

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔

96

لاہور

عبقری

ماہنامہ

جون 2014 شعبان المعظم 1435 ہجری

کمر بھری جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل۔

# ناممکن روحانی مشکلات لا علاج جسمانی بیماریاں

آزمودہ اور یقینی علاج کے لئے ماہنامہ عبقری سے دوستی

- ★ شاہی مرکب سے جولائی کا رمضان بھی دسمبر جیسا
- ★ طویل بیماریوں سے نجات، موسمی پھلوں کیساتھ
- ★ پاؤں دبائیے، سہلایئے اور فریش ہو جائیئے
- ★ یادگار رمضان گزارنے کا میرا آزمودہ عمل
- ★ بے انتہا ترقی و عزت، صرف ایک ماہ میں
- ★ جنات سے دوستی! مگر کیسے؟ ابھی پڑھیں!
- ★ کریلا مزیدار غذا، کئی بیماریوں سے شفاء
- ★ لا علاج بیماری کا علاج آسان وظیفہ سے
- ★ لیکور یا کیلئے میری ساس کا آزمودہ نسخہ
- ★ گمشدہ چیز، فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ
- ★ استخارہ عجیب صرف پانچ منٹ میں
- ★ اب عبقری لایا حسن افزاء چٹکلے

فتاری: ہائی بلڈ پریشر سے مایوس الرجی دانوں، کھیل مہاسوں اور جلد کی رنگت کے شاکھی ہوں بھر دے سے فتاری استعمال کریں۔

قیمت فی شمارہ 45 روپے

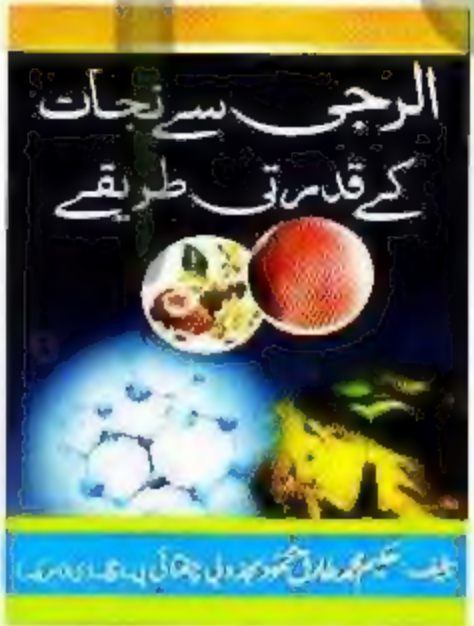
قدم قدم قدموں کے پہاڑ چاہتے ہیں تو جیسا عمر چہرہ جانے سے پہلے کتاب "حرمین میں نیکیوں کے پہاڑ پڑھیں بھی اور گفت بھی کریں نعمہ صدقہ جاریہ ہے۔"



قبض کب یوں اور کیسے ہوتا ہے؟ اور اس کا علاج  
قبض کے متعلق سب سوالوں کا مفصل اور شافی جواب

## عبقری کا ایشار

اخراجات کی بارش، جھنگائی کا طوفان...  
لیکن عبقری نے اپنی ادویات کے صفحات کم  
کر کے قارئین کو دے دیئے، عسیرت مقررہ ایک۔



الرجب کی تمام بیماریوں کیلئے نہایت اہم کتاب  
جو آپ کیلئے بہترین معاون اور رہبر ثابت ہوگی

ماہنامہ عبقری، ایڈٹ آباد، تقسیمات، لاہور، پاکستان

لاکھوں لوگ اس سے گھریلو الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں  
www.ubqari.org facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari  
FOLLOW UBQARI موبائل پر 40404 تکہ کر سچ کریں



حضرت حکیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ کی تالیفات

1	انجیل کے لیے سوال	200/-	81	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
2	37 سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	150/-	82	تحریر کا نام اور پتہ	250/-
3	واری سے نکالنے کے لیے جہزی بوٹی	120/-	83	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
4	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	180/-	84	تحریر کا نام اور پتہ	250/-
5	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	170/-	85	تحریر کا نام اور پتہ	120/-
6	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	250/-	86	تحریر کا نام اور پتہ	250/-
7	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	180/-	87	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
8	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	250/-	88	تحریر کا نام اور پتہ	160/-
9	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	350/-	89	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
10	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	200/-	90	تحریر کا نام اور پتہ	150/-
11	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	200/-	91	تحریر کا نام اور پتہ	250/-
12	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	180/-	92	تحریر کا نام اور پتہ	160/-
13	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	150/-	93	تحریر کا نام اور پتہ	350/-
14	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	160/-	94	تحریر کا نام اور پتہ	160/-
15	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	160/-	95	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
16	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	250/-	96	تحریر کا نام اور پتہ	150/-
17	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	200/-	97	تحریر کا نام اور پتہ	300/-
18	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	250/-	98	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
19	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	120/-	99	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
20	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	120/-	100	تحریر کا نام اور پتہ	2100/-
21	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	200/-	101	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
22	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	120/-	102	تحریر کا نام اور پتہ	250/-
23	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	120/-	103	تحریر کا نام اور پتہ	40/-
24	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	180/-	104	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
25	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	200/-	105	تحریر کا نام اور پتہ	120/-
26	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	300/-	106	تحریر کا نام اور پتہ	120/-
27	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	200/-	107	تحریر کا نام اور پتہ	300/-
28	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	200/-	108	تحریر کا نام اور پتہ	120/-
29	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	250/-	109	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
30	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	300/-	110	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
31	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	250/-	111	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
32	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	300/-	112	تحریر کا نام اور پتہ	70/-
33	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	150/-	113	تحریر کا نام اور پتہ	600/-
34	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	200/-	114	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
35	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	180/-	115	تحریر کا نام اور پتہ	180/-
36	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	400/-	116	تحریر کا نام اور پتہ	250/-
37	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	10/-	117	تحریر کا نام اور پتہ	100/-
38	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	300/-	118	تحریر کا نام اور پتہ	400/-
39	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	150/-	119	تحریر کا نام اور پتہ	150/-
40	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	200/-	120	تحریر کا نام اور پتہ	400/-
41	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	120/-	121	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
42	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	300/-	122	تحریر کا نام اور پتہ	150/-
43	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	200/-	123	تحریر کا نام اور پتہ	10/-
44	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	300/-	124	تحریر کا نام اور پتہ	170/-
45	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	400/-	125	تحریر کا نام اور پتہ	250/-
46	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	250/-	126	تحریر کا نام اور پتہ	10/-
47	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	200/-	127	تحریر کا نام اور پتہ	150/-
48	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	250/-	128	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
49	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	80/-	129	تحریر کا نام اور پتہ	500/-
50	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	450/-	130	تحریر کا نام اور پتہ	180/-
51	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	250/-	131	تحریر کا نام اور پتہ	400/-
52	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	300/-	132	تحریر کا نام اور پتہ	400/-
53	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	300/-	133	تحریر کا نام اور پتہ	400/-
54	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	300/-	134	تحریر کا نام اور پتہ	400/-
55	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	210/-	135	تحریر کا نام اور پتہ	360/-
56	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	10/-	136	تحریر کا نام اور پتہ	300/-
57	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	10/-	137	تحریر کا نام اور پتہ	300/-
58	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	200/-	138	تحریر کا نام اور پتہ	250/-
59	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	180/-	139	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
60	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	200/-	140	تحریر کا نام اور پتہ	170/-
61	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	10/-	141	تحریر کا نام اور پتہ	250/-
62	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	200/-	142	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
63	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	10/-	143	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
64	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	350/-	144	تحریر کا نام اور پتہ	150/-
65	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	250/-	145	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
66	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	10/-	146	تحریر کا نام اور پتہ	150/-
67	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	10/-	147	تحریر کا نام اور پتہ	80/-
68	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	400/-	148	تحریر کا نام اور پتہ	300/-
69	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	400/-	149	تحریر کا نام اور پتہ	40/-
70	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	400/-	150	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
71	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	400/-	151	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
72	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	30/-	152	تحریر کا نام اور پتہ	300/-
73	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	300/-	153	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
74	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	250/-	154	تحریر کا نام اور پتہ	150/-
75	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	10/-	155	تحریر کا نام اور پتہ	10/-
76	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	10/-	156	تحریر کا نام اور پتہ	200/-
77	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	250/-	157	تحریر کا نام اور پتہ	180/-
78	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	150/-	158	تحریر کا نام اور پتہ	120/-
79	انجیل کے لیے سوالیہ نام کی جہزی بوٹی	150/-	159	تحریر کا نام اور پتہ	150/-

فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکسیجن شفاء	70/-	37	شوگر کوکس	800/-
2	اکسیر البدن	300/-	38	طافی گولیاں	1200/-
3	الرجی زول کوکس	600/-	39	مب نیونیٹن و جمل کریم	300/-
4	اصلاح معدہ پیکیج	440/-	40	مب نیونیٹن	300/-
5	المر کوکس	400/-	41	مب نیونیٹن میڈیٹر	120/-
6	ڈائیز کوکس	500/-	42	عروہ سہاگ کوکس	5000/-
7	برس پیکیج	500/-	43	فٹنی گولیاں	200/-
8	سبب اولادی کوکس	2500/-	44	فٹنس پیکیج	600/-
9	سبب اولادی پاؤڈر	500/-	45	فٹنس فلاوڈر	120/-
10	بغضی قہوہ	120/-	46	کراماتی تیل	200/-
11	پیشاب کش کوکس	400/-	47	کال شفاء	70/-
12	بھری ڈائیز کوکس	800/-	48	کولیرول سے نجات (کوب)	600/-
13	پیشاب کوکس	600/-	49	کونٹ ماس	500/-
14	ٹھنڈی مراد	120/-	50	کمر بوز اور بٹھول مارو کوکس	800/-
15	ٹھنڈک پیکیج	500/-	51	گیس پیکیج	600/-
16	جوہر شفاء معدہ	150/-	52	گھٹیاں روپاں سے نجات کوکس	500/-
17	چلڈرن سیرپ	120/-	53	قد و راز کوکس	500/-
18	خون معاف پاؤڈر	120/-	54	لبض کشا	120/-
19	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	55	قوتی گولیاں	500/-
20	خون افزا ناک	120/-	56	لا جواب حائف پیکیج	670/-
21	دیکھی کریم	500/-	57	مجموع شفاء پانی	500/-
22	دردی ہر لم سیرپ	80/-	58	مرہم سکون	70/-
23	دم والا شہید دانی	900/-	59	مونیا کوکس	600/-
24	ڈیپریشن پیکیج	490/-	60	مشروب عبقری افراد	180/-
25	ردھانی پیکیج	20/-	61	مردمی جواہریاتی	1100/-
26	رومانی عطر	240/-	62	مجموع مراد	1100/-
27	روشن دماغ ناک	250/-	63	نوجوانوں کے روگ کوکس	700/-
28	زخموں کی شفا	2200/-	64	ناک شفاء	100/-
29	سٹر شفا	250/-	65	نشان گولیاں	1000/-
30	سکون افزا شوگر فری سیرپ	120/-	66	نوجوان شفاء	120/-
31	سچا چھن	70/-	67	سیناٹام کوکس	800/-
32	مدد ہارمن و فوٹو پیکیج	840/-	68	ہارمون شفاء	300/-
33	شفاء حیرت سیرپ	120/-	69	ہائی بلڈ پریشر کوکس	600/-
34	شہید ایک لکھ گرام	600/-	70	سیناٹام نجات سیرپ	120/-
35	شہید 330 گرام	200/-	71	باجھ فاس پاؤڈر	200/-
36	شہید ہارمون لایگی	300/-	72	یورک ایڈجکٹ کوکس	600/-

آج کل کا غذا اور دیگر سامان طباعت کی گرانی کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوتی رہتی ہیں اس لیے ترسیل کے وقت جو قیمت ہوگی اسی کا اعتبار ہوگا اس سلسلے میں ادارہ ہر اعتبار فرمائیں۔

عبقری کا ایشار

قارئین! ماہنامہ عبقری جب سے شروع ہوا ہے اس وقت سے کہ مخلوق خدا کیلئے زیادہ سے زیادہ آسانیاں پیدا کی جائیں۔ موجودہ دور میں ہوشیار مہنگائی بڑھتی قیمتوں اور اخراجات میں اضافہ جس انداز میں ہو رہا ہے وہ سب کے سامنے ہے لیکن۔۔۔ عبقری نے قارئین کی پسندیدگی اور اصرار کو مد نظر رکھتے ہوئے ”عبقری ادویات کے تعارف“ کے صفحات کم کر کے اپنے قارئین کی پسندیدگی کیلئے ایشار کا مظاہرہ کیا ہے۔ قابل مسرت بات: قارئین کے پسندیدہ ترین کالم ”جنات کا پیدائشی دوست“ کے صفحات میں اضافہ کیا تاکہ قارئین زیادہ سے زیادہ اس مفید کالم سے استفادہ کر سکیں۔



صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	ماہ مبارک کے خاص پانچ پہلو	27	بسم اللہ کی برکت سے پورا گھرانہ مسلمان
4	اعمال ہی نجات کا ذریعہ	28	جنات سے دوستی! مگر کیسے؟ انہی پر ہیں!
5	نبی کریم کا تمام خواتین سے خصوصی خطاب	29	والدین کی محبت کو پاؤں تلے روندنے کا انجام
6	بچے کو جھوٹ چھڑوانے کی لازوال تدبیریں	30	قارئین کے سوال قارئین کے جواب
7	یادگار رمضان گزارنے کا میرا آزمودہ عمل	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
8	رمضان میں ہونیوالی غفلتیں اور کوتاہیاں	32	قیمت کے آٹھ ہزار روپے بڑا آٹھ لاکھ لگے
9	جون کی گرمی میں تسکین جان ٹوٹے	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
10	کریم رب کی کریم مہینے میں کرم کی بارش	34	کریم مزید ارغوان کی بیماریوں سے شفا
11	شاہ کریم بخش امرتسری کے مستند روحانی وظائف	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
12	لوہیل بیماریوں سے نجات سموی بچوں کیساتھ	37	اب عبقری لایا صحت افزا چٹکے
13	طبی مشورے	38	کامیاب زندگی کا آزمودہ راز
15	کم وقت میں بنائے جاندار سحری وظائف	39	جنات کا پیدا ہونے کی دوست
16	برکت والی تھیلی اور سورہ کوثر کا کمال	42	جنات کے پیدا ہونے کی دوست سے فیض پانے والے
17	انوثہ بندھن اور رشتوں کی کچی ڈوریں	43	احسان مندی اور احسان شناسی
18	روزہ کے نفسیاتی فوائد اور جدید سائنس	44	پاؤں دہائے سہلایے اور فریض ہو جائے
19	جہیز ایک نعمت مگر ہمارے اہل نعمت کیوں؟	45	عبقری لایا انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے
20	حضرت موسیٰ اور امت محمدیہ کی فضیلت	47	کینکرو پکچر و عجیب جانور
21	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	48	گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وسیلہ
23	ٹائی مرکب سے جولا کی کارمضان بھی دم بھر جیسا	49	دفتری اوقات میں تازہ دم کرنے والی ورزش
24	پلاس گرمی کمزوری فوری دور ہو سکتی ہے	50	عبقری رسالہ کتب ادبیات آپ کے شہر میں
25	نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ نفسی علاج		ماہوں کا علاج مریضوں کیلئے آزمودہ ادویات
26	بے انتہا ترقی و عزت صرف ایک ماہ میں		

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں صرف ایک میسج کریں  
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی کتابیں ہم خود وصول کر لیتے  
عنوان کی ہوں رسائل ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ  
صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی  
نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔  
اس نمبر 0343-8710009 پر مکمل پتہ لکھ کر میسج کریں اور موبائل جو آپ  
کے استعمال میں ہے، لکھیں منگوانے کا انتظام ہم خود کریں گے یا پھر آپ ازراہ  
کرم ارسال فرمادیں۔ نوٹ: درستی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عبقری“ مرکز روحانیت و امن 78/3

عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوکی لاہور

فون / فیکس 042-34725801-37425802-37425803

عَبْقَرِي حَسَنٌ فَيَا أَيُّ الْآيَةِ رَبُّكُمْ تَكْذِبُ الْقُرْآنُ

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جوہری عبقری مجدد سب، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (مجلت) حضرت علامہ لاہوری پراسراری

شمارہ نمبر 12 جلد نمبر 8 جون 2014ء شعبان المعظم 1435 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ  
عبقری  
جون 2014ء  
مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی، تجل الہی شمس میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ ممبرشپ 690 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

رمضان کے مقدس ماہ حضرت حکیم صاحب کی تھ رمضان المبارک کی قیمتی گھڑیوں بابرکت  
زندگی سنوارنے والوں کیلئے شہین خانہ میں وقت گزارنے کا نادر موقع۔ جس میں حکیم صاحب  
دامت برکاتہم سے روزانہ ملاقات مصافحہ صبح و شام بالشافہ درس سننے کی سعادت تعویذ حضرت  
اور لاکھوں مرتبہ سورہ کافرون کا دم شدہ تیل و پانی بدیہ و یا جانیگا صحت کے اصولوں کے مطابق  
بہترین رہائش دکھانا اور 24 گھنٹے بجلی میسر ہوگی۔ پورا مہینہ چند دن یا آخری عشرہ بھی قیام کی  
اجازت ہے۔ ہدایات: جو توں کیلئے کپڑے کی موٹی تھیلی موسم کے اعتبار سے مختصر بستر۔ 18  
سال سے کم عمر بچے اور بغیر شناختی کارڈ ہرگز نہ آئیں۔ 27 ویں شب خاص درس ہوگا۔ خواہش  
مند حضرات دفتر ماہنامہ عبقری میں رابطہ فرمائیں۔

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد (رجسٹرڈ نمبر RP/6237/L/S/10/1534)  
صرف ایک میسج کریں سامان ہم خود وصول کر لینگے 0343-8710009  
عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دھکی لوگوں کی خدمت  
کا کام سرانجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی  
اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جوتے فرنیچر رضائیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور  
اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور حق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔  
اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی حق کی خوشیوں کا  
سامان ہے۔ درج بالا نمبر پر مکمل پتہ لکھ کر میسج کریں اور موبائل جو آپ کے استعمال میں ہے  
دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چریس پٹی کرادیں۔

حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے  
صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب  
صرف (پیر منگل بدھ جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آنیوالے  
حضرات سے معذرت بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی  
باری کینسل ہو جائیگی یہ شیڈول تمام ملاقاتیوں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

نقشہ مزنگ چوکی نئی تعمیر شدہ قریب مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ  
کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔ عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے

محمد طارق محمود شریک انعام سبزی رینی کن روڈ سے چھوٹا کر مرنگ لاہور سے شائع کیا



پچھلے جتنے رمضان بھی گزرے کیسے گزرے؟ ہر آنے والا رمضان موازنے اور احتساب کا رمضان ہوتا ہے۔ زندگی کا حال تو یہ ہے کہ نامعلوم آئندہ رمضان آئے یا نہ آئے۔۔۔۔۔ دل کی دنیا کب اجڑ جائے۔۔۔۔۔ خطرہ ایک اور بھی ہے کہ رمضان تو آئے لیکن میں اس کی تیاری نہ کر پاؤں۔ کیونکہ مومن کا ایمان بڑھتا اور کم ہوتا رہتا ہے۔ فرشتوں کا ایمان سدا ایک جگہ رہتا ہے اور انبیاء علیہ الصلوٰۃ والسلام کا ایمان ہمیشہ بڑھتا رہتا تھا۔ شاید یہ رمضان ایسا ہو جس کو ہم پائیں تو سہی لیکن اس کو دیکھنا گزار سکیں جیسا میرے محبوب مدینے والے سنی صحابیؓ کی چاہت ہے۔

آئیے اس رمضان میں ہم ان چند چیزوں کا بہت خیال رکھیں۔ پہلی بات: ابھی سے رزق حلال جمع کرنا شروع کر دیں جو رمضان میں کھائیں، کیونکہ ہر انسان کو خود علم ہوتا ہے کہ میرا رزق کہاں کہاں مشکوک اور حرام ہے۔ دوسری بات: جو گناہ کر رہے تھوٹے یا بڑے ابھی سے ان کیلئے توبہ اور استغفار ندامت اور اس سے بچنے کی تدبیر شروع کر دیں۔ تیسری بات: اگر کسی کے لیے دل میں کینہ، بغض اور کدورت ہو ختم نہ بھی ہوتی ہو تو اس کو ختم کرنے کیلئے اپنے دل پر مسلسل درود پاک دم کریں اور دل کو مائل کریں کہ اے دل! اگر تو اسی کیفیت کے ساتھ مردہ ہو گیا تو آگے تیرا کیا بنے گا۔۔۔؟ مخلوق کو تو شاید منہ دکھا سکے لیکن اللہ کو منہ کیسے دکھائے گا۔۔۔؟ چوتھی بات: آخری عشرے کا خاص خیال رکھیں، کہیں آخری عشرہ شاپنگ، مہندیوں، چوریاں، جوتیاں، سوٹ، بازاروں کی خریداری میں ضائع کر کے آخری عشرہ کے دن رات کے روحانی کمالات سے محروم نہ ہو جائیں کیونکہ شیطان اور نفس آخری عشرہ کیلئے رمضان سے پہلے پروگرام بنواتا ہے۔ آخری عشرہ میں ایک خاص روگ جو اس امت کو لگا ہے وہ عید کے نام پر گرفت اور ہدیے ہیں کوئی حرج نہیں لیکن عید کے بعد دے دیں۔ ناک ہی تو ہے۔۔۔ بقول ایک اللہ والے کے مٹی کا بنا ہوا ہے اتار کر جیب میں رکھ لیں۔ دنیا کے کتنے لوگ ایسے ہیں جو دنیا کی غرض کیلئے اپنی ناک کو نہیں دیکھتے صرف اور صرف فرض کو دیکھتے ہیں۔ پانچویں بات: عید کی رات کا اور عید کے دن کا خاص خیال رکھیں۔ سارے مہینے کی محنت، دعائیں، ذکر، تسبیحات، سخت گرمی کا روزہ۔۔۔ عید کی رات کی غفلت یا غلطیاں اور عید کے دن کی غلطیاں اور غفلت اور بعض اوقات غلطیاں نہیں بڑے بڑے گناہوں کی پلاننگ ہوتی ہے۔ بس اس کی احتیاط کریں۔ چھٹی بات: گفتگو، گلاب کے پھول کی تازہ بنی ہو دو، چھج سحری کے آخری وقت میں چبا کر اوپر سے ایک گلاس پانی پی لیں۔ سارا دن میں روزہ نہیں لگے گا۔ پیاس کی حدت شدت اور پیاس کی گرمی کا بہترین اور لا جواب ٹانک ہے۔ حتیٰ کہ کمزوری نہیں ہوتی اگر گفتگو کے ساتھ ایک کپ خالص عرق گلاب پی لیں تو پھر تو حیرت انگیز فائدہ ہوتا ہے۔ ایک اور فائدہ مند چیز سامنے آئی ہے تین کھجوریں رات کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے ایک کپ گرم پانی میں بھگو دیں، صبح مل چھان کر اس کا پانی اور گفتگو پی لیں اور اوپر سے ایک کپ عرق گلاب پی لیں، چاہیں تو یہی کھجوریں عرق گلاب میں بھگو دیں۔ صبح مل کر چھانیں نہیں، بس گھٹی نکال کر گھونٹ گھونٹ پی لیں۔ پیاس ہرگز نہیں لگے گی اور سارا دن میں کمزوری اور نقاہت نہیں ہوگی۔ ساتویں بات: فیصلہ کریں کہ آپ کوئی ذکر متعین کر لیں کہ میں نے اسی رمضان میں اس کو اتنے لاکھ ضرور ضرور پڑھنا ہے اور اپنے اوپر مسلط کریں جب ذکر اپنے اوپر مسلط کریں گے تو اس کا فائدہ یہ ہوگا کہ آپ ذکر کر سکیں گے اور ذکر پھر ہوگا۔ اگر ذکر مسلط نہ کیا تو ذکر نہیں ہوگا اور رمضان میں سب سے بہترین ذکر جو سارا دن کھلا آپ پڑھیں وہ ہے رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ ﴿مومنون ۱۱۸﴾ صبح و شام اور اذکار بھی کر سکتے ہیں لیکن سارا دن اگر لاکھوں پڑھیں تو اس سے رزق، برکت، جادو کا توڑ، بیماریوں کا حل، بندشوں کا توڑ، رشتوں کے مسائل، گھریلو الجھنیں، روزی کے مسائل، دشمنوں کا دفعیہ حالات کی پریشانی کا حل اور زندگی کے مسائل کا آخری حل یہی ذکر ہے۔



چاہیے۔ ایمان کے بچنے کا نظام یہی ہے۔ اللہ والو! اپنی زندگی کو اعمال پر لگاتے چلے جائیں اپنی زندگی کو اعمال کے ذریعے بناتے چلے جائیں نہ صرف یقین بلکہ طاقتور یقین ہونا چاہیے۔ آپ نے اعمال سے کیا پایا آج آپ بھی اپنے کچھ مشاہدات مجھے سنائیں تاکہ لوگوں کو بھی فائدہ ہو۔

(درس میں بیٹھے چند افراد نے اپنے مشاہدات سنائے) میرا نام کاشف ہے۔ پیشہ کے اعتبار سے انجینئر ہوں۔ میرے جسم پر سننے نکلے ہوئے تھے۔ جب بھی بیت الخلا جاتا تو تکلیف ہوتی تھی۔ پھر سننے بڑھتے جا رہے تھے۔ میں پہلی دفعہ تسبیح خانے میں آیا تو روحانی غسل کے بارے میں مجھے پتہ چلا، میں ان کی سرجری نہیں چاہتا تھا میں نے بیت الخلا میں جانے سے پہلے اول و آخر و رد و شریف تین مرتبہ اور آخری چھ سورتیں تین بار پڑھ کر غسل کرنا شروع کیا، غسل کے بعد باہر آ کر اسی طریقے سے پھر یہی درج بالا عمل کیا۔

بیت الخلا کے اندر دل ہی دل میں بیت الخلا کی دعا پڑھتا رہا۔ (خیال رہے کہ بیت الخلا میں زبان سے ذکر نہیں کرنا چاہیے) شروع میں ایک دو ہفتوں میں فائدہ نہیں ہوا لیکن مجھے یقین تھا کہ میں ٹھیک ہو جاؤں گا۔ پڑھتے پڑھتے مجھے اللہ پاک نے بیماری بھی بھلا دی کہ میں بیمار ہوں۔ کچھ عرصے کے بعد مجھے یاد آیا تو دیکھا تو ان کا نام و نشان ہی نہیں تھا۔ (جاری ہے)

### درس سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ ایک مرتبہ گجرات درس کیلئے تشریف لائے میرا ایک کزن مجھے زبردستی درس میں لے گیا۔ اُس درس نے میری زندگی ہی بدل کر رکھ دی۔ حالانکہ اس سے پہلے میں اور میرے دو دوست ہر وقت گندے خیالات کا شکار رہتے جب بھی مل بیٹھتے مختلف لڑکیوں کی باتیں اور برائی کے پروگرام بناتے رہتے اور نئی سے نئی لڑکی کی جستجو ہوتی اور بس ایسے ہی دن رات گزر رہے تھے۔ درس سننے کے بعد میں ان باتوں سے کترانے لگا لیکن دوستی کی وجہ سے دوستوں سے تعلق خراب کرنے کو دل نہ کرتا تھا۔ حضرت حکیم صاحب! آپ دوبارہ گجرات درس کیلئے آئے تو میں نے دونوں دوستوں کو درس میں آنے کی دعوت دی اور وہ مان بھی گئے اور درس میں آ گئے۔ رب کا کرم ہو گیا بس اُن کا درس سنا تھا کہ (باقی صفحہ نمبر 9)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔

اعمال ہی نجات کا ذریعہ: لوگوں کو آج کے دور میں اعمال پر لگانا ہے اور یہ میرے پہلے دن سے مزاج میں ہے۔ تسبیح خانے کی آواز اعمال سے پلٹنے، اعمال سے بننے اور اعمال سے بچنے کی آواز ہے۔ آج کے دور میں یہ اس لیے ضروری ہے کہ حدیث کا مفہوم ہے کہ: آدمی صبح ایمان والا ہوگا اور شام کو ایمان سے خالی ہو چکا ہوگا۔ وہ یہی دور ہے۔ قرب قیامت میں علامات قیامت کا ظہور ہو چکا ہے۔ دجالی فتنے کے خدوخال اور دجالی فتنے کی علامات کا اظہار ہو چکا ہے۔ جو احادیث میں اسکے مشاہدات بتائے گئے ہیں اس میں ایک چیز یہ بھی ہے۔ آج کے دور میں کسی کو عمل اس لیے نہ بتائیں کہ روزگار ملے، زندگی کے مسائل حل ہوں، پریشانیاں دور ہوں بلکہ پہلے اُس کے ایمان پر نظر ہو پھر اس کی جان پر نظر ہو۔ لوگوں کو اعمال اس لیے بتائیں

### درس روحانیت وامن

## اعمال ہی نجات کا ذریعہ

شیخ الوطائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجبونی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ

ہفتہ وار درس سے اقتباس

کہ ان کا ایمان بچ جائے اگر ایمان چلا گیا تو سر اسر گھالے کا سودا ہو گیا۔ اللہ کے فضل سے کئی لوگوں نے بتایا لکھا کہ اگر آپ ہمیں نہ سنبھالتے، آپ ہمیں اعمال پر نہ لگاتے، آپ ہمیں ان چیزوں کی ترتیب نہ بتاتے تو ہم ایمان سے ہاتھ دھو بیٹھتے۔ مجھے ایک صاحب کہنے لگے: میں ایک کفر کے نظام کا فارم پڑ کر چکا تھا صرف دستخط باقی تھے آپ نے ہر نفل نماز میں آخری چھ سورتیں سورہ کافرون، سورہ نصر، سورہ لہب، سورہ اخلاص، سورہ فلق اور سورہ ناس پڑھنے کو بتائیں اور ہر وقت سورہ الکوش پڑھنے کو بتادی۔ کہنے لگے میں نے یہ سورتیں پڑھیں، قدرت نے مجھے کفر سے بچانا تھا۔ جب میں فارم پڑ کر رہا تھا تو مجھے پتہ تھا یہ کفر ہے، جہنم کی راہ ہے، میری غربت میری مفلسی مجھے مجبور کر رہی تھی کہ فارم پڑ کر دے لیکن میں وہ فارم اسی طرح چھوڑ کر آ گیا اور آج اعمال کی برکت سے میرے حالات بہتر ہو گئے ہیں۔

اللہ والو! کفر سے بچنا، مصیبتوں سے بچنا، تکلیفوں سے بچنا، حالات سے بچنا، مسائل سے بچنا، بیماریوں سے بچنا، غموں سے بچنا، حادثات سے بچنا۔۔۔ یہ سارا حفاظت کا نظام اعمال کے ذریعے سے ہے۔ کہیں ایسا نہ ہو کہ ہمارا ایمان چھن جائے۔۔۔ ہمیں اپنے ایمان کو بچانے کی فکر کرنی

انگور کے دانے آنسو اور مفلسی: میں ایک جگہ سے گزر رہا تھا کہ ایک دکان پر ایک شخص مفلسی کے عالم میں بیٹھا دکھائی دیا ظاہری اسباب کے لحاظ سے بظاہر وہ بالکل خالی تھا میں اس کی دکان میں چلا گیا اور اسے ”دوا منول خزانہ“ پڑھنے کیلئے دیا کچھ عرصہ کے بعد میں اس کی دکان پر گیا تو بہت گرجوٹی سے ملا دکان کی حالت دبی تھی۔ میں نے کہا کوئی راہ نکلی۔ کہنے لگے: آثار ظاہر ہو رہے ہیں، سب سے پہلا تو یہ اثر ہوا کہ میرا بیٹیس چھتیس لاکھ ڈوبا ہوا تھا۔ ملنے کی امید نہیں تھی سترہ سال ہو گئے تھے، وہی لوگ خود مجھ سے رابطہ کر رہے ہیں اور کہتے ہیں کہ ہم دے دیں گے۔ کچھ دے گئے ہیں اس طرح لاکھوں روپے آ گئے ہیں۔ اب میں دکان کا فرنیچر تبدیل کرنے کا سوچ رہا ہوں اس میں مال ڈالنے کی ترتیب بنا رہا ہوں۔ وہ مجھ سے کہنے لگا کہ کچھ کھائیں پیئیں گے اور بھاگ کے انگور لے آیا کوئی دو تین دانے میں نے انگور کے کھا لیے اور یقین جانے انگور کے دانے میرے منہ

میں تھے اور میری آنکھوں سے خوشی کے آنسو ٹپک رہے تھے کہ الحمد للہ اس شخص کا ایمان بچ گیا کیونکہ وہ شخص حالات کی ایسی گردش میں تھا کہ ایمان چھن جانے کا خطرہ موجود تھا۔ ہم تو پورے عالم کے ایمان کی خیر مانگتے والے ہیں۔ ہمارے دل میں تو کافر کے لیے بھی خیر خواہی کا جذبہ ہے کہ اللہ اس کو بھی ایمان دے دے اور اس کو بھی جہنم کی آگ سے بچالے۔

مفلسی: حضرت حکیم الامت رحمۃ اللہ علیہ فرماتے تھے: جس کو خطرہ ہو کہ میرا مفلسی میں ایمان کم ہو جاتا ہے تو وہ اپنے دل کے ساتھ جیب لگوا کر لے۔

مجھے ایک بندہ کہنے لگا: میں ساری زندگی حرام سے بچا ہوں۔ وہ شخص دھاڑیں مار کر رو پڑا۔ میں نے اس شخص سے کہا: کوئی بات نہیں صبر کریں۔ کہنے لگا: ساری زندگی حلال کے لیے تنگ و دوکی ہے، اب اگر مجھے حرام مل جائے تو میں حرام بھی لے لوں گا، اب میرے لیے حرام جائز ہو گیا ہے کیونکہ اب میرے حالات بہت برے ہو گئے ہیں۔ جب رزق چھٹتا ہے، مال چھٹتا ہے، جب مفلسی آتی ہے تو بعض اوقات بندہ ایمان سے بھی چلا جاتا ہے۔ میرے آنسو نکل آئے میں نے دل میں کہا: اے اللہ! اب مجھے یقین ہو گیا ایک اعتماد ہو گیا کہ اس دکان والے کا ایمان بچ گیا ہے۔ انگور کے دانے منہ میں ڈال کر میری آنکھوں میں جو آنسو تھے وہ اس کے ایمان کے بچنے کی خوشی میں تھے، اس کی جان کے بچنے کے نہیں تھے۔ جان تو ایک ہے ایسی ستر جائیں چلی جائیں، اگر ایمان چلا گیا اور ستر جائیں مل گئیں تو سودا گھالنے کا ہو گیا۔



ابولیب شاذلی

# نبی کریم کا تمام خواتین سے خصوصی خطاب

آپ ﷺ کا جواب سن کر حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا واپس چلی گئیں آپ ﷺ حضور ﷺ کے ان ارشادات سے حد درجہ مسرور تھیں پس آپ ﷺ نے واپس جا کر ان خواتین کو بھی آپ ﷺ کے خوبصورت جواب سے مطلع کر کے انہیں بھی مسرور کیا۔

اجمعین سے مخاطب ہو کر فرمایا: کیا تم نے کبھی بھی کسی عورت کی دین کے بارے میں اتنی عمدہ گفتگو سنی ہے جس طرح کہ اس خاتون نے کی ہے؟ صحابہ نے عرض کیا: "یا رسول اللہ ﷺ! ہمیں تو کبھی خیال بھی نہیں آیا تھا کہ کوئی عورت دین کے معاملات تک اس طرح رہنمائی حاصل کر سکتی ہے؟" اس کے بعد رحمت عالم حضرت محمد ﷺ نے اس خاتون سے مخاطب ہو کر اس کی تقفی و قلی کیلئے نہایت جامع جواب دیا اور فرمایا: "اے خاتون! تو میری بات کو غور سے سن اور اپنے بعد آنے والی خواتین کو بھی یہ بات بتا دے کہ عورت کیلئے شوہر کی رضا جوئی بہت ضروری ہے اگر عورت قرآن و روایت ادا کرتی ہے اور شوہر کی موافقت اور فرمانبرداری کرتی ہے تو اس کو بھی مرد کے برابر اجر ملے گا۔"

آپ ﷺ کا جواب سن کر حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا واپس چلی گئیں آپ ﷺ حضور ﷺ کے ان ارشادات سے حد درجہ مسرور تھیں پس آپ ﷺ نے واپس جا کر خواتین کو بھی آپ ﷺ کے خوبصورت جواب سے مطلع کر کے انہیں بھی مسرور کیا۔ مسند احمد حنبلی رحمۃ اللہ علیہ میں مذکور ہے کہ حضرت اسماء کے ساتھ اس وقت ان کی خالہ بھی حضور ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئی تھیں۔ انہوں نے ہاتھوں میں سونے کے نگن اور انگوٹھیاں پہن رکھی تھیں۔ (ایک روایت میں ہے کہ خود حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے یہ زیور پہن رکھے تھے اور حضور ﷺ کا ارشاد سن کر انہوں نے فوراً تمام زیور اتار دیئے تھے۔) حضور ﷺ کی نظر مبارک ان پر پڑی تو دریافت فرمایا: "ان کی زکوٰۃ دیتی ہو؟" بولیں: "نہیں۔" حضور ﷺ نے فرمایا: "کیا تم کو پسند ہے کہ آخرت کے دن اللہ ان کے بدلے تمہیں آگ کے نگن پہنائے؟" آنحضور ﷺ کی بات سن کر انہوں نے سارے نگن اتار دیئے۔ پھر حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے عرض کیا: "یا رسول اللہ ﷺ! اگر ہم زیور نہ پہنیں تو شوہر کی نظروں سے گر جائیں گی۔" حضور ﷺ نے فرمایا: "تو پھر چاندی کے زیورات بنواؤ اور ان پر زعفران مل دو کہ سونے کی چمک پیدا ہو جائے۔" اس کے بعد حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے دوسری خواتین کے ہمراہ سرور عالم ﷺ کی بیعت کرنا

حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا جن کا پورا نام اسماء دختر زیدہ انصاریہ از بنو اہبل تھا۔ یہ وہ خاتون تھیں جنہوں نے بارگاہ رسالت ﷺ میں عورتوں کی طرف سے نمائندگی کرتے ہوئے اس طرح سوال کیا کہ صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین حیران و ششدر رہ گئے۔ واقعہ کچھ یوں ہے کہ مکہ سے ہجرت کے بعد رحمت عالم ﷺ نے مدینہ منورہ میں قیام کیا تو اہل مدینہ (اہل و خزرج) میں جو لوگ بیعت عقبہ سے محروم رہ گئے تھے جوق در جوق آپ ﷺ کی خدمت میں حاضر ہو کر زیارت اور بیعت کی سعادت حاصل کرنے لگے۔ اسی دوران میں جب آپ ﷺ کے گرد صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین کا جمع تھا تو حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا آپ ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئیں اور کمال جرأت اور ہمت سے مدعا بیان کیا کہ جس کیلئے تشریف فرما ہوئیں تھیں بولیں: "یا رسول اللہ ﷺ! میرے ماں باپ آپ ﷺ پر قربان ہوں۔ میں خواتین کی طرف سے آپ ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوئی ہوں۔ اللہ نے آپ ﷺ کو مردوں اور عورتوں ہر دو کی طرف نبی بنا کر بھیجا ہے۔ ہم آپ ﷺ اور خدا پر ایمان لائیں مگر۔۔۔ ہم عورتیں ہیں جو گھروں میں بند ہیں اور آپ ﷺ کی محفل میں پہنچنے سے قاصر ہیں۔ ہم آپ (مردوں) کے گھروں میں بیٹھی ہوئی ہیں۔ آپ کی خواہشات نفسانی کو پورا کرتی ہیں اور آپ کی اولاد کو اٹھائے پھرتی ہیں۔ یہ ہے ہماری حالت جبکہ مردوں کو ہم پر فضیلت حاصل ہے کہ وہ مل بیٹھتے ہیں۔ ان کے اجتماعات ہوتے ہیں۔ وہ مریضوں کی عیادت کرتے ہیں جنازوں میں موجود ہوتے ہیں۔ حج کرتے ہیں اور حج کے بعد جہاد میں شریک ہوتے ہیں اور جب مرد حج کے بعد جہاد میں شرکت کیلئے جاتے ہیں تو ہم ان کے مال و متاع کی حفاظت کرتی ہیں۔ ان کا لباس تیار کرتی ہیں۔ ان کی اولاد کو پالتی ہیں کیا ہم ان کے اجر و ثواب میں شریک ہوں گی۔"

حضور نبی اکرم ﷺ نے جب اس خاتون کی زبان سے ایسی پراثر اور مدلل گفتگو سنا مت فرمائی تو آپ ﷺ نے کوئی جواب دینے سے قبل اپنا چہرہ مبارک صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کی طرف پھیرا اور صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم

چاہی اور عرض کی کہ یا رسول اللہ ﷺ اپنا دست مبارک بڑھائیے۔ حضور ﷺ نے فرمایا: "میں عورتوں سے ہاتھ نہیں ملاتا البتہ تم ان باتوں کا اقرار کرو تو بیعت ہو جائے گی۔ 1۔ اپنی اولاد کو قتل نہ کرو گی۔ 2۔ چوری نہ کرو گی۔ 3۔ کسی کو خدا کا شریک نہ بناؤ گی۔ 4۔ زنا سے بچو گی۔ 5۔ کسی پر جھوٹی تہمت نہ لگاؤ گی۔ 6۔ اچھی باتوں سے انکار نہ کرو گی۔"

حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا سمیت دیگر خواتین نے صدق دل سے ان باتوں کا اقرار کیا اور اپنے گھر واپس چلی گئیں۔ حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے بارے میں مزید یہ کہ آپ ﷺ وہ صحابہ تھیں جنہوں نے ہجرت سے قبل ہی اسلام قبول کر لیا تھا۔ حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا اور ان کے تمام اعزہ و اقارب اللہ اور اللہ کے رسول ﷺ سے والہانہ محبت کرتے تھے اور دین حق کی خاطر وہ اپنی جان اور مال ہر شے قربان کرنے کیلئے ہر وقت کمر بستہ رہتے تھے۔ سنہ ۲ ہجری میں غزوہ بدر پیش آیا تو سارے جو عید الاہل اس میں جان بازا نہ شریک ہوئے ان میں حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے کئی قریبی عزیز بھی تھے۔ غزوہ احد میں بھی یہی کیفیت تھی۔ اس لڑائی میں حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے بیٹا حضرت زیاد رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس شان سے اپنی جانیں رسول اللہ ﷺ پر قربان کیں کہ تمام صحابہ اکرام رضی اللہ تعالیٰ عنہم اجمعین ان پر رشک کیا کرتے تھے۔

## میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں مشکور ہوں گا۔

کتاب نمبر 10: شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر: روحانی دنیا پانے 'تقویٰ' گناہوں سے توبہ اللہ کے تعلق کو حاصل کرنے کیلئے ایک بیش قیمت تالیف ہے۔ یہ کتاب اکابر کے خطبات سے انتخاب ہے اور ہر خطبے کے آخر میں کتاب اور جلد کا حوالہ اور کتاب کے آخر میں جن کتابوں سے استفادہ کیا گیا اس کے عنوان سے پانچ کتابوں کی فہرست ایک: اصلاحی خطبات دوم: اصلاحی مجالس تین: اصلاحی بیانات چار: اصلاحی تقریریں۔ پانچ: خطبات فقیر۔ ان تمام کتابوں کے حوالے کہاں سے شائع ہوئیں اور جلد نمبر تفصیل سے کتاب کے آخری صفحے پر درج ہیں۔



صوفیاء اور

# بچے کو جھوٹ چھڑوانے کی لازوال تدبیریں

جھوٹ کے اعتراف پر مجبور کرنے والے حالات پیدا کرنے پر یا مختلف حیلوں بہانوں سے بچے کے جھوٹ کی تصدیق کرنے کی کوشش کرنے کی بجائے والدین کیلئے زیادہ مناسب بات یہ ہے کہ وہ بچے کو آئندہ جھوٹ بولنے سے روکنے کی تدبیر کریں

میں تمہیں معاف کر رہی ہوں لیکن آئندہ کوئی بہانہ سننے کو تیار نہیں ہوگی مجھے تمہاری سلامتی کی فکر ہوتی ہے لہذا جب گھر دیر سے آنے کا امکان ہو تو گھر سے جانے سے پہلے تمہیں اجازت لینا ہوگی۔ اس طرح بچے کو بھی اعتماد حاصل ہوگا کہ اگر وہ سچ بولے گا تو اسے کوئی سزا نہیں ملے گی اور یوں اس کے جھوٹ بولنے کی عادت بھی آہستہ آہستہ کم ہو جائے گی۔

یہ بات یاد رہے کہ بچے ہمیشہ بڑوں سے اثر لیتے ہیں جب تک بڑے جھوٹ بولنا ترک نہیں کریں گے بچے اپنی یہ عادت کیسے چھوڑ سکیں گے؟

اکثر گھروں میں یہ بات مشاہدہ کی جاسکتی ہے کہ آپ جب کسی سے ملنا نہ چاہ رہے ہوں یا فون پر کسی سے بات کرنا پسند نہ کر رہے ہوں تو آپ بہت آرام سے بچوں کو کہہ دیں گے کہ ”بیٹا! کہہ دو میں گھر پر نہیں ہوں“ یہ بات بظاہر بہت معمولی سی ہے لیکن اس کے اثرات بہت گہرے ہیں۔ لہذا بچوں کی تربیت کیلئے ہمیں خود بھی اپنی اصلاح کرنا ہوگی۔ جھوٹ کی عادت کو ختم کرنا بہت مشکل ہے مگر ناممکن نہیں۔ اگر ہم ذیل کے نکات پر عمل کریں تو بچوں کے لیے جھوٹ بولنا ناممکن ہو جائے گا۔ 1۔ بچوں کو پیار سے سمجھائیں کہ جھوٹ بولنا بڑی بات ہے۔ پہلی مرتبہ سمجھانے پر باز نہ آئیں تو انہیں اس بات سے ڈرایا جائے کہ جھوٹ بولنے والے کا منہ کالا ہو جاتا ہے اللہ تعالیٰ جھوٹ بولنے والے سے سخت ناراض ہو جاتے ہیں اسے آگ میں ڈال دیتے ہیں یا اس کی زبان جل جاتی ہے۔ بہت جھوٹے بچے اس بات سے ڈر کر جھوٹ بولنا چھوڑ دیتے ہیں۔ 2۔ اگر جھوٹ بولنے کی عادت بچے میں برقرار رہے تو اسے وارننگ دیں کہ آئندہ ایسی غلطی نہ کرے اگرگی تو سخت سزا ملے گی۔ 3۔ بچوں کو سچ بولنے پر اور جھوٹ سے بچنے پر ان کی پسندیدہ چیز جیسے ٹافیاں، چاکلیٹ، بسکٹ یا ان کا پسندیدہ کھلونا خرید کر بطور انعام دیں تاکہ وہ خوش ہو جائیں اور یہ سوچ کر ہمیشہ سچ بولیں کہ اس بات پر انعام بھی ملتا ہے۔ 4۔ جھوٹ بولنا اتنی بڑی عادت ہے کہ دنیا کے ہر مذہب نے بڑی سختی سے اس کی

جھوٹ بولنا بڑی عادت ہے اور عموماً بچے اس کا شکار ہو جاتے ہیں تاہم اگر والدین ابتداء سے ہی اپنے بچوں میں جھوٹ بولنے کی عادت کا قلع قمع نہ کریں تو عمر کے بڑھنے کے ساتھ ساتھ یہ عادت اور بھی پختہ ہو جاتی ہے بلاشبہ بچوں میں جھوٹ بولنے کی ابتدا چھوٹی چھوٹی باتوں اور چھوٹے چھوٹے کاموں سے ہوتی ہے لیکن اگر اس کا انداد نہ کیا جائے تو یہ وسعت اختیار کر کے بڑے بڑے جرائم اور دیگر سنگین سماجی برائیوں کا سبب بھی بن سکتی ہے۔ جن بچوں کو بہتر گھریلو ماحول میسر آتا ہے اور جن کے والدین اخلاقی تعلیم و تربیت پر خصوصی دھیان دیتے ہیں وہ بھی کسی طرح جھوٹ بولنے کی عادت اختیار کر لیتے ہیں ہمارے معاشرے میں اخلاقی اقدار روز بروز مادیت پسندی کے ہاتھوں پامال ہو رہی ہیں لوگ مادی آسائش کے حصول میں ناجائز اور جائز ذرائع استعمال کرنے میں اس قدر مصروف ہیں کہ وہ بچوں کیلئے وقت ہی نہیں نکال پاتے ہیں۔ والدین کی کم توجہی میں بچوں کی پرورش کا ماحول ان پر بہت بڑے اثرات مرتب کر سکتا ہے۔ لہذا کوشش کی جائے کہ دنیا کے تمام کاموں کیلئے ہم جس طرح وقت نکال لیتے ہیں اسی طرح بچوں کی تربیت کیلئے بھی وقت نکالیں تاکہ آگے چل کر وہ معاشرے کے کارآمد فرد بن سکیں۔

بعض والدین کا کہنا ہے کہ اگر وہ بچوں پر جبر کریں تو وہ جھوٹ بولنے کا اعتراف کرے گا اور اس کی اصلاح بھی ہو جائے گی لیکن مختلف تحقیق میں یہ بات سامنے آئی ہے کہ اگر بچے پر کسی عادت کو چھڑوانے کیلئے جبر کیا جائے تو اس طرح وہ مزید بگڑ سکتا ہے اور اصلاح کی بجائے اس میں مزید بڑی عادتیں پیدا ہوتی جائیں گی۔

جھوٹ کے اعتراف پر مجبور کرنے والے حالات پیدا کرنے پر یا مختلف حیلوں بہانوں سے بچے کے جھوٹ کی تصدیق کرنے کی کوشش کرنے کی بجائے والدین کیلئے زیادہ مناسب بات یہ ہے کہ وہ بچے کو آئندہ جھوٹ بولنے سے روکنے کی تدبیر کریں۔ مثال کے طور پر بچے سکول سے گھر تاخیر سے آئے یا دوستوں کے ساتھ کھیلنے میں مشغول ہو یا شام کو گھر دیر سے لوٹے تو آپ کہہ سکتی ہیں کہ ”چلو! آج تو

خدمت کی ہے خاص طور پر ہمارے مذہب میں اس کی بہت شدید بُرائی بیان کی ہے۔ قرآن مجید میں بھی اللہ نے جھوٹ بولنے پر ناراضگی کا اظہار کیا ہے۔ حضور نبی اکرم ﷺ نے بھی ہمیشہ لوگوں کو جھوٹ بولنے سے منع فرمایا ہے۔

ایک دفعہ آنحضرت ﷺ کی خدمت میں ایک ایسا شخص آیا جو بڑا گنہگار تھا۔ اس نے آپ ﷺ سے عرض کی۔ یا رسول اللہ ﷺ! میری بخشش کیسے ہو سکتی ہے؟ کیونکہ میں سارے بڑے کام کرتا ہوں اور انہیں چھوڑ بھی نہیں سکتا۔ آپ ﷺ نے فرمایا: تم جھوٹ نہ بولنے کا وعدہ کر لو اس شخص نے یہ وعدہ کر لیا۔ کہتے ہیں کہ وہ شخص بڑا نیک اور پرہیزگار بن گیا اور اس نے تمام بڑے کام بھی چھوڑ دیئے۔ عام طور پر دیکھنے میں آیا ہے کہ جھوٹے کا کوئی اعتبار نہیں کرتا اور اگر کبھی سچی بات بھی بولے تو بھی لوگ اس کو درست نہیں مانتے۔ جھوٹے آدمی کو فریبی دھوکہ باز اور مکار سمجھا جاتا ہے۔ کوئی اس کی عزت نہیں کرتا ہر کوئی اس سے بچنے کی کوشش کرتا ہے کیونکہ وہ اپنا اعتبار کھو بیٹھتا ہے۔ اس طرح بچے کو بتائیں تو بچہ سمجھ جائے گا اور آئندہ توبہ کرے گا۔ انشاء اللہ تعالیٰ۔

**جنات کے پیدائشی دوست میں حصہ دار بنیں**  
صدقہ جاریہ کا بہترین موقع ہاتھ سے نہ جانے دیجئے گا مقبول عام و خاص ”جنات کا پیدائشی دوست“ میں موجود جو حالات و واقعات عام عقل انسانی اور سوچ سے اونچے اور ماوراء ہیں یہ کوئی نئی بات نہیں اس سے پہلے بھی صحابہؓ، اہل بیتؓ، تابعینؓ، تبع تابعینؓ، اولیاء اللہ جیسے خاص بندوں کے ساتھ انوکھے واقعات ہوتے رہے ہیں اور ہوتے رہیں گے ”جنات کے پیدائشی دوست جلد دوم“ کی تیاری جاری ہے۔ قارئین بھی اس روحانی و مقبول سلسلے میں بھرپور حصہ لیں۔ اس سلسلے میں آپ کو انٹرنیٹ، کتاب، رسالے، میگزین یا کسی اللہ والے بزرگ سے کوئی بات ملی ہو تو بغیر کسی تاخیر کے ہمیں بھیجیں۔ جدید سائنسی تحقیقات میں روحانیت کے معاملات اور جنات سے ملاقاتیں، جنات کے بارے میں سائنسی تحقیقات کے حوالے سے کوئی بھی واقعہ ملا ہو تو مکمل حوالے کے ساتھ ہمیں ارسال کریں۔ (ادارہ)

**جولائی 2014ء کا انتظار:** قارئین کی بے چینی اور خواہش کو مد نظر رکھتے ہوئے انشاء اللہ تعالیٰ جولائی 2014ء کا شمارہ ”جنات کا پیدائشی دوست“ خاص نمبر ہوگا جس میں علامہ صاحب قیمتی روحانی راز عنایت فرمائیں گے۔ اس مضمون سے جن قارئین کے مسائل و مشکلات حل ہوئی ہیں وہ ہمیں جلد از جلد مکمل تفصیل کے ساتھ لکھیں۔



# یادگار رمضان گزارنے کا میرا آزمودہ عمل

عظمتی لاہور

قارئین! اس آیت نے مجھے جو کچھ دیا وہ میں جتنا بھی لکھوں کم ہے۔ آخر میں اتنا ہی کہتی ہوں کہ یہ چھوٹی سی آیت میں اتنا کچھ ہے کہ بیان کرنا مشکل ہے تو پورے قرآن پاک میں کیا کچھ نہیں مل سکتا۔ بات بس یقین کی ہے۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! سب سے پہلے میں آپ کا شکریہ ادا کرتی ہوں میں نے گزشتہ تین سال سے اعمال کرنا شروع کیے اس دوران مجھے بہت کچھ ملا بھی اور شیطان اور نفس نے بہت بہکایا بھی کئی مشاہدات اور تجربات ہیں میرے پاس جو کہ میری ذاتی زندگی سے تعلق رکھتے ہیں ان تین سالوں میں جو مجھے بہترین تحفہ ملا وہ گزشتہ رمضان تھا اور خاص کر اس میں جو سورہ مائدہ کی آیت 114 جو آپ نے بتائی۔ یہی آیت میں اس سے کچھلے رمضان میں بھی پڑھتی رہی جس سے اس رمضان میرے رزق میں برکت ہوئی مگر گزشتہ رمضان جب آپ نے درس میں بتایا کہ اللہ سے روحانی اور جسمانی رزق بھی مانگیں تو میں نے یہ آیت رمضان سے پہلے ہی پڑھنا شروع کر دی صبح و شام ایک تسبیح محبت اور توجہ سے پڑھی تو کبھی اس کے علاوہ بھی پڑھتی مگر ہر بار اللہ سے روحانی رزق مانگا روح کی صحت غذا اور پاکیزگی مانگی اور اللہ نے اس رمضان میں رزق جسمانی بھی اتنا عطا کیا کہ میری سوچ سے کہیں بڑھ کر اور جو عبادات کی توفیق ملی وہ تو میں سوچ بھی نہیں سکتی تھی کہ میں گنہگار بندی اتنا ذکر کر سکتی ہوں۔ حضرت تحریر تو کافی لمبی ہو جائے گی مگر میرا دل چاہتا ہے کہ قارئین کو اس آیت کے زیادہ سے زیادہ فائدے بتاؤں۔ اس آیت کے پڑھنے سے اللہ نے مجھے کتنا عطا کیا میرے بچوں نے جی بھر کر عید کی شاپنگ کی۔ گھر کا راشن اتنا کثیر ہوا اور ساتھ برکت بھی بے حساب ہوئی۔ میں نے جب سے ہوش سنبھالا پہلے کبھی ایسا رمضان مجھے نصیب نہ ہوا جو اس آیت کے پڑھنے کی وجہ سے مجھے نصیب ہوا۔ ذکر تسبیحات قرآن پاک کی تلاوت نماز پانچ وقت کی نوافل جو آپ نے بتائے وہ روزانہ پڑھتی۔ آخری عشرے کی طاق راتوں میں جو نفل عبادت آپ کی رمضان کی کتاب ”رمضان المبارک کے لمبی و روحانی لوکلے“ جو میں نے دفتر ماہنامہ عبقری سے حاصل کی تھی میں چھپے وہ بھی کیے۔ صلوٰۃ التسبیح بھی پڑھی پورا رمضان ساری رات عبادت و ذکر میں گزارا۔ اس کے علاوہ اللہ نے مجھ گنہگار کو ایک اور نیک کام کیلئے چنا مسجد میں روزانہ 25 بندوں کا افطاری کیلئے کھانا بھی بنا کر بھیجتی رہی رمضان میں بہت ضروری کام کی وجہ سے گھر سے صرف 5 بار نکلی۔ وہ بھی اللہ سے دعا کی تھی کہ

اللَّهُمَّ رَبَّنَا أَنْزِلْ عَلَيْنَا مَائِدَةً مِنَ السَّمَاءِ تَكُونُ لَنَا عِيدًا لِأَوَّلِنَا وَآخِرِنَا وَآيَةً مِنْكَ وَارْزُقْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ (مائدہ 114)

اسلام اور رواداری  
پنجمبر اسلام کا غیر مسلموں  
سے حسن سلوک

قسط نمبر 92

بہشت مسلمان ہم جس باخلاق نبی ﷺ کے پیروکار ہیں ان کا غیر مسلموں سے کیا مثالی سلوک تھا آپ نے سابقہ قسط میں پڑھا اب ان غلاموں کی روشن زندگی کو پڑھیں۔ جو جس ایسا آپ کے ہاتھ میں ہے دریائے نیل کے کنارے حضرت ذوالنون مصری رحمۃ اللہ علیہ کو ایک بچھونظر آیا۔ انہوں نے سوچا اس موذی جانور کو مار دوں۔ ابھی وہ ہاتھ میں پتھر اٹھائی رہے تھے کہ وہ بھاگ کر پانی کے قریب پہنچ گیا اور اسی وقت کہیں سے ایک مینڈک نکلا بچھو اس کی پشت پر سوار ہو گیا۔ مینڈک پانی میں تیرتا ہوا دوسرے کنارے جانے لگا۔ حضرت ذوالنون رحمۃ اللہ علیہ کو بھی جستجو ہوئی اور وہ بھی اس طرف جا پہنچے۔ بچھو مینڈک کی پشت سے اتر کر خشکی میں رہتا ہوا ایک طرف چلا جہاں ایک بدست شربانی کے سر پر اڑ رہا اسے ڈسنے کا ارادہ کر رہا تھا۔ بچھو نے بڑھ کر اڑ دھا کو ڈنگ مارا اور وہ نکلے نکلے ہو گیا۔ حضرت ذوالنون مصری رحمۃ اللہ علیہ نے شربانی کو جگایا۔ وہ جب بیدار ہوا تو اپنے پاس اڑ دھا کو دیکھ کر ڈر سے بھاگنے لگا۔ شیخ نے کہا: ”اب اس سے کیا بھگتا ہے اللہ تعالیٰ نے کرم فرمایا اور بچھو کے ذریعہ تمہاری جان بچائی“ اور پھر پورا قصہ سنایا۔ شربانی نے یہ سن کر آسمان کی طرف سراٹھایا اور کہا ”خدا ایک غیر مسلم نافرمان پر تیرا یہ احسان ہے تو فرماں برداروں پر تیرا کتنا کرم عظیم ہوگا۔ تیری عزت و جلال کی قسم! میں اب کبھی تیری نافرمانی نہیں کروں گا اور رد و کر یہ اشعار پڑھتے ہوئے وہاں سے چلا گیا۔

اے سونے والے! اللہ تعالیٰ تیری نگہبانی فرماتا ہے ہر بری شے سے جو اندھیرے میں چلتی ہے۔

کس طرح سوتی ہیں آنکھیں ایسے بادشاہ سے جس کی جانب سے تیرے پاس عمدہ نعمتیں پہنچتی ہیں۔

قارئین! یہ واقعہ ہمیں یہ سبق دیتا ہے کہ ہم سے کوئی بھی بڑی سے بڑی غلطی نافرمانی گناہ سرزد ہو جائے تو ہم اللہ کی رحمت اور اس کے کرم سے ناامید نہ ہوں۔ ہماری پہاڑوں جیسی نافرمانیاں اور سمندروں جیسے گناہ اس کے ایک قطرہ رحمت کے بھی محتاج نہیں۔ اسی لیے ہمیں بھی چاہیے کہ مسلم ہو یا غیر مسلم نیک ہو یا گنہگار سب سے پیار و محبت اور دلجوئی کے ساتھ رہیں نہ جانے کب رب کریم کی نگاہ انتخاب ان پر پڑ جائے اور وہ اللہ کے دوستوں میں شمار ہونے لگیں۔

”غیر مسلموں کی عبادت گاہیں اور ہماری ذمہ داریاں“  
کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!



سلیم اللہ سومر و کندہ یارو

# رمضان میں ہونیوالی غفلتیں اور کوتاہیاں

آدمی دیکھ کر حیرت میں پڑ جاتا ہے کہ کیا رمضان المبارک کا مہینہ ان باتوں کیلئے آیا ہے؟ کیا ان چیزوں کیلئے روزے رکھنے کا حکم ہوا ہے؟ کیا نبی کریم ﷺ اور صحابہ کرام رضی اللہ عنہم دسترخوان ایسے سجاتے تھے؟

بے پردگی کی بیماری: دیکھا گیا ہے کہ رمضان المبارک میں لوگ اپنے رشتہ داروں اور احباب کے ساتھ ملنے اور زیارت کی نیت سے اکثر آتے جاتے ہیں یا افطار پارٹیاں منعقد کی جاتی ہیں جس میں اکثر پروے کا کوئی لحاظ نہیں رکھا جاتا، نوجوان لڑکے اپنی پھوپھیوں اور ماسیوں سے ملنے کے بہانے ان کی بیٹیوں سے جوان کی غیر محرم ہوتی ہیں باتیں کرتے ہیں جو شیطان کے حیلے اور مکر سے محفوظ رہنا مشکل ہے اور وہاں بے پردگی لازماً ہوتی ہے جس کے بارے میں قرآن پاک اور احادیث میں سخت ممانعت ہے۔ بے پردگی ایک عظیم گناہ ہے لیکن رمضان المبارک میں تو اور زیادہ گناہ ہے۔ کسی اللہ والے نے بڑی عاجزی اور انکساری اور ہاتھ جوڑ کر اس طرح فرمایا ہے کہ میرے مسلمان بھائیو اور بہنو! اس بابرکت ماہ میں بے پردگی جیسی بیماری سے آپ اپنے کو بچائیں۔ ایسا نہ ہو کہ ان گناہوں کی وجہ سے ایسے مقدس ماہ میں اتنا کریم رب آپ سے روٹھ جائے۔ کچھ روزے: بعض لوگ اس ماہ میں خاص جمعہ کا روزہ رکھتے ہیں یہ ایک بڑی بے ہمتی کی بات ہے۔ اللہ تعالیٰ نے ہم پر سارے روزے فرض کیے ہیں رمضان المبارک کا کوئی بھی روز عام روزے سے زیادہ افضل نہیں اس لیے ہمت کر کے سارے روزے رکھیں جائیں۔ تراویح نماز: اکثر نوجوان اپنی ذاتی مصروفیت کی وجہ سے فرض نماز پڑھ کر چلے جاتے ہیں یہ بھی ایک قسم کی کوتاہی اور سستی ہے کیونکہ اس ماہ میں تراویح نماز سنت مؤکدہ ہے اس کو چھوڑنا صحیح نہیں۔

اکثر لوگ اس بابرکت ماہ کی فضیلتوں سے ناواقف اور بے خبر ہونے کی وجہ سے دوسرے مہینوں کی طرح گزار دیتے ہیں جب کہ اس مہینے کو اللہ تعالیٰ نے ایسی فضیلت عطا کی ہے مثلاً حدیث پاک میں آتا ہے کہ جیسے ہی رمضان المبارک کا چاند نظر آتا ہے تو شیاطین اور سرکش جنات کو قید کیا جاتا ہے رمضان المبارک خیر اور برکت ہمدردی اور اخوة کا مہینہ ہے اس میں روزانہ رات کو اللہ تعالیٰ کی جانب سے تین مرتبہ اعلان کیا جاتا ہے کہ کوئی ہے تو بہ کرنے والا جس کی توبہ قبول کروں۔ کوئی ہے مانگنے والا مجھ سے تو میں اس کو دوں۔ کوئی ہے معافی مانگنے والا اس کو معاف کروں۔ اس مہینے میں اللہ تعالیٰ نے ہمیں قدر جیسی رات عطا کی جس میں اللہ تعالیٰ بے انتہا رحمت نازل فرماتا ہے اب سوچنا چاہیے کہ اس برکتوں رحمتوں اور بخشش کے مہینے کو لہو و لعب کھیل کود اور لالچ یعنی باتوں میں گزار رہے گویا کہ اللہ تعالیٰ کے سالانہ اس گنٹ کو اپنے ہاتھوں سے ٹھکرا رہے ہیں اور بے قدری سے گنوا دیتے ہیں۔ کیا خبر آئندہ سال رمضان المبارک ہمیں تمہیں نصیب ہو یا نہ ہو۔ میرے بھائیو! اس ماہ میں جو غلطیاں غفلتیں اور گناہ ہو جاتے ہیں یہاں ان کا کچھ تذکرہ کرتے ہیں تاکہ اس بابرکت ماہ میں اپنے آپ کو سنبھال لینا چاہیے اور ان سے بچ کر نیکی کے کاموں میں دوڑ لگائی جائے۔

رمضان المبارک کی فضیلت سے بے خبری: اکثر لوگ اس بابرکت ماہ کی فضیلتوں سے ناواقف اور بے خبر ہونے کی وجہ سے دوسرے مہینوں کی طرح گزار دیتے ہیں جب کہ اس مہینے کو اللہ تعالیٰ نے بہت فضیلت عطا کی ہے مثلاً حدیث پاک میں آتا ہے کہ جیسے ہی رمضان المبارک کا چاند نظر آتا ہے تو شیاطین اور سرکش جنات کو قید کیا جاتا ہے اور جہنم کے سارے دروازے بند کر دیئے جاتے ہیں کوئی بھی کھانا نہیں رکھا جاتا اور جنت کے سارے دروازے کھولے جاتے ہیں کوئی بھی بند نہیں کیا جاتا اور ایک اعلان کرتے والا اعلان کرتا ہے اے خیر کے طلب گار! آگے بڑھ اور برائی کے طلب گار پیچھے ہٹ جا (یعنی اب برائی چھوڑ دے) اور اللہ تعالیٰ کی طرف سے (اس ماہ میں) جہنم سے اکثر لوگوں کو آزاد کیا جاتا ہے اور یہ معاملہ اس ماہ ہر رات میں ہوتا رہتا ہے۔ (ترمذی)

اس لیے ہم پر لازم ہے کہ اس ماہ کو غنیمت سمجھ کر دن رات بلکہ ہر گھنٹی اللہ کے قرب کو حاصل کرنے کی کوشش کریں تاکہ اللہ تعالیٰ کے اجر عظیم اور اس سے گناہوں کی بخشش اور جہنم سے آزادی حاصل کریں۔

اس ماہ کے آنے سے تکلیف: بعض لوگ اس عظیم ماہ کے آنے کی وجہ سے تکلیف محسوس کرتے ہیں خصوصاً سگریٹ

جماعت کا چھوٹ جانا: بعض لوگ افطار کرنے میں بہت دیر تک بیٹھے رہتے ہیں جس کی وجہ سے ان سے مغرب کی نماز کی تکبیر اولیٰ اور بعض کی تو جماعت نکل جاتی ہے یا ایک دو رکعت نکل جاتی ہے۔ مسجد میں جماعت کے نکلنے کی وجہ سے بعض لوگ اپنے گھروں میں ہی جماعت کر لیتے ہیں جو اکیلے پڑھنے سے تو بہتر ہے لیکن مسجد میں جماعت والے ثواب سے کسی بھی طرح بدل نہیں ہو سکتی۔ خصوصاً اس بابرکت اور ثواب والے مہینے میں تو مسجد میں جماعت کے ساتھ نماز پڑھنے میں ہرگز کوتاہی نہ کریں اور حتی الامکان کوشش کرنی چاہیے کہ جماعت کی نماز بالکل بھی نہ رہنے پائے یہ بہت ہی بڑی محرومی ہوگی کہ اس ثواب اور برکت والے مہینے میں انسان جماعت لی نماز جیسے عظیم ثواب سے محروم رہ جائے۔ جماعت سے نماز پڑھنا صرف ثواب کا کام نہیں بلکہ بلا عذر جماعت کی نماز چھوڑنے پر حدیث مبارکہ میں بہت سخت وعیدیں بھی آئی ہیں۔

بہت کھانا: یہ بہت بڑی غلطی ہے اکثر لوگ یہ سمجھتے ہیں کہ رمضان المبارک کا مہینہ گویا کہ کھانے پینے اور آرام کرنے کا مہینہ ہے روزے عبادتیں اور دوسری جسمانی اور روحانی فائدوں اور حکمتوں کے حاصل کرنے سے یہ لوگ بالکل بے خبر ہوتے ہیں۔ اکثر مساجد اور گھروں میں طرح طرح کے کھانے اور مشروبات سے دسترخوان اتنے سجاتے ہیں کہ



# جون کی گرمی میں تسکین جاں ٹوٹکے

ڈاکٹر بانیلا ہور

گرمی کے اوقات میں باہر مزدوری کرنے والے گرم بھٹیوں کے سامنے کام کرنے والے اور طلباء و طالبات جب دوپہر کو واپس آتے ہیں تو گرمی کی تپش کا شکار ہو جاتے ہیں۔ موسم گرما میں پانی کا استعمال بڑھا دیا جائے اور اس میں قدرے نمک ملا کر پیئیں

میں ٹھنڈا کیا ہوا پانی پیاس کو تسکین پہنچاتا ہے۔ کولہ مشروبات کا استعمال بجائے فائدے کے نقصان پہنچاتا ہے اس لیے دہی کی پتلی لسی، کچی لسی (دودھ کو جوش دے کر ٹھنڈا کر کے اس میں پانی ڈال کر پینا) مشروبات مثلاً شربت صندل، شربت نیلوفر، شربت بزوری، شربت فالس، لیموں کی سکنجبین وغیرہ کا استعمال از حد مفید ہے۔ چائے ایک یا دو کپ سے زیادہ ہرگز استعمال نہ کریں۔

غذا سے متعلق ہدایات: موسم گرما میں غذا سے متعلق بہت زیادہ احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے۔ ذرا سی بد پرہیزی انسان کیلئے نقصان دہ ثابت ہو سکتی ہے۔ موسم گرما میں زود ہضم غذا استعمال کرنی چاہیے۔ ایسی غذا ایس جن میں چربی اور نشاستہ دار اجزاء بکثرت ہوں استعمال نہیں کرنی چاہیے۔ مثلاً گوشت، گھی، مٹھائیاں، بیٹکن وغیرہ ان چیزوں کے استعمال سے جسم میں حرارت بڑھ جاتی ہے۔ گرمیوں میں تازہ سبزیاں اور پھل استعمال کریں اور کھانے کے ساتھ سرکٹ پیاز، لیموں، پودینہ وغیرہ ضرور استعمال کریں۔ تاہم چاولوں کے ساتھ سرکہ استعمال نہ کریں۔ باقی اشیاء استعمال نہ کی جائیں۔ زیادہ روٹی نہ کھائیں۔ کھانے کے ساتھ بہت زیادہ مقدار میں ٹھنڈا پانی بھی استعمال نہ کریں۔ ٹھنڈی ترکاریاں مثلاً گھیا، کدو، ٹینڈے، پالک، توری وغیرہ مفید ہے۔ اس موسم میں کھیر، گجری، تربوز، لوکاٹ بڑھی ہوئی حرارت کو اعتدال پر لانے میں انتہائی مفید اور موثر ثابت ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ جاسن، آم، انگور اور خربوزہ بھی اس موسم کے بہترین پھل ہیں۔ تاہم آم استعمال کرنے کے بعد دودھ کی لسی پینا انتہائی مفید ہے۔

لباس سے متعلق ہدایات: موسم گرما میں خصوصی طور پر سوتی صاف، ستھرا ڈھیلا ڈھالا اور آرام دہ لباس پہننا چاہیے۔ گرم کپڑوں سے اجتناب کریں۔ موسم گرما میں سفید لباس دھوپ سے محفوظ رکھتا ہے اس کے علاوہ ہلکے رنگوں کا لباس بھی مفید ہوتا ہے تاہم اس موسم میں سیاہ رنگ کا لباس نہ پہننا چاہیے۔ گرمیوں میں روزانہ لباس تبدیل کرنا بہتر ہوتا ہے تاہم دوسرے دن تو لباس ضرور تبدیل کرنا چاہیے۔

## دھوپ میں ٹٹکنے سے متعلق ہدایات

گرمیوں میں سخت دھوپ میں گھر سے باہر نہ نکلیں۔ اگر مجبوراً

پاکستان میں موسم گرما کا انتہائی مہینہ جون ہے۔ اس موسم میں سورج چونکہ منطقہ حارہ سے قریب ہوتا جاتا ہے۔ اس میں حرارت کی شدت ہو جاتی ہے۔ اکثر اوقات تیز ہوائیں آندھی کا باعث بن جاتی ہیں۔ یا کبھی ہوا میں ٹھنڈائی کی وجہ سے جس پیدا ہو کر تنگی تنفس کا باعث ہوتا ہے۔

اس ماہ میں بھگم اور خون کا غلبہ جاتا رہتا ہے اور صفراوی خلط کا زور شروع ہو جاتا ہے۔ چونکہ اس خلط کا مزاج گرم خشک ہے اس لیے اس کی کثرت کے باعث انسان کو پیاس کی شدت محسوس ہوتی ہے۔ ایک مرتبہ پانی پینے سے تسلی نہیں ہوتی۔ اس لیے انسان بار بار پانی پینے پر مجبور ہوتا ہے۔ مزہ کا مزہ کڑوا رہتا ہے زبان خشک ہوتی ہے اور حلق میں کانٹے پڑ جاتے ہیں۔ سایہ میں رہنے والوں کی جلد زرد اور دھوپ میں کام کرنے والوں کی سیاہ ہو جاتی ہے اور یہ رنگت مادہ ملونہ کی کمی بیشی پر منحصر ہے۔ بھوک نہیں لگتی۔ گرمی کی شدت سے پسینہ بہت زیادہ خارج ہوتا ہے اگر کچھ جسمانی مشقت کی جائے تو پسینہ کی مقدار بڑھ جاتی ہے جس کے ساتھ نمکیات بھی ضائع ہونے لگتے ہیں اور اس طرح جسم میں ان کی کمی بھی واقع ہو جاتی ہے۔ گرمی کی شدت سے لو کے ٹٹکنے کی تکلیف بھی لاحق ہو سکتی ہے جو کہ ایک مہلک عارضہ ہے۔

## احتیاطی تدابیر

پینے سے متعلق ہدایات: موسم گرما میں شدت کی پیاس لگتی ہے اور انسان اس پیاس کو مٹانے کیلئے طرح طرح کی تدابیر اختیار کرتا ہے۔ کہیں برف کا ٹھنڈا پانی پیتا ہے اور کہیں کولا مشروبات کا استعمال کرتا ہے۔ مگر پیاس ہے کہ بڑھتی چلی جاتی ہے۔ پیاس کو تسکین پہنچانے کیلئے برف کو پانی میں ڈال کر استعمال نہیں کرنا چاہیے بلکہ برف میں صراحی یا گلاس لگا کر ٹھنڈا کر کے پینا مفید ہے یا پھر فرج میں پانی کی بوتل بھر کر رکھ دیں اور ٹھنڈا ہونے پر پیئیں۔ برف کا کثرت سے استعمال معدہ و جگر کو نقصان پہنچاتا ہے۔ پانی زیادہ مقدار میں ایک لخت نہیں پینا چاہیے ایسا کرنے سے معدہ و جگر میں کمزوری پیدا ہو جاتی ہے۔ دھوپ سے آنے کے فوراً بعد ایک لخت پانی نہیں پینا چاہیے بلکہ کچھ دیر سکون کرنے کے بعد چسکی لے کر آہستہ آہستہ پانی پینا مفید ہے۔ سٹی کے برتن

دھوپ میں نکلنا پڑے تو سر گردن اور ریزہ کی ہڈی کو دھوپ سے بچانے کیلئے سفید کپڑا یا تولیہ سے مذکورہ بالا اعضاء، ڈھانپ لیں یا پھر چھتری وغیرہ لے کر نکلیں۔ آنکھوں پر دھوپ کا چشمہ لگا کر نکلیں۔ گھر سے نکلنے سے پہلے پانی پی لیں اور بالکل خالی پیٹ گھر سے نہ نکلیں۔ باریک کپڑے پہن کر گھر سے نکلتا انتہائی نقصان دہ ہے لہذا موٹا اور سوتی کپڑا پہن کر گھر سے نکلیں ورنہ جلد کو شدید نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہے۔

لو سے متاثرہ افراد کیلئے ہدایات: بعض لوگ گرمی کی شدت یا لو برداشت نہیں کر پاتے اور بیہوش ہو جاتے ہیں۔ ایسے متاثرہ افراد کو فوراً ٹھنڈی اور ہوا دار جگہ پر لٹائیں۔ چہرے پر سرد پانی کے چھینٹے ماریں، تولیہ یا کوئی موٹا کپڑا ٹھنڈے پانی میں بھگو کر جسم کو پونچھیں۔ مریض کے ہوش میں آ جانے کے بعد ٹھنڈا پانی، لیموں کی سکنجبین، صندل کا شربت وغیرہ پلائیں۔ مریض کو آرا میں پانی میں ملا کر پلانا بھی مفید ہے۔ حفاظتی تدابیر: لو ٹٹکنے سے عموماً وہ لوگ متاثر ہوتے ہیں جو شدت کی گرمی میں بھی تیز دھوپ میں باہر نکلتے یا کام کاج کرتے ہیں۔ گرمی کے اوقات میں باہر مزدوری کرنے والے گرم بھٹیوں کے سامنے کام کرنے والے اور طلباء و طالبات جب دوپہر کو واپس آتے ہیں تو گرمی کی تپش کا شکار ہو جاتے ہیں۔ موسم گرما میں پانی کا استعمال بڑھا دیا جائے اور اس میں قدرے نمک ملا کر پیئیں، ٹھنڈے مشروبات، لیموں کی سکنجبین، شکر کا ستوا، شربت بزوری کا شربت اور لسی پیئیں۔ گرم اشیاء کم سے کم استعمال کریں۔ دھوپ کے اوقات میں بلا ضرورت باہر نہ نکلیں اگر نکلتا ضروری ہو تو سر ڈھانپ کر نکلیں۔ گہرے رنگدار خصوصاً سیاہ رنگ کے کپڑے نہ پہنیں کیونکہ یہ گرمی کو جلد جذب کرتے ہیں جبکہ ہلکے رنگوں کے سوتی کپڑے استعمال کریں جو اکثر مفید ہوتے ہیں۔ طلباء و طالبات سکول سے واپسی پر سر پر گیلیا کپڑا رکھیں۔ مناسب جوتے پہنیں۔ تلی ہوئی ناقص باسی اور نشاستہ والی غذائیں ہرگز نہ کھائیں۔ موٹی سبزیاں اور پھل زیادہ کھائیں۔ فالس، کھیر اور تربوز کا استعمال زیادہ رکھیں جبکہ آلو بخارا بھی اس مرض میں مفید ہے۔

## (بقیہ: درس سے فیض پانے والے)

(ہمارے دن رات بدل گئے برائیوں سے دل اجاٹ ہو گیا سب برائی کے پروگرام بند ہو گئے ہم لوگ برائی اور گناہوں کی دلدل سے نکل آئے یہ سب تبدیلی اللہ کریم کے کرم اور درس کی برکت سے آئی۔ میرے تین دوستوں میں سے دو ملک سے باہر چلے گئے ہیں اور ہم دو دوست یہاں ہیں۔ جو ملک سے باہر ہیں وہ یورپ کے ماحول میں رہ کر بھی برائی کی طرف مائل نہیں ہوتے اور جو یہاں ہیں وہ بھی الحمد للہ اللہ کی پناہ میں ہیں۔ میری دعا ہے کہ حضرت حکیم صاحب کا درس یوں ہی چلتا رہے۔ لوگوں کو اللہ کی طرف بلائے رہیں اور فیض و برکات بانٹتے رہیں۔ اللہ تعالیٰ حکیم صاحب کو لمبی عمر عطا کرے۔ آمین (واجد حسین، گجرات)



# کریم رب کی کریم مہینے میں کرم کی بارش

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے زموذہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلی کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

عشاء و نماز تراویح کی دانگی کے بعد ایک مرتبہ سورۃ یاسین اور ایک مرتبہ سورۃ رحمن پڑھنا باعث برکت و فضیلت ہے۔ تیسویں رات کو چار رکعت نفل نماز دو رکعت اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ القدر اور تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ نماز سے فارغ ہونے کے بعد نہایت توجہ و یکسوئی کے ساتھ ستر مرتبہ درود پاک پڑھے۔ بفضل باری تعالیٰ گناہوں کی معافی عطا ہوگی۔

تیسویں شب: رمضان المبارک کی چھبیسویں رات کو سات مرتبہ سورۃ فتح پڑھنا فضیلت و برکت کا باعث ہے۔ چھبیسویں رات کو دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورۃ القدر اور پندرہ پندرہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ نماز سے فراغت کے بعد ستر مرتبہ دوسرا رکھ پڑھے۔ گناہوں سے معافی عطا ہوگی۔

ستائیسویں شب: حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جس نے رمضان المبارک کے مہینہ کی ستائیسویں رات صبح ہونے تک عبادت میں گزاری وہ مجھے رمضان المبارک کی تمام راتوں کی عبادت سے زیادہ پسند ہے۔ حضرت فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے عرض کی اے اباجان! وہ ضعیف مرد اور عورتیں کیا کریں جو قیام پر قدرت نہیں رکھتے؟ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ”کیا وہ بچے نہیں رکھ سکتے جن کا سہارا لیں اور اس رات کے لمحات میں سے کچھ لمحات بیٹھ کر گزاریں اور اللہ تعالیٰ سے دعا مانگیں لیکن یہ بات اپنی امت کے تمام ماہ رمضان کو قیام میں گزارنے سے زیادہ محبوب ہے۔“

حضرت عائشہ صدیقہ سے مروی ہے کہ حضور نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جس نے شب قدر جاگ کر گزاری اور اس میں دو رکعت (نفل) نماز ادا کی تو اللہ تعالیٰ نے اسے بخش دیا ہے۔ اسے اپنی رحمت میں جگہ دیتا ہے اور جبرئیل علیہ السلام اس پر اپنے پر پھیلاتے ہیں اور جس پر جبرئیل علیہ السلام نے اپنے پر پھیریں وہ جنت میں داخل ہوگا۔ رمضان المبارک کی ستائیسویں رات کو جو کوئی دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سات سات مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ نماز سے فارغ ہونے کے بعد ستر مرتبہ یہ تسبیح پڑھے۔ اَسْتَغْفِرُ اِنَّهُ الْعَظِيْمُ الَّذِي

روزہ اور نماز تراویح: رمضان المبارک کے مہینہ میں روزہ رکھن مرد و عورت پر فرض ہے اس کے علاوہ نماز عشاء کے بعد تراویح پڑھنے کی بھی بہت زیادہ فضیلت ہے۔ چنانچہ حضرت ابوہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور سرور کائنات صلی اللہ علیہ وسلم فرمایا کہ جو شخص صدق دل اور اعتقاد صحیح کے ساتھ رمضان میں قیام کرے یعنی تراویح پڑھے تو اس کے پچھلے گناہ بخش دیئے جاتے ہیں۔ (مسلم شریف)

پہلی شب: رمضان المبارک کے مہینہ کی پہلی شب کو نماز عشاء کے بعد ایک مرتبہ سورۃ فتح پڑھنا ثواب عظیم حاصل کرنے کا باعث ہے۔ رمضان المبارک کی پہلی شب نماز تہجد کی اور صبح کے بعد آسمان کی طرف چہرہ کر کے بارہ مرتبہ یہ دعا پڑھے تو بفضل باری تعالیٰ بہت سی نعمتیں حاصل ہوں گی۔ اللہ تعالیٰ خصوصی فضل و کرم نازل فرمایا گا۔ لَا اِلَهَ اِلَّا اِنَّهُ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ الْقَائِمُ عَلَى كُلِّ نَفْسٍ بِمَا كَسَبَتْ

روزانہ اس کا وظیفہ: جو کوئی رمضان المبارک کے مہینہ میں ہر نماز کے بعد تین مرتبہ یہ دعا پڑھے اَسْتَغْفِرُ اِنَّهُ الْعَظِيْمُ الَّذِي لَا اِلَهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ وَ اَتُوْبُ اِلَيْهِ تَوْبَةً عَبْدٍ ظَالِمٍ لَا يَمْلِكُ لِنَفْسِهِ ضَرًّا وَّلَا نَفْعًا وَّلَا مَوْتًا وَّلَا حَيَاةً وَّلَا نَشُوْرًا

اکیسویں شب: رمضان المبارک کی اکیسویں رات کو تیس مرتبہ سورۃ قدر پڑھنے سے ثواب عظیم حاصل ہوتا ہے۔ رمضان المبارک کی اکیسویں رات کو دو نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورۃ القدر اور تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد ستر مرتبہ درود پاک اور ستر مرتبہ استغفار پڑھے۔ بفضل باری تعالیٰ گناہوں کی معافی عطا ہوگی اور اللہ تعالیٰ اس رات کی برکات سے یہ نماز پڑھنے والے کو بخش دے گا۔ اکیسویں شب کو کسی چار رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ القدر اور ایک مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد ستر مرتبہ درود پاک پڑھے۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے فرشتے اس نماز کے پڑھنے والے کی مغفرت کیے دعا کریں گے۔

تیسویں شب: رمضان المبارک کی تیسویں رات کو نماز

لَا اِلَهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ وَ اَتُوْبُ اِلَيْهِ تَوْبَةً اللہ تعالیٰ اس کے ماں باپ اور اس کے گناہوں کی بخشش ہو جائے گی۔ پروردگار عالم اس کے والدین کی مغفرت فرمائے گا اور اسے جنت میں اعلیٰ مقام عطا فرمائے گا اس کے علاوہ اس نماز کے پڑھنے والے کو نیکی کے کام کرنے کی توفیق عطا فرمائے گا۔ جو کوئی رمضان المبارک کی ستائیسویں شب چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد تین تین مرتبہ سورۃ قدر اور پچاس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور پھر نماز سے فارغ ہونے کے بعد بارگاہ الہی میں سجدہ ریز ہو کر نہایت یکسوئی کے ساتھ دعا مانگے جو بھی جائز حاجت ہوگی انشاء اللہ تعالیٰ پوری ہوگی۔ رمضان المبارک کی ستائیسویں شب کو جو کوئی ساتوں حم والی سورتیں پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ اسے گناہوں کی معافی عطا ہوگی۔ جو کوئی رمضان المبارک کی ستائیسویں شب کو دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورۃ الم نشرح اور تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد ستائیس مرتبہ سورۃ القدر پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ اسے ثواب عظیم حاصل ہوگا۔ اٹھیسویں شب: جو کوئی رمضان المبارک کی اٹھیسویں رات کو سات مرتبہ سورۃ الواقعہ پڑھے تو بفضل باری تعالیٰ اس کے رزق میں خوب اضافہ ہوگا۔ رمضان کی اٹھیسویں رات کو جو کوئی چار رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ القدر اور تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور نماز سے فارغ ہونے کے بعد ستر مرتبہ سورۃ الم نشرح پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ اسے ایمان کی سہمٹی اور ایمان کی مضبوطی عطا ہوگی۔

## جسلی ہوئی جسد کھیلے اکیری لوشن

وانت درد کیلئے: حوالثانی: اجوائن کا ست ایک اونس اکتھل الکولل دو تو لے سلفیورک ایتھر چار تو لے۔ تینوں ادویات کو مکس کریں۔ اجوائن کا ست تھوڑی دیر بعد ہی الکولل میں حل ہو جائے گا۔ روٹی سے درد والی جگہ پر لگائیں۔ دو یا تین منٹ درد والی جگہ پر پھارے کو لگا رہنے دیں۔ امریکن فارما کو پیما کا نسخہ ہے درد منوں میں دور ہو جائے گا بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ کے۔ آگ سے جلی جلد کھیلے اکیری لوشن: چونے کا پانی ایک سیرنگوں کا تیل ایک سیرنگوں اشیاء کو مل کر اچھی طرح ہل دیں یہ سفید رنگ کا لوشن بن جاتا ہے اس سے کپڑا تر کر کے جھے ہوئے مقام پر رکھ دیں۔ دن میں دو بار کپڑا بدل دیں جس سے جلے ہوئے مقام کو بہت جلد آرام آ جاتا ہے۔ (ڈاکٹر ظفر حمید ملک اٹک)



# شاہ کریم بخش امترسری کے مستند روحانی وظائف

اگر کسی شخص کو مرگی کے دورے پڑتے ہوں اور وہ پریشان رہتا ہو تو اس مریض پر روزانہ گیارہ بار با وضو آیہ انکری پڑھ کر دم کر دیا جائے تو انشاء اللہ تعالیٰ مرگی کے مرض سے نجات حاصل ہو جائے گی۔ یہ عمل مسلسل تین روز تک کرنا ہے۔

## ظالموں کے چکل سے آزادی

اگر کوئی شخص ظالموں میں پھنس جائے یا ظالم اسے چاروں طرف سے گھیر لیں یا ظالم اس پر مسلط ہو جائیں ان سے گلو خلاصی مشکل ہو رہی ہو تو ناخن سے بغیر روشنائی کے صرف (ط) "طا" ایک مرتبہ لکھے اور اسی لفظ "طا" کو ایک سانس میں نو (۹) مرتبہ پڑھ کر وہاں سے نکل جائے۔ انشاء اللہ تعالیٰ کوئی اس کا راستہ روکنے پر قادر نہ ہو سکے گا سب دشمن ناکام ہو جائیں گے۔

## مرگی دور کرنے کیلئے

اگر کسی شخص کو مرگی کے دورے پڑتے ہوں اور وہ پریشان رہتا ہو تو اس مریض پر روزانہ گیارہ بار با وضو آیہ انکری پڑھ کر دم کر دیا جائے تو انشاء اللہ تعالیٰ مرگی کے مرض سے نجات حاصل ہو جائے گی۔ یہ عمل مسلسل تین روز تک کرنا ہے۔

## آسیب یا جن سے نجات

آسیب یا جن سے نجات کیلئے اول سورہ قریش کی زکوٰۃ ادا کرے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ بروز جمعرات بعد نماز عشاء سورہ قریش (پ 30) با وضو تین ہزار ایک سو پچیس مرتبہ پڑھے۔ اسی طرح یہ عمل چالیس روز تک بلاناغہ کرے۔ اس دوران ترک حیوانات اور پرہیز جلالی کرے۔ چالیسویں روز شیرینی معصوم بچوں میں تقسیم کرے اور اس کا ایصال ثواب بزرگوں کی طرف کرے کہ اے اللہ یہ منھائی جو میں نے بچوں کو کھلائی ہے اس کا ثواب حضور اکرم ﷺ کو پہنچے اور آپ ﷺ کے طفیل میں تمام بزرگان دین کو پہنچے۔ چلہ پورا ہونے کے بعد روزانہ سورہ قریش ایکس مرتبہ پڑھ لیا کرے اگر ایک دن ناغہ ہو جائے تو دوسرے دن بیالیس مرتبہ پڑھ لے اگر دو دن ناغہ ہو جائے تو تیسرے دن تریسٹھ بار پڑھ لے۔ اگر تین دن مسلسل ناغہ ہو گیا تو عمل ٹوٹ گیا۔ اب دوبارہ چلہ کرے۔ ترک حیوانات جہلی یہ ہے:- پیاز، ہسن، گوشت ہر قسم کا، اندا، مچھلی، مولیٰ، گاجر، بیٹکن، دال مسور، دال ماش، دودھ دہی، کچی مٹھائی، کچوان، تیل، اغیار کے گھر کی کھیر، شیر (دودھ) زچگی میں نہ جائے چڑے کی جوتی نہ پہننے

چڑے کا ڈول استعمال نہ کرنے چڑے کے دستانے چڑے کے موزے استعمال نہ کرے۔ چڑے کے مصلے پر نہ بیٹھے نہ نماز پڑھے نہ چڑے کا لباس پہنے۔ ان سب چیزوں کا پرہیز چالیس دن تک کرنا ہے اگر پرہیز ٹوٹ گیا تو عمل ختم ہو جائے گا چلے کے بعد سب کھلی سکتے ہیں۔

سورہ قریش کا چھ کرنے کے بعد مندرجہ ذیل فوائد حاصل ہوں گے۔ 1۔ اگر عامل کسی آسیب زدہ کو اپنا سلام کہلا کر بھیجے گا تو آسیب فوراً بھاگ جائے گا۔ 2۔ اگر عامل سات مرتبہ با وضو سورہ قریش پڑھ کر عطریا پھول پر دم کر کے مریض کو سنگھارے گا تو آسیب فوراً حاضر ہوگا۔ 3۔ اگر عامل یہ چاہے کہ آسیب مریض ہی کے بدن میں قید ہو جائے تو تین گنڈے نیلے رنگ کے بنائے ہر گنڈے میں سات سات ڈورے (دھ گے) ہوں گے۔ گنڈہ سوتی دھاگے کا ہوگا۔ ہر گنڈہ میں سات گرہ لگیں گی۔ اول گنڈہ جو مریض کے گلے میں باندھا جائے گا اس میں درمیان کی تین گرہ تین پھندوں کی لگائے اور ہر گرہ پر گیارہ گیارہ بار سورہ قریش پڑھ کر دم کرے۔ باقی چار گرہ پر سات سات مرتبہ سورہ قریش پڑھ کر دم کرے۔ اسی طرح دو گنڈے اور تیار کرے اور انہیں مریض کے دائیں اور بائیں بازو پر باندھ دے۔ جب تک یہ گنڈے نہیں کھولے جائیں گے آسیب بھاگ نہیں سکے گا۔ 4۔ اگر عامل با وضو سات مرتبہ سورہ قریش پڑھ کر پانی پر دم کر کے آسیب زدہ کے من پر چھینے مارے گا تو آسیب چپچے گا اور چلے اور مثل آگ کے جے گا۔ 5۔ اگر آسیب دوران گفتگو پریشان کرتا ہو تو ایک سو ایک مرتبہ سورہ قریش پڑھ کر عصر یا پھول پر دم کر کے مریض کو سنگھارے۔ انشاء اللہ آسیب یا جن عاجز اور تنگ ہو کر راہ فرار اختیار کرے گا اور بھاگ جائے گا۔ 6۔ اگر مریض کو عامل با وضو سورہ قریش گیارہ مرتبہ پڑھ کر ایک گلاس پانی پر دم کر کے پلائے تو انشاء اللہ تعالیٰ مریض کو ہر مرض سے نجات ملے گی۔

## انسان میں روحانی انقلاب پیدا کرنا

اگر کوئی انسان گناہوں میں ہر وقت مبتلا رہتا ہو۔ نماز روزہ اور نیکی کی طرف اس کا دل متوجہ نہ ہوتا ہو اور وہ پریشان رہتا ہو کہ کسی طرح میرے اندر روحانی تبدیلی پیدا ہو اور میں نیک

وصالح زندگی گزاروں گناہوں سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا حاصل ہو تو اس کیلئے یہ عمل بہت مفید ہے۔ اس عمل کو کرنے سے دل کی دنیا بدل جائے گی اور روحانی انقلاب پیدا ہوگا۔ ہر وقت نیکی طرف دل مائل رہے گا۔ گناہوں سے نفرت اور بے زاری پیدا ہوگی۔ وہ عمل یہ ہے:- بعد نماز عشاء روزانہ ایک سو بار درود شریف پڑھیں اس کے بعد ایک ہزار بار اَللّٰهُ اَکْبَرُ پڑھیں۔ اس کے بعد ایک سو بار درود شریف کے کی پڑھیں اور بعد نماز فجر تین سو ستر بار یا مَالِک کی پڑھیں۔ اس عمل کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ دل نیکی کی طرف از خود مائل ہوگا اور رزق کی فراوانی ہوگی۔ گھر اور آمدنی میں خوب برکت ہوگی۔ اس عمل کو مسلسل جاری رکھیں تو ہمیشہ فائدہ میں رہیں گے۔

## آگ کی بندش کھولنا

بعض مرتبہ حلوائی، بھنیارے، پکڑے بنانے والے آگ باندھ دی جاتی ہے جس سے حوائی کی منھائی اور دودھ کچے رہ جاتے ہیں پوری طرح نہیں پکتے اسی طرح بھنیارے کا تندور باندھ دیا جاتا ہے جس سے تندور کی روٹیاں تندور میں گرتی رہتی ہیں یا روٹیاں کچی نکلتی ہیں پوری طرح نہیں پکتی ہیں اور کبھی کبھی روٹیاں جل جاتی ہیں۔ اسی طرح پکڑے بنانے والے کے پکڑے کچے نکلتے ہیں اور پوری طرح نہیں پکتے یا چولہے میں پوری طرح آگ جل رہی ہے لیکن نہ پختا پوری طرح نہیں پکتا۔ بعض لوگ حسد اور بغض کے سبب کسی کو سفری عمل کے ذریعے باندھ دیتے ہیں اور اس کے پکانے کی قوت سب ہو جاتی ہے۔ اس کے لیے یہ آیت بہت کارآمد ہے۔ اس عمل سے انشاء اللہ تعالیٰ آگ کی بندش دور ہوگی اور آگ ٹھل جائے گی۔ وہ آیت یہ ہے:- بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ۔ اِنَّہُمْ یَکْیْنُوْنَ کَیْنًا ۝ وَاَکْیْنُوْا کَیْنًا ۝ فَمَہْلِیْ الْکَافِرِیْنَ اَمْہَلْہُمْ ذُرِّیَّۃً ۝ 101 بار صبح و شام اول و آخر گیارہ بار درود شریف چالیس دن پڑھیں۔

## خونی و بادی بوا سیر کیلئے

حوالہ ثانی: تارا میرا رسونت خشک کا فوراً ساکی ہوزن سنوف بنا کر کپھول بھر لیں۔ صبح دوپہر شام ایک کپھول ہمراہ تازہ پانی کے ساتھ بہت ہی مجرب اور آزمودہ ہے۔ داگی کیرا نزلہ زکام و قبض، دار چینی، لونگ اور جلتوری ایک ایک تولہ، مصر تین تولہ، سب کو الگ کوٹ چھان لیں پھر گولی بقدر دانہ مسور بنائیں صبح دوپہر شام تازہ پانی کے ساتھ ایک گولی۔ (امتیاز احمد)







## طبی مشورے

## جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

## ☆ اکڑا جسم ☆ رنگت پیلی اور سیاہ ☆ پندرہ سال سے پیش میں مبتلا ☆ حقہ چھوڑا اور۔۔!

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی غلاف ہمراہ ارسال کریں اور اس پر شکریہ پتہ واضح ہو۔ جوابی غلاف نہ ڈالنے کی صورت میں جو جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے صفائی گوند یا میپ نہ لگائیں سٹیپلر زپن استعمال نہ کریں۔ رازدراکی کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام و رشتہ کا نام بالکل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نوٹ: وہی خد کھا لیں جو آپ کیلئے تجویز کی گئی ہے۔ مضمون مختصر لکھیں تاکہ جواب دینے میں آسانی ہو۔

## کیسا ہسپتال۔۔۔ ہر بچے کو رقان

ہمارا بیٹا ملتان میں جس ہسپتال میں پیدا ہوا وہ گریج و بہت مہنگا اور وہاں کا بڑا سینئر ڈاکٹر بہت تھک رہے تھے ہمارے سوتے ہوئے جتنے بچے ہوئے ان میں ہر تیسرے بچے جوتھے بچے و رقان تھے اور یہ تمام بچوں کو نبیوں نے راشنی میں رکھا ہوا تھا۔ ہمارے بچے کو بھی نبیوں نے رقان بتایا اور دھوپ میں رکھنے کو بتایا خود بھی راشنی میں رکھا مگر ہمیں شکا ہوئی آتا تھا اس لیے ہم نے چھٹی سے لی اور یہ سکوت اپنے والدین سے مل کر پندرہ دن کے بعد ہم واپس آ گئے۔ اس تمام عرصہ ہر بچے کا مسلسل مدنی کرواتے رہے۔ ڈاکٹروں نے میرا دھ پوتھے دن بند کر دیا تھا اور کسی کمپنی کا دوا دیکھ کر دے دیا شکا ہو کر بھی ہم بچے کے مدنی سے غافل نہیں رہے مگر بچہ ٹھیک نہیں ہوا۔ بچے اس وقت ایک سال کا ہے مگر ڈاکٹروں نے جواب دیا ہے کہ وہ سب ڈاکٹر یہی کہتے ہیں کہ بچہ اب ٹھیک نہیں ہوگا۔ اب ہم بالکل مایوس ہو کر آپ کو خط لکھ رہے ہیں۔ پیشاب مسوس کے تیل کی طرح ہے بچے کو جو کچا پھناتے ہیں وہ بھی پیدا ہو جاتا ہے مگر سے بچے کی حالت نہیں دیکھی نہیں جاتی۔ (مسز عزیز الرحمن شکا گو)

مشورہ: بچے کا مدنی آسان ہے مشکل صرف یہ ہے کہ وہاں دوا نہیں آپ کو کیسے ملیں گی؟ فی حال اصلی خاص عرق بادیان عرق کو عرق کا بنی تین تین دن سے کرنا کر ایک صاف ستھری شیشی میں رکھیں اور دن میں تین بار دوا چھٹی جائے وہی یہ عرق ثابت کثرت تین تین قطرے مدکر پر دیں۔ خدا میں جو دوا آپ دیتی میں دیتی رہیں۔ انگور کا جوس خالص چھٹی بھر دن میں ہر خدا کے بعد دیں۔ دلیا تو میں چائے دے سکتے ہیں۔ ناشپاتی، کیڑا، خر بوزا، تربوز کھلا سکتے ہیں۔ فکر کی کوئی بات نہیں ہے۔ اگر یہ دوا نہیں استعمال نہ ہوں تو مومن بچل کر اس کا عرق آجی چھٹی و رگا جاکا جوس آجی چھٹی چائے وہی ان میں تین بار دیں۔ انگور عمدہ غذا کے بعد ضرور دیں مگر سنے دیں جس سے دست نہ لگ جائیں

ورنہ گھور کا جوس تاکہ پیشاب آئے مگر جلاب نہ لیں۔ خر بوزا باریک کر کے چھٹی و عرق کباب خاص چھڑک کر چھٹی سے کھد سکتے ہیں۔ غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

## اکڑا جسم

تقریباً دوسال سے میرا سارا جسم سخت اکڑا ہوا ہے۔ مری سے نیچے بیٹھ نہیں سکتا اگر مردہ براتی بیٹھ جائے تو ٹھٹھ میں چاہے زیادہ دیر بیٹھنے سے نا لگیں زیادہ کڑ جاتی ہیں اور سخت تھکاوٹ ہو جاتی ہے۔ یہی کیفیت سینے سے کھڑے ہونے میں بھی ہوتی ہے۔ ہانگیں مڑی کی طرح سخت ہیں۔ ہاتھوں میں وزن چند کلو بھی اٹھا کر اس کو پونچھ بھی نہیں جاتے ہیں۔ اگر زیادہ دیر بیٹھیں تو ہڈیوں پر رکھیں تو بازو کے پٹھے تھک جاتے ہیں۔ مجھے کمزوری بھی محسوس ہوتی ہے۔ سخت تھکاوٹ رہتی ہے۔ ہانگیں، مڑی رہتی ہیں۔ اچھلی نہیں سکتیں۔ براہ مہربانی جلد مجھے کسی مجرب نسخے سے فزیزیں۔ میری عمر تقریباً 78 سال ہے مجھے ہر کسی قسم کی تکلیف نہیں۔ مجھے پارکنسر کے بارے میں مشورہ دیں۔ (زاہد بشیر کوٹ، دو)

مشورہ: پارکنسر ڈیزیز معصوم نہیں سوتی بلکہ خون کی کمی معصوم ہوتی ہے جس کا علاج اس عمر میں بہت مشکل ہے۔ آپ عمدہ قسم کا خمیرہ ایریشمکسیر رشیدہ، اسلی یا ہوا صبح و شام چھ چھ گرم کھا لیں اور ہرے کا عمدہ گوشت چھٹی طرح لگا کر چا کر کھا لیں۔ دوا مپاچی واسے شہد تین چھٹی عمدہ شمش یا عمدہ انگور عمدہ چھٹے دیں آم حسب خواہش کھا لیں۔ باقی کوئی قابل طبیب جہاں موجود ہو تو اس سے مزید مشورہ کر کے ایک آدھ دو ہنسل کے مطابق شامل کر سکتے ہیں۔ اصل غذا کی مدد ہے اسی پر توجہ دیں۔ غذا نمبر 2 استعمال کریں۔

## زکام کھانسی اور بخار

میری عمر تقریباً 32 سال ہے۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ ایک سال پہلے مجھے زکام کھانسی اور اس سے ساتھ بخار ہو گیا۔ انگریزی دوا کھانے سے سب ٹھیک ہو گیا تھا مگر مرنے والے حصے میں سے محسوس ہوتا ہے جیسے نزلے کی وجہ سے بند ہو گیا ہے اور

اس کے علاوہ دو تین ماہ بعد انہیں اندھے میں بھی کھار دیا ہوا جاتا ہے۔ راکشہ کندھے میں بھی بنی محسوس کرتا ہوں۔ سر کے دائیں طرف بھی درد ہوتا ہے اور اس کی وجہ سے پورے سر میں درد رہتا ہے۔ اس کی وجہ سے کٹھن بھول جاتا ہوں۔ یادداشت کمزور سوتی جارہی ہے۔ آج کل مجھے موسم کی آب و ہوا کا صحیح پتہ نہیں چلتا۔ ناک سے بھگ بھگ سے سوتا ہو بیٹھنے پر چلا جاتا ہے اور اس کی وجہ سے صوب نہیں گتی۔ کھانسی رہتی ہے جسم دیکھنے میں تو بدلتا ہے اور کمزور بہت ہے۔ کندھے کے بھاری پن اور سینے گھریزی اور استعمال کی مگر زیادہ مہنگی ہونے کی وجہ سے مستقل مدد نہ کر سکے۔ براہ مہربانی کوئی چھٹا نسخہ تجویز فرمائیں۔ (امیر حمزہ چکوال)

## رنگت پیلی اور سیاہ

میں ایف ایس سی کا صاحب علم ہوں۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ آج سے چند سال پہلے برے ۱۰ ستنوں کی صحبت اور قتل متہ مش فانیس دیکھنے کی وجہ سے برہا ہو گیا ہوں۔ مجھے پیشاب سے بعد قطرے آتے ہیں جس کی وجہ سے میرے پتے کے ناپاک ہو جاتے ہیں۔ میں بہت کمزور ہو گیا ہوں۔ میری رنگت بھی پیلی اور سیاہ ہو رہی ہے ابھی میری عمر صرف ۳۰ سال ہے لیکن میرے بدن میں بہت درد ہوتا ہے۔ شرم کی وجہ سے میں کسی سے اپنا مسئلہ نہیں بیان کر سکتا۔ حقہ کی تو سب سے آپ کے جواب کا منتظر ہوں۔ مجھے آپ کوئی غذا اور دوا بتائی جس سے میں دوبارہ اپنی کھوئی ہوئی دھرتی صحت پاسکوں۔ میں بہت پریشان ہوں۔ (افضل فیصل آباد)

مشورہ: توجہ پالی مدد ہے۔ چھٹی خد کھا لیں غذا مریج گرم مصباح مریج وغیرہ سے پرہیز کریں۔ عمدہ انگور شمش یا دوا خاص کھن سفید سے۔ ٹھنڈی چیزیں بھل دوا دھاتی چائے ٹھنڈی ہزیوں سے پرہیز کریں۔ ہرے کا گوشت اور دھاتی



نہیں کھجے بھرے کے گوشت میں سبز یاں ڈال کر چکایا کریں۔  
 بوسائی اور ماحول کی تبدیلی کیسے برے راستوں کی صحبت  
 ترک کر دیں۔ نڈائمبر 3 استعماں کریں۔

پہلے ہم پھر ماں۔۔۔!

ہمارا ایک مسند ہے ہمیں دماغی کمزوری ہے۔ جس کی وجہ سے ہمارے بال بھی گر رہے ہیں اور ہماری ماں کے چہرے پر کیل دانے مہ سے ورخراش ہو رہی ہے۔ کوئی مشورہ دیں لیکن زیادہ زور ہمارے مسند پر ہے۔ دماغی کمزوری پر۔

(سلیمان علی راولپنڈی)

مشورہ: ماں کو آپ نے معموں سمجھ ہے کہ آپ کو مشورہ دیں۔ پہلے ماں سے یہ مشورہ نوٹ کریں۔ ماں کو کسی اچھے دوا خانے کا بنا ہو شربت متعفی ترکیب استعمال کے مطابق استعمال کروائیں۔ آپ گیارہ دسے بارام صبح ناشتہ میں کھائیں۔ سوتے وقت ایک چائے کی چمچی سوفا چہ کر کھا لیں۔ ایک ماہ کے بعد دوبارہ مطلع کریں۔ اگر زیادہ دماغ کمزور ہو تو ہمارا عمدہ اصلی بنا ہوا خمیرہ گاڈز بات عنبر کی جواہر درجہ چھہ مر، مکھ لیں۔ خدا نمبر 3 استعمال کریں۔

حقہ چھوڑا اور۔۔۔!

میں عرصہ 35 سال سے حقہ پی رہا تھا۔ کس بزرگ کی تلقین پر حقہ پینا چھوڑ دیا اس وقت سے جسم پر دھبہ پڑ گئے ہیں اور شدید خارش ہوتی ہے۔ اگر ممکن ہو تو اس کا علاج بتائیں۔  
(محمد اختر، شیخوپورہ)

مشورہ: گندھک صاف کی ہوئی 5 تولہ لے کر آگ کے ہز پتوں کے ہمراہ پانچ چھ روز کھیں کریں یہاں تک کہ آدھا کلو پتے جذب ہو جائیں۔ اس میں سے ایک رتی یہ دوا شربت عتاب یا نمی کے ہمراہ صبح بعد ناشتہ میں۔ بیسوی روئی اور گھی بطور خوراک استعمال کریں۔ غذا نمبر 11 استعمال کریں۔

آنکھوں میں شدید غارش

میرٹی عمر 32 سال ہے۔ آنکھوں میں شدید کھجی ہوتی ہے اور پانی بہتا ہے۔ براہ کرم صحت سے مطلع کریں۔ (سمیل گوجرانوالہ)

مشورہ: عزیز بھائی اسٹائٹ عام ہوئی ہے۔ چھوٹے چھوٹے ورن پتے ننھے ننھے سفید پھول پنجاب میں زندگی کے کنارے عام ہوتی ہے۔ اسٹائٹ کو اکھاڑ کر اس کی جڑ کو گائے کے دودھ میں گھس کر صحتی سے آنکھوں پر لگائیں۔ پتوں کے ہاں جھرنے کیلئے بھی مفید ہے۔ غذا نمبر 1 استعمال کریں۔

پندرہ سال سے پچش میں مبتلا

پندرہ سال سے چیختر کا شکار ہوں۔ خون بھی آتا ہے کیا آپ کوئی مدد تجویز کر سکتے ہیں؟ (عبدالودود بھکر)

مشورہ: اس کیسے ایک آسان سا ٹونکہ حاضر ہے۔ احسان دس 2، شہ کلونجی یک، شہ میں ملا کر صبح و شام بعد غذا ایک پائے اسی کے ساتھ استعمال کریں۔ تین دن میں فائدہ ہوگا۔ غذا نمبر 11 استعمال کریں۔

## کھانسی کی شدت کا علاج

سینہ میں کھڑکھڑاہٹ ہوتی ہے اور محسوس ہوتا ہے کہ چھاتی ریشہ

## مریضوں کی منتخب غذاؤں کا چارٹ

## غذا نمبر 2

چھوٹا گوشت 'سادہ روٹی' دیسی مرقی کا گوشت 'سبزیاں ہر قسم کی' دیسی انڈے  
 'اٹلیٹ' پرندوں کا گوشت 'ہریسہ' نہاری 'پائے' وال 'موگی' دیسی تھی کی چوری  
 دودھ یا دودھ سے بنی ہوئی چیزیں 'سجھو رتازہ' چھو ہارے 'روغن زیتون' انجیر  
 شہد 'چنے بھنے' 'کباب' پیاز کی سلاڈ 'تاریل منقی' 'روغن زیتون' کا پراٹھا  
 بادام 'پست' چلخوڑہ 'کاجو' پھلی 'گاجر کا حلوہ' 'خیٹے کا حلوہ' 'دال کا حلوہ' 'لوسنگ کا  
 قہوہ' 'کلونجی' 'غوبانی خشک' 'مرہ تمام قسم' جو کاستو 'اونٹ کا گوشت' 'کشمش' 'انگور' 'آم'  
 گلقدہ دودھ میں ملا ہوا۔

## شوگر کے مریضوں کیلئے

گھیا تورى گھيا کدو ٹینڈے چھوٹا گوشت کرے دال موٹی دیسی مرغی کا گوشت پرندوں کا گوشت بغیر جھنے ہوئے آٹے کی روٹی جو کالدیہ سا گودانہ ہر سہ کھجڑی عرق سونف عرق پودینہ انجیر تھوڑی مقدار میں ڈبل روٹی سادہ براؤن بریڈرس شیتی خرف کا ساگ پائے نہاری آٹلیٹ پٹ وری قہوہ کلونجی خوبانی خشک تھوڑی مقدار میں ڈرائی فروٹ زیتون کا پھل پھیکا دودھ چنے بھنے روغن زیتون دیسی انڈے کی زردی چھوٹا مغز

## غذا نمبر 1

کدو گھیا تورے ٹینڈے جو کا دلیہ گندم کا دلیہ سا گودا تھکھڑی بندرس ذیل روٹی کھیرے کھیرے کا سالن موگی کی پتلی وال بغیر چھنے آنے کی سادہ روٹی بکری کا گوشت شوربے والا دیسی مرغی کا گوشت شوربے والا خرفہ کا ساگ دہی پیٹھا براؤن بریڈ ساڈا مروڈ گندیری اناڑ تریوڑ گرما سردا خربوزہ حلوہ کدو پیٹھ کیا چھلکا اسپتول مرہ آملہ مرہ ہریڑ مرہ گاجر پیٹھے کا حلوہ خمیرہ گاؤ زبان عرق گاؤ زبان عرق سونف عرق پودینہ دودھ سوڈا آڑو انگور ماء الحسل (شہد میں مانی ملا ہوا) شکر مالک پیٹھا خرفہ کا ساگ بکری کا دودھ۔

### غذا نمبر 3

جو کا دل یہ گندم کا دل یہ سا گودا نہ کھجڑی ماء انعسل (شہد میں پانی ملا ہوا) کیسے  
 رس ہمراہ چائے ذیل روٹی بند براؤن بریڈ کیسے کا ملک حیک گا جڑ کا جوس  
 گنے کا تازہ رس ابلّا ہوا پانی ابلے ہوئے چاول نمکین دلہ دیسی مرغی کی بخنی  
 اتار اگور مسمی بیٹھا پگی امروڈ کھیرا چھا چھ کدو ناریل کا پانی۔



کم وقت میں بنائے جاندار سحری و افطاری

نکاح دیں۔ ایک پاؤ چینی، آدھا چمچ نمک ڈالیں۔ چینی میں دو گلاس پانی ڈال کر تبو بخارا اور آٹھ ڈال کر دو منٹ شیک کریں۔

انواع و اقسام کے کھانے اور طرح طرح کے مشروبات استعمال کیے؟ ایسا ہرگز نہیں ہے تو آئیے ہم بھی کھجور سے یا کھجور کے شربت سے روزہ افطار کریں۔ کھجور کا شربت بنائیں ایک پاؤ کھجور تنصیف نکال کر ایک گلاس پانی میں بھگو دیں۔ چینی میں ایک گلاس پانی ڈال کر شیک کریں چینی ڈال کر ایک جگہ بنائیں۔ ستوکا شربت گڑ ڈال کر بنائیں۔ وہ فطاری میں پیئیں ستوکا شربت آپ کی بے شمار بیماریاں ختم کرے گا۔ پیاس بجھائے گا اور بیماریاں ختم کرنے کا ایک مشروب لکھ رہی ہوں۔

گر شوگر کے مریض یہ مشروب نمک اور چاٹ مصالحہ ڈال کر پنی لیں تو ایک ماہ میں ان کی شوگر ختم ہو جائے گی۔ سوئی ایک کلوے کر اس کو تیلے میں ڈال کر اس میں دو کلو پانی ڈال کر پیسے کو چوہے پر ہلکی آنچ کر کے رکھی دیں۔ جب پانی ڈیڑھ کلو رہ جائے تو اس کو چوہے سے تار کر ٹھنڈا کر لیں۔ پھر فریج میں رکھ دیں۔ جتن سوئی کا پانی ہے اتنا ہی مادہ پانی ڈال کر اس کا سکوائش بنالیں۔ حسب پسند جو بھی سکوائش بنائیں۔ لیکن شوگر کے مریض چاٹ مصالحہ یا نمک ملا کر پیئیں۔

سحری اور افطاری دونوں میں استعمال کریں، شوگر سے مریض نارمل ہو جائیں گے۔ روزے بھی بہت آسانی سے رکھیں گے۔ افطاری میں آڑو اور آوبخارے کا سکوائش بنائیں۔ ایک پاؤ آوبخارالیں اور ایک پاؤ آڑو دھوکر ہر ایک قاشیں بنائیں، فصل نکال دیں۔ ایک پاؤ جینی آدھا ججج نمک ڈالیں۔ شکر میں دو گلاس پانی ڈال کر آوبخارا اور آڑو ڈال کر دو منٹ شیک کریں۔ مزید چار گلاس پانی ڈالیں۔ ایک جگ سکوائش تیار ہے۔ جتنے چاہیں جگ بنائیں۔ افطاری میں بہت ہلکی غذا کھائیں۔ چپاتیاں پکائیں تو ہمیشہ خشکی گانے کیلئے آٹے کی بجائے میدہ استعمال کریں۔ میدہ گانے سے روٹی بے حد نرم اور سفید ہوتی ہے۔ ظہر پڑھ کر کھانا پکائیے۔ جب میدہ کی خشکی استعمال کریں گی تو دسترخوان بچھالیں اور روٹیاں پکا کر دسترخوان میں رکھتی جائیں جب تمام روٹیاں پکا چکیں تو دسترخوان میں اچھی طرح چپاتیاں لپیٹ کر موئے سے شاہر میں رکھ کر شاہر کا منہ اچھی طرح لپیٹ دیں اور شاہر ہاٹ پٹ میں رکھ دیں۔ بزرگوں کو ہمیشہ اسی طرح روٹیاں لپیٹ کر دیں۔ روٹی اتنی نرم ہوتی ہیں جیسے ڈبل روٹی۔ سبز

رمضان کی آمد آمد ہے اللہ کی رحمتوں کا نزول ہونے والا ہے۔  
 آنے والے ہفتوں دنوں اور لمحوں کا حساب رکھنا ہے سب  
 سے پہلے اپنے وقت کو بچانا ہے۔ وقت کی سب سے بڑی  
 قیمت ہے ایک وقت میں کم از کم چار کام کریں گھر داری اور  
 گھر کا کام ایسا ہے، اگر کام سمیٹا جائے تو آرام کا وقت بعد دست  
 کا وقت مل جاتا ہے، جو نبی سو کر انھیں اپنا بستر تکیہ چار پاکی  
 سمیٹ دیں۔ لا حول مکمل پڑھتی ہوئی واش روم میں جائیں  
 سحر کا وقت ہے سحر کھانے سے قبل نوافل کا اہتمام کریں اکثر  
 گھروں میں دیکھا گیا ہے رمضان کی تیاری میں صرف  
 کھانے کا اہتمام ہوتا ہے اس کی تفصیل میں جانا نہیں  
 چاہتی۔ شعبان میں عید کی تیاری مکمل رکھیں۔ بازار نہ جائیں  
 رمضان کے آخری عشرے میں اکثر بہنیں گھر کی دانت واش  
 کرواتی ہیں جو کہ بے حد تھکا دینے والا کام ہے۔ ہیڈ شیٹ کی  
 تیاری نئی کراکری کی خریداری۔۔۔ یہ کبھی نہ کریں۔ تمام کام  
 ختم کر کے کثرت سے اللہ کا ذکر کریں۔ رمضان کا آخری  
 عشرہ ہوتا ہے اور عزیز واقارب کی افطار پارٹیوں کی جاتی  
 ہیں یہ بے حد تھکا دینے والا کام ہے۔ جو افراد دوسروں کے  
 گھر افطار کرنے جاتے ہیں وہ فطاری کے ساتھ دل لگا  
 کر غیبت بھی کرتے ہیں۔ یوں آخری عشرہ جو کہ ہمارا مہمان  
 ہے اور ہم اس کے میزبان ہیں۔ ہم مہمان کے ساتھ کیسا  
 سلوک کرتے ہیں؟ ہم اپنے گھروں میں اپنے مہمان  
 رمضان سے کس بے رخی سے پیش آتے ہیں بڑی فرانی کے  
 ساتھ غیبت، در پڑھنے کیسے حیا سوز رسائل لے کر آتے ہیں  
 ٹی وی دیکھتے ہیں کمپیوٹر پر وقت گادیتے ہیں کوئی سہیلی مل  
 جائے تو تمام گفتگو کا موضوع نئے فیشن نئے لباس اور بہترین  
 موضوع غیبت ہے۔ اپنے مہمان سے لا پرواہی مت کریں  
 اس مہمان سے پیار کریں۔ رمضان ہم سب کے پاس آیا  
 ہے اس کو زیادہ سے زیادہ وقت دیں۔ رمضان میں ہماری  
 بہنیں ظہر پڑھ کر کچن میں افطار بنانے چلی جاتی ہیں اور  
 غالباً مغرب وہاں ہی ہو جاتی ہے۔ سموے پکڑے  
 پھلوں کی چائے اقدم کے مشروبات تیار کرتی ہیں۔ روزہ  
 رکھنے کا ہرگز یہ مقصد نہیں ہے۔ ایک بات پر غور کیجئے ہمارے  
 نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے افطاری میں کبھی سموے پکڑے یا

## قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

باری آنے پر ضرور شائع ہوئی، ہمدی نہ کر میں ہر ضرر محفوظ رکھی جاتی ہے  
 محمد عثمان، کرچی۔ محمد جمیل، پشاور۔ حکیم میاں سیسی،  
 امریکہ۔ بندہ خدا، واہ کینٹ۔ اخلاق احمد خان، لاہور۔ محمد  
 اسامہ شمس، عذرا جمال۔ کوثر فردوس۔ محمد اقبال، پشاور۔  
 محمد بلال یار وکھوسہ ڈی جی خان۔ صاحبہ مختار، سلام آباد۔  
 قوریہ ارشاد۔ جویریہ شریف، فیصل آباد۔ عظمیٰ سعید،  
 لاہور۔ ارم مختار، عرفوالہ۔ غلام سرور، لاہور۔ ارشد بیگم،  
 وہڑی۔ پرویز خانم۔ انیقہ عامر، لاہور۔ رحیمہ، پشاور۔  
 قاری عرفان اللہ، گلگت۔ عبداللہ واہ کینٹ۔ نیہا اوریس،  
 واہ کینٹ۔ میشر، قبال۔ فیض احمد، لاہور۔ محمد سعید علوی،  
 چکول۔ صاحبہ وقار، واہ کینٹ۔ فرحانہ بنت علی، لاڑکانہ۔  
 حکیم عاشق حسین فاروقی، کراچی۔ قاری احمد بشیر صدیقی،  
 لاہور۔ رانا ناہور کی۔ رقیہ حسین، لاہور۔ حکیم عمر حبیب  
 بوج، گوجرانوالہ۔ روبینہ لوید۔ صاحبہ حسین ولی، منڈت



مورنا وحید الدین خان

## واحد راستہ

جاپانیوں کی ای خصوصیت کو ایک امریکی مصنف نے ان لفظوں میں ادا کیا ہے کہ وہ تبدیلی کے آقا بن گئے بجائے کہ وہ اس کا شکار ہو جائیں۔ ایک سفر نامہ میں ایک جاپانی انجینئر شوگو کٹا کوڑا کا ذکر آیا ہے جن سے میری ملاقات مالدیپ میں ہوئی تھی۔ انہوں نے میرے ایک سوال کے جواب میں کہا کہ جاپان کے جغرافیائی حالات نے جاپانیوں کے اندر یہ ذہن پیدا کیا ہے کہ وہ ہمیشہ نئے خیالات کی تلاش میں رہیں۔ وہاں بار بار موسم بدلتے ہیں زلزلے اور طوفان سے بار بار نئے حالات پیدا ہوتے ہیں۔ اس لیے جاپانیوں کو بار بار یہ سوچنا پڑتا ہے کہ بدلے ہوئے حالات کا مقابلہ کرنے کیلئے وہ کیا کریں۔

اس صورت حال نے نئے خیالات کی تلاش کو جاپانیوں کا مستقل مزاج بنا دیا ہے۔ یہی مزاج ہے جو دوسری جنگ عظیم کی بربادی کے بعد جاپانیوں کے کام آیا۔ انہوں نے جنگ کے بعد بدلے ہوئے حالات کی روشنی میں اپنے معاملہ پر از سر نو غور کیا اور نئے حالات کے مطابق نیا منصوبہ بنا کر دوبارہ زیادہ بڑی کامیابی حاصل کی۔ جاپانیوں کی اسی خصوصیت کو ایک امریکی مصنف نے ان لفظوں میں ادا کیا ہے کہ وہ تبدیلی کے آقا بن گئے بجائے کہ وہ اس کا شکار ہو جائیں۔ زندگی کا سفر بھی ہموار راستہ پر طے نہیں ہوتا۔ زندگی حادثات اور مشکلات سے بھری ہوئی ہے۔ یہ حادثے اور مشکلیں افراد کو بھی پیش آتے ہیں اور قوموں کو بھی۔ یہ خود خالق کا قائم ہوا نظام ہے اس سے بچنا کسی بھی طرح ممکن نہیں۔ ایسی حالت میں انسان کیلئے کامیابی کا راستہ صرف ایک ہے۔ وہ مشکلات کے باوجود اپنے سفر کو جاری رکھے۔ وہ راستہ کے کانٹوں اور پتھروں کے باوجود منزل تک پہنچنے کا حوصلہ کر سکے۔ حالات کی تبدیلی کے بعد حالات کے خلاف شکایت نہ کیجئے بلکہ نئے حالات کے مطابق اس کا نیا حل سوچو اور آپ ہمیشہ کامیاب رہیں گے۔

### مضر جانور مارنے کا آسان عمل

سانپ یا مضر جانور کو کیل دینا جس سے وہ حرکت نہ کر سکے۔ جن کنکریوں پر پانی نہ لگا ہو ان پر سات مرتبہ اِقْتِهْدُ یَکِیْنُوْنَ کَیْنِیْدَا وَاَکِیْنُوْ کَیْنِیْدَا۔ پڑھ کر دم کرے اور سانپ پر مارے وہ اپنی جگہ سے حرکت نہ کر سکے گا۔ (حافظ عبدالقدوس، لکھنؤ)

## برکت والی تھیلی اور سورہ کوثر کا کمال

میں نے یہاں دعا کی کہ اے اللہ! امام مسجد نبوی ﷺ کے دل میں ڈال دے کہ وہ نماز فجر میں سورہ رحمن تلاوت کر دے تو اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ ہم سب کی دعا اللہ تعالیٰ نے قبول کر لی۔ کوئی دعا ہے جو اثر نہیں رکھتی! ہاں! مگر یہ لازم ہے، نکلے قرینے سے

### قبولیت دعا کا خوش نما واقعہ

(مریم ایوب اسلام آباد)

ہمارے علاقہ سے ایک بزرگ صوم و صلوٰۃ کی پابند خاتون اپنے جوان بیٹے کے ساتھ عمرہ کیلئے تشریف لے گئیں۔ بیت اللہ میں عمرہ مکمل ہونے کے بعد بیٹے نے ماں سے کہا کہ چلو اب اپنی رہائش پر چلیں ماں بولی! میں نے خانہ کعبہ کے کمرہ کے اندر جانا ہے کیونکہ میں نے علماء سے سنا ہے کہ پہلی نظر میں جو دعا مانگی جائے قبول ہوتی ہے اور بیت اللہ پر پہلی نظر کی دعا مانگی کہ "اے اللہ مجھے خانہ کعبہ کے اندر جانے کی سعادت نصیب فرما" سبحان اللہ! آنا فنا خانہ کعبہ کا دروازہ کھل گیا سیزھی لگا دی گئی اور ایک مسلمان ملک کے سربراہ بمع اہل خانہ وہاں پہنچ گئے۔ لوگوں کے ہجوم کی وجہ سے وہ بڑھیا گر پڑی۔ مہمان خاندان کی عورت نے بڑھیا کا ہاتھ پکڑ کر اٹھایا۔ بڑھیا بولی: میں نے اس کمرہ کے اندر جانا ہے اس عورت نے کہا بڑے شوق سے لہذا پہلے بڑھیا اندر داخل ہوئی اور اس کے بعد وہ مہمان خاندان۔

مانگے مگر تپ سے: صوبہ پنجاب سے ایک خاندان عمرہ کیلئے مکہ معظمہ پہنچ عمرہ مکمل کرنے کے بعد مدینہ منورہ تشریف لے گئے۔ ایک دن بہن نے بھائی کو چٹ لکھ کر دی کہ امام مسجد نبوی ﷺ کو التجا کریں کہ آج نماز فجر میں سورہ رحمان سے تلاوت کریں۔ بھائی رش کی وجہ سے یہ کام نہ کر سکا۔ دوسرے دن بہن نے بھائی کی بجائے اپنے والد صاحب کو وہی چٹ دے دیا۔ اللہ کی شان دیکھیں کہ امام مسجد نبوی ﷺ نے سورہ رحمان سے نماز فجر میں تلاوت کر لی۔ بعد از نماز بیٹی نے باپ کا شکر یہ ادا کیا کہ آپ نے میری بات کو سنجیدگی سے لیا اور میری التجا مکمل ہوئی۔ والد صاحب نے جواب دیا۔ بیٹی میں بھی امام مسجد تک چٹ پہنچانے میں کامیاب نہ ہو سکا بلکہ میں نے یہاں دعا کی کہ اے اللہ! امام مسجد نبوی ﷺ کے دل میں ڈال دے کہ وہ نماز فجر میں سورہ رحمن تلاوت کر دے تو اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ ہم سب کی دعا اللہ تعالیٰ نے قبول کر لی۔ کوئی دعا ہے جو اثر نہیں رکھتی ہاں! مگر یہ لازم ہے، نکلے قرینے سے۔

(ش، سحرات)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کے علم و عمل میں اضافہ کرے اور آپ کو اپنی حفظ و امان میں رکھے۔ آپ کے ماہنامہ عبقری نے ہم سب کو اعمال پر لگا دیا ہے۔ میں نے ماہنامہ عبقری سے سورہ کوثر وال عمل پڑھا اور یہ عمل میں نے شروع کر دیا اور بہت سے لوگوں کو بھی اس عمل پر لگا چکی ہوں۔ میرے بیٹے نے بھی تھیلی مجھ سے سلوائی تھی اور یہ عمل شروع کیا تھا لیکن وہ کبھی کرتا تھا اور کبھی بھول جاتا تھا لیکن میں اور میرے شوہر یا قاعدگی سے یہ عمل کرتے تھے۔ ابھی یہ عمل کرتے ہوئے کچھ ہی عرصہ گزرا تھا کہ ایک دن مجھے میری ڈائری نہیں مل رہی تھی۔ ڈھونڈتے ڈھونڈتے مجھے ایک نئی ڈائری مل گئی وہ بالکل میری گمشدہ ڈائری کی طرح تھی جب میں نے اسے اپنی ڈائری سمجھ کر کھول تو اس میں کچھ ریٹ پڑے تھے گننے پر وہ کل چار ہزار ریال نکلے۔ میرے شوہر نے اس واقعہ سے چار ماہ پہلے مجھے کہا تھا کہ شاید میں کچھ پیسے کہیں رکھ کر بھول گیا ہوں جب وہ پیسے ملے تو مجھے لگا کہ یہ وہی پیسے ہیں۔ لیکن یہ سوچ ذہن میں آتے ہی وہ پیسے میں نے اپنے شوہر کی برکت والی تھیلی میں رکھ دیئے اور کسی کو کچھ نہیں بتایا۔ برکت والی تھیلی کے عمل کی برکت سے ٹی وی دیکھنا تو ہم سب گھر والوں نے تقریباً بالکل ہی چھوڑ دیا تھا۔ میرا بیٹا جو بڑے شوق سے موسیقی سنتا فلمیں دیکھتا تھا اور شوہر بھی گھر آتے ہی خبروں کے نام پر ٹی وی لگا بیٹھتے تھے۔ ایک دن میں نے سب کو جمع کیا۔ شوہر بیٹے اور دونوں بیٹیوں کو اور تھیلی نکال کر سب کے سامنے رکھی۔ پھر میں نے کہا کہ ان میں سے صرف ایک تھیلی کو کھولتے ہیں اگر اس میں رقم زیادہ ہوئی تو اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرتے ہوئے سب موسیقی سے توبہ کر لیں گے اگر میری بات مانتی ہے تو پھر یہ تھیلی کھولیں گے ورنہ نہیں۔! سب نے میرا یقین دیکھتے ہوئے کہا ٹھیک ہے گن لیں اور جب گنا تو۔۔۔!! میرا بیٹا جو پینڈ فری کے بغیر سوتا نہیں تھا آج اللہ کا شکر ہے کہ گانے کی آواز تک نہیں سنتا اور کبھی آواز بھی جائے تو اس جگہ سے ہٹ جاتا ہے۔



شاہد حسین اسلام آباد

# اٹوٹ بندھن اور رشتوں کی پچی ڈوریں

ایک ہر نفسیات کا خیال ہے کہ طلاق ہو جانے کی صورت میں قسمت کو کوٹنے کے بجائے صحت مند سرگرمیوں کو اپنانا ضروری ہے۔ خود کو مصروف کر میں ورنہ ہر پرانی چیز کے ساتھ ایک میٹھی مگر سنگتی ہوئی یادداشت ہے آپ کیسے ان سب احساسات سے دامن چھڑا سکتے ہیں آج کا جدید معاشرہ صنعتی انقلاب کے باعث ترقی کے زینے

تیز رفتاری سے طے کر رہا تھا کہ سرمایہ داری کے بحران میں الجھ کر رہ گیا۔ عالمی معیشت تیزی کا شکار ہو تو لازمی طور پر اس کا اولین ہدف عام آدمی اور اس کا گھرانہ ہوتا ہے۔ بیروزگاری بڑھے یا اخلاقی اقدار متاثر ہوں ہر طرح کی صورتحال ہے چینی اور سماجی سرکشی کا پیش خیمہ ثابت ہوتی ہے۔ اگر عوام میں تشویش بڑھتی ہے تو خاندان کی اکائی اپنا جغرافیہ بدل لیتی ہے۔ آپ خاتون خانہ ہوں صاحبہ ہوں بیٹی بہن یا ماں اور بیوی ہر رشتہ میں آپ سے ڈھیروں توقعات وابستہ کی جاتی ہیں کیونکہ بہر حال عورت کو بڑا دل رکھنے والی اور ایثار پسند ہستی کہا جاتا ہے اور اس کی گھٹی میں وفا ہے۔ موجودہ مالی و معاشی بحران کے باعث اہلیت اور معیار کے مطابق ملازمتوں کا مناجوئے شیر لانے کے برابر ہے۔ پرانی ملازمتیں کوئی سونے کی اینٹیں تو نہیں کہ انہیں سیف یا لاکروں میں تار لگا کے رکھ دیا جائے۔ کاروبار خراب تر ہونے کی صورت میں ملازمین کی چھانٹی کرنا سرمایہ داروں کی ضرورت بنتا جا رہا ہے اگر آپ کسی ایسے شوہر کی بیوی بہن یا

ماں ہیں تو آپ کی ذمہ داریاں بڑھ جاتی ہیں۔ تعلق قائم رکھنے میں دلچسپی کا مظاہرہ زندگی میں دھوپ اور چھاؤں کا ٹکراؤ تو ہوگا۔ وہ جو کہتے ہیں کہ کبھی کے دن بڑے تو کبھی کی راتیں۔ پس کرنا آپ کو یہ ہے کہ ان کے چڑچڑے لہجے کو برداشت کرنا ہے۔ ہم جانتے ہیں کہ برداشت کرنا آسان کام نہیں۔ خاص طور پر اس وقت جب کوئی آپ کی عزت نفس پر ہمد کرے۔ آپ کے کردار پر شک کرے۔ آپ کے ماضی کا کوئی کمزور لمحہ تنقید کی زد میں آجائے اور آپ کو برا بھلا کہنے میں کوئی آپ کا اپنا ہی قطعی رعایت کا ثبوت نہ دے۔ ان دنوں طلاق کی شرح اسی وجہ سے بڑھ گئی ہے کہ میاں بیوی ایک دوسرے کی شخصیت سے بہت جلد مایوس ہونے لگتے ہیں۔ وہ اپنی زندگیوں میں کسی معجزے کی تلاش کرتے ہیں اور چاہتے ہیں کہ ان کی زندگی راتوں رات بدل کر رہ جائے وہ بہت جلد صبر کا دامن چھوڑ کر ایک دوسرے کے مزاج رویوں اور عادات میں ناپسندیدگی کا مظاہرہ کرتے ہیں اور بیڑی بدلنے کی فکر میں رہتے ہیں۔ یا تو وہ ایک دوسرے کے لیے اجنبی ہو کر وقت گزارتے رہتے ہیں یا

معاذت ہے جو ہر عورت شاید نہ کہہ پائے۔ مردوں کا یہ کہنا کہ کھانا تو یہ درجن بھی پکا سکتی ہیں گویا وہ کہنا چاہتے ہیں کہ پھر عورتوں کی گھروں میں کیا ضرورت؟ یہ انتہائی سفاکی اور خود غرضی سے کیا جانے والا بھروسہ۔ اس لیے گھریلو معاشرت میں بیوی کا کردار مشکوک نہیں ہوتا کیونکہ بہر حال گھر عورت ہی کی حکمت عملی سے چلتا ہے۔

تعلق بوجھ نہ بنائے؛ پھول انتہائی نازک ہوتے ہیں مگر سخت چیلن کھردری اور کانٹوں بھری شاخوں کے ساتھ تعلق تو نہیں توڑ دیتے۔ انہی شاخوں کے ساتھ بڑھتے پھولتے ہیں اور ٹہنیوں کی سختی پر نہ جانیے۔ پھولوں کی نازکی اور رومانیت کے رشتے کو محسوس کیجئے۔ اپنے دس میں گنجائش نکالنے۔ ایک دوسرے کے مسئلوں کو غور سے سننے اور ماحول کو خوشنوار بنانے کی کوشش کیجئے صرف اپنی ضروریات کی تکمیل کا تقاضا نہ کریں۔ یہ کوئی چھوٹی موٹی نیکی نہیں ہوگی کہ آپ اپنے شوہر یا بیوی کیسے کچھ پس انداز کریں۔ اگر رشتہ سخت معیار پر نہ پرکھا جائے تو اس تعلق میں جان پڑ جائے گی۔ آپ بھی پکدار رویہ اپنائیے۔ یہ رشتہ مزید ستوار ہوگا اور پائیداری کے مرحلہ تک پہنچے گا۔

رشتوں کو مضبوط کرنے کی تدابیر: اپنے جسمانی خدوخال پر توجہ دیجئے، اچھی غذا، بھرپور نیند ورزش اور مختلف مساجوں سے اپنی جسمانی حالت بہتر بنائیں۔ غم و غصہ اور ذاتی اعتماد کے اظہار کیسے ضروری نہیں کہ ایک دوسرے پر تشدد کیا جائے۔ ایک مشہور کلینیکل سائیکولوجسٹ کہتی ہیں کہ

جذباتی و معاشی بحران میں سب دوسرے کی سنگت کا ہونا ضروری ہے، خلیجوں کو پائنے کی ضرورت ہے۔ صبح سویرے بیدار ہوں، نماز پڑھیں، تلاوت کریں، دُک پر جائیں دوستوں سے گپ شپ کریں۔ ذہنی تکان کے کاموں سے بچیں۔ تمام ایسے دوستوں اور احباب سے کنارہ کشی کریں جو عزت نفس بھروچ کرتے ہوں۔ ایک ہر نفسیات کا خیال ہے کہ طلاق ہو جانے کی صورت میں قسمت کو کوٹنے کے بجائے صحت مند سرگرمیوں کو اپنانا ضروری ہے۔ خود کو مصروف کر لیں ورنہ ہر پرانی چیز کے ساتھ ایک میٹھی مگر سنگتی ہوئی یادداشت ہے آپ کیسے ان سب احساسات سے دامن چھڑا سکتے ہیں۔ جم جائیں۔ پانچ وقت نماز پڑھیں، ہر وقت ذکر و اذکار کریں، کوئی کھیں کھیں، کچھ نہیں۔ یعنی اپنا ماحول بدلنے کی کوشش کریں۔

## مجھے ضرور پڑھیں!!!

① الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریر لیں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔ ② ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مؤلف کا الگ تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

③ حکیم صاحب کو موصول ہونیوالی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی لفافہ نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی لفافہ ہمہ کث ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔ نوٹ: بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)



## ماہنامہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روایت و امن میں انجائی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 11 جون بروز بدھ صبح 8 بجے سے 9 بجے تک 23 منٹ تک۔ 20 جون بروز جمعہ عصر تا مغرب۔ 29 جون بروز اتوار رات 9-10 بجے تک۔ 17 منٹ تک۔ پانچویں تا آٹھویں پر نہیں۔ یہ ذکر بھکاری بن کر غلبہ دے گا اور توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے سے بیدار ہو کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے مٹی پانی روشنی آپنے دس پر مٹی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چھین ٹھیک ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد اس جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان لینے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز واقارب اپنے لیے کریں۔ پورے یقین کیساتھ دعا کریں۔ ہر جا نماز قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دھو کر کے پانی خواہ پینیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1۔ روحانی محفل کے درمیان گرنماز کا وقت آج۔ تو پہلے نماز کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ دھیندہ روز نہ کریں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بناسکتے ہیں۔ مہینے کا اور مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے یقین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پچھ لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔)

(ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

### روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے اب تک صرف 5 عبقری رسالوں کا مطالعہ کیا ہے لیکن ان پانچ ماہ میں میری زندگی کیسے بدلی یہ میں جانتی ہوں یا میرا اللہ جانتا ہے۔ محترم حکیم صاحب! میں پردہ نہیں کرتی تھی مگر مجھے شوق تھا جب بھی برقعہ پہن کر کاٹ جاتی تو میرے سر میں شدید درد شروع ہوتا یا میں بیمار ہو جاتی۔ کافی دم وغیرہ بھی کروئے مگر اس عجیب درد سے نجات نہ ملتی۔ اس مقصد کیلئے میں نے روحانی محفل گھر میں کرنا شروع کر دی۔ ابھی صرف دو ماہ کی روحانی محفل کی تھی کہ میرے سر کا درد بالکل ختم ہو گیا ہے اب میں مکمل پراگندہ بھی ہوں اور کان بچھو جاتی ہوں لیکن ابھی سر درد نہیں آتا۔ اللہ مدد۔ تو میں پانچ وقت کی نماز بھی پڑھتی ہوں۔ (میمونہ خاند چکوال)

## روزہ کے نفسیاتی فوائد اور جدید سائنس

روزہ رکھنے میں رمضان میں خیر کی رغبت پیدا ہوتی ہے تو رمضان کے بعد یہ کیفیت ختم نہیں ہوتی بلکہ خون کی طرح اس کی رگ اپنی سرایت کر جاتی ہے جس سے اس کے اندر جوش و ولولہ پیدا ہوتا ہے۔ یہی "داخلی اعتقاد" ہے جس کا سرچشمہ باطن ہے۔ تو رمضان کے بعد یہ کیفیت ختم نہیں ہوتی بلکہ خون کی طرح اس کی رگ وہی سرایت کر جاتی ہے جس سے اس کے اندر جوش و ولولہ پیدا ہوتا ہے۔ یہی "داخلی اعتقاد" ہے جس کا سرچشمہ باطن ہے۔ جہاں تک روزے کے جسمانی فوائد کا تعلق ہے تو اس کے متعلق اتنا سمجھ گیا کہ وہ رمضان کے قبیل کی چیز ہو گئے میرے گفتگو کا موضوع صرف روزے کے نفسیاتی فوائد ہیں۔ زمانہ قدیم میں روزہ: نسا، یھو، پیڈیا آف برٹانیکا کا کہنا ہے کہ اکثر مذاہب کے پاس روزے فرض اور واجب قرار دیئے گئے ہیں چنانچہ زمانہ قدیم میں مصر کے لوگ ہر مہینے میں تیس دن روزہ رکھتے تھے مشہور سفر سفر جس کا زمانہ 470 سال قبل مسیح ہے جب سے کسی اہم موضوع پر غور و فکر کرنا ہوتا تو وہ دن ان روزے رکھ لیتا تھا اور بقرط کو اس حیثیت سے اولیت حاصل ہے کہ اس نے روزہ کے طبی فوائد پر سیر حاصل بحث کی ہے۔ ہذا اپنی تحقیق کے پیش نظر وہ مریضوں کو روزہ رکھنے کی ہدایت کرتا اور کہا کرتا تھا کہ ہر انسان کے اندر ایک زائچہ ہے اور یہ ضروری ہے کہ ہم اپنے اندرونی ڈاکٹر کی معاونت کریں تاکہ وہ کما حقہ اپنی ذیاتی انجام دے سکے۔

مزید تفصیل کیلئے ادارہ عبقری کی شہرہ آفاق کتاب "سنت نبوی اور جدید سائنس" ضرور پڑھیں۔

### 27 ویں شب حضرت حکیم صاحب کیساتھ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے 10 ماہ آپ کا دیوانہ ہوں 27 ویں رمضان کو آپ کی زیارت لاہور میں کر چکا ہوں۔ محترم حکیم صاحب! میں در میرے والد صاحب 27 شب میں حج خانہ میں حاضر ہوئے تھے۔ درت کے بعد رقت آمیز دعا ہوئی اور دعا ہماری نقد قبول ہوئی۔ میری بہنوں کے رشتے نہیں ہو رہے تھے جس کی وجہ سے میرے بچہ در میں بہت پریشان تھے۔ 29 ویں رمضان کو میری بڑی بہن کا رشتہ آیا جو بہت اچھا اور مناسب تھا ہم نے بڑی بہن کا رشتہ وہاں کر لیا اور صرف دو ماہ میں شادی بھی ہوئی۔ (سجاد احمد)

نمازی بندہ حق کے حضور میں عاجزی و تضرع کے عام میں کھڑا ہوتا ہے اللہ تعالیٰ سے سہو گئی کرتا ہے اور اس سے جہانی قربت محسوس کرتا ہے جب نماز سے فارغ ہو کر اپنے کاموں میں مصروف ہوتا ہے تو وہ اس روحانی کیفیت سے ناخالص ہوتا ہے۔ ہم وقت اللہ تعالیٰ سے برہ دور ست تعلق کی بھی ضرورت ہے۔ یہ ہمہ وقتی روحانیت نماز کے مختلف محلات میں حاصل نہیں ہوتی یہ صرف درے ہی میں ممکن ہے۔ چنانچہ گرنماز میں جزوقتی روحانیت ہے تو روزے میں مکمل وقتی روحانیت روزہ اور وقت عبادت میں ہے خواہ وہ کام کر رہا ہو یا راز کی کمر باندھا ہو اور مقتدر اور صاحب نوابی کو عینی جامہ پہنانے سے ہے یہ کون سیہ انظرت آدمی ہوگا جو عبادت میں ہوتے ہوئے کوئی برا کام کرے؟ یقیناً درے دار کو یک داخلی حالت برائی سے روکتی ہے اسے ایک عالم سے دوسرے عالم میں منتقل کر دیتی ہے گرنماز کے دار کو تقویٰ کا احساس نہ ہوتا اسے بھوکا اور پیاسا رہنے کے علاوہ کیا ہوتا؟ روزے کا اثر پورے سال: روزہ سے پیدا ہونے والی یہ نفسیاتی قوت ماہ رمضان کے آخر ہونے سے ختم نہیں ہوتی کیونکہ یہ ماہ روحانی بیداری کا میزان ہے اس کا شریعت میں بھی باقی رہتا ہے انسان جب اس طویل وقتی روحانیت کے رستے پر گامزن ہوتا ہے تو روزے کا زمانہ ختم ہونے کے بعد بھی وہ اس کے اثرات سے مستفیض ہوتا رہتا ہے جنہوں نے اس کی روح کو حیات نو بخشی تھی وہ عبادت کی لذت سے محفوظ ہوتا ہے۔ اپنے اندر ایک حمد و قوت محسوس کرتا ہے یہ کافی نہیں ہے کہ لوگ آپ پر عقائد کریں اور آپ کا باطن اضطراب کا شکار نہ ہو یہ خارجی اعتقاد آپ کے کس کا کھکا؟ "داخلی اعتقاد" سے ہی آپ کو امانہ دیوں سے عذر و برا ہونے میں ہمت و حوصلہ ملے گا۔ پختہ ایمان اس اعتقاد کا سرچشمہ ہے اگر ہر مسلمان اپنی تعلیمات کا پابند ہوتا ہے تو اس سے اس کے داخلی عبادت میں چٹنگی آتی ہے ایمان کے شعور کی تکمیل اس اعتقاد کیسے مددگار ثابت ہوتی ہے۔ تجربہ یہ بتاتا ہے کہ روزے کے اثرات پورے سال ختم نہیں ہوتے ہیں اگر روزہ رکھنے میں رمضان میں خیر کی رغبت پیدا ہوتی



انتخاب: م۔ ا۔ لاہور

# جہیز ایک نعمت مگر ہمارے ہاں لعنت کیوں؟

چنانچہ پہلے زمانے میں محلے اور برادری کی خواتین دلہن کو دیکھنے اور مبارکباد دینے کیلئے آتی تھیں اب جہیز اور کپڑے دیکھنے کیلئے آتی ہیں۔ جہیز کو دیکھتے ہوئے پوچھا جاتا ہے کہ کئی وی ہے یا ایل ای ڈی فریج کون سی کمپنی کا ہے؟ سپلائی اسے کونسی کمپنی کا ہے؟

لفظ جہیز کی تحقیق کی جائے تو یہ چار حروف پر مشتمل ہے ج۔ ہ۔ ی۔ ز۔ سے مروی ہے ج سے جزاء، ہ سے ہمت، ی سے یقین اور ز سے زندگی۔۔۔ مگر اب ج سے جرم، ہ سے ہوس، ی سے یہ غار اور ز سے زہر کیلئے استعمال ہوتا ہے۔ پہلے انسان سیدھا سادہ تھا نہ جہیز کو دیکھتا تھا نہ اس کا مطالبہ کرتا تھا۔ اب پڑھا لکھا ہوتے ہی سب کچھ بدل گیا ہے۔ اس کی نظر میں جہیز دینے کی چیز ہے لینے کی نہیں۔ لڑکی والوں کو جہیز دینا ہی چاہیے اور لڑکے والوں کو ہر چیز مانگنی ہی چاہیے۔ چنانچہ اکثر دیکھا گیا ہے کہ لڑکے والے بھولانے تک جہیز اور جوڑے کو اپنا جائز حق اور مطالبہ سمجھتے ہیں لیکن اپنی بیٹی کے بہو بننے کے وقت جہیز اور جوڑے کے مخالف بن جاتے ہیں۔ سوال یہ ہے کہ لینے کیلئے تیار کیوں اور دینے کے وقت انکار کیوں۔۔۔؟؟؟ ایک اللہ والے فرماتے ہیں کہ چند سال پہلے ملک شام کے ایک بزرگ ہمارے ہاں تشریف لائے اتفاق سے ایک مقامی دوست بھی اسی وقت آگئے جب انہوں نے ایک عرب بزرگ کو بیٹھے ہوئے دیکھا تو ان سے دعا کی درخواست کی کہ میری دو بیٹیوں کی شادی کیلئے اسباب پیدا ہو جائیں۔ شیخ نے ان سے پوچھا کہ کیا آپ کی لڑکیاں ہیں یا لڑکے؟ کہنے لگے کہ لڑکیاں ہیں۔ شیخ نے سراپا تعجب بن کر کہا کہ لڑکیوں کی شادی کیلئے مالی وسائل کی کیا ضرورت ہے؟ انہوں نے کہا کہ میرے پاس انہیں جہیز دینے کیلئے کچھ بھی نہیں۔ شیخ نے پوچھا کہ جہیز کیا ہوتا ہے؟ اس پر حاضرین مجلس نے انہیں بتایا کہ ہمارے ملک میں یہ رواج ہے کہ باپ شادی کے وقت اپنی بیٹی کو زیورات کپڑے گھر کا ٹاشا اور بہت سا ساز و سامان دیتا ہے۔ اسے جہیز کہتے ہیں اور جہیز دینا باپ کی ذمہ داری سمجھی جاتی ہے۔ جس کے بغیر لڑکی کی شادی کا تصور بھی نہیں کیا جاسکتا اور لڑکی کے سسرال والے بھی اس کا مطالبہ کرتے ہیں۔

کہ اپنے گھر میں دلہن کو لانے سے پہلے گھر کا ٹاشا اور دلہن کی ضروریات فراہم کر کے رکھے۔ لڑکی کے باپ کو کچھ خرچ کرنا نہیں پڑتا جبکہ بعض جگہوں پر یہ رواج بھی ہے کہ لڑکی کی ضروریات کو مد نظر رکھتے ہوئے سامان تو باپ ہی خریدتا ہے لیکن اس کی قیمت لڑکا ادا کرتا ہے البتہ باپ اپنی بیٹی کو رخصت کرتے وقت کوئی مختصر سا تحفہ دینا چاہے تو دے سکتا ہے لیکن یہ کچھ ایسا ضروری نہیں سمجھا جاتا۔

شرعی اعتبار سے بھی جہیز کی حقیقت صرف اتنی ہے کہ اگر کوئی باپ اپنی بیٹی کو رخصت کرتے وقت اسے کوئی تحفہ اپنی استطاعت کے مطابق دینا چاہے تو دیدے اور بظاہر ہے کہ تحفہ دینے کے وقت لڑکی کی آئندہ ضروریات کو مد نظر رکھا جائے تو زیادہ بہتر ہے لیکن نہ وہ شادی کیلئے کوئی لازمی شرط ہے نہ سسرال والوں کو کوئی حق پہنچتا ہے کہ وہ اس کا مطالبہ کریں اور اگر کسی لڑکی کو جہیز نہ دیا جائے یا کم دیا جائے تو اس پر برا منانے کا بھی کوئی حق نہیں ہے نہ ہی لڑکی کو مظلوم کریں اور نہ یہ کوئی دکھاوے کی چیز ہے کہ شادی کے موقع پر اس کی نمائش کر کے اپنی شان و شوکت کا اظہار کر دیا جائے۔

ہمارے معاشرے میں نہ جانے کتنی لڑکیاں اسی وجہ سے بن بیاہی رہتی ہیں کہ باپ کے پاس انہیں دینے کیلئے جہیز نہیں ہوتا اور اگر شادی سر پر آئی جائے تو جہیز کی شرط پوری کرنے کیلئے باپ کو بعض اوقات روپیہ حاصل کرنے کیلئے ناجائز ذرائع اختیار کرنے پڑتے ہیں اور وہ باپ بے چارہ رشوت، جعل سازی، دھوکہ فریب، خبیثت جیسے جرائم کے ارتکاب پر آمادہ ہو جاتا ہے اور اگر کوئی باضمیر باپ ہے تو وہ اپنے آپ کو ناجائز ذرائع سے بچ کر قرض کے دھارے شکنجے میں جکڑنے پر مجبور ہے اور اوپر سے سب سے گھٹیا حرکت یہ کہ لڑکی کا شوہر یا اس کے سسرال کے لوگ جہیز پر نظر رکھتے ہیں اور توقعات باندھی جاتی ہیں کہ دلہن اچھا سا جہیز لائے گی جسے دیکھنے والے حیران رہ جائیں گے اور ان کی تعریف بھی حاصل کی جائے گی۔ افسوس کہ معاشرے کی اصلاح و تربیت کا کام جو کسی بھی قوم کی تعمیر کیلئے سنگ بنیاد کی حیثیت رکھتا ہے کسی بھی شاد و قطر میں نظر نہیں آتا۔ ذہنی تربیت اور کردار

چنانچہ پہلے زمانے میں محلے اور برادری کی خواتین دلہن کو دیکھنے اور مبارکباد دینے کیلئے آتی تھیں اب جہیز اور کپڑے دیکھنے کیلئے آتی ہیں۔ جہیز کو دیکھتے ہوئے پوچھا جاتا ہے کہ کئی وی ہے یا ایل ای ڈی فریج کون سی کمپنی کا ہے؟ سپلائی اسے کونسی کمپنی کا ہے؟

شیخ نے یہ تفصیل سنی تو وہ سر ہل کر بیٹھ گئے اور کہنے لگے کہ کیا بیٹی کی شادی کرنا کوئی جرم ہے جس کی سزا باپ کو دی جائے پھر انہوں نے بتایا کہ ہمارے ملک میں اس قسم کی کوئی رسم نہیں ہے اکثر جگہوں پر تو یہ لڑکے کی ذمہ داری سمجھی جاتی ہے

سازی کا کام خرافات میں ایسا گم ہوا ہے کہ اس کا نام ایک مذاق معصوم ہوتا ہے۔

ایک داعی حق کا کام یہ ہے کہ وہ اپنی بات کہنے سے نہ اکتائے اپنے دائرے کی حد تک کام کرنے سے نہ ٹھکے۔ بالآخر ایک وقت آتا ہے جب حق و صداقت کی کشش دوسروں کو بھی اپنی طرف کھینچنا شروع کر دیتی ہے اور قوموں کی نہ صرف سوچ میں بلکہ عمل میں انقلاب آ جاتا ہے۔ ایک اللہ والے لکھتے ہیں کہ ”بیوی جو جہیز زیور نقدی وغیرہ میکے سے لاتی ہے وہ شرعاً بیوی کی ملکیت ہے۔ بعض خادما سے اپنا مملوک سمجھتے ہیں اور اس میں، کانا نہ تصرف کرتے ہیں اور بیوی کی صراحت یا دل رضا مندی کو ضروری نہیں سمجھتے۔ کوئی چیز کسی کو دیدی، کوئی کسی کو۔۔۔ سہ سہ بھی اس جہیز میں اپنے آپ کو، کانا نہ تصرفات کا حقدار سمجھتی ہیں۔ یہ ظلم ہے جس سے بچنا ضروری ہے۔ سپہ شادی میں صل چیز دلہن بھی مگر اب جہیز ہے۔ چنانچہ معاہدہ نیچے سے اوپر تک بدل گیا ہے یعنی دلہن کتنی ہی اچھی ہو جہیز کے بغیر بیکار ہو جاتی ہے دلہن کتنی ہی خراب ہو جہیز اچھا ہو تو قابل قبول بن جاتی ہے۔ نہ لڑکے والے سوچتے ہیں کہ بعد میں کیا ہوگا نہ لڑکی والے۔۔۔؟ یہی وجہ ہے کہ زندگیوں تلخ ہوتی جا رہی ہیں اور قسم قسم کے جھگڑے اور فتنے سراٹھار رہے ہیں۔

چنانچہ پہلے زمانے میں محلے اور برادری کی خواتین دلہن کو دیکھنے اور مبارکباد دینے کیلئے آتی تھیں اب جہیز اور کپڑے دیکھنے کیلئے آتی ہیں۔ جہیز کو دیکھتے ہوئے پوچھا جاتا ہے کہ کئی وی ہے یا ایل ای ڈی فریج کون سی کمپنی کا ہے؟ سپلائی اسے کونسی کمپنی کا ہے؟ کپڑے یا لپ ٹاپ؟ جاتے وقت بھی یہی کہا جاتا ہے کہ لڑکا خوش نصیب ہے کہ اس کو اتنا اچھا جہیز ملا۔ جہیز دیتے وقت تین امر کا غلط کرنا چاہیے۔ 1۔ اختصار: گنجائش سے زیادہ تر دہ نہ کرے۔ 2۔ ضرورت کا لحاظ: جن چیزوں کی ضرورت ضرورت واقع ہوگی وہ دینی چاہئیں۔ 3۔ اعلان نہ ہونا: کیونکہ یہ تو اپنی اوماد کے ساتھ صلہ رحمی ہے دوسروں کی دکھانے کی کیا ضرورت ہے۔

## رمضان میں کھجور کا مسزیدار شیک

چند کھجوریں لیں، دھو کر صاف کر لیں۔ اس کی گھٹیاں نکال کر الگ رکھ دیں یا پھینک دیں، اب کھجور کو بلینڈر میں ڈال کر حسب ضرورت دودھ ڈال کر چند منٹ تک چلائیں، جب کھجور اور دودھ اچھی طرح کس ہو جائیں تو دیکھیں، گاڑھ شربت سا بن جائیگا۔ افطاری میں نوش فرمائیں، بہت طاقتور مشروب ہے۔ (کوثر خیر پور میرس)



شہزادہ لاہور

# حضرت موسیٰ اور امت محمدیہ کی فضیلت

قسط نمبر 1

## دیمک سے نجات تجربات کے بعد

قارئین نے دیمک سے نجات کے تجربات لکھے جو سلسلہ دار ہم امانت آپ تک پہنچاتے رہیں گے۔

جناب محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عرض ہے کہ آپ نے دیمک سے نجات کے متعلق معلومات مانگی تھیں میرے علم میں دیمک کے تدارک کے چند طریقے مندرجہ ذیل ہیں:-

دیمک چوٹیوں کی طرح کالونی میں رہتے ہیں ان کی کاؤنی زمین کے اندر تقریباً نو فٹ گہرائی میں ہوتے ہیں یہ اپنی کاؤنی سے تقریباً دو سو گز تک زمین دوڑتے بنا رخورک تک پہنچاتے ہیں جس علاقے میں دیمک زیادہ ہو سی علاقے میں گہرا ال چلانے سے زمین دوڑا سکتے تہا ہو جاتے ہیں دوبارہ راستے بنانے میں کافی وقت لگتا ہے۔ 2: جس علاقے میں دیمک ہو وہاں دس دس فٹ کے فاصلے پر کیل کی طرح سفیدے کی خشک لکڑی ٹھونک دیں یہ دوسری خشک لکڑی جو دیمک کی پسندیدہ لکڑی ہو وہی ایک فٹ گہرائی تک ٹھونک دیں۔ ہر پندرہ دن کے بعد لکڑی نکال کر دیمک سی پانی کے برتن میں لکڑی سے برتن میں ڈال کر دوبارہ لکڑی ٹھونک دیں اسی طرح اس کی کافی تعداد کم ہو جاتی ہے یعنی یہی عمل بار بار کرنا ہے۔ 3: جس وقت جون جولائی میں پہلی بارش ہوتی ہے اسی بارش کے بعد دواں رات میں کوئی سی۔ ست لٹکا کر اس کے نیچے بڑے غب میں پانی رکھ دیں اسی رات اس کے جوان دیمک جوڑی بنانے لگے آتے ہیں اور لائے کے مرد زکر پانی میں گر جاتے ہیں اسی طرح اس علاقے سے کالونی کے جوان دیمک سارے مر جاتے ہیں۔ 4: کوئی مخصوص جگہ بچانے کیلئے دھڑ کوئی تیز بو والی کیمیکل رکھنے سے وہاں پر دیمک نہیں آتے۔ مشہور فیتھیں وغیرہ۔ (عبدالستین لکھی مروت)

### معدے کی تکالیف یورک ایسڈ سے نجات

حوالہ شانی: ایک پاؤ ڈی میں سوٹی سفید کپڑے میں ڈال کر رات کو لٹکا دیں صبح اس کا پانی نکل جائے گا اس دہی صبح توں پر لگا کر کھالیں اور اس پر کچھ ٹیس گانا۔ یک گھنٹہ بعد دوا کھائیں۔ کم از کم سات دن کریں۔ انشاء اللہ مدد ہوگا۔

حوالہ شانی: ہر بڑی ہیبرو ذائد تینوں مہینوں گھنٹی نکاتے۔ بعد سب و ایک جگہ میں لیں۔ ایک چمچ صبح نامرندہ درت سوتے وقت۔ بہت فائدہ مند ہے۔ اس کے ساتھ بہت امراض مند کے چھوٹے وغیرہ دیمک مفید ہے (محمد صادق سکھر)

اے موسیٰ! غروب شفق یعنی عشاء کے وقت کی چار رکعت جو حضرت احمد بن حنبلہ اور ان کی امت پڑھتے ہیں یہ ان کیلئے دنیا اور اس کی کل کائنات سے بڑھ کر ہے اور وہ یوں گنہوں سے پاک ہو جاتے ہیں جیسے وہ بچہ جو آج پیدا ہوا ہو۔

میں مر جائے تو اسے تیس شہیدوں کا ثواب دوں گا۔ اے موسیٰ! امت محمدیہ میں ایسے لوگ بھی ہیں جو ہر ٹیلہ پر چڑھتے ہوئے لا الہ الا اللہ کی شہادت دیں گے ان کے اس عمل پر نبی و اولیٰ جزاء ہے گی میری رحمت ان کے حق میں لازم ہو جاتی ہے اور غضب دور ہو جاتا ہے اور جب تک وہ لا الہ الا اللہ کی شہادت دیتے رہیں گے تو ان کیلئے تو بہ کا دروازہ بند نہ ہوگا۔

قیامت کے دن امت محمدیہ میں سے ان کی شہادت: حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد نقل کرتے ہیں کہ سب سے پہلے قیامت کے دن حضرت نوح علیہ السلام اور ان کی امت کو بدیا جائے گا۔ حضرت نوح علیہ السلام سے سول ہوگا کیا آپ نے اپنا پیغام رسالت پہنچا دیا تھا عرض کریں گے ہاں یا اللہ! پھر قوم سے پوچھا جائے گا کیا تمہیں نوح علیہ السلام نے اللہ تعالیٰ کا پیغام پہنچا دیا تھا؟ وہ کہیں گے ہاں نہیں۔ آپ نے کوئی رسول ہماری طرف بھیجا ہوتا تو بخدا ہم ضرور حیرے احکام کی پیروی کرتے اور ایماندار ہوتے۔ اس نے تو تیرا کوئی حکم ہمیں نہیں پہنچا یا۔ حضرت نوح علیہ السلام سے پوچھا جائے گا؟ کیا تیرا کوئی گواہ ہے؟ عرض کریں گے جی ہاں ہے۔ سوال ہوگا وہ کون ہے؟ نوح علیہ السلام جواب دیں گے وہ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی امت ہے انہیں بدیا جائے گا ورنہ مذکورہ بات کی جائیگی یہ جواب دیں گے کہ ہم گواہی دیتے ہیں کہ حضرت نوح علیہ السلام نے اپنی قوم کو پوری تبلیغ کی ہے اس پر نوح علیہ السلام کی قوم کہے گی کہ ہم سب سے پہلی امت ہیں اور تم سب سے آخری ہو تم یہ گواہی کیسے دے سکتے ہو؟ یہ کہیں گے کہ ہم گواہی دیتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ نے ہماری طرف اپنا ایک رسول بھیجا اور اس پر کتاب نازل فرمائی اس کتاب میں تمہارا قصہ لکھا ہے۔ جس کی ہم گواہی دیتے ہیں۔ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں ہم سب سے آخر میں ہیں مگر قیامت کے دن ہم سب سے پہلے ہوں گے اور یہی مضمون اللہ تعالیٰ کے اس ارشاد میں ہے۔ ترجمہ: در ہم نے تمہیں ایسی ہی جماعت بنایا ہے جو اعتدال پر سے تاکہ تم لوگوں کے مقابلہ میں گواہ سو ورنہ تمہارے رسول صلی اللہ علیہ وسلم پر گواہ ہوں۔ (البقرہ: ۱۳۴) (خواجہ: تبیہ غافلین)

باب: امت محمدیہ کی فضیلت اس 530 سے 540

حضرت کعب احبار فرماتے ہیں کہ میں نے حضرت موسیٰ علیہ السلام پر اترنے والے کلام میں یہ پڑھا ہے کہ اے موسیٰ! دو رکعت جو حضرت احمد بن حنبلہ اور اس کی امت ادا کریں گے یعنی فجر کے وقت میں جو بھی ان کو ادا کرے گا دن اور رات میں اس نے جتنے گنہ کیے ہوں گے سب کی مغفرت کر دوں گا اور وہ شخص میری حفاظت میں آجائے گا۔ اے موسیٰ! چار رکعت جو حضرت احمد بن حنبلہ اور ان کی امت ظہر کی نماز ادا کریں گے اس کی پہلی رکعت پر انہیں مغفرت عطا کروں گا دوسری پر ان کے میزان عمل کو بھاری کروں گا اور تیسری رکعت پر تسبیح پڑھنے والے فرشتے ان کیلئے مقرر کردوں گا جو ان کیلئے استغفار کریں گے اور چوتھی رکعت پر ان کیلئے آسمانوں کے دروازے کھول دوں گا جہاں سے خوشن خوریں ان کا نذرہ کریں گی۔ اے موسیٰ! عصر کی چار رکعت جو حضرت احمد بن حنبلہ اور ان کی امت ادا کریں گے تو زمین و آسمان کے تمام (فرشتے) ان کیلئے استغفار کریں گے اور جس کیلئے فرشتے استغفار (مغفرت) مانگنے لگیں ہیں اسے عذاب نہیں دیا کرتا۔ اے موسیٰ! مغرب کے وقت کی تین رکعت جو حضرت احمد بن حنبلہ اور ان کی امت ادا کریں گے تو میں ان کیلئے آسمان کے دروازے کھول دوں گا وہ اپنی جس جنت کا بھی سوال کریں میں عطا کروں گا۔ اے موسیٰ! غروب شفق یعنی عشاء کے وقت کی چار رکعت جو حضرت احمد بن حنبلہ اور ان کی امت پڑھیں گے یہ ان کیلئے دنیا اور اس کی کل کائنات سے بڑھ کر ہوگی اور وہ یوں گنہوں سے پاک ہو جائیں گے جیسے وہ بچہ جو آج پیدا ہوا ہو۔ اے موسیٰ! حضرت احمد بن حنبلہ اور ان کی امت جب میری تعظیم کے موافق وضو کریں گے تو گرنے والے پانی کے ہر قطرہ کے عوض ایسی جنت دوں گا جو زمین و آسمان جتنی وسعت رکھتی ہے۔ اے موسیٰ! حضرت احمد بن حنبلہ اور ان کی امت ہر سال جو رمضان کے روزے رکھیں گے نہیں ہر ایک دن کے روزے کے بدلے جنت کا ایک شہر عطا کروں گا ورنہ ہر غل ٹٹلی کے عوض ایک فرض کا جزا دے گا اور میں نے اس مہینہ میں بیتہ اعتدال بنائی ہے جو شخص صدق دل سے نامہ ہو کر اس میں ایک بار استغفار کرے پھر گروہ اسی رات یا اسی مہینہ







کر لیں گی کئی روز تک اس عمل پر کاربند رہیں۔

### رکاوٹیں ہی رکاوٹیں

شادی شدہ اور ایک بچے کا باپ ہوں شادی کو تین سال ہو گئے ہیں لیکن ابھی تک بے روزگار ہوں جو کام بھی کرتا ہوں وہ پایہ تکمیل کو نہیں پہنچتا۔ یوں لگتا ہے کہ کوئی نامعلوم طاقت ہے جو میری کامیابی میں حارح آجاتی ہے۔ میں نے دوبارہ باہر جانے کا پروگرام بنایا مگر یہ کام آخر میں جا کر ناکامی کا شکار ہو گیا حالانکہ تمام معاملات ٹھیک جا رہے تھے ہر کام کے آخر میں ایسی رکاوٹیں آجاتی ہیں کہ پورا نہیں ہوتا پھر میں نے امپورٹ ایکسپورٹ کی فرم کھولی مگر اس میں کامیابی نہ ہوئی اور یکے بعد دیگرے کئی نقصانات ٹھانپڑے میں بہت دل گرفتہ ہو کر رہ گیا ہوں اب کوئی کام کرنے کو جی نہیں چاہتا اور تمام دن گھر میں پڑا سوچتا رہتا ہوں۔ (محمد رحمان خانوال)

جواب: آپ کسی معمولی کام یا نوکری سے ابتدا کریں اور عملی زندگی اور معاملات کا دوبارہ کا تجربہ حاصل کریں اس طرح آپ کے فہم میں بھی اضافہ ہوگا۔ بتدریج بہتر اور وسیع کام شروع کریں اور روزاں اہل بڑا کام کرنا بسا اوقات نقصان کا باعث ہو جاتا ہے انشاء اللہ زینہ بہ زینہ آپ کو ترقی حاصل ہو جائے گی یا وہی کو دور کر کے عملی زندگی میں قدم اٹھائیں ہر وقت یا تاحی یا قیو مہر کا ورد کیا کریں۔

### حضرت حکیم صاحب کے نام پر دھوکہ

بارہا یہ شکایات موصول ہو رہی ہیں کہ آن لائن لوگ حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی (دامت برکاتہم) سے یا علامہ ہوتی پر اسرار دامت برکاتہم اور ماہنامہ عبقری سے پنا تعلق خاہر کرتے ہیں ورنہ انہیں انیت کو اپنے جعلی عین اور غیر شرعی معاملات میں پھنساتے ہیں۔ عبقری کی طرف سے اعلان ہے کہ ان دھوکہ بازوں سے بچنے کی کوشش کریں اور صرف مندرجہ ذیل رابطے ہی استعمال کریں۔

www.ubqari.org

facebook.com/ubqari

پتہ: دفتر "عبقری" مرکز روحانیت وامن 78/3 عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوگٹی۔ ہور۔

فون: (04237597605, 37552384)

حکیم صاحب سے موبائل پر رابطہ (صرف بیرون ممالک) برہنہ کی شام 7 سے 9 بجے تک۔ 0343-8710009  
نوٹ: عبقری کی طرف سے روحانی و جسمانی علاج کے لیے کسی شہر میں کوئی اور نمائندہ مقرر نہیں ہے۔

سارے مندرجہ ہوئے محسوس ہوتے ہیں کبھی چکر آتا ہے اور بے خودی سی طاری ہو جاتی ہے۔ طبی علاج کے ساتھ کسی اسم مبارک سے بھی اپنے مسئلے میں مدد کی طلب گار ہوں۔ (شہناز احمد گجرات)

جواب: طبیب کی ہدایت کے مطابق دوا پابندی سے استعمال کیا کریں علی الصبح آپ جوتے چیل اتار کر زمین پر کھڑی سو جائیں۔ کوئی شخص یا تدبیر العجائب یا تاحیو یا تدبیر یا تحفیظ پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ سر پر رکھ کر پھیرتا ہوا پیروں تک لائے اور ہاتھ زمین پر لگا دے دوبارہ یہی کلمات پڑھ کر اسی طرح کرے اس طرح کل سات بار کیا جائے آپ روزانہ صبح پانی پر کیس مرتبہ یا تاحیو یا قیو مہر دم کر کے پی لیا کریں۔ اللہ تعالیٰ شفا کے کامل عطا فرمائیں۔

### تنہائی پسند

میں ایک سیدھی سادی لڑکی ہوں اور چار ماہ کی نام کی کوئی چیز میرے اندر نہیں ہے بلکہ یہ کہنا غلط نہ ہوگا کہ میرے اندر عقل کی بھی کمی ہے میری کوئی دوست نہیں ہے اور نہ کوئی میرا دوست بننا پسند کرتا ہے گھر میں بھی میری کسی سے نہیں بنتی میں بہت تنہائی پسند ہوئی ہوں گھر سے باہر نکلنا بالکل چھوڑ دیا ہے اور کسی سے زیادہ بات چیت نہیں کرتی کہ کہیں کوئی غلط بات میرے منہ سے نہ نکل جائے۔ لوگ مجھے بہت سی باتیں کہہ دیتے ہیں لیکن میں جو ب میں کچھ نہیں کہہ سکتی میں اپنے اندر تدبیر کیسے کسی عمل کی طالب ہوں۔ (عالیہ لاہور)

جواب: اپنی شخصیت کی تعمیر و تنظیم کی طرف اس طرح توجہ دیں کہ وہ تمام خیالات جو احساس کتری کی پیداوار ہیں انہیں ذہن کی سطح سے منادیں۔ آپ جو کچھ ہیں اور جس طرح ہیں اسے خوشدلی کے ساتھ قبول کرتے ہوئے زندگی کی تمام سرگرمیوں میں حصہ لیں اور اس بات کا خوف ختم کر دیں کہ کوئی کیا کہے گا یا میرے اندر قدس صلاحیت نہیں ہے اپنے اندر قوت ارادی سے یہ بات بیدار کریں کہ اگر کوئی کچھ کہے تو اس کا اثر نہ لیں جب آپ اس طرح کی سوچ کو ذہنی طور سے قبول کر لیں گی تو آپ کے اندر عملی طور پر کوئی رکاوٹ باقی نہیں رہے گی اور معمول کی پرسکون زندگی گزار سکیں گی۔

رات کو سونے کیسے بیٹیں تو پشت کے بل لیٹ کر آنکھیں بند کر لیں اور یا تاحیو یا تحفیظ پڑھتے پڑھتے سو جائیں اس ورد عمل سے آپ کے اندر ایسی توانائی کا ذخیرہ بڑھ جائے گا جس کی مدد سے آپ اپنی فکری حرکات پر حسب ارادہ قابو حاصل

اللہ ضرور حالات بہتر ہو جائیں گے جس قدر بھی استطاعت ملے گی اس میں سے ضرورت مستحق افراد کی مدد کیا کریں۔

### اندھیرے میں خوف

آزشتہ رمضان کی بات ہے کہ ایک رات نماز سے فارغ ہو کر بیٹھی تھی کہ میرے محسوسات میں تغیر پیدا ہوا اور لگا کہ میں مرنے ل رہا ہوں اس وقت سے لیکر اب تک یہی حالت ہے کچھ دیر تنہا بیٹھ جاؤں تو یہ خوف زیادہ ہو جاتا ہے رات کو زیادہ دیر جاگ نہیں سکتی ورنہ اندھیرے میں خوف آنے لگتا ہے معمولی بات پر دل زور زور سے دھڑکنے لگتا ہے اور غصہ زیادہ آتا ہے۔ (غزالہ لاہور)

جواب: اگر آپ کسی قسم کا ورد وظیفہ یا ذکر ادا کر رہی ہیں تو انہیں ترک کر دیں پانچ وقت نماز کے علاوہ کچھ نہ پڑھیں۔ صبح اور شام ایک چھپ شدہ پر استائیس مرتبہ یا تاحیو یا تحفیظ دم کر کے کھالیا کریں۔ غذا میں نمک قدرے کم کھالیا کریں اگر ممکن ہو تو صبح گھاس یا کچی زمین پر ننگے پیر چل قدمی کیا کریں۔ انشاء اللہ ان کیفیات کا سد باب ہو جائے گا۔

### اکثر خون بی خون

یہ سارے گھر کا مسئلہ ہے۔ پہلی بات یہ ہے کہ ہمارے گھر میں اکثر خون کے قہرے پڑے ہوئے ملتے ہیں جب کہ اس کی کوئی بظاہر وجہ سمجھ میں نہیں آتی۔ دوسری بات یہ ہے کہ ہمارے گھر میں ہر وقت کوئی نہ کوئی بیمار رہتا ہے گھر کے حالات بھی اچھے نہیں ہیں۔ (شائستہ منوں)

جواب: لوہان کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے میں اور اس پر ایک سو گیارہ بار سورہ فلق دم کر دیں ان ٹکڑوں میں سے روزانہ چند ٹکڑے عصر اور مغرب کے درمیان جلتے ہوئے کونوں پر چھ کر دھواں پڑے گھر میں پھیل دیں۔ گھر کو صاف اور ہوا دار رکھیں۔ فراخانہ صحت و صفائی کے اصولوں کو مدنظر رکھیں اور غذا میں باقی چیزوں گوشت اور زیادہ نمک کے استعمال سے پرہیز کریں۔ پابندی سے صدقہ و خیرات بھی کیا جائے۔ تمام فراخانہ صحت کے وقت ایک بار سورہ فلق پانی پر دم کر کے پی لیا کریں۔ لوہان کم از کم چالیس دن ضرور جلائیں۔

### خون کے سائے

گیارہویں کی عمر تھی کہ ایک دن اچانک صبح کے وقت بے ہوش ہو گئی اور تمام جسم اکڑ گیا جب دہن بھی تھوڑا سا نکل گیا ذکروں نے معائنے کے بعد ایک گون تجویز کی جسے میں کھا رہی ہوں۔ اس کے باوجود آج کل ذہن میں خوف کے



عائشہ منسہرہ

# شاہی مرکب جولائی کا رمضان بھی دسمبر جیسا

میں دودھ پلانے والی بہنوں کو گزارش کرتی ہوں کہ بچوں کے بہانے روزہ نہ چھوڑیں اور یہ مرکب استعمال کرتی رہیں بہترین ساتھی ہے رمضان کا۔۔۔ اور رمضان میں اگر سفر کرنا ہو تو ساتھ رکھنے کی چیز ہے۔ روزہ جیسی عبادت کو سفر کی وجہ سے بھی نہ چھوڑیے۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ارسالہ عیسوی کی جتنی تعریف کی جائے کم ہے ہم اس کو پانچ سال سے پڑھ رہے ہیں۔ اس سے ہم نے جو فوائد حاصل کیے ہیں اگر اس کا احاطہ کیا جائے تو ایک کتاب بن جائے گی۔ وہ انمول خزانے اور روحانی محض تولہ جواب ہے۔ صرف ان دونوں کے فوائد اکٹھے کیے جائیں تو کئی کتابیں بن جائیں۔ اب چونکہ رمضان سیکشیل ایڈیشن کی تیاری ہے صرف وہی لکھتے ہیں۔ وہ رمضان المبارک 2010ء اگست کا رسالہ تھا جس کا ایک ایک صفحہ پر ہزاروں روپے کا ایک ایک نسخہ اور ایک ایک وظیفہ تھا اور پھر بات ”شاہی مرکب“ کی ہو تو کیا کہنا۔۔۔ یہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم اعلیٰ کا خاص مضمون تھا جس کا عنوان تھا ”رمضان میں بھرپور صحت اور میرے تجربات“ اب اس مرکب کو ہم نے اسی دن منگوایا بنا کر استعمال کرنا شروع کیا اس کے فوائد آپ تک ہر وہ شخص پہنچا رہا ہوگا جو اس کو استعمال کرے گا۔

میں نے تو اس کے جو مختصر فوائد حاصل کیے وہ یہ ہیں۔ میں اس رمضان المبارک میں چار ماہ کی بچی کو دودھ پلا رہی تھی اور اسی کی زیادہ فکر تھی کہ روزہ میں کیسے گزارہ کروں گی۔ بس اللہ کا نام لے کر صبحہ سحری میں استعمال شروع کیا پھر دودھ اتنا بڑھ کہ شام تک روزہ محسوس نہیں ہوا پورے رمضان میں دودھ کی بالکل کمی نہیں ہوئی۔ اللہ کے فضل سے میں تو اب سارا دن گھر کا کام کاج قرآن مجید یاد کرنا تراویح کیلئے وغیرہ وغیرہ کام نکال رہی تھی اور مجھے ذرا برابر بھی تھکن محسوس نہیں ہوتی تھی۔ مجھے تو سچ پوچھیں پورے رمضان میں روزہ کا احساس تک نہیں ہوا۔ نہ بھوک نہ پیاس نہ تھکاوٹ نہ منہ کی بدبو غرض جو روزہ کے عوارضات ہیں۔ فطر کے بعد نڈھالی وغیرہ کچھ بھی محسوس نہیں ہوا۔ میرے شوہر دکاندار ہیں۔ وہ ماٹھرہ سے لے کر ہور کے دو تین چکر لگاتے ہیں۔ رمضان میں لاہور کی گرمی تو مشہور ہے پھر سفر میں روزہ اور پھر روزہ کی حالت میں سارا دن مارکیٹ میں سودا کرنا اتار چلی اور اعظم مارکیٹ میں شام تک پھرنا۔ پھر رات کو واپس ہونا اور اگلے دن کبھی بغیر سحری کے اور کبھی کوئی ایک آدھ چیز کھا کر روزہ

میں دودھ پلانے والی بہنوں کو گزارش کرتی ہوں کہ بچوں کے بہانے روزہ نہ چھوڑیں اور یہ مرکب استعمال کرتی رہیں بہترین ساتھی ہے رمضان کا۔۔۔ اور رمضان میں اگر سفر کرنا ہو تو ساتھ رکھنے کی چیز ہے۔ روزہ جیسی عبادت کو سفر کی وجہ سے بھی نہ چھوڑیے۔ میں نے تو زیادہ مقدار میں بنایا اور غریب رشتہ داروں میں بھی تقسیم کیا۔ آپ بھی ہمت کریں جب اپنے لیے بنائیں تو ان مزدوروں کا حصہ ضرور رکھیں جو دھوپ میں روزہ کی حالت میں کام کرتے ہیں اور ان کی دعا میں لیں۔

اب وہ شاہی مرکب کے اجزا لکھتی ہوں اور حکیم صاحب کیسے دعا کریں کہ وہ ایسے ایسے نسخہ جات ہم قارئین کو ارسال کرتے ہیں جو واقعی فوائد میں ہزاروں سے زیادہ ہیں۔ حوالہ دیتی: گل نیلوفر گلاب کے خشک پھول مغز بادام (ایرائی) ایک ایک پاؤں دھنیا خشک چار مغز آدھا پاؤں سوئف بڑی اور چھوٹی اور بھٹی تمام پچاس پچاس گرام۔ تھکے صاف کر کے باریک پس لیں اب اس میں گل قند یک کلو سیب مرہ آدھ کلو مرہ آدھ کلو ورق چاندی دس دفتری۔

ترکیب تیاری: مغزیات اور باقی چیزیں باریک پس لیں۔ مرج جات کی گھٹیاں جدا کر کے باریک پس لیں۔ بس چیزوں کو ملا کر خوب مکس کر لیں۔ آخر میں چاندی کے ورق ملا کر چند قطرے روح کیونہ ملائیں۔ فریج میں رکھیں یا کسی ٹھنڈی جگہ پر۔ نہایت خوشبودار مرکب شاہی تیار ہے۔ دو چمچ بلکہ ٹھنڈے پاؤں بھر دودھ سے لیں۔ یا ویسے کھا کر اوپر پانی بھی پی سکتے ہیں لیکن اگر دودھ سے میں تو تقویت زیادہ ہوگی۔ سحری سے پہلے یا بعد میں شام کو بھی کھا سکتے ہیں۔

میں نے تو اس کے جو مختصر فوائد حاصل کیے وہ یہ ہیں۔ میں اس رمضان المبارک میں چار ماہ کی بچی کو دودھ پلا رہی تھی اور اسی کی زیادہ فکر تھی کہ روزہ میں کیسے گزارہ کروں گی۔ بس اللہ کا نام لے کر صبحہ سحری میں استعمال شروع کیا پھر دودھ اتنا بڑھ کہ شام تک روزہ محسوس نہیں ہوا پورے رمضان میں دودھ کی بالکل کمی نہیں ہوئی۔ اللہ کے فضل سے میں تو اب سارا دن گھر کا کام کاج قرآن مجید یاد کرنا تراویح کیلئے وغیرہ وغیرہ کام نکال رہی تھی اور مجھے ذرا برابر بھی تھکن محسوس نہیں ہوتی تھی۔ مجھے تو سچ پوچھیں پورے رمضان میں روزہ کا احساس تک نہیں ہوا۔ نہ بھوک نہ پیاس نہ تھکاوٹ نہ منہ کی بدبو غرض جو روزہ کے عوارضات ہیں۔ فطر کے بعد نڈھالی وغیرہ کچھ بھی محسوس نہیں ہوا۔ میرے شوہر دکاندار ہیں۔ وہ ماٹھرہ سے لے کر ہور کے دو تین چکر لگاتے ہیں۔ رمضان میں لاہور کی گرمی تو مشہور ہے پھر سفر میں روزہ اور پھر روزہ کی حالت میں سارا دن مارکیٹ میں سودا کرنا اتار چلی اور اعظم مارکیٹ میں شام تک پھرنا۔ پھر رات کو واپس ہونا اور اگلے دن کبھی بغیر سحری کے اور کبھی کوئی ایک آدھ چیز کھا کر روزہ

میں دودھ پلانے والی بہنوں کو گزارش کرتی ہوں کہ بچوں کے بہانے روزہ نہ چھوڑیں اور یہ مرکب استعمال کرتی رہیں بہترین ساتھی ہے رمضان کا۔۔۔ اور رمضان میں اگر سفر کرنا ہو تو ساتھ رکھنے کی چیز ہے۔ روزہ جیسی عبادت کو سفر کی وجہ سے بھی نہ چھوڑیے۔ میں نے تو زیادہ مقدار میں بنایا اور غریب رشتہ داروں میں بھی تقسیم کیا۔ آپ بھی ہمت کریں جب اپنے لیے بنائیں تو ان مزدوروں کا حصہ ضرور رکھیں جو دھوپ میں روزہ کی حالت میں کام کرتے ہیں اور ان کی دعا میں لیں۔

## آدھے سر کا درو چٹکیوں میں ٹھیک (مظہر اکبر حسین کراچی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! یہ نوکھ میری نانی کیا کرتی تھیں اور ان کو کسی بزرگ نے دیا ہوا ہے۔ اگر کسی کو آدھے سر کا درو ہو اور کسی دوا سے رکتا نہ ہو تو سادہ نمک (آئیوڈین و ل نہ ہو) اس کو ایک چھوٹی شیشی میں تھوڑا سا گھول لیں آدھی چٹکی۔ جس وقت درد ہو یہ نمک وار پانی ناک کے نچھنے میں ڈالنا ہے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ درد اگر دائیں حصے سر کے درد ہو رہا ہو تو بائیں نچھنے میں ڈالنا ہے اور اگر بائیں حصے سر کے درد ہو تو دائیں میں چند قطرے ڈالنا ہے کہ وہ ناک کی جڑ تک پہنچ جائے۔ تکلیف تو ہلکی سی ہوگی مگر انشاء اللہ ایک یا دو مرتبہ ڈالنے سے سر کا شدید سے شدید درد ختم ہو جائے گا۔

## استخارہ عجیب صرف پانچ منٹ میں

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری کیلئے ایک نایاب تحفہ پیش خدمت ہے۔ یہ استخارہ میرے اور میرے سنے والے احباب کے استعاضا میں ایک عرصہ سے ہے۔ طریقہ کچھ یوں ہے کہ یا وضو ہو کر سورۃ فاتحہ گیارہ مرتبہ سورۃ اخلاص گیارہ مرتبہ تیسرا کلمہ گیارہ مرتبہ درود شریف اول و آخر گیارہ مرتبہ گیارہ مرتبہ پڑھیں۔ پھر دو رکعت نفل برائے استخارہ کی نیت سے کھڑے ہو جائیں۔ پہلی رکعت میں فاتحہ پڑھتے ہوئے جب اٰھٰی نَا الصّٰطِرَظَ الْمُسْتَقِیْمَ پڑھتے ہوئے تو اسے مسلسل دہراتے جائیں۔ چنانچہ کوئی نادریدہ قوت آپ کی گردن درمیانہ دائیں یا بائیں طرف موڑے گی۔ دائیں طرف مڑنے کا مطلب ہے کہ کام آپ کیلئے ٹھیک ہے جبکہ بائیں طرف مڑنے کا مطلب کام نہ کرنے کا اشارہ ہے۔ (ڈاکٹر حکیم بن یامین لکھی مروت)

## قارئین! یہ حباب بھی سیکھئے

جمع: ہر آنے والا دن ہمارے اعمال نامہ میں مزید نیکیاں جمع کرے ہم اللہ کو راضی کرتے والے کام کر کے اپنی نیکیوں میں اضافہ کریں۔ نفی: اپنی غلطیوں اور گناہوں سے توبہ کر کے اپنے اعمال نامہ سے گناہ مٹائیں تاکہ گناہ نفی ہو سکیں۔ ضرب: ہم ایک نیکی کرتے ہیں اللہ پاک اسے کم از کم دس سے ضرب دے کر ہمارے اعمال نامے میں درج کرتے ہیں۔ تقسیم: دوسروں کا دکھ درد بانٹ کر ہم ان کی تکلیف آپس میں تقسیم کر لیں۔ (آفرین شاہد ڈیرہ غازی خان)



# سیاس گری کمزوری فوری دور ہو سکتی ہے

روزے دار خاص طور پر اس تحسیر کو پڑھیں اور تسلی سے روزہ رکھیں

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سنتی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مہدوی چغتائی)

جب ہو لگتی ہے تو فرحت محسوس ہوتی ہے۔ میں نے انہیں تسلی دی اور اپنا تھوڑا سا تعارف پہلے اس لیے کرایا کہ تاکہ انہیں میری دوا کا اعتماد ہو کیونکہ وہ بہت زیادہ بے یقین اور بے اعتماد ہو چکے تھے۔ ان کا میں نے پتہ لے لیا۔ یہ اس دور کی بات ہے جب موبائل اتنے عام نہیں ہوئے تھے اور ان کے پڑوس میں پی ٹی سی ایل نمبر بھی انہوں نے مجھے دے دیا۔ میں نے انہیں عرض کیا آپ کم از کم چالیس دن ختم بالنگو تین جیج اور پانچ جیج شکر ضرور استعمال کریں یعنی جو صبح بھگوئیں وہ شام کو پھیں جو شام کو بھگوئیں وہ صبح پھیں۔ دن میں دو مرتبہ استعمال کریں حسب طبیعت ختم بالنگو اور شکر کی مقدار کم زیادہ بھی کر سکتے ہیں۔ غالباً ستائیس اٹھائیس دنوں کے بعد میں نے انہیں فون کیا پڑوسیوں نے انہیں بلا دیا فون میں ان کی ساتوں کی تیزی محسوس ہو رہی تھی کہ وہ دوڑتے ہوئے آئے ہیں جب میں نے ان سے حال پوچھا تو حال تو کم بتا رہے تھے دعا میں زیادہ دے رہے تھے۔ کہہ رہے تھے صرف آٹھ دن کے بعد میرے تمام مولے کپڑے اتر گئے اب میں صرف ایک قمیض اور عام تارل لباس پہنتا ہوں پانی ڈالنا چھوڑ دیا ہے اور میں یہ مسلسل استعمال کر رہا ہوں جو ایک خاص بات بتائی کہ مجھے پرانا ٹامیفا ایڈ بخار تھا اور ٹامیفا ایڈ بخار کا حملہ اکثر مجھے ہوتا تھا اور اس کے اثرات جسم پر بہت زیادہ تھے جسم سے وہ سارے اثرات ختم ہو گئے۔ ویسے بھی قارئین! یہ فارمولہ ان لوگوں کیلئے واقعی بہت آزمایا جو پرانے ٹامیفا ایڈ بخار کے مارے ہوئے یا جن کو ہر سال یا سال میں دو تین مرتبہ ٹامیفا ایڈ بخار کا حملہ ہوتا ہے جن کو طرح طرح کی رنگ برنگی گولیاں اور ڈریپس لگا لگا کر ڈاکٹر عجز آگئے تھے اور خود مریض بے زار ہو گئے تھے۔ ان لوگوں کو جب بھی یہ مشروب بالنگو استعمال کرایا تو نہایت فائدہ مند اور مفید رزلٹ نکلے۔ ایسے مریض جو دائمی قبض آنتوں کے سدے آنتوں کی خشکی اور پرانا السر لے کر پھرتے تھے بلکہ ایک مریض تو مجھے ایسے ملے جو صرف اور صرف دودھ استعمال کرتے تھے دنیا کی کوئی چیز انہیں موافق نہیں تھی۔ میں نے انہیں مشروب بالنگو استعمال کرنے کا مشورہ دیا ایسے صحت مند ہوئے کہ عقل بھی انسان کی شاید حیران ہو کہ ان کا السر کہاں گیا معدے کی جلن کہاں گئی گیس تبخیر اور قبض کہاں گئی؟ پیاس کی شدت ہو موسم گرمی کا ہو اور گرمی اپنے جو بن پر ہو ادھر روزہ بھی ہو پھر تو ایسے مشروب سے کنارہ کش ہونا حیرت ہے۔۔۔

روزے کے علاوہ بھی عام گرمی میں آپ دفتر جانے والے ہیں یا کالج یا آپ کی نسلیں سکول جاتی ہیں آپ ضرور بالضرور اس مشروب کے ساتھ (باقی صفحہ نمبر 34 پر)

بالنگو اور بڑے ڈبے میں دیسی شکر بھر کر اپنے دوستوں کو گفٹ کرنا شروع کر دیا ہے۔ کہنے لگے کہ ایک پاکستان کی بڑے بینک کے مالک میرے پرانے گہرے دوست ہیں ان کو بھی یہی تکلیف تھی میں نے جب سے انہیں یہ استعمال کرایا انہیں بہت فائدہ ہوا۔ اسی دوران رمضان المبارک آگیا مجھ سے پوچھنے لگے بہت عرصے سے روزے رکھنے کی چاہت ہے کیا میں اس بار روزے رکھ لوں؟ میں نے کہا بالکل روزے رکھیں! آپ ایسا کریں آپ رات کو تین جیج ختم بالنگو چھوٹے اور تین بڑے جیج شکر بھگو کر رکھ لیں صبح پہلے نہار منہ گھونٹ گھونٹ یہ لیکو پڑھیں پھر جو چاہیں کھائیں پھیں تین دن یہ کر کے پھر مجھے بتائیں۔ آپ یقین جانیے انہوں نے پہلے دن ڈرتے ڈرتے یہ عمل کیا اور اس دوا کو استعمال کیا۔ تین دن کے بعد مجھے اطلاع دی کہ اتنی سخت گرمی میں اور اتنی سخت لو میں مجھے روزے کا احساس نہیں ہوا۔ گرمی اور حدت کا احساس نہیں ہوا۔

ایک مریض مجھے کوٹ ادو سے آگے ایک بستی ہے پر ہار میں ملا وہاں حضرت مولانا عبدالعزیز پر ہاروی کی تربت ہے۔ میں ان کی تربت کے قریب مسجد میں بیٹھا کچھ عمل کر رہا تھا۔ کہ میری نظر اس پر پڑی۔ عالم یہ تھا کہ اس نے اپنے بدن پر بہت زیادہ کپڑے بھگو بھگو کر ڈالے ہوئے تھے یقیناً میرے مشاہدے کے مطابق تین قمیضیں ایک دوسرے کے اوپر پہنی ہوئی تھیں۔ ہر قمیض پانی میں اتنا تر ہو تھی کہ پانی ٹپک رہا تھا۔ سر پر سوئی پگڑی باندھی ہوئی اور وہ بھی بھگی ہوئی اور پھر مزید یہ کہ ہاتھ کہ اوپر بہت موٹی کھدر کی چادر اوڑھی ہوئی اور وہ بھی بھگی ہوئی میں ان کے اس صیغے کو دیکھ کر حیران ہوا۔ جب میں نے ان کا یہ حال دیکھا پتہ نہیں کیوں مجھے ان پر ترس آیا۔ پیاس کے قریب عمر کے وہ شخص تھے اور دور جنگل کے رہنے والے تھے۔ میں نے پوچھا آپ نے یہ صیغہ کیوں بنایا ہوا ہے؟ کہنے لگے مجھے بہت گرمی لگتی ہے شدت سے لو لگتی ہے سخت پیاس لگتی ہے گرمی کے جتنے مشروبات ہیں سب پی چکا ہوں لیکن مجھے کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ اب تو عالم یہ ہے کہ میرا تمام دواؤں سے اعتبار اور اعتماد ہٹ گیا ہے اور طبیعت دوا کے نام سے چڑ جاتی ہے۔ بس آخری گزارہ یہی کیا کہ بھگا رہتا ہوں بند کمرے میں نہیں بیٹھتا بیٹھے کپڑوں کے ساتھ

انسان کا ستر فیصد جسم لیکو پڑ ہے اور تیس فیصد سولڈ۔۔۔ یعنی ستر فیصد خون چربی گوشت تانتیں جگر معدہ دل تکی یہ سب لیکو پڑ ہیں۔ ہڈیاں سولڈ۔۔۔ جو چیز زیادہ ہوگی اس کی غذا بھی زیادہ چاہیے اس لیے لیکو پڑ کی غذا لیکو پڑ ہوتی ہے یعنی انسانی جسم کو پانی کی زیادہ ضرورت ہے۔ گرمی کی شدت روز ہو یا نہ ہو۔۔۔ جسم ہر وقت پانی مانگتا ہے۔ اب سوچنا یہ ہے کہ کئی صرف پانی سے ہی ہر انسان گرمی کا مقابلہ اور علاج کر سکتا ہے یا اس کیلئے کچھ اور چیزیں بھی درکار ہیں۔ مندرجہ ذیل مختصر لیکن پراثر گرمی کو دور کرنے کا ایب ٹونک پش کر رہا ہوں کہ اگر آپ شدت کی گرمی 'لو' جن اور جون جولائی میں خشک پتھروں پر بیٹھ کر پتھر توڑنے کی مزدوری بھی کریں گے یا پتے صحرا میں ننگے سر پھریں تو بھی آپ کو گرمی حدت اور جلن کا بالکل احساس نہیں ہوگا۔

حوادثاتی ختم بالنگو ایک جیج چائے دانا تین جیج دیسی شکر براؤن۔ ایک لیٹر پانی میں بھگو دیں۔ چاہیں ایک پل میں پی لیں چاہیں وقفے وقفے سے پییں۔ یہ ایک ایب ٹونک ہے جو میں نے اب تک بے شمار مریضوں کو خود دیا اور صدیوں سے پرانی روایات اور تجربات بتاتے ہیں کہ صحرائی نشینوں کو سن سڑوک اور گرمی نہ لگنے کی وجہ صرف اور صرف یہی ٹونک ہے۔ جو بالکل سستا بھی ہے اور ہر جگہ میسر اور ہر شخص کی پہنچ میں بھی ہے۔ ایک صاحب گرمی کی شدت اور پیاس کی شدت سے بہت زیادہ گھبراتے تھے چونکہ خود بلند پریش کے مریض تھے اور ان کا دل ہر وقت گھٹنا اور گھبراتا رہتا تھا پھر مسلسل ایئر کنڈیشنز کے نیچے بیٹھ بیٹھ کر ان کی طبیعت اور زیادہ حساس ہو گئی تھی نا معوم کتنی ٹھنڈی اور فرحت بخش چیزیں استعمال کرتے تھے۔ مجھے اچانک ان کے دفتر میں جانے کا موقع ملا باتوں باتوں میں مجھے کہنے لگے میں تو ٹھنڈی اور فرحت بخش تمام چیزوں سے تھکا اور ہارا ہوا ہوں۔ آپ ہی کوئی چیز بتادیں میں نے یہی ختم بالنگو جسے عام طور پر ختم مدنگا بھی کہتے ہیں اور شکر کا ٹونک بتایا۔ بس ساتھ یہ تاکید کی شکر جتنے گہرے رنگ کی ہوگی اتنا زیادہ مفید ہوگی اور جتنا سفید ہوگی اتنی کیمیکل سے بھرپور ہوگی۔ کچھ ہی عرصے کے بعد موصوف کہنے لگے کہ آپ نے کیا کمال کا ٹونک بتایا اب تو میں نے ایسا کر لیا ہے کہ چھوٹی ڈبی میں ختم



# نفسیاتی گھر پولو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

پریشان  
اور بد حال  
گھرانوں کے  
الجھنیں حل و طور  
سلاجہ جواب

جوانی لافانہ ضرور بھیجیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

## تکلیف دہ شکایت

چھوٹی بہن کی شادی کے بعد ہماری والدہ بالکل تنہا ہو گئی ہیں۔ وہ بھائی ہیں ان کے بچے بھی ہیں لیکن جب بھی جاتی ہوں محسوس کرتی ہوں کہ سب اپنے اپنے کاموں میں مصروف رہتے ہیں۔ وہ بیچاری تنہا بیٹی یا بیٹی رہتی ہیں۔ ناگوں اور گھٹنوں کی تکلیف کے سبب زیادہ چلتی پھرتی بھی نہیں۔ وہ جوں جوں جاتی ہیں کہ کھانا کھایا یا نہیں، نماز پڑھی یا نہیں۔ کوئی سوں کیا جائے تو کافی دیر سوچتی ہیں پھر مامی کا نصیحتہ کرتی ہیں۔ میں اپنے ساتھ رکھتا چاہتی ہوں تو بھائی اجازت نہیں دیتے۔ (عارفہ پشاور)

مشورہ: بڑی عمر کی خواتین و حضرات میں دیگر شکایات کے ساتھ ایک تکلیف دہ شکایت بھوں یا نسین کی ہوتی ہے۔ اس کا سبب عام جسمانی و ذہنی کمزوری کے علاوہ تنہائی بھی ہے۔ تنہا یا نظر انداز کیے گئے لوگ مایوسی کا شکار ہو جاتے ہیں۔ عمر میں اضافے کے ساتھ ساتھ جسمانی قوتوں اور ذہنی صلاحیتوں میں نمایاں کمی ظاہر ہونے لگتی ہے۔ اس عمر میں بزرگوں کو اپنے ساتھ رکھنا اور خود اس کے ساتھ بیٹھنا یا تھیں کرنا کھانا پینا وغیرہ سے منہ ملنے کیلئے لے جانا ضروری ہوتا ہے۔ آپ بھی یہ بات چھی طرح جانتی ہیں اسی لیے والدہ کو اپنے ساتھ رکھنے کی خواہش مند ہیں۔ والدہ کو آپ نے ساتھ رہنے کیلئے بیٹوں کی رضامندی کی ضرورت نہیں ہے۔ اگر آپ ان لوگوں سے بات کریں اور انہیں سمجھا دیں کہ وہ بھی والدہ کا خیال رکھیں تو بہت ممکن ہے کہ حالت میں بہتری آجائے۔

## مستقل بے سکونی

ہماریوں و مجھ سے اور مجھے ان سے شکایات ہو گئی تھیں۔ میں جس بڑے گزشتہ پانچ سال سے پنا سمجھ رہی تھی وہ اسے بحدہ پسند کرتے تھے۔ یہی حال بڑے کے گھر والوں کا تھا۔ ظہر سہ سہ کرتھک چکی تھی اور سب میں نے اپنا گھر چھوڑ دیا ہے۔ ہمیں ہمارے ایک دوست نے اپنے گھر میں ایک کمرہ دے دیا ہے اور ہم دونوں نے خود پنا کانا پڑھوایا

ہے۔ میرے شوہر تو مطمئن ہیں مگر مجھے مستقل بے سکونی سی ہے۔ سوچتی تھی ساتھ رہ کر زندگی کی خوشی مل جائے گی مگر اس طرح تو اور پریشان ہو گئی ہوں۔ (سماء اور ولہندہ)

مشورہ: قانونی نکاح وہی ہوتا ہے جو علی الاطلاق کیا جائے۔ زندگی کے اس ہم معاہدے میں فریقین کے دستخطوں کے ساتھ گواہوں کے بھی دستخط ہوتے ہیں۔ اگر بڑی و بزرگا حوادث زمانہ سے عاجز کر کہیں تنہائی میں خود کو میاں بیوی قرار دے میں تو یہ نکاح نہیں کہلانے کا۔ آپ اس غلط طریقے سے ساتھ رہ کر سکون سے نہ رہ سکیں گی۔ ہندوستانی ہے کہ بڑے سے بات کریں اور اپنے دوست کے و مددگار اور دیگر بزرگوں کی مدد سے نکاح کا اہتمام کریں۔ اس سلسلے میں مزید معلومات کیلئے کسی مفتی صاحب سے رجوع کر لیں کہ وہ آپ دونوں کی رہنمائی کریں۔

## زبردستی شادی

میں کم لوگوں سے ملتا ہوں خاص طور پر رشتے داروں سے ملنے سے تو گھبراتا ہی ہوں۔ ایک صاحب میں جو ہمیشہ تکلیف پہنچانے والی باتیں کرتے ہیں۔ جب ان کا سامنا ہوتا ہے اپنی بڑائی اور دوسروں میں بڑائی کا ذکر شروع کر دیتے ہیں۔ ایک مرتبہ مجھ پر ان کے ساتھ بے سفر پر جانے کا اتفاق ہوا۔ انہوں نے تو اس قدر پریشان کیا کہ آئندہ میں نے ان سے کبھی نہ ملنے کا پکا ارادہ کر لیا۔ مجھے ہی نہیں ان سے اور بہت سے لوگوں کو شکایات ہیں۔ سب والدہ ان کی بہن کی بیٹی سے میری منگنی کرنا چاہتی ہیں اور میں ان دونوں کو سخت ناپسند کرتا ہوں۔ میرا خیال ہے کہ اگر زبردستی شادی کر دیں تو میں ملک سے باہر چلا جاؤں گا اور والدہ اپنی پسند پر، نے انی بہو کے ساتھ رہیں گی۔ میرا دوست کہتا ہے تم نفسیاتی مسائل کا شکار ہو۔ تمہارا پنا دماغ ٹھیک نہیں۔ اب میں نے اس دوست سے بھی ملنا چھوڑ دیا ہے۔ (گل خان پشاور)

مشورہ: ہندوستانی نہیں کہ آپ جب کبھی کسی سے میں تو آپ کی پسند کے مطابق گفتگو کرنے لگیں جو آپ اپنی برتری

ثابت کرنے پر تڑپتے رہتے ہیں وہ عموماً حساسیت کی کا شکار ہوتے ہیں۔ والدہ سے کہیں کہ وہ آپ کی منگنی نہیں کر دیں۔ یہ بات اس بات سے بہت بہتر ہوگی کہ شادی کے بعد بیوی کو چھوڑ کر جو مستقل نہیں رہا شاختیار رہیں جائے۔ زبردستی شادی کا خیال ذہن سے نکال دیں۔ ان کل تو لڑکیوں اپنی پسند ناپسند کا فیصلہ کرنے کی ہمت رکھتی ہیں آپ تو لڑکے ہیں۔ آپ کو کسی معاملے میں مداخلت کا حق نہیں ہے۔

## نا کامیوں سے ڈر

لوگوں کا خیال ہے کہ میری شخصیت بہت کمزور ہے۔ جو ایک بار ملتا ہے پکا دوست بن جاتا ہے مگر میں اپنے کاموں یا ذمے داریوں پر سب سے حد پریشان ہوتا ہوں۔ قاتل کی چھٹیوں کو چنگ سٹریک چھٹیاں گھر کے کاموں و محنتوں کا معصوم ہوتا جا رہا ہے۔ پانچ بہنوں کا بھائی ہوں۔ میرے سبھی خیال رکھتے ہیں۔ سب میں امتحان میں ناکامی سے ڈر رہا ہوں کہ گریفل ہو گیا تو سب کا رویہ بدل جائے گا۔ شرمندگی الگ اٹھانی پڑے گی۔ (جمال احمد ہور)

مشورہ: اپنی زندگی میں بہتری کیلئے اہمیت صد پر عملدرآمد میں استقامت اور باقاعدگی لازمی سمت نہ رہی ہے۔ اپنی ذمے داریوں کو منتہی کے ساتھ انجام دینے کیلئے پنا جا رہی ہیں۔ مستقل مزاجی و درستی کیسوی آپ کی شخصیت کو زیادہ مضبوط و بہتر بنا دے گی۔ منظر میں سے تو ہٹیں ہو جانے کا نہیں ڈرنا۔

## کھانے کے بارے میں مختلف کہاو تیں

36 جون 72 روڈ (ہندی کہوت)۔ جسکی رہتائی طعمہ میں ہے۔ (فارسی کہوت)۔ طعمہ میں ہے نہ تھانہ گریپ وینا تھا۔ (پشتو کہوت)۔ بہر ہوا بیت نہایت نہیں سنتا۔ (روسی کہوت)۔ تھوڑا کھا ویش میں رہو۔ (ہندی کہوت)۔ کھانے کیلئے زندہ نہ رہو مگر زندہ رہنے کیلئے کام۔ (انگریزی کہوت)۔ (نصیر حمدا بیٹ آباد)



# بے انتہا ترقی و عزت صرف ایک ماہ میں

عبدالمطیف دہلوی سلام آباد

## حضرت حکیم صاحب کے ساتھ رمضان کے فائدے

یہ رمضان کو تسبیح خانہ پہنچ گیا اور اللہ کے حکم سے پورا رمضان تراویح پڑھی آپ کا درس سنا الحمد للہ! بہت ہی ایمان میں تازگی ہوئی۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آج سے تقریباً تین سال پہلے میرا ایک سکول میں جانا ہوا۔ سکول میں پرنسپل صاحب کے پاس بیٹھا ہوا تھا تو وہاں میں نے عبقری رسالہ دیکھا پھر کچھ مطالعہ کیا مجھے یہ رسالہ بہت ہی اچھا لگا پھر پرنسپل صاحب سے عبقری رسالہ کے بارے میں پوچھنے لگا کہ سر یہ عبقری رسالہ کہاں سے ملتا ہے؟ تو انہوں نے کہا کہ ہمارے ہاں تو مارکیٹ میں یا اخبار فروش سے ہر وہ مل جاتا ہے۔ پھر اس کے بعد سے الحمد للہ ہر وہ یہ رسالہ لے رہا ہوں جس وقت رسالہ گھر آتا ہوں تو گھر پر تے ہی اس کو پڑھنا شروع کر دیتا ہوں اور دو تین دنوں میں مکمل پڑھ لیتا ہوں پھر سارے مہینہ میں وقفے وقفے سے دوبارہ مطالعہ کرتا ہوں اور عجیب سا مزہ آتا ہے۔ اس رسالہ سے کافی دوایاں خریدیں اور لوگوں میں تقسیم کیں الحمد للہ کافی لوگوں کو بہت سی فائدہ ہوا خاص کر روحانی پھلکی نے تو کمال ہی کر دیا میری برسوں کی بیماریاں اللہ پاک نے کچھ ہی عرصہ میں ختم فرمادیں۔ گزشتہ سال رمضان المبارک میں عبقری رسالہ سے پڑھ کر لاہور تسبیح خانہ کا ارادہ کیا۔ الحمد للہ یہ رمضان کو تسبیح خانہ پہنچ گیا اور اللہ کے حکم سے پورا رمضان تراویح پڑھی آپ کا درس سنا الحمد للہ! بہت ہی ایمان میں تازگی ہوئی۔ پھر اسی طرح بعد نماز فجر درس ہوا وہ بھی بہت ہی غور سے سنا پھر درس کے بعد ذکر اور دعا میں شامل ہوا۔ ذکر خاص کے بعد جو دعا کرتے ہیں اس سے ناچیز کو بڑی ہی فائدہ ہوا ایک تو یہ کہ مجھے اس دعا میں خوب رونما آیا کیونکہ مجھے کبھی رونما نہیں آیا تھا جو کہ مجھے ذکر خاص سے نصیب ہوا جو دعا رورو کر، نکلنے کا ایک عجیب سی مزہ تھا۔ اللہ تعالیٰ عبقری کو دن دینی رات چنگنی ترقی عطا فرمائیں۔ (آمین) (م-۱-د)

تسبیح خانہ میں رمضان گزارنے کے فوائد

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ سال عبقری رسالہ سے پاس پڑھا کہ رمضان حضرت حکیم صاحب کے ساتھ گزاریں پہلی رمضان کو ہی میں تسبیح خانہ حاضر ہو گیا اور رمضان کے مقدس لمحات تسبیح خانہ میں گزارے جس سے کافی روحانی ترقی ہوئی مجھے اللہ سے مانگنا آ گیا۔ میرے بہت سے گھریلو اور کاروباری مسائل تھے جو ایسے حل ہوئے کہ میں سوچتا ہی رہ گیا۔ (غلام فرید بھٹی پاپتہن)

چاند کی چودھویں تاریخ کو اور اس کے ساتھ جمعہ المبارک کو بعد طلوع آفتاب درج بالا آیات 313 مرتبہ اور روزانہ بعد نماز عشاء یا فجر یا کسی وقت میں 101 مرتبہ یہی آیت مبارکہ چند روز تک پڑھی جائے تو فتوحات کے در کھل جائیں گے۔

ماہ رمضان رحمتوں اور برکتوں کا مہینہ ہے۔ اس ماہ اللہ پاک کی خاص رحمتیں اور برکتیں نازل ہوتی ہیں۔ بہت سے اللہ تعالیٰ کے نیک بندے اللہ پاک کی مخلوق کو جہاں نیکی اور پرہیزگاری کے متعلقہ فوائد کثیر بیان کرتے اور بتاتے ہیں وہاں اللہ تعالیٰ کے برگزیدہ بندوں نے اس ماہ مقدس میں بہت سے ایسے اعمال ترتیب دیئے جن کے کرنے سے نہ صرف انسان کی دنیا سنوری بلکہ آخرت بھی سنور گئی۔ رنج و غم سے نجات رزق میں ترقی و برکت جو نر خواہشات کی فتوحات کے بہت سے اعمال بتاتے ہیں۔ ترقی رزق و برکت کیسے ایک مخصوص عمل بیان کرتا ہوں۔ آیت مبارکہ اِنَّهُ لَطِیْفٌ یَّبْعَثُ دَہْیَہُ زُفٰی مَن یَّشَآءُ وَهُوَ الْقَوِیُّ الْعَزِیْزُ۔ چاند کی چودھویں تاریخ کو اور اس کے ساتھ جمعہ المبارک کو بعد طلوع آفتاب درج بالا آیات 313 مرتبہ اور روزانہ بعد نماز عشاء یا فجر یا کسی وقت میں 101 مرتبہ یہی آیت مبارکہ چند روز تک پڑھی جائے تو فتوحات کے در کھل جائیں گے۔ رزق میں بے انتہا ترقی ہو۔ مصائب و آفات سے ہمیشہ کیسے امن رہے سحر و جادو کا اثر ختم ہو خواہشات پوری ہوں۔

2۔ اگر کوئی شخص ماہ رمضان کی تیرہ چودہ پندرہ تاریخ کو مندرجہ ذیل عمل ہر نماز کے بعد پڑھے اور بعد نماز بہت زیادہ پڑھے تو ان تیس یوم کی بار بار یہ صفت اسے بہت سے اعمال سے بے نیاز کر دے گی۔ اس کے پڑھنے سے گناہوں کی معافی، ہنج آفات سے تحفظ، قرضہ سے نجات، بیماری سے شفا، قید سے رہائی، حکام میں عزت و آبرو، سروں میں ترقی، کمائی میں خیر و برکت، حسدوں اور خالوں سے نجات ہے۔ سُبْحَانَکَ یَا اَنَّهُ تَعَالٰیثَ یَا زُحْمَ اَجْرِکَ مِنَ النَّارِ یَا اَحْمَدُ سُبْحَانَکَ یَا زُحْمَ تَعَالٰیثَ یَا کَرِیْمُ اَجْرِکَ مِنَ النَّارِ یَا قَہَّیْدُ۔

3۔ رحمتوں والے، اللہ کے حوالے سے ایک آزمودہ عمل تحریر کر رہا ہوں اس عمل کو ضرور تیار کریں۔

ستہ یکس رمضان المبارک کی رات اور بعد نماز عشاء سات دے جوئے کے لیکر ہر دانے پر ستر مرتبہ یَا زُہْدُ اَقِ پڑھیں۔ اب ن جوئے کے دانوں کو کسی میز یا سیاہ رنگ کے رشتی کپڑا میں سی کر بنوے میں رکھ لیں۔ انشاء اللہ سال بھر ٹوہ ہمیشہ

ستہ یکس رمضان المبارک کی رات اور بعد نماز عشاء سات دے جوئے کے لیکر ہر دانے پر ستر مرتبہ یَا زُہْدُ اَقِ پڑھیں۔ اب ن جوئے کے دانوں کو کسی میز یا سیاہ رنگ کے رشتی کپڑا میں سی کر بنوے میں رکھ لیں۔ انشاء اللہ سال بھر ٹوہ ہمیشہ



# بسم اللہ کی برکت سے پورا گھرانہ مسلمان

والعزم لا ہور

کائنات سے باہر چلے جاؤ۔ 3۔ اگر نڈ کرنا چاہتے ہو تو ایسی جگہ تلاش کرو جہاں سے اللہ تعالیٰ نے دیکھ لیا کہیں ورنہ مت کرو۔ 4۔ اللہ کی عبادت کرو نہ اس کا دیا سوارزق بھی مت کھاؤ۔

## اتفاق میں برکت (سدرۃ المستقیم، سکھر)

ایک باغ میں تین آدمی گھس رہے تھے توڑ کر کھانے لگے باغبان کو پتہ چلا تو وہ آیا۔ اس نے ان تینوں کو غور سے دیکھا تو ایک حاکم شہر کا لڑکا تھا ایک قاضی شہر کا لڑکا اور تیسرا ایک کارگر مستری کا لڑکا تھا۔ باغبان نے سوچا کہ میں ان میں سے کون سے تینوں میں ان سے مقابہ کی حکمت سے کرنا چاہیے۔ چنانچہ اس باغبان نے پہلے تو مستری کے بیٹے سے کہا مرحبا مرحبا میرے غیب جاگ اٹھے جو آپ میرے باغ میں تشریف لائے۔ چاہیے اس کمرے میں کرسی لے آئیں ورنہ اس سے بیٹھ کر پھل کھائیں۔ مستری کا لڑکا مری لینے کے لیے گیا تو باغبان نے ان دونوں سے کہا جناب آپ دونوں کا تعلق ہے کہ میرے باغ سے پھل کھائیں ایک حاکم ایک قاضی مگر یہ دنیا وار مستری یہ کون ہوتا ہے جو آپ سے برابری کرے۔ آپ شوق سے ایک مہینہ بھر یہیں رہیں ورنہ پھل کھائیں۔ سوچ مزے کریں مگر اس کی تو میں مرمت کر کے رکھوں گا۔ اس طرح ان دونوں کی تحریف کر کے مستری صاحب کے پیچھے گیا اور کمرے میں جا کر اس کی خوب پٹائی کی ورنہ خوب مارا اور مار مار کر بے ہوش کر دیا۔ پھر باغ میں آیا اور قاضی کے لڑکا سے کہنے لگا یہ تو قیافہ کا تو بھلا لڑکا ہے ہمارا سب کچھ نہیں کا تو ہے مگر تو کون اجون سے برابر کا دم بھر رہے پھر اسے بھی مارا اور ریا۔ اب حاکم کا لڑکا اور باغبان کیسے رہ گئے پھر ان کی طرف ہوا اور بولا کیوں جناب جب آپ ہی یوں ڈاکے مارے لگے تو پھر ہمارا تو اللہ ہی حافظ ہے۔ یہ کہہ کر اسے بھی خوب مارا۔ اور اس طرح ایک ایک کر کے سب سے اپنا انتقام لے لیا۔ (مثنوی شریف) مثنوی: پیر سے بچو دشمن ہمیشہ تمہارے اندر پھوٹ ڈالنے کی کوشش کرتا ہے اس کی چال سے خبردار رہو ورنہ تھاق کو ہاتھ کبھی مت جانے دو۔

ایک روز جب سب گھروا لے بیٹھے ہوئے تھے تو کھل کے باپ نے باتوں باتوں میں اس سے کہا کہ بچھنے دنوں میں نے تمہیں سونے کی جو انگلی دی تھی وہ لے آؤ۔ کھل دیوئی گئی اور بسم اللہ پڑھ کر صندوق کھولا اور بسم اللہ پڑھ کر انگلی نکال کرے گئی۔ وہ انگلی اپنے صندوق میں رکھ لی۔ اس کا باپ انگلی رکھتے ہوئے اسے دیکھ رہا تھا۔

چند دن بعد اس نے صندوق سے انگلی نکال کر دیکھا تو پھینک دی۔ وہ بہت خوش تھا کہ اب کسی دن کما سے انگلی ملے گی۔ مگر وہ صندوق میں نہیں ملے گی تو اسے ہوں گا کہ دیکھو بسم اللہ پڑھنے سے سونے کی انگلی گم ہوئی ہے۔ ایک دن کھلا دیوئی کا باپ بار بار سے مچھلی لایا کھلا دیوئی کو پکانے کا کہا۔ کھلا دیوئی نے بسم اللہ پڑھ کر گوشت بنانے لگی تو اسے اس مچھلی کے پیٹ سے سونے کی انگلی ملی۔ اس نے بسم اللہ پڑھ کر انگلی پھر اپنے صندوق میں رکھ لی۔

ایک روز جب سب گھروا لے بیٹھے ہوئے تھے تو کھلا کے باپ نے باتوں باتوں میں اس سے کہا کہ بچھنے دنوں میں نے تمہیں سونے کی جو انگلی دی تھی وہ لے آؤ۔ کھلا دیوئی گئی اور بسم اللہ پڑھ کر صندوق کھولا اور بسم اللہ پڑھ کر انگلی نکال کر لے آئی۔ کھلا کا باپ انگلی دیکھ کر بہت حیران ہوا۔ کھلا نے سب گھروالوں کی حیرانگی دور کرتے ہوئے بتایا کہ یہ سب کچھ بسم اللہ کی برکت کا نتیجہ ہے۔

اگرچہ آپ نے یہ انگلی چھپ کر دیا میں پھینک دی تھی مگر بسم اللہ کی برکت سے ایک مچھلی نے نگل لیا ورنہ بچھنے دنوں مجھے مچھلی بناتے وقت اس کے پیٹ سے انگلی ملی تھی۔ کھلا دیوئی کے گھروا لے اس واقعہ سے بے حد متاثر ہوئے انہوں نے سچے دین اسلام کو قبول کر لیا۔

اچھا! آصف نے کہا بی ختم ہوتے ہی بے ساختہ اندامیں کہا اور اس بات کا عزم کیا کہ وہ بھی ہمیشہ ہر کام کا آغاز بسم اللہ الزخمن الزخمن پڑھ کر کرے گا۔ انشا اللہ تعالیٰ پیر سے بچو! بسم اللہ کی برکت کا واقعہ تو آپ نے پڑھ ہی یقیناً آپ کو بہت پسند آیا ہوگا اب ایک بزرگ کے بچے سول کتابوں کے حاصل کیے گئے چار سنہری اصول بھی پڑھائیں یقیناً زندگی چار سنہری اصول زندگی بھر آپ کے کام آئیں گے۔ 1۔ اللہ کے دیئے ہوئے پر راضی رہو ورنہ کوئی اور مالک تلاش کرو جو اس سے بھی زیادہ دے۔ 2۔ جن باتوں سے اللہ تعالیٰ نے منع فرمایا ان سے رُک جاؤ ورنہ اس کی

کھیل کے میدان میں داخل ہوتے ہی راشد نے بسم اللہ الزخمن الزخمن پڑھ کر کھیل شروع کر دیا۔ آصف نے راشد کا مذاق اڑاتے ہوئے کہا: ”یہ ہر وقت بسم اللہ پڑھنے کی کیا ضرورت ہے؟“ راشد نے کہا کہ ”ہمارے نبی ﷺ کا فرمان ہے کہ ہر کام کا آغاز بسم اللہ سے کرنا چاہیے اس سے کام میں خیر و برکت ہوتی ہے“ آصف نے جواب دیا ”مجھے اس فلسفے کی سمجھ نہیں آتی کہ انسان کا تم تو ہاتھ سے کرتا ہے مگر اس میں بسم اللہ پڑھنے کا کیا فائدہ ہے؟“ راشد نے کہا: کھیل سے فارغ ہو کر آپ کو ایک کہانی سناؤں گا جو بڑی دلچسپ اور مزیدار کہانی ہے اور بے بھی بسم اللہ سے متعلق۔ راشد کی بات ابھی مکمل نہیں ہوئی تھی آصف درمیان میں بول اٹھا۔ بھئی دلچسپ اور مزیدار کہانی میں تم پھر بسم اللہ کو لے آئے ہو کبھی تو اس کی جان چھوڑ دیا کرو۔

اچھا تو سنو۔۔۔! مشرقی پنجاب میں پاکستان بننے سے قبل ایک چھوٹا سا گاؤں تھا جہاں مسلمان اور ہندو اکٹھے رہا کرتے تھے۔ اسی گاؤں میں جمیلہ اور کھلا دیوئی دو سہیلیاں رہتی تھیں۔ جب کبھی کھلا دیوئی جمیلہ کے گھر جاتی تو دیکھتی کہ جمیلہ اور اس کے گھروا لے جب بھی کوئی کام شروع کرتے ہیں تو وہ بسم اللہ ضرور پڑھتے ہیں۔ ایک روز اس نے اپنی سہیلی جمیلہ سے پوچھ لی کہ آپ سب گھروا لے ہر کام کا آغاز بسم اللہ سے کیوں کرتے ہیں؟

جمیلہ نے اسے بتایا کہ ہمارے نبی اکرم ﷺ کا ارشاد پاک ہے کہ بسم اللہ پڑھنے سے کام میں برکت ہوتی ہے بسم اللہ پڑھ کر کام شروع کرنے سے انسان بُرے کاموں سے بچتا ہے اور اچھے کام کرنے کی کوشش کرتا ہے۔

کھلا دیوئی کو یہ بات بہت پسند آئی اس نے جمیلہ سے بسم اللہ پڑھنا سیکھ لیا اب کھلا دیوئی جب بھی کوئی کام شروع کرتی تو وہ بسم اللہ ضرور پڑھ لیتی مگر یہ بات اس کے گھروالوں کو سخت ناپسند تھی۔ انہوں نے کھلا دیوئی کو بسم اللہ پڑھنے سے منع کیا مگر وہ باز نہ آئی۔ آخر ایک دن اس کے باپ نے ایک ترکیب سوچی تاکہ کھلا دیوئی کو بسم اللہ پڑھنے سے روکا جاسکے۔ اس نے کھلا دیوئی کو سونے کی انگلی دی تاکہ اسے اپنے پاس سنبھال کر رکھ لے۔ کھلا دیوئی نے بسم اللہ پڑھ کر

## بدترین لوگ۔۔۔!!!

حضور نبی اکرم ﷺ کا ارشاد پاک ہے کہ لوگوں پر ایک زمانہ آئے گا کہ ان کا مقصد ان کا پیٹ ہوگا اور دولت ان کی عزت ہوگی اور عورت ان کا قبلہ ہوگا ورنہ یہ ان کا دین ہوگا ورنہ بدترین لوگ ہونگے اور آخرت میں ان کا حصہ نہیں ہوگا۔ (کنز العمال) (ج، پشاور)



یونس قادری ٹنڈو آدم

## نصائح لقمان

## جنات سے دوستی! مگر کیسے؟ ابھی پڑھیں!

ایک دن میں نے محسوس کیا کہ کوئی چیز میرے ساتھ بیٹھی ہے تو میں نے کہا کہ "یار میرے سامنے ہی آ جا" وہ خوب میں سے کہ میں جائے نماز بیٹھ کر ہاتھ میں تسبیح لے کر پڑھ رہا ہوں اور میرے پاس سفید رنگ کی چادر پڑی ہے۔

محمترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کے علم و قلم میں دن و رات چوٹی ترقی عطا کرے اور ہم پر آپ کا دیر تک مایہ قائم رہے۔ آمین! محترم حکیم صاحب! آپ کا رسالہ عبقری ایک عرصہ سے مطالعہ کر رہا ہوں اور کافی مفید باتیں پڑھنے کو ملتی ہیں۔ مجھے اصل میں روحانی علم سے بہت پیار ہے میں جنات کے بارے میں اکثر معصومات عبقری رسالہ سے حاصل کرتا رہتا ہوں۔ سچ تو یہ ہے کہ جو جنات کے بارے میں مطلوب بات مجھے عبقری رسالہ سے نہیں آج تک کہیں سے بھی نہیں ملی۔ اس کے علاوہ اپنے دوستوں اور مٹے مٹے لوگوں سے بھی ہر وقت جنات کے بارے میں باتیں کرتا رہتا ہوں۔ اسی دوران ایک جن نے مجھے تین چار ماہ مہینے پریشان بھی کیا اور خواب میں کہا کہ تم اکثر ہمارے قوم جنات کے بارے میں باتیں کرتے رہتے ہو۔ محترم حکیم صاحب! میں نے اپنی زندگی کا طویل حصہ ہی میں گزار دیا۔ اب ایک واقعہ درج کرتا ہوں کہ میں حضرت مولانا عبد اللہ رحمۃ اللہ علیہ (خان پور والے) کی دی منزل کو اپنی اصل منزل سمجھ کر پڑھتا رہا۔ پھر کبھی پڑھتا اور کبھی نہ پڑھتا۔ اسی دوران میں مجھے محمود نامی شخص کے پاس اپنی ہمیشہ (بہن پر چادھ) کے کام کے سسے میں جانا پڑا محمود نے ہمیشہ کے کام کیلئے 3 ہزار روپے مانگے اور میں نے وہ اسی وقت دے دیئے۔ محمود نے میرے اوپر چادھ کر دیا اور میں ہر وقت روتا رہتا اور محمود کو یاد کرتا رہتا اور اس کے پاس چل جاتا اور وہ مجھے کہتا کہ میرا امر یہ ہو جا۔۔۔ سب کچھ مل جائے گا۔ اور مجھ سے کہتا کہ مجھے کھلی آنکھوں سے زیارتیں ہوتی ہیں لیکن میرا دل نہیں مانتا تھا کیونکہ وہ کسی بھی سنت پر عمل نہیں کرتا تھا حتیٰ کہ اس چہرے پر ڈاڑھی تک نہیں تھی۔ پھر میں نے اپنی منزل کو روزیادہ توجہ سے پڑھنا شروع کر دیا تو کچھ دنوں کے بعد مجھے ایسے محسوس ہوا جیسے کوئی چیز میرے سر کی طرف سے اتر کر بھاگ گئی اور میری آنکھیں کھل گئیں اور میرے ہوش و حواس قائم ہو گئے اس کے بعد میں نے محمد کو خیر باد کہہ دیا۔

پھر میں نے منزل روزانہ پڑھنا شروع کر دی اس کے بعد میرے عزیزوں میں سے کسی نے مجھ پر چادھ کر دیا لیکن تھوڑے دنوں کے بعد مجھے وہ عورت بھی خواب میں دکھائی

ایک دن میں نے محسوس کیا کہ کوئی چیز میرے ساتھ بیٹھی ہے تو میں نے کہا کہ "یار میرے سامنے ہی آ جا" وہ خوب میں سے کہ میں جائے نماز بیٹھ کر ہاتھ میں تسبیح لے کر پڑھ رہا ہوں اور میرے پاس سفید رنگ کی چادر پڑی ہے۔

محمترم حکیم صاحب! اللہ تعالیٰ آپ کے علم و قلم میں دن و رات چوٹی ترقی عطا کرے اور ہم پر آپ کا دیر تک مایہ قائم رہے۔ آمین! محترم حکیم صاحب! آپ کا رسالہ عبقری ایک عرصہ سے مطالعہ کر رہا ہوں اور کافی مفید باتیں پڑھنے کو ملتی ہیں۔ مجھے اصل میں روحانی علم سے بہت پیار ہے میں جنات کے بارے میں اکثر معصومات عبقری رسالہ سے حاصل کرتا رہتا ہوں۔ سچ تو یہ ہے کہ جو جنات کے بارے میں مطلوب بات مجھے عبقری رسالہ سے نہیں آج تک کہیں سے بھی نہیں ملی۔ اس کے علاوہ اپنے دوستوں اور مٹے مٹے لوگوں سے بھی ہر وقت جنات کے بارے میں باتیں کرتا رہتا ہوں۔ اسی دوران ایک جن نے مجھے تین چار ماہ مہینے پریشان بھی کیا اور خواب میں کہا کہ تم اکثر ہمارے قوم جنات کے بارے میں باتیں کرتے رہتے ہو۔ محترم حکیم صاحب! میں نے اپنی زندگی کا طویل حصہ ہی میں گزار دیا۔ اب ایک واقعہ درج کرتا ہوں کہ میں حضرت مولانا عبد اللہ رحمۃ اللہ علیہ (خان پور والے) کی دی منزل کو اپنی اصل منزل سمجھ کر پڑھتا رہا۔ پھر کبھی پڑھتا اور کبھی نہ پڑھتا۔ اسی دوران میں مجھے محمود نامی شخص کے پاس اپنی ہمیشہ (بہن پر چادھ) کے کام کے سسے میں جانا پڑا محمود نے ہمیشہ کے کام کیلئے 3 ہزار روپے مانگے اور میں نے وہ اسی وقت دے دیئے۔ محمود نے میرے اوپر چادھ کر دیا اور میں ہر وقت روتا رہتا اور محمود کو یاد کرتا رہتا اور اس کے پاس چل جاتا اور وہ مجھے کہتا کہ میرا امر یہ ہو جا۔۔۔ سب کچھ مل جائے گا۔ اور مجھ سے کہتا کہ مجھے کھلی آنکھوں سے زیارتیں ہوتی ہیں لیکن میرا دل نہیں مانتا تھا کیونکہ وہ کسی بھی سنت پر عمل نہیں کرتا تھا حتیٰ کہ اس چہرے پر ڈاڑھی تک نہیں تھی۔ پھر میں نے اپنی منزل کو روزیادہ توجہ سے پڑھنا شروع کر دیا تو کچھ دنوں کے بعد مجھے ایسے محسوس ہوا جیسے کوئی چیز میرے سر کی طرف سے اتر کر بھاگ گئی اور میری آنکھیں کھل گئیں اور میرے ہوش و حواس قائم ہو گئے اس کے بعد میں نے محمد کو خیر باد کہہ دیا۔

پھر میں نے منزل روزانہ پڑھنا شروع کر دی اس کے بعد میرے عزیزوں میں سے کسی نے مجھ پر چادھ کر دیا لیکن تھوڑے دنوں کے بعد مجھے وہ عورت بھی خواب میں دکھائی

## لیکوریا کیلئے میری ساس کا آزمودہ نسخہ

پیشہ میری محترمہ ساس نے بہت سے لوگوں کو پایا اور ان کو شفاء ہوئی۔ ہوا اللہ تعالیٰ! انجبار کی جزیں لیکر پیس لیں اور ان کا سفوف انجبار کے شربت کے ساتھ دن میں ایک چھوٹی چمچ چائے والی میں۔ انشاء اللہ دوبارہ مسئلہ نہ ہوگا۔ (فاطمہ عبدالقیوم گوجران)

نہیں۔ (فضائل صدقات حصہ دوم صفحہ 369)



# والدین کی محبت کو پاؤں تلے روندنے کا انجام

مسز شامک شاہزادہ گوہر انوالہ

لڑکی نے گھر کے زیورات چند جوڑے اور جمع پونجی سنبھالی اور باپ کی شریفانہ اور زندگی بھر کی حاصل کی ہوئی عزت کو روند کر رات کے اندھیرے میں محفظہ دھیز کو پار کر گئی۔ پھر وہی ہوا جو عام طور پر ایسی لڑکیوں کے ساتھ ہوتا ہے

ایک خط کی صورت میں اسے دے جاتا اور اپنی جھوٹی چاہت کا یقین دلاتا یہ سلسلہ چند ماہ تک جاری رہا پھر شیطان نے لڑکے کے جذبات کو ابھرا رہا اسے گلے ہی خط میں لکھا کہ میں دینی جا رہا ہوں اگر تمہیں واقعی ہی میرا ساتھ چاہیے تو والدین کی دھیز کو پار کرنا ہوگا لڑکی چونکہ اتنا آگے آچکی تھی کہ اسے اگلی زندگی اس عزت والی زندگی سے بہتر دکھائی دینے لگی جنم سے لے کر اب تک ماں باپ بہن بھائیوں کے ساتھ کچھ جھوڑ کر چند ماہ کی واقفیت کو ذہن میں مضبوط بنانے لگی اپنے اوپر ماں باپ کے کیے ہوئے سارے کو دھکینے لگی پھر وہی ہوا جو شیطان نے اسے کسایا کہ اپنے کل کو بہتر بنا دیتی کسی کی پرواہ نہ کرو۔ یہ ہی ہے وہ لعنت کیا ہوا شیطان جس نے آدم کی اولاد سے جہنم کو بھردینے کا خدا سے وعدہ کیا تھا اس نے کہا تھا کہ اس کی وجہ سے مجھے عرش سے فرش پر پھینک دیا گیا میں اسے ہر طرف سے برائی پر آمادہ کروں گا۔ لڑکی نے گھر کے زیورات چند جوڑے اور جمع پونجی سنبھالی اور باپ کی شریفانہ اور زندگی بھر کی حاصل کی ہوئی عزت کو روند کر رات کے اندھیرے میں محفظہ دھیز کو پار کر گئی۔ پھر وہی ہوا جو عام طور پر ایسی لڑکیوں کے ساتھ ہوتا ہے لڑکے نے باہر جانے کے جھوٹے بہانے کر کے لڑکی سے رقم بوری اور کچھ عرصہ اسی ملک میں رہنے کو کہا اور کرائے پر ایک فلیٹ گراہی میں جا لیا پکڑے جانے کے خوف سے نکاح کرنا پڑا۔ چچھے لڑکی کے والدین کی حالت ایسے ہو گئی جیسے کسی مردے کو قبر سے کھینچ کر باہر پھینک دیا گیا ہو ماں نے خود کو بستر سے لگا لیا بھائیوں نے باہر نکلن تقریباً بند کر دیا اور باپ جو ذراں ہوتے ہی اپنے قدم مسجد کی طرف لے جاتا مجھے والوں کے سوالوں سے بچنے کیلئے گھر میں قیدی بن کر رہ گیا۔ ادھر لڑکی پر لڑکے کی اصریت ظاہر ہونے لگی دونوں بات بات پر جھگڑے لگے چند عرصے بعد لڑکی نے بڑوں بچوں کو جنم دیا جن میں ایک لڑکا اور لڑکی شامل ہیں۔ لڑکا نشے کے ساتھ ساتھ جھوٹی موتی وارداتیں بھی کرتا تھا۔ لڑکی کی حالت بھی فقیروں سے کم نہ تھی جب دونوں کے پاس گھر سے وٹی ہوئی جمع شدہ رقمیں ختم ہوئیں اور گھر سے بھاگے ہوئے کافی عرصہ ہو گیا تو اپنے شہر واپس کا سوچا لڑکے نے چند ایک چکر لگا کر گھر والوں کی

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں اپنی زندگی میں دوسری بار آپ کو خط لکھنے کی جرأت کر رہی ہوں اس سے پہلے میں نے ایک حقیقی کہانی بھیجی تھی جو مئی 2010ء کے شمارے کے صفحہ نمبر 18 پر شائع ہوئی تھی اور اب شادی کے بعد ایک بار پھر ایسی ہی کہانی لکھ رہی ہوں امید ہے جب یہ منظر عام پر آئے گی تو پڑھنے والوں میں سے کسی ایک نے بھی نصیحت حاصل کر لی تو یہ میرے لیے اللہ کا کرم ہوگا۔ میں اور میرے چھٹی کئی بیٹیاں جنہیں رحمت کہا گیا ہے۔ جنہیں ہمارے پیارے نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے زمانہ جہالت سے اب تک اسے اس کا جہنم دلایا اس کی عزت اور آبرو کی حفاظت کو مسلمانوں پر لازم قرار دیا اور والدین سے فرمایا کہ جس نے اپنی ایک بیٹی کی اچھی پرورش کی تو وہ قیامت کے روز جنت میں میرے ساتھ ایسے ہوگا جیسے ہاتھ کی دو انگلیاں ہوں۔ پھر اسے ماں بیٹی بہن بھائی جیسے خطاب سے نوازا۔ مگر۔۔۔ کیوں یہ رحمت آج کے ترقی یافتہ دور میں بھی جہالت کا منظر پیش کرتی ہوئی نظر آتی ہے۔ کیوں۔۔۔ اسے کھونا سمجھ لیا گیا ہے اس کی معصومیت سے ہر طرح کا فائدہ سنا جا رہا ہے جسے بیٹھے بولوں اور چند روپوں کے عوض خرید لیا۔ کچھ عرصہ ٹھیک اور اپنی خواہشات پوری کیں اور جب دل بھر گیا تو کسی کوڑے کی طرح اسے اپنی زندگی سے نکال باہر کیا۔ کچھ ایسا ہی منظر یہ حقیقت پر مبنی کہانی بیان کر رہی ہے۔ جس کے ماں باپ نے نہایت سادہ اور پاکیزہ زندگی گزار لی اپنی اولاد کی اسامی اصولوں پر پرورش میں کوئی کسر نہ چھوڑی باپ پانچ وقت کا نمازی تہجد گزار اور حج جیسی سعادت کی بہاریں دیکھ چکا تھا جس کی بیوی کے اخلاق کی تعریفیں تمام گلی محلے میں کی جاتی تھیں لیکن جب اولاد شیطان کی رستوں پر چل نکلے تو والدین کی زندگی بھر کی جمع کی ہوئی عزت و دست میں بدستے ڈرہ برابر بھی دیر نہیں لگتی۔ اس کی تین بیٹیوں اور دو بیٹوں میں سے ایک بیٹی کو مجھے کے لڑکے نے جھوٹے سچے خواب دکھانے شروع کر دیے جب باپ نماز کیلئے نکلتا تو لڑکی باہر کی کھڑکی یا گھر کی دھیز پر آمو جو ہوتی آہستہ آہستہ تمام پردہ اور حیا پس پشت کرتی گئی چنانچہ جب نماز کا وقت آتا وہ لڑکا اسے چند الفاظ پیار بھرے لکھ کر درجھوٹے خوابوں کو سجا کر

کڑوی سیل باتیں سننے کے بعد لڑکی کو اپنے گھر لے گیا اور اپنی چوری اور ڈکیتی جیسی وارداتوں کو وسعت دینے میں دن رات ایک کر دیے۔ چند ایک بار جیل کاٹنے کے علاوہ نہ جانے کتنے بے گناہوں کا خون بھی کر چکا تھا۔ کہتے ہیں کہ ایسے لوگوں کے ہاتھ بہت لمبے ہوتے ہیں اور مجرم ہونے کے باوجود اسے چھوڑ دیا جاتا۔ اس نے گروہ کے ساتھ مل کر بینک لوٹے اور موقع پر موجود لوگوں کو مولی گا جرنی طرح کاٹ پھینکتا۔ گریوی اسے اپنے وعدے یاد دلاتی تو اسے مارتا پھینکتا چونکہ وہ اپنے پیچھے تمام راستے کھو چکی تھی لہذا یہ سب سب سے پر مجبور تھی۔ اس کے خلاف کئی قتل اور ڈکیتوں کے مقدمات درج تھے ایک مرتبہ پولیس نے اسے پکڑا مگر وہ جیل توڑنے میں کامیاب ہو گیا عدالت نے اسے اشتہاری قرار دے دیا۔ ایک مرتبہ لاہور میں تاروان وصول کرتے ہوئے سخت پولیس مقابلے میں اپنے ہی جگر کی ساتھی کی گولی لگنے سے زندگی ہار دی دوسروں کے گھروں کے چراغ بجھانے والے کے آج اپنے گھر میں صف ماتم بچھ گئی اس لڑکے کا بڑا بھائی بھی اسی مقدمے میں مارا گیا جبکہ تیسرا اور آخری بھائی بھی اپنے دونوں بھائیوں کے نقش قدم پر چل رہا تھا۔ شوہر کے مرنے کے بعد لڑکی اس کٹی ہوئی پتنگ کی طرح ہو گئی جسے ہر کوئی حاصل کرنا چاہتا ہے دیور کی نیت خراب تھی گھر میں ساس کے علاوہ اور کوئی نہ رہتا تھا ساس کی غیر موجودگی میں دیور نے موقع ملنے ہی گھر سے بھاگ بیٹی کو تیرہ دتی کا نشانہ بنانے کی کوشش کی مگر لڑکی نے اپنا دفاع کرتے ہوئے اسی کے پٹیل سے اسے گولیوں سے موت کی گود میں سدا دیا اور خود ہر کھا کر اپنی زندگی کو موت کے حوالے کر گئی۔ اب اس گھر میں دادی اپنے تین بیٹوں و ایک بہو کو کھونے کے بعد ایک پوتا اور پوتی کے ساتھ اکیلی رہنے پر مجبور ہے۔

یہ دنیا تو ایک کھیتی ہے اس میں بدلہ ویسا ہی ملے گا جیسا آپ بیج بوئے گئے۔ دوسروں کے گھروں میں اندھیرے بھر کر عزت کی چادریں کھینچنے والے کے اپنے گھر میں خوشحالی نہیں دیکھ پاتے۔ دوسروں سے برا کر کے ان سے بھائی کی امید کرنا خود کو دھوکا دینے کے برابر ہے۔ سچ کہا گیا ہے کہ مظلوم کی امانت عرش الہی کو بد دیتی ہے مظلوموں کی بددعا سے بچو اگر کسی سے بھائی کرو گے تو اللہ تعالیٰ اسے انعام کی صورت میں تمہیں دنیا و آخرت میں ضرور نوا دیتا ہے لیکن تمہیں خبر ہی نہیں کہ وہ کتنا قدر دان ہے جو اپنے بندے کی ذمہ داری کو بھائی کی ذمہ داری کو ضائع نہیں کرتا سچ ہے کہ دعاؤں کے علاوہ اور کوئی چیز اللہ کو نہیں بدل سکتی۔



## مناقب صحابہ و اہل بیت

انتخاب: مکی احمد پوری

حضرت عبداللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے سیدہ فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے ارشاد فرمایا: کیا تو راضی نہیں کہ میں نے تیرا نکاح امت میں سب سے پہلے اسلام لانے والے سب سے زیادہ علم والے اور سب سے زیادہ بردبار شخص سے کیا ہے۔ (امام احمد)

ام المؤمنین حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں: سیدہ فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا جب حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوتیں تو حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کھڑے ہو کر ان کا استقبال فرماتے انہیں بوسہ دیتے خوش آمدید کہتے اور ان کا ہاتھ مبارک پکڑ کر اپنی نشست پر بٹھالیتے اور جب آپ صلی اللہ علیہ وسلم سیدہ فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے ہاں روتی افرورہتے تو سیدہ فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا بھی آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے استقبال کیلئے کھڑی ہو جاتیں اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے دست اقدس کو بوسہ دیتیں۔ (امام حاکم)

حضرت مسور بن مخرمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: بے شک فاطمہ میرے جگر کا ٹکڑا ہے اور اس کی ناراضگی مجھے پسند نہیں۔ خدا کی قسم کسی شخص کے پاس رسول اللہ (صلی اللہ علیہ وسلم) اور دشمن خدا کی بیٹیاں جمع نہیں ہو سکتیں۔ (یہ حدیث متفق علیہ ہے۔)

حضرت بریدہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور حضرت سیدہ فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی شادی کی رات حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے فرمایا: مجھے بے بغیر کوئی عمل نہ کرنا پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے پانی منگوایا اس سے وضو کیا پھر حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ پر پانی ڈال کر فرمایا: اے اللہ! ان دونوں پر برکت فرما! ان دونوں کے لیے ان کی اولاد میں برکت عطا فرما۔ (امام نسائی، امام طبرانی)

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: اللہ تعالیٰ نے مجھے حکم فرمایا ہے کہ میں فاطمہ (رضی اللہ تعالیٰ عنہا) کا نکاح علی (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) سے کروں۔ (امام طبرانی)

## قارئین کے سوال

قارئین! ہر نظر مسدود اصل قارئین کے سوالات کہتے ہیں اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیتے ہیں۔ زمرہ نوکنڈہ تجربہ کوئی فارمولہ آپ کے آئینہ طرف ضرور تحریر کریں یہ جوابات ہم رسالے میں شائع کریں گے۔ کوشش کریں آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

### جون کے سوالات

1۔ محترم قارئین السلام علیکم! میرے چہرے پر بہت زیادہ فالٹو بال ہیں جن کا حلقہ آنکھوں تک پھیلا ہوا ہے میری جد بہت زیادہ حساس ہے ایک دو بار تھریڈنگ کروائی جس کی وجہ سے چہرہ کئی دن تک سوجا رہا جس کی وجہ سے اب میں تھریڈنگ بھی نہیں کروانا۔ کئی اسکن ڈاکٹرز سے مشورہ کیا انہوں نے کہا کہ یہ فقط لیزر شعاعوں کے ذریعے ہی ختم ہونگے؟ مگر لیزر شعاعوں کے سائڈ ایفیکٹ کی وجہ سے ارادہ ترک کر دیا۔ بندہ اس معاملے میں بہت پریشان ہے اگر کسی قاری کے پاس کوئی نوکنڈہ وغیرہ ہو تو براہ کرم تحریر فرمادیں۔ بہت بہت دعا کریں دے گا۔ (فیض اللہ جھنگ)

2۔ محترم قارئین السلام علیکم! میری پیشانی پر بچپن میں ایک دانہ نکلا تھا جو بعد میں ختم ہو کر شیشے کی طرح چمکدار نشان بن گیا، کوئی ہمدرد مجھے اس نشان کے خاتمے کا کوئی تجربہ شدہ عمل یا نسخہ بنا دے اللہ تبارک و تعالیٰ اچھا بدلہ دے گا۔ دعا گو ہوں کہ اللہ تبارک و تعالیٰ حکیم صاحب اور ان کے متعلقین کے علم و عمل میں برکت عطا فرمائے۔ (ابو محمد احمدانی، ذریعہ غازی خان)

3۔ محترم قارئین السلام علیکم! جوں جوں گرمی بڑھتی چلی جا رہی ہے میری پریشانی میں بھی اضافہ ہوتا جا رہا ہے کیونکہ مجھے نکسیر کا شدید عارضہ کئی سال سے ہے۔ جیسے ہی گرمیاں آتی ہیں تھوڑی ہی دیر دھوپ میں چھٹنے یا کام کرنے سے میری نکسیر پھوٹ جاتی ہے اور میں خون کی شدید کمی کا شکار ہو جاتا ہوں۔ رمضان المبارک کی آمد آمد ہے اور مجھے لگتا ہے کہ شاید اس بار میں روزے بھی نہ رکھ سکوں۔ قارئین سے درخواست ہے کہ نکسیر سے نجات کا کوئی دائمی نسخہ عنایت فرمائیں۔ شکر ہے!۔ (محمد کلیل ملتان)

4۔ محترم قارئین السلام علیکم! ہمارے گھر میں کچھ دنوں سے عجیب و غریب باتیں ہو رہی ہیں، کبھی کسی کے چنے کی آواز آتی ہے کبھی کسی کے باتیں کرنے کی آواز ہے کبھی دروازہ خود بخود کھل کر بند ہو جاتا ہے کبھی ہاتھ کی ٹوٹی کو کھول دیتا ہے۔ جس کی وجہ سے ہم بہت پریشان ہیں۔ کیا ہمارے گھر میں آسیب ہے؟ اگر ہے تو اس کا علاج بتادیں۔ (شائستہ قصور)

### مئی کے جوابات

1۔ آپ کو نفس کو زیر کرنے کا انتہائی آسان اور مختصر عمل بتاتا ہوں لیکن شرط یہ ہے کہ اس کو باقاعدگی اور پورے یقین کے ساتھ کریں۔ ننانچہ دینا اللہ رب العزت کے ہاتھ میں ہے۔ ہر نماز کے بعد دل پر ہاتھ رکھ کر درج ذیل آیت 13 مرتبہ اوس و آخر گیارہ مرتبہ درود ابراہیمی کے ساتھ پڑھیں۔ وَمَا أُبْرِيْ نَفْسِيْ اِنَّ النَّفْسَ لَمَّارَةٌ بِالشُّوْرِ اِلَّا مَا رَزَقْنِيْ اِنَّ رَبِّيْ غَفُوْرٌ رَّحِيْمٌ (یوسف 53) نفس ایسا مصلح ہوگا اور عبادت کی طرف ایسا رجوع بڑھے گا کہ خود حیرت ہوگی۔ یہ میرا آزمودہ اور کسی اللہ والے کا دیا ہوا تحفہ ہے۔ رمضان کے لمحات میں ضرور کیجئے گا اور اپنی دعاؤں میں مجھے بھی یاد رکھیے گا۔ (محمد شہباز قصور)

2۔ آپ ستر شفا میں ہر چندہ منٹ بعد چنے کے برابر منہ میں رکھ کر چوبیس انشاء اللہ کچھ عرصہ مستقل کرنے سے ضرور فائدہ ہوگا۔ (سوراجہاں اسلام آباد)

3۔ آپ ہر نماز کے بعد گیارہ مرتبہ سانس روک کر یا حَفِيفِيْظ یا تَكْمِيْمِيْ پڑھیں اور انگلیوں پر دم کر کے دونوں کانوں میں انگلیوں کو گھما لیں۔ بہت جلد نتیجہ سامنے آجائے گا۔ میرا بھیجتا بھی ایسے ہی ٹھیک ہوا تھا۔ (محمد عاشق ملتان)

3۔ آپ خالص زیتون کا تیل ایک چھوٹا پیچ نیم گرم پانی میں ڈال کر دن میں دو مرتبہ پی لیں۔ اس کے علاوہ آپ آدھا کھودودھ میں چار تو لے شہد ملا کر پیئیں یہ کمزوری میں بے حد مفید ہے۔ اگر شہد کو غذا کا حصہ بنا لیا جائے تو کبھی جگر و کمزوری کی تکلیف نہیں ہوتی۔ اس کے علاوہ خون کی صفائی اور نئے خون کی پیدائش کیلئے ناشتے میں بھی شہد کا استعمال لازمی کریں۔ (شازیہ لاہور)

4۔ آپ سحری میں کچی لسی یعنی دودھ اور پانی کس کر کے حسب طبیعت ضرور استعمال کریں۔ خاص بامداد روغن کرچے کا آدھا پیچ صبح سحری میں اور رات عشاء کے بعد دودھ میں ملا کر یا ویسے ہی استعمال کریں۔ آپ کو قبض بھی نہیں ہوگی اور جسم کا دوسرا اہم بھی بہت بہتر رہے گا اور روزے رکھنے میں کسی دشواری کا سامنا نہیں کرنا پڑے گا۔ (محمد علی کراچی)



# آپ کا خواب اور روشن تعبیر



بھی خوش ہوتا ہوں۔ دوسرے خواب میں میں نے دیکھا کہ میں ”ص“ کے والد اور وہ بھی یوں سے باری باری ہاتھ ملارہا ہوں۔ منظر بدلتا ہے اور میں نے دیکھا کہ میں اسی سکول میں ہوں جس میں ہم دونوں پڑھتے تھے۔ وہ مجھے میرے کسی امتحان کا رزلٹ دیتی ہے جس میں میری پرنسٹن 87 فیصد لکھی ہوتی ہے اور رینک 8 لکھا ہوتا ہے۔

(اشتیاق احمد پشاور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو کسی اہم کام یا شہرہ دیا گیا ہے جس کا تحقق آپ کی معاشی سرگرمیوں سے ہوگا۔ نیز آپ کو خوشحالی اور معاشی عزت کی زندگی گزارنے کا بھی اشارہ ہے۔ ”ص“ نامی لڑکی کی حقیقت ویسی لڑکی نہیں بلکہ فہم و فراست کے حصول کا اشارہ ہے۔ آپ یافتگان حج پر نماز کے بعد ایک تسبیح پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

## گھریلو اختلافات

خواب: میں نے تین دن تک لگا تار اپنے سسرال کے حوالے سے خواب دیکھے۔ پہلے دن میں نے اپنی نند کو دیکھا جو میرے پاس پیسے دیکھتی ہے تو بیتی ہے کہ تمہارے پاس اتنے سارے پیسے ہیں تو ہڑے مجھے بھی دو۔ میں اسے میں ڈار کال کر دیتی ہوں تو وہ کہتی ہے کہ نہیں مجھے اور پیسے دو دوسرے دن کا خواب مجھے بس تھوڑا یاد ہے کہ میں اپنی اسی نند کے شوہر کو قتل ہوتے دیکھتی ہوں اور ان کے قتل کی خبر میں اپنے سسرال سے چھپاتی ہوں۔ تیسرے دن کا خواب میں دیکھتی ہوں کہ میں گھر کی خریداری کر رہی ہوں مجھے سٹور میں جیٹ جیٹنی ملتی ہے میں ایک پیٹ جھینگوں کا خریدتی ہوں اور اپنی جیٹنی کو لے کر گھر آتی ہوں۔ میرا ارادہ ہوتا ہے میں جیٹنی کیلئے جھینگے پکالوں لیکن جب میں پیکٹ کھولتی ہوں تو اس میں سے جھینگوں کے بجائے سیڑے نکلتے ہیں اور وہ بھی زندہ جو پیکٹ کھولنے پر باہر نکلنے لگتے ہیں اور سارے گھر میں پھیل جاتے ہیں۔ (ناصرہ یاسمین، بہیم)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ گھریلو اختلافات کی وجہ سے آپ کو پریشانی کا سامن کرنا پڑے نیز مالی پریشانی کا بھی اندیشہ ہے تاہم آپ تیسرے کلمہ اور استغفار کی کثرت کریں اور ہو سکے تو روزانہ کسی وقت

## پریشانیوں کا جلد دور

خواب: دیکھتی ہوں کہ ایک بزرگ پیر صاحب کے ہاں کچھ عورتیں بیٹھی ہیں۔ وہ بزرگ عورتوں کے سب سے بڑے ہیں۔ وہاں تین لڑکے موجود ہوتے ہیں۔ ان میں سے ایک مجھے عجیب نظروں سے دیکھتا ہے تو میں وہاں سے بھاگ جاتی ہوں مگر وہ لڑکا پیر صاحب سے کہتا ہے کہ اس کا مسئلہ حل کر دیں۔ (عائشہ سکھر)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو سب بات کی شہادت دی گئی ہے کہ انتہاء اللہ آپ کی پریشانیوں کا دور دورہ ہوئی گی۔ آپ تمنا کی پابندی کریں۔ دو انمول خزانہ ہر نماز کے بعد تین بار پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

## پرانے اثرات

خواب: 8 سال سے اب تک ایک خواب بہت دیکھ رہی ہوں کہ میرے چاروں طرف چھپکیاں ہی چھپکیاں ہیں۔ میرے گھر کی دیو روں فرش غرض کہ ہر طرف صرف چھپکیاں ہیں اور وہ منہ کھولے میری طرف بڑھ رہی ہیں اور خوف سے میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ کبھی دیکھتی ہوں کہ بندر لڑ چھوٹے چھوٹے جانور ہیں جو میرے پیچھے بھاگ رہے ہیں اور میں بھاگ کر پلنگ پر چڑھ جاتی ہوں وہ اتنے چھوٹے ہیں کہ پلنگ پر نہیں چڑھ سکتے۔ کبھی دیکھتی ہوں میں چھت سے گر کر مر جاؤں گی کبھی دیکھتی ہوں میں نے پابو کا بچہ کھالیا ہے جس کی وجہ سے منہ سے خون نکل رہا ہے کبھی دیکھتی ہوں کہ میں بہت سارے کتوں میں پھنس گئی ہوں اسی خوف سے میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ کبھی دیکھتی ہوں میرا بچہ اوپر سے گر کر مر گیا ہے کبھی دیکھتی ہوں کہ میرے شوہر نے چھری مار کر میرے بچے کی آنکھ نکال دی ہے۔ (سنیہ بشیر، لکھنؤ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ پر بہت پرانے اثرات ہیں جس کی وجہ سے آپ کے رکتے ہوئے کاموں میں رکاوٹ یا بندش لگ جاتی ہے۔ آپ فوری طور پر منہ بھر قیصر کا صدقہ بلی یا چیل کوؤں کو کھلائیں اور روزانہ 125 مرتبہ آیتہ الکرسی پانی پر دم کر کے پی لیا کریں اور اپنے اوپر دم کر لیا کریں یہ عمل کم از کم 90 روز تک کرنا ہوگا۔ ناخ کے دن بعد میں پورے کر لیں۔

## اہم کامیابی

خواب: میں نے دیکھا کہ ایک لڑکی ”ص“ (جو حقیقت میں میرے ساتھ 13 سال پہلے پڑھتی تھی) میرے سامنے بیٹھی ہے۔ مجھے دیکھ کر حیرت اور خوشی سے میرا نام لیتی ہے اور میں

ایک ہی نشست میں یا غیظیتم ایک ہزار میں مرتبہ ہلاکی بیشی تعداد کے اور اس و آخر درود شریف تین تین مرتبہ پڑھ کر تمام مقاصد کیلئے دعا کر لیا کریں۔ پابندی سے یہ عمل کرتی رہیں تو انشاء اللہ کوئی پریشانی نزدیک نہیں آئے گی۔

## جنات کی قوم کا ساتھ

خواب: میں آنکھیں کلاں کی جا پہ ہوں اور تہ ز پابندی سے پڑھتی ہوں میں ایک ہی طرح کا خواب مسلسل تین سال سے دیکھ رہی ہوں کہ ایک بہت خوبصورت سا لڑکا ہر دفعہ کالے رنگ کے کپڑوں میں نظر آتا ہے وہ میرے ساتھ گھومتا رہتا ہے مگر اس نے کبھی مجھ سے بات نہیں کی۔ کبھی مجھے نظر انداز بھی کر دیتا ہے۔ اکثر ریگستان میں ملتا ہے تو ہاتھ پکڑ کر بھاگ لے جاتا ہے مندر اور پرانے کھنڈرات میں بھی ملتا ہے۔ بعض اوقات بڑی خوبصورت جگہوں کی سیر کروا تا ہے ایک دفعہ مجھے میسے میں لے گیا جہاں اس نے مجھے گلوٹھی دی جو میرے ہاتھ سے گر گئی۔ ان خوابوں کی وجہ سے میں بہت خوفزدہ ہوں۔ (حجہ الاسلام آباد)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ پر آجی اثرات معبود ہوتے ہیں جو کافی عرصہ سے آپ کے ساتھ ہیں۔ یہ جنات کی قوم میں سے کوئی ہے تاہم اگرچہ کہ وہ آپ کو تنگ نہیں کریں گے لیکن اگر آپ اس سے اپنا پیچھا چھڑانا چاہتی ہیں تو سورہ جن و سورہ رحمن روزانہ ایک بار پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیا کریں۔

رمضان میں پیاس سے نجات: میرا کام ہر کیننگ کا ہے میں سارے دن موٹر سائیکل چلاتا ہوں جس کی وجہ سے مجھے رمضان میں شدید پیاس لگتی تھی لیکن پچھلے سال عبقری کے رسالے میں ایک وظیفہ پڑھا کہ ہر نماز کے بعد سات مرتبہ یا صبح و شام سات مرتبہ اللھم آجز قاصم الشاں پڑھیں تو گرمی کی شدت ختم ہو جاتی ہے اور روزہ بالکل محسوس نہیں ہوتا۔ میں نے یہ عمل کیا تو واقعی مجھے پچھلے رمضان کوئی پریشانی نہیں ہوئی۔ (محمد جاوید ملتان)







# خواتین لپچھتی ہیں؟

۱۴ اوراق

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ و خاندانی اور ذاتی مسائل کیسے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

کردی خود بیاہ نہیں کیا، بس ایک گھر بنایا۔ اب احساس ہوتا ہے کہ مجھے گھر بسانا چاہیے تھا۔ اس وقت میرے عزیز و قارب کی نظریں میری دولت اور گھر پر جمی ہیں۔ مگر بے چاروں طرف گدھ بیٹھے ہیں جو میرا دم نکلتے ہی سب کچھ ہڑپ کر لیں گے۔ میں بہت پریشان ہوں، گھر والوں نے مجھ کو تنگ کر رکھا ہے۔ آپ کوئی مشورہ دیجئے؟ (اب)

مشورہ: میرا مشورہ تو یہی ہے کہ فی حال اپنا گھر فروخت نہ کیجئے۔ ابھی تو آپ اس میں عزت سے بیٹھی ہیں۔ کوئی بھی آپ کو اپنے ہاں نہیں رکھے گا۔ ویسے بھی آپ کو بیماریاں چنی ہوئی ہیں۔ ابھی تو نوکری آپ کا سارا کام کر دیتی ہے، بھروسے کی ہے یہ بھی اللہ کی نعمت ہے۔ آپ جسے مستحق سمجھتی ہیں اسے مرنے کے بعد گھر اور دولت دے دیجئے، پسے نہیں ورنہ آپ اس عمر میں ٹھوکریں کھائیں گی۔ جب تک زندگی ہے اپنے گھر میں رہیے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو حوصلہ، صبر اور صحت عطا فرمائے۔

## بھڑا بچھو کا ڈنک اور آم کے پور

ہمارے گاؤں میں ایک آدمی مقیم ہے، کسی کو بھڑا بچھو یا بچھو کاٹ جائے تو وہ اس پر اپنا ہاتھ پھیرتا ہے تو ڈیوڑھی دیر بعد درد ورجن دور ہو جاتی ہے۔ وہ کوئی پڑھا لکھا بھی نہیں، پھر کیسے درد دور کرتا ہے؟ (میونسٹری، ملتان)

مشورہ: آج کل چال باز بڑے بڑے عاتقوں کو بے وقوف بنادیتے ہیں، کوئی رقم اور زیور دگنا کرنے کا دعویٰ کرتا ہے تو کوئی لاعلاج بیماری پھونک مار کر اڑا دیتا ہے۔ ان پر اندھا یقین نہیں کرنا چاہیے۔ خصوصاً بیمار حضرات کسی ایسے معالج سے علاج کرائیں۔ جب بھی آم پر پور آتا تو حکیم امیر احمد مرحوم کہتے تھے "اسے توڑ کر اپنے ہاتھوں میں خوب مل دتا کہ پوری کھنی خوشبو ہاتھ میں رہ جاتی ہے۔ ہو سکتے تو یہ عمل تین دن کر دے ورنہ ایک بار کافی ہے۔ پھر تین گھنٹے ہاتھ تھیں دھونے۔ جب کسی کو بھڑا بچھو یا بچھو وغیرہ کاٹ لے تو کالے لٹے کی جگہ ہاتھ ملنا شروع کرو، درد دور ہو جائے گا" آم کے پور میں یہ خاصیت ہے کہ جب پکنے پر آئے تو اس کی خوشبو پھیلنے لگتی ہے ایسا پور توڑنا چاہیے، کچے پور میں یہ خاصیت نہیں ہوتی۔ مجھے لگتا ہے آپ کے گاؤں میں بھی اس آدمی نے یہ عمل کیا ہے اس کے باعث وہ ہاتھ پھیرے تو درد دور ہو جاتا ہے۔ آپ بھی یہ

## چاکلیٹ بہت پسند ہے

میری بیٹی کو چاکلیٹ بہت پسند ہے۔ کانٹا چائے تو اس کے بیگ میں ضرور ہوتے ہیں۔ ابھی تک وہ دہلی پتی ہے لیکن مجھے لگتا ہے کہ چاکلیٹ مسلسل کھانے سے وہ موٹی ہو جائے گی پھر دانت بھی خراب ہوں گے۔ میں اسے کیسے منع کروں؟ (جیلہ لاہور)

مشورہ: چاکلیٹ اتنی بڑی نہیں ہاں ہر چیز کی زیادتی نقصان دہ ہے۔ عام لوگوں کا خیال ہے کہ چاکلیٹ کھانے سے دانت خراب ہوتے ہیں اس میں بھی صداقت نہیں۔ بس چاکلیٹ کھانے کے بعد دانت صاف کر لیجئے۔ ویسے بھی ہر کھانے کے بعد دانت صاف کرنے چاہئیں یہ ایک اصول ہے۔ بیٹی سے کہیے کہ چاکلیٹ ضرور کھاؤ مگر زیادہ نہیں۔ اسے اعتدال کے ساتھ کھایا جائے تو فائدہ ہوتا ہے۔

## کھر در اچیرہ۔۔۔!

میری عمر 27 سال ہے۔ شادی میں چند ماہ باقی ہیں اور ساتھ عید بھی ہے۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ چہرے پر لکیریں ہیں اور پور چہرہ کھر در نظر آتا ہے۔ یہ مسئلہ حل کر دیجئے، سہاری عمر دعائیں دوں گی۔ (بنت شاہد)

مشورہ: بازاری کھانوں سے پرہیز کیجئے، پھنکائی بالکل نہ کھائیے، گھیکوار (ایلوویریا کنوگنڈل) منگائیے، شاخ کا تقریباً تین چھ گودا نکالے اور اس میں آدھ لیموں کا رس ملائیے۔ پھر پورے چہرے پر دس منٹ تک ماسک کیجئے، نیچے سے اوپر کی طرف اور پھر گورتی میں۔ پانچ چھ منٹ آمیزہ چہرے پر لگا رہنے دیں پھر منہ دھوئیں۔ چہرہ خشک ہو جائے تو عرق لگب لگائیے ورنہ سوکھنے دیں۔ ہر چھ دن بعد یہ عمل کیجئے۔ ڈکٹر سے پوچھ کر وٹامن بی کیجئے۔ اس کی کمی سے بھی چہرہ کھر درا ہو جاتا ہے۔ سر میں خشکی ہے تو ایلوویرا کا گودا سر میں آدھ گھنٹہ لگائیے۔ بعض دفعہ سر میں خشکی سے بھی چہرے پر کھر در اپن آتا ہے۔

## سب کو انتظار میرے مرنے کا

میں ریٹائرڈ ہیڈ مسٹر ہوں، بھائیوں کو پڑھا لکھا کر شادی

تجربہ کر کے دیکھئے دو تین دم آم کا پور ہاتھ پر ملیے اور پھر تین سال اس سے کام لیجئے۔ تجربات ایڈیٹر کو ضرور رسالہ کریں۔

## تب کوری کی مریضہ

میری عمر 60 سال ہے۔ بچپن سے تب کوری کی مریضہ اور بلند فشار خون میں مبتلا ہوں۔ دل کی ایک شریان بھی بند ہے۔ نسیان کا مرض بھی ہے، صحت یابی کے سلسلے میں مشورہ دیجئے۔ (سلیمہ بی بی، قصور)

مشورہ: پھلکوری بھون لیں، پھر اس کے برابر نوشادر میں دونوں چیزیں ہم وزن ہوں۔ انہیں باہر ایک ٹیس کر پڑے سے چھان لیں۔ آمیزہ مش غبار ہونا چاہیے۔ رات کو سوتے وقت دو دوسری کٹکھ میں گائیے۔ یہ دو ڈھائی منٹ کا علاج ہے۔ آنکھوں کی صفائی کا خاص خیال رکھیں۔ نسیان اور دل کی شریان کے علاج کیسے دفتر، ہنامہ معجزی سے مشورہ کریں۔

## کافی کے نقصانات

میں رات دیر تک جاگ کر پڑھتی ہوں۔ چار پانچ بیالیاں کافی پینے سے مجھے خیند نہیں آتی، چند دن سے محسوس کر رہی ہوں کہ میرا نظام انہضام صحیح نہیں رہا۔ بھوک نہیں لگتی اور جسم میں سنسنی محسوس ہوتی ہے۔ کیا یہ کافی پینے کا نتیجہ ہے؟ (سمیہ لاہور)

مشورہ: کافی چائے کی طرح کا مشروب ہے جسے پینے سے توانائی ملتی ہے۔ نیز وقتی طور پر سستی اور تھکان جاتی رہتی ہے۔ اکثر نبض بھی تیز ہوتی ہے لیکن کافی کبھی کبھی پی جائے تو ٹھیک ہے دن میں چار پانچ بیالیاں پینا تو بے حد نقصان دہ ہے۔ اس کے زیادہ استعمال سے سردی کی شکایت ہو جاتی ہے نیز بے خوابی اور دیگر کئی مرض جنم لیتے ہیں۔ ۷ برین کا بہن ہے کہ کافی مختلف لوگوں پر مختلف طریقے سے اثر انداز ہوتی ہے اس کا زیادہ استعمال مفید نہیں۔ بعض بڑیوں اپنے پاس سوئف، مصری، بادام، چار مغز اور چھوٹی، لچکی کے دے ملا کر رکھتی ہیں، مصری زیادہ ڈالتی ہیں۔ آپ بھی ایسا کیجئے، کچھ کھاتی رہیں گی تو خیند نہیں آئے گی۔

## روحانی پھسکی کا فیض

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں چھبے رمضان المبارک سے ہنامہ معجزی کا قاری ہوں، یہ ایک مکمل اسدی و طبی رسالہ ہے اور اس موجود ادویات اور نسخہ جات سب ہی بہت شفاء بخش ہیں۔ 30، 35 سال سے گیس کی تکلیف میں مبتلا تھا، جگہ جگہ ادویات کھا کر تنگ آ گیا تھا۔ مگر جب سے روحانی پھسکی استعمال کرنا شروع کی ہے اللہ پاک نے صرف تین ڈیوں سے ہی صحت عطا کر دی۔ (مظہر احمد)







# قائین کی خصوصی اور ازسرنو تحریریں

قائین! آپ بھی بخل شکنی کریں! آپ نے کوئی روحانی جہان لکھ لکھ کر دیا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا مانا ہو عبقری کے صفحات آپ کیجئے ماضی میں اسے عمومی سے تجربے کا بھی بکار نہ لیجئے یہ دوسرے لکھنے لکھنے کا کام ہے اور آپ لکھنے لکھنے کا کام ہے۔ چاہے بے رہی نہیں لکھیں لکھیں ایک طرف لکھیں ایک طرف لکھیں ہم خود ہی سوار لیں گے سوار لیں گے

## روزہ طاقت ہے

(طاہر منیر چکوال)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اپنی زندگی کا اہم واقعہ رمضان شریف کے حوالے سے درج ذیل ہے:- 1976ء کا غائب واقعہ ہے، قیوم پشور کے دوران بندہ ویٹ لفٹنگ کے قومی مقابلوں کی تیاری کر رہا تھا۔ اتفاق سے مقابلے رمضان المبارک کے فوراً بعد منعقد ہونے تھے، موسم گرما اپنے شباب پر تھا۔ روزہ کی حالت میں دن کے وقت ویٹ لفٹنگ کی پریکٹس کا تصور ہی محال ہے۔ سو میرے دوست زہد صدیق اور میں نے بعد از تراویح پریکٹس کا شیڈول بنایا۔ جامع مسجد مہابت علی خان کی تاریخی مسجد میں تراویح کی نرا گیارہ بجے ختم ہوتی۔ خیر پختونخواہ کے صوبہ میں نماز تراویح میں ختم القرآن کم دنوں میں مکمل ہو جاتا ہے۔ مہابت خان کی مسجد میں روزانہ پانچ پاروں کی منزل تراویح میں پڑھی جاتی اور اس طرح ایک ہفتہ میں ختم القرآن ہوتا تھا۔ نماز تراویح سے فارغ ہونے کے بعد ہم بارہ ایک بجے تک پریکٹس کرتے۔ رمضان المبارک میں ایک حدیث مبارکہ کا عملی مشاہدہ دیکھنے میں آیا۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ہے کہ ”روزہ طاقت ہے“ میں اکثر سوچتا اور غور کرتا کہ سارا دن بھوکا پیاسا رہ کر کیسے روزہ طاقت ہے لیکن سرکارِ مدینہ صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان سچا اور برحق ہے۔ کیونکہ میں نے اپنی زندگی کا سب سے زیادہ وزن اٹھانے کا ریکارڈ اسی موسم گرما کے رمضان المبارک میں قائم کیا تھا۔ دلچسپ بات یہ ہے کہ آل پاکستان ویٹ لفٹنگ مقابلوں میں میری تیسری پوزیشن تھی لیکن رمضان المبارک میں وزن اٹھانے کا ریکارڈ آل پاکستان مقابلے سے پھر بھی زیادہ تھا۔ سبحان اللہ!

## خاتمہ شوگر کیلئے لاجواب تحفہ

(حکیم عاشق کراچی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ کے پاس کراچی کی ادویات کی ابھینسی ہے اور بندہ کا مطلب بھی ہے۔ ایک مرتبہ میرے مطلب پر ایک صاحب تشریف لائے بندے نے حسب

عادت ان سے عرض کیا کہ عبقری سے کوئی فائدہ پایا ہو تو بتائیں کہنے لگے حکیم صاحب مجھے شوگر تھی اور یہ کہ دوائی سے قابو میں نہیں آ رہی تھی مجبوراً ڈاکٹروں نے انسولین لگانے کا کہا مرنے کا کیا نہ کرتا۔۔۔ انسولین لگانا شروع کر دی اور شوگر اتنی زیادہ تھی کہ دن میں چار انسولین لگاتا تھا تب کہیں جا کر شوگر کنٹرول ہوتی تھی۔ عبقری والوں کو اللہ رب العزت جزائے خیر عطا فرمائے کیونکہ یہ عبقری میگزین میں ایسے ایسے لاجواب اور پراثر وظائف شائع کرتے ہیں کہ جس کو کرنے سے پڑھنے سے عمل کرنے سے سارے مسائل حل ہو جاتے ہیں۔ بہر حال عبقری کے ایک شمارے میں جس کا نمبر اور ماہ مجھے یاد نہیں ایک عمل چھپا تھا شوگر کے مرض کیلئے بندہ نے وہ عمل کرنا شروع کیا اللہ کے فضل و کرم سے میری انسولین چھوٹ گئی بندہ نے کہا انسولین چھوڑ کر آپ کوئی دوسری ادویات لے رہے ہونگے کہنے لگے نہیں نہیں حکیم صاحب! میں کوئی دوسری ادویات بالکل نہیں لے رہا اور الحمد للہ ایک عرصہ ہوا میری شوگر بالکل نارمل ہے۔ میرے اختیار پر انہوں نے جو عمل بتایا وہ حاضر خدمت ہے: سات سات بار اول و آخر درود شریف درمیان میں سات بار سورۃ فاتحہ سات بار سورۃ کوثر گلاس پانی پر دم کر کے پیئیں اور جب بھی پانی پیئیں یہی عمل کر کے پیئیں ورنہ کم از کم دن میں تین بار تو لازمی یہ عمل کریں۔ اسی طرح میرے مطب کراچی میں ایک خاتون تشریف لائیں کہنے لگیں حکیم صاحب میرے والد کو ایک عرصہ سے شوگر ہے جس کی وجہ سے ان کا جسم انتہائی غرد کمزور ہو چکا ہے دل دماغ کام نہیں کرتے، ہر وقت اداس اور بچھے بچھے رہتے ہیں۔ ادویات لے رہے ہیں لیکن کوئی فائدہ نہیں ہو رہا آپ کوئی عمل بتائیں۔ بندہ نے انہیں اوپر تحریر کردہ واقعہ سنایا اور عمل بتا کر تاکید کر دی۔ مستقل مزاجی اور پابندی سے کرنے کے تقریباً دو ماہ بعد یہ خاتون تشریف لائیں اور بتایا کہ اس عمل کی برکت سے اب شوگر اسی فیصد کنٹرول میں ہے اور جسم بھی صحت و تندرستی کی طرف گامزن ہے۔ اسی طرح اس نسخہ کی باری کئی لوگ صحت مند ہوئے۔

چینی سے انسولین لینا بندہ ایک بندہ تشریف لایا اور کہ عبقری میں جو چینی کا نسخہ شائع ہوا تھا وہ آپ ضرور شوگر کے مریضوں کو بتائیں بڑی ہی کامیاب اور شفاء بخش کی حال چینی ہے۔ میری والدہ کو شوگر تھی جو کسی طرح بھی کم نہیں ہو رہی تھی۔ ڈاکٹری ادویات کھانے کے باوجود 400-500 سے کم نہیں ہو رہی تھی۔ آخر کار ڈاکٹروں نے انسولین کا مشورہ دیا۔ بندہ نے اللہ کا نام لیکر چینی بنا کر استعمال کر دانا شروع کر دی۔ اللہ کے فضل و کرم سے دو سو کے قریب شوگر کم ہو گئی۔ نسخہ درج ہے:- سبز پودینہ اور ک یا سوکھ سبز انار دانہ ہموزن ماکرمل ڈٹے یا گرامینڈر میں خوب رگڑیں جتن زیادہ رگڑیں گے اتنا زیادہ مفید و موثر ہوگا بعض لوگ اس میں ہموزن دسی بسن بھی ملا دیتے ہیں لیکن میں عموماً یہی 3 اجزاء استعمال کرتا ہوں اس میں مزید کوئی نمک مرچ نہ ڈالیں اکٹھی بھی بنا کر فریج میں رکھ سکتے ہیں روزانہ ایک سے ڈیڑھ چمچ چھوٹا دن میں تین سے پانچ بار کھانے کے علاوہ یہ کھانے کے ہمراہ جیسے دل چاہے استعمال کریں۔

## روحانی و طبی سینوں کے راز

(نصر اللہ معاویہ پورے والہ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ کا کرم اور تواضع ہے کہ آپ کے ذریعے وہ نسخے جو لوگ قبروں میں لے کر چلے جاتے تھے اور بعض تو ایسے بخل کہ جب ان کے پاس نسخے لینے کیلئے گئے تو وہ کہنے لگے کہ ہم رشتہ دے سکتے ہیں نسخہ نہیں دے سکتے۔ ایسے بخل کے زمانے میں آپ نے جو عبقری رسالہ جاری کیا ہے یہ بہت بڑا جہاد اور اللہ کی مخلوق کے ساتھ ہمدردی اور بھلائی ہے اور بقول عدہ قبال رحمتہ اللہ علیہ کہ انسان کو اللہ تعالیٰ نے پیدا ہی ہمدردی کے واسطے کیا ہے اگر طبیب اور حکیم ایماندار ہو تو سب زیادہ بھلائی کرنے والا طبیب ہے۔ چند نسخے اور روحانی عمل جو سالہا سال کی جستجو کے بعد حاصل ہوئے اور تجربے کی کسوٹی پر پورے اترے۔ وہ تحفے آپ کی خدمت میں پیش کرنے کی سعادت کرنا چاہتا ہوں تاکہ اس کا نفع عوام الناس کو بھی ہو جو اس سے فائدہ اٹھائے وہ اس عاجز کیلئے ضروری کر دے۔



## معده کیلئے لاجواب نسخہ

سب سے پہلے معده کیلئے نسخہ جس حکیم صاحب سے ملا ان کے ہاں تو ڈھیروں کے حساب سے ہر مہینہ بنا اور بگتا ہے۔ وہ کہتے ہیں کہ ہمارا خدائی نسخہ ہے جو عرصہ دراز سے معمول کے مطابق ہے۔ میں نے کئی مرتبہ بنایا، معده کی گرمی کیلئے قبض اور گیس کیلئے گلے کے امراض کیلئے اعصابی کمزوری پٹھوں میں کھپاؤ اور دل کی گھبراہٹ کیلئے مفید اور بہترین زیادہ تعریف مناسب نہیں جو بنائے اس کے فوائد کا خود پتہ چل جائے گا۔ سفوف شیریں: منہلی 100 گرام، سفوف 100 گرام، سنگ دانہ مرغ 100 گرام، زیرہ سفید 50 گرام، کچلی 100 گرام، الائچی خورد 50 گرام، ست پودینہ 6 ماشہ، مصری 250 گرام، سنڈھ 50 گرام۔

تمام اجزاء ہر ایک سفوف بنالیں، جوان بکرے کی کچلی سو گرام لیکر بھون لیں، باریک کر کے سفوف میں ملا لیں، اگر کوئی صاحب کچلی نہ ڈلنا چاہے تو بغیر ڈالے بھی دوائی انشاء اللہ پورے فوائد دے گی۔

## حب کیلئے زبردست عمل

21 کالی مرچ لے کر 21 مرتبہ سورہ کوثر پڑھیں۔ ہر مرچ پر ایک مرتبہ سورہ کوثر پڑھ کر دم کرنا ہے جب ان شانک پر پہنچیں تو مطلوب کا نام مع والدہ لیکر کہیں فلاں بن فلاں حوالہ بتر۔ جائز محبت کیلئے جس سے جی چاہے کرے لیکن یہ بات یاد رکھیں اللہ کی نافرمانی کرنے والے فدا نہیں پایا کرتے۔ ناجائز کرنے وال سخت نقصان اٹھائے گا اور اللہ اثر ہوگا، اللہ تعالیٰ سب کو بچائے۔ 21 دن کا یہ عمل ہے۔ جمعرات سے عمل شروع کریں، آدھا کلو گوشت صدقہ دیں۔ ایک ہفتہ میں کام ہو جائے گا۔ اگر نہ ہو تو پھر صدقہ دیں، دوسرا ہفتہ پڑھائی، پھر صدقہ دیں، تیسرا ہفتہ پڑھائی کریں۔ انشاء اللہ العزیز کام ضرور بہ ضرور ہوگا۔ یہ ہمارا تجربہ آزمایا عمل ہے۔ یہ ساری پڑھائی آگ کے قریب بیٹھ کر کرنی ہے آیہ انکری کا حصر کریں تو بہتر ہے ذر کی کوئی بات نہیں۔ 21 دفعہ سورہ کوثر پڑھ کر 21 کالی مرچ پر دم کریں۔ ایک دفعہ پڑھ کر ایک مرچ پر دم کریں۔ جب دم عملوں سے بے نیاز کر دینے والا عمل ہے۔ زوجین کی محبت کیلئے بہت ہی مفید ہے۔

## ہر اٹکا کام ہو جائے گا

حضرت حکیم صاحب کی کتاب ”کالی دنیا کا چارو و ذائقہ“ اولیاء و رسالتی تحقیقات“ جو میں نے دفتر ماہنامہ عبقری سے خریدی تھی۔ اس کتاب میں یا اُحییٰ یا اُحییٰوہ یا اُحییٰ یا اُحییٰ یا اُحییٰ یا اُحییٰ والا عمل بارہ دن کا عمل ہے۔ ہر اٹکے ہوئے

کام کیلئے اکسیر ہے۔ میں نے اس کو بار بار آزمایا ہے۔

## جریان، نزلہ و زکام اور احتلام سے نجات

ہر قسم کا دروزلہ زکام، جریان احتلام کیلئے حب شفاء کے نام سے یہ گویاں ہمارے دواخانے کی زینت بنی ہوئی ہیں جس حکیم صاحب سے یہ نسخہ بیس ما ان کا کہنا ہے کہ عرصہ 21 سال سے میں اس کو استعمال کر رہا ہوں جس مریض کی بیماری سمجھ میں نہ آئے اس کو میں یہ گویاں حب شفاء والی دے دیتا ہوں۔ اللہ اپنے کرم سے شفاء عطا فرمادیتا ہے۔ سرعت نزال کیلئے بھی زبردست چیز ہے۔ بلکہ بعض مریضوں نے بتایا ہے کہ یہ قوت بہ پر بھی خوب کام کرتی ہے۔ حب شفاء کا نسخہ یہ ہے: تخم جوز ماشل ایک تولہ سنڈھ ایک تولہ ریوند چینی ایک تولہ کالی مرچ ایک تولہ گوند کیکر کی مدد سے چنے کے برابر گولیاں تیار کر لیں۔ خوراک: ایک گولی صبح و شام کھانے کے بعد۔ جریان احتلام اور سرعت انزال اور لیکور یا کیسے پانی کے ہمراہ دیں۔

## جنات کی ماضی

سورہ المؤمنون کی آخری چار آیات اس قسم سے آخر تک 25 مرتبہ صبح و شام پڑھیں جب مریض پر حاضری کرنی ہو تو تین دفعہ پڑھ کر حاضری کریں۔ کبھی، کبھی نہیں ہوگی۔ یہ وہ آیات ہیں جن کے بارے میں حدیث پاک میں ہے کہ اگر یقین رکھنے وال پہڑ پر پڑھ دے تو پہاڑ بھی پھٹ جائے۔ بہترین اور ہمارا تجربہ عمل ہے۔ اس کے علاوہ یہ مرگی کا بھی زبردست علاج ہے۔ عمل میں کوئی شک نہیں۔ شفاء منجانب اللہ ہے۔

## میرا کامیاب استخارہ

(محمد اشفاق)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! یہ میرا کامیاب ترین استخارہ ہے آج تک میں نے جو بھی کام شروع کیا ہے اس استخارہ کو کرنے کے بعد کیا ہے اور اس کے علاوہ جس جس کو بھی بتایا اس نے ہی اس کی تعریف کی ہے۔ عمل درج ذیل ہے: سونے سے پہلے یا اَعْلٰیہُ عَلَیْہِیْ یا اَحْبَبُہُ اَحْبَبُہِیْ یا اَوْحٰبُہُیْ مِنْ اَشْرَارِ الدُّنْیَا وَالْاٰخِرَةِ ایک تسبیح یا اَلطِّیْفُ یا اَعْلٰیہُ یا اَحْبَبُہُ تین تسبیح اور یا اَحْبَبُہُ اَحْبَبُہِیْ ایک سو گیارہ مرتبہ پڑھنے کے بعد دو رکعت نماز استخارہ کے بعد تین دفعہ سورہ یٰسین پڑھ کر اسی جگہ سو جائیں۔ جو اشارہ فجر کی اذان سے پہلے مل جاتا ہے وہ ٹھیک ہوتا ہے۔

## 82 سال پرانے رسالے کے آزمائے نسخہ نجات

(اقبال قریشی کوئٹہ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری کے قارئین کیلئے ایک تحفہ لایا ہوں یقیناً پسند آئے گا۔ میرے پاس ایک میگزین

ہے جو کہ انکسیر رسالہ مارچ 1932ء کا شمار ہے۔ اس میں سے میں نے کچھ مجربات جو کہ میں نے خود آزمائے ہوئے ہیں قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔ ہمارے سنگرہنی و جلاب انیسار: (صفحہ) گندھک آمدہ سر 5 تولہ کو تین روز کنوار گندل کے رس میں کھل کر کے ایک مٹی کے کوزہ میں گل حکمت کر کے پانچ سیراپلوں کی آنچ دیں۔ تیار ہے۔ نکال کر سنگرہنی والے کو ایک رتی با۔ ٹی کے ساتھ (بشرطیکہ بخار نہ ہو) کھا لیں، گر بخار ہو تو بالائی کی بجائے بتاشہ میں دیں۔ برائے بندش پیشاب: خواہ کسی بھی وجہ سے ہو (قنفط) برگ درخت شیشم لیکر اس میں تھوڑا سا نمک اور پانی ڈال کر آگ پر جوش دیں۔ جب اس میں پس (پس کا مطلب چپکنا) آجائے تو ٹوکوں پر اس کا لپ کر لیں فوراً پیشاب کھل کر آجائے گا۔ بواسیر ہر قسم: ایک ماشہ ست لیموں (دوائی) 2 یا تین تولہ مکھن میں ملا کر کم از کم تین دن استعمال کریں شرطیکہ فائدہ ہوگا۔

## رمضان کے خصوصی دم والے تیل کے فوائد

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے بھائی ابو بکر نے تسبیح خانہ میں رمضان المبارک گزارا اور بھائی کو واپسی پر دم کیا ہوا تیل اور پانی دیا گیا (یہ وہ تیل اور پانی ہے جس پر رمضان میں قیوم کرنے والوں نے لاکھوں مرتبہ سورہ کافرون اور دوسرے ذکر اذکار پڑھ کر دم کیا) جو میں استعمال کرتی ہوں جس سے مجھے بہت فائدہ ہوا ہے میرے بال بہت ٹوٹتے تھے میں دم کیا ہوا تیل دوسرے تیل میں مکس کر کے لگاتی ہوں اور ایک ماہ مسلسل لگایا اب میرے بال نہیں ٹوٹتے اور بے بھی ہو رہے ہیں جب میں کام کر کے تھک جاتی تھی تو میں دم کیا ہوا تیل سے مساج کرتی تو میری تھکن ختم ہو جاتی۔ جب کبھی جسم میں کہیں بھی درد ہو دم کیا ہوا تیل نیت کر کے لگاتی ہوں تو درد فوراً ختم ہو جاتا ہے۔ میں اس تیل میں دوسرا تیل شامل کر کے بڑھاتی رہتی ہوں۔ (ج، ا، فیصل آباد)

## اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں

عبقری کی ویب سائٹ کا سنگر اپنی گاڑیوں پر لگا کر ڈھکی ان نیت کو پریشانیوں کے حل اور دکھوں کے مداوے کی طرف متوجہ کریں۔ نوٹ: ایسے سنگر جو رات کو اندھیرے میں لائٹ پڑنے پر چمکے گا، نف نام گارنی بارش سردی گرمی سے خراب نہ ہونے والا۔ گاڑی کی زینت اور خوبصورتی کو بڑھانے والا۔ اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں۔ (قیمت - 200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

(چھوٹا سنگر اب صرف 20 روپے)

موٹر سائیکل کا سنگر صرف 10 روپے میں دستیاب۔)



# فائزہ حیات پشتو اب عبقری لایا حسن افزاء چٹکلے

چین میں اسے 'کاولین' نامی پہاڑ سے نکالا گیا تھا۔ چینی مٹی کا یہ چٹکلے جلد کیلئے بہت مفید رہتا ہے۔ یہ جلد کے گندے مواد بھی جذب کر لیتا ہے۔ اسے بالوں میں گانے سے بال صاف ہو جاتے ہیں۔

پودینہ: جنوبی ہند میں تازہ مہکتے پودے کے بنے ہار دوہا وہن کیلئے خاص طور پر تیار کیے جاتے ہیں یا اس کے ساتھ موتیا، گلاب کے پھول بھی گوندھے جاتے ہیں۔ اس ہار کی خوشبو تازگی بخش ہوتی ہے۔ جاپان میں بھی خواتین اس کے ہار پہن کر لیتی ہیں۔ پودینے میں تازگی بخشنے کے علاوہ جراثیم کشی کی صلاحیت بھی ہوتی ہے۔ اس کا یہپ ٹھنڈک پہنچاتا ہے جس سے جلد نکھرتی اور تازہ ہو جاتی ہے۔ اس کی چٹنی یا چائے کا استعمال معدے پر خوشبو اثر مرتب کرتا ہے اور خون بھی صاف ہوتا ہے۔ اس مقصد کیلئے سے گرم پانی میں بھگو کر برتن کو جالی سے ڈھک کر رات کے وقت آسمان کے نیچے رکھ کر صبح پانی چھان کر پینا چاہیے۔

گھسیکوار: یہ ایک جانا پہچانا پودا ہے۔ اس کے موٹے پتوں کے گودے میں حسن افزائی کی حدیث، وصیت بہتر کرنے کی خاصیت بھی ہے۔ اس کا خشک رس ہی ایلو کھاتا ہے۔ مشہور ہے کہ ملکہ قوہ پطرہ غسل کے بعد اپنے جسم پر گھسیکوار کے تازہ گودے میں شہد، کراس کی مالش کرتی تھی جس سے اس کی جلد نرم، صاف اور دکھتی رہتی تھی۔ گھسیکوار میں کئی پھٹی اور کھردری جلد درست کرنے، دھوپ کے مضر اثرات اور بالوں کی خشکی دور کرنے کی صلاحیت ہوتی ہے۔ نہار منہ ایک چائے کا چمچ اس کا گودا انگلی سے جگر اور معدے کا نعل تیز ہو جاتا ہے صاف ستھرا خون بنتا ہے اور جلد کی رنگت نکھرتی ہے، تیل مہاسوں سے نجات ملتی ہے۔

پودینہ: جنوبی ہند میں تازہ مہکتے پودے کے بنے ہار دوہا وہن کیلئے خاص طور پر تیار کیے جاتے ہیں یا اس کے ساتھ موتیا، گلاب کے پھول بھی گوندھے جاتے ہیں۔ اس ہار کی خوشبو تازگی بخش ہوتی ہے۔ جاپان میں بھی خواتین اس کے ہار پہن کر لیتی ہیں۔ پودینے میں تازگی بخشنے کے علاوہ جراثیم کشی کی صلاحیت بھی ہوتی ہے۔ اس کا یہپ ٹھنڈک پہنچاتا ہے جس سے جلد نکھرتی اور تازہ ہو جاتی ہے۔ اس کی چٹنی یا چائے کا استعمال معدے پر خوشبو اثر مرتب کرتا ہے اور خون بھی صاف ہوتا ہے۔ اس مقصد کیلئے سے گرم پانی میں بھگو کر برتن کو جالی سے ڈھک کر رات کے وقت آسمان کے نیچے رکھ کر صبح پانی چھان کر پینا چاہیے۔

گھسیکوار: یہ ایک جانا پہچانا پودا ہے۔ اس کے موٹے پتوں کے گودے میں حسن افزائی کی حدیث، وصیت بہتر کرنے کی خاصیت بھی ہے۔ اس کا خشک رس ہی ایلو کھاتا ہے۔ مشہور ہے کہ ملکہ قوہ پطرہ غسل کے بعد اپنے جسم پر گھسیکوار کے تازہ گودے میں شہد، کراس کی مالش کرتی تھی جس سے اس کی جلد نرم، صاف اور دکھتی رہتی تھی۔ گھسیکوار میں کئی پھٹی اور کھردری جلد درست کرنے، دھوپ کے مضر اثرات اور بالوں کی خشکی دور کرنے کی صلاحیت ہوتی ہے۔ نہار منہ ایک چائے کا چمچ اس کا گودا انگلی سے جگر اور معدے کا نعل تیز ہو جاتا ہے صاف ستھرا خون بنتا ہے اور جلد کی رنگت نکھرتی ہے، تیل مہاسوں سے نجات ملتی ہے۔

شہد: ارشاد وحدی ہے کہ شہد میں انسانوں کیلئے صحت کا سماں موجود رہتا ہے۔ یونانی طبیب بقراط شہد کی ان صدائیتوں کا معترف تھا اور جلدی تکایف، زخموں اور سوزش و جھن کیلئے اسے مختلف انداز میں استعمال کرتا تھا۔ شہد میں جراثیم کشی کی بڑی صلاحیت ہوتی ہے۔ شہد جلد کو نرم رکھ کر اسے جھریوں اور دغ، جھبوں سے محفوظ رکھتا ہے۔ عرق گلاب میں اسے شامل کر کے چہرے اور جلد پر اس کی مٹی مالش کے بعد ٹھنڈے پانی سے چہرہ وغیرہ دھو لینے سے جلد میں نیا نکھار پیدا ہو جاتا ہے۔

حبسٹی: اسے گریزی میں OATS کہتے ہیں، ذیوں میں

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟ حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری جویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھ جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ، خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکارانہ کے دل میں نفرت نہ ہوتی کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر ہفتے پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال، اذکار، کیفیات، تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پائے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے، درس کسی بھی شکل میں نیت، سی ڈی میموری کارڈ، موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنون زندگی پہ دن رات چھنے کی توفیق عطا فرمائے۔

## آثار قدیمہ کی حفاظت عبقری کے ذریعے

نیا دور ہمیں اپنی تہذیب اور ثقافت بھد رہا ہے۔ نتیجہ یہ ہو کہ اس افراتفری کے دور میں اپنی تاریخ، بی کو قواموش کر بیٹھے۔ وطن کی مٹی سے پیار کریں اور وطن کے ورثے کی حفاظت کریں۔ ہم سب پر مدد دہی کا مد ہے کہ ہم اپنی گزشتہ تاریخ، ثقافت کی بقا چاہتے ہیں تو عبقری کا ساتھ دیں۔ آپ کے پاس کوئی بھی یا گار ہو جیسے مٹی یا کسی دھات کے پرسنے برتن، پرانا کٹڑی کا کوئی دروازہ، کھڑکی، کرسی یا پرانی طرز کا بنا ہوا فرنیچر یا کسی پرانی ہڈنگ سے اترا ہوا کٹڑی کا کوئی ایسا ٹکڑا جس پر پرانے نقش و نگار ہوں، پتھر یا پتھر سے بنی ہوئی کوئی پرانی چیز، ہاتھ کی مکھی ہوئی پرانی کتابیں اور چیزے کی پرانی چیزیں۔ پرانی طرز کی تلواریں یا اسلحہ۔ آپ نہیں ضائع ہونے سے بچانا چاہتے ہوں اور نسوں تک اس کی حفاظت چاہتے ہوں تو وہ آخر قدیم کے قدردان، یذیر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کیجئے یا ہمیں اس نمبر 0343-8710009 پر صرف میسج کریں یا خود بھیجئے کا بندہ دست کر لیں یا اپنے مکمل پتے اور فون نمبر کے ساتھ خط لکھیں۔ (ادارہ)

## سوزاک والسر کیلئے آزمودہ نسخہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم امیں ماہنامہ عبقری کا مستقل قاری ہوں۔ قارئین کیلئے اپنے کامیاب نسخہ جات بھیج رہا ہوں۔ حواشی: 1۔ سفید کا سفوف بنائیں۔ دودھ بقدر ضرورت ابال کر اس میں سفوف راس تقریباً ایک ماش ملائیں اور ضامن لگا کر رکھ دیں۔ صبح لسی بنا کر چائیں۔ سوزاک کیلئے ایک ہفتہ اور السر ہر قسم کیلئے دو ہفتہ یہ لسی چائیں۔ فوائد: سوزاک والسر کیلئے عرصہ ہائیکس سال سے استعمال کر رہا ہوں۔ سو فیصد فائدہ دیتا ہے۔ (جواد اللہ خان، کراچی)



# کامیاب زندگی کا آزمودہ راز

ایک مصلحتی شاہ لکھتا ہے

## حکم لا یُنْصَرُونَ کے کرشمے

الحمد للہ اوہ رمضان میرے لیے ڈھیروں خوشیوں لے کر آیا۔ یہ سب کچھ آپ کے درس سن سن کر ہمیں ملے۔ محترم حکیم صاحب السلام علیکم! کراچی میں جو آپ کا درس ہو تھا پہلے دن میں اپنے شوہر بیٹی اور بھائی کی فیملی کے ساتھ شریک ہوئی تھی۔ ہمارے گھر سے وہ جگہ بہت دور تھی اس وجہ سے میں ایک ہی دن آسکی۔ حکیم صاحب اب میں نے اور میرے شوہر نے 6 سورتوں کا عمل شروع کر دیا ہے۔ پچھلے رمضان المبارک بہت اچھا گزرا تھا۔ پہلے رمضان کے پورے مہینے میں میرا زیادہ وقت گھر کے کاموں میں گزرتا تھا مگر حکیم صاحب! پچھلا رمضان میرا بہت زبردست گزر جس میں اتنا سکون و راضی منی ملے کہ میں الفاظ میں بیان نہیں کر سکتی۔ گھر کے کام تخی آسانی کے ساتھ ختم جاتے تھے اور پورے دن بہت فرصت ملتی تھی۔ نہ بازار جانے کی خواہش تھی نہ یہ صرف اللہ تعالیٰ کی مہربانی ہے جس نے مجھے پورا مہینہ عبادت میں گزارنے کا دیا میں چاہتی ہوں کہ اپنے تھپے کو نیکیوں سے بھریوں اور اس تھپے کی حفاظت بھی کرتی رہوں یعنی گناہوں سے بچنے کی پوری کوشش کرتی رہوں۔ محترم حکیم صاحب! پچھلے سال رمضان کے شروع ہوتے ہی میرے شوہر نے سنت کے مطابق ڈانٹھی رکھ لی تھی اس وقت میری خوشی کا کوئی اندازہ نہیں کر سکتا تھا۔ الحمد للہ اوہ رمضان میرے لیے ڈھیروں خوشیوں لے کر آیا۔ یہ سب کچھ آپ کے درس سن سن کر ہمیں ملے۔ اس کے علاوہ محترم حکیم صاحب! پورا رمضان میں جو ہر شفاء مدینہ اور روحانی چٹکی سحری اور افطاری کے وقت استعمال کی جس کی وجہ سے مجھے فطاری کے بعد کبھی بھاری پن محسوس نہیں ہوا۔ محترم حکیم صاحب! میں نے نیوزی لینڈ والی خالہ کے بارے میں آپ کو خط لکھا تھا آپ نے ان کیلئے حکم لا یُنْصَرُونَ پڑھنے کو دیا تھا۔ انہوں نے تیس ماہ پڑھا ہے اس وقت سے ڈاکٹر نے وہ کی بھی بدی تھی اب جو ٹیسٹ ہوا ہے اس کو دیکھ کر ڈاکٹر نے کہا ہے کہ رپورٹ بہت بہتر ہے الحمد للہ وظیفہ جاری ہے۔

(بقیہ: یتیم کے آٹھ ہزار روکنے پر آٹھ لکھ لگ گئے)

آج میں جو بھی کہتی ہوں اس میں میرے ساتھی ہیں بھائیوں کے علاوہ ناداروں غریبوں اور ضرورت مندوں کا بھی حصہ ہوتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کے فضل سے میری کئی میں بہت برکت ہے اور میں سوچتی ہوں یہ برکت یہ فضل اور یہ ہدایت کون سے وجہ سے قائم ہے کہ میں تندرستی کے بندوں پر فرح کر رہی ہوں۔ میرے ساتھی بن بھائی بہت اچھے ہیں سوتیلی والدہ بہت نیک اور باہمت جوتن میں میں ان کی زندگی کے حرم سے پرہیز کرتی رہوں گی جیسے کہ نیک۔ گناہ بچوں کی کرتا ہے یہ میری ڈیوٹی باقی لگا سکے تھے اور اس ڈیوٹی کی انجام دہی میں ہی میری نجات اور میری ساری خوشیں مضمر ہیں۔

اللہ تعالیٰ کا فرمان عایشہ ہے۔ ”مفہوم“ اگر تم لوگ دین کے مقابلے میں دنیا کو زیادہ وقت دو گے تو تم پر ایسا وقت آئے گا کہ تمہاری بھوک کو بڑھا دوں گا دنیا کے کام طویل ہو جائیں گے وقت سے برکت اٹھ جائے گی“ ہم سب کا یہی حال صبح سے شام تک بس ایک پیٹ کی فکر آ رہا ہوتا تو میں ظہر کی نماز معمول سے مختصر کر لوں۔ بھائی ضرور دو تین گھنٹے پیٹ ہوگا لیکن اگر اہتمام سے نماز جاری رکھوں تو نماز سے فارغ ہوتے ہی بھائی پہنچ جاتا ہے۔ الغرض میری نصیحت یہ ہے کہ اگر 24 گھنٹوں میں 3 گھنٹے ہم لوگ اہتمام سے ساری نمازوں کو پوری صحت سے ادا کر لیں تسبیحات جاری رکھیں تو باقی 21 گھنٹے بندگی رحمت سے بھرپور ہوتے ہیں ہر کام سہل اور کامیاب رہتا ہے لیکن ہم عقل سے اندھے اپنی طاقت اور شعور کو بس تنہا استعمال کرتے ہیں کہ نماز کے صرف تین گھنٹوں کو دنیا پر قربان کر کے سارا دن دنیا پر قربان ہوتے رہتے ہیں مگر پھر بھی دنیا سنورتی نہیں بگڑتی ہی ہے۔

اللہ تعالیٰ کا فرمان عایشہ ہے۔ ”مفہوم“ اگر تم لوگ دین کے مقابلے میں دنیا کو زیادہ وقت دو گے تو تم پر ایسا وقت آئے گا کہ تمہاری بھوک کو بڑھا دوں گا دنیا کے کام طویل ہو جائیں گے وقت سے برکت اٹھ جائے گی“ ہم سب کا یہی حال صبح سے شام تک بس ایک پیٹ کی فکر دنیا کے جھیلے و وقت کی تنگی کا رونا رہتا ہے۔ وجہ یہی ہے کہ ہم نے دنیا کو مقصد اور دین کو ضرورت میں تبدیل کر دیا ہے تو غلط بھی ہم پرانا ہو رہا ہے۔ قصور اپنا ہے۔ اکثر یہ کہتے ہوئے سن کہ یہ وظیفہ بہت بڑا ہے نہیں کر سکتی۔ حالانکہ دنیا کے کاموں کیلئے سارا دن بھی وقت صرف کر دیں تو کوئی افسوس نہیں ہوتا۔

تیسرا میرا تجربہ یہ ہے کہ والدین کو کثرت سے دعا دینے میں آخرت سے پہلے دنیا ہی میں بہاریں ملنا شروع ہو جاتی ہیں۔ ماں باپ تو سب بچوں کو دعا کہیں دیتے ہیں لیکن وہ دعا نہیں جو ماں باپ کا دل خوش کر سکتی ہیں اپنی کوئی اور ہی اثر رکھتی ہیں۔ آخرت تو آخرت دنیا جنت بن جاتی ہے جب سے میں نے یہ دعا رَتَبْتُ اَرْتَهْمَا کَمَا رَتَبْتَنِي صَغِيرًا یعنی اسرائیل علیہ السلام کے میرے رب میرے والدین پر رحم فرما جیسے انہوں نے مجھ پر بچپن میں شفقت فرمائی“ کثرت سے پڑھنا شروع کی مجھے دلی خوشیاں نصیب ہوئی ہیں۔ قارئین! یہ دعا اپنی دعاؤں میں شامل کریں اور پوری کوشش کر کے ماں باپ کی دلی خواہشات پوری کرتے جائیں۔ اللہ آپ کی خوش بخت پوری فرمائے گا۔ انشاء اللہ۔

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے اللہ پر توکل کر کے بہت کچھ پایا ہے۔ میرا اس بات پر یقین ہے کہ جو چیز انسان کی قسمت میں ہو وہ ملے گی۔ نکل کر رہتی ہے اور جو چیز قسمت میں نہ ہو وہ ملے ہی نہیں سکتی۔ اس اصول کو میں نے زندگی کے چھوٹے اور بڑے ہر معاملے میں ملحوظ خاطر رکھا مجھے وہ کچھ ملا کہ اگر خود کوشش کرتی تو شاید نہ ملتا۔ میں نے یہ اصول بتایا ہے کہ گھر میں کیڑے جو تے استعمال کی ہر چیز بہت عرصہ ہوا اپنے منہ سے نہیں مانگی کہ میں نے یہ چیز لینی اور اس کی بھنی ہے بلکہ اللہ پر چھوڑا ہوا ہے بلکہ میں کہتی ہوں کہ جو چیز میری قسمت میں ہوگی وہ تو ویسے بھی مل جاتی ہے خود کہہ کر فصوص میں کیوں خود کو نفس کا غلام ظاہر کروں۔ یقین جائیں! گھر میں سب بہن بھائیوں میں میری چیز سب سے اچھی ہوتی ہے کسی کے کپڑوں میں کوئی کسی کی سلائی میں مسئلہ کسی کی پسند میں مسئلہ حالانکہ اپنی مرضی سے بھی بنائی۔ یہ ہوتی ہے۔ یعنی طاقت اور اللہ کا مہمہ۔ ایسا ہی سسرال میں بھی۔ مجھے پتہ بھی نہیں ہوتا ورتیار چیزیں مل جاتی ہیں۔ اللہ پر توکل ہر وہ چیز دیتا ہے جو دل چاہتا ہے۔ اس کے علاوہ ایک خرابی جو کچھ عورتوں میں ہے وہ غلط سوچ اور شعور کی کمی ہے اگر کوئی عورت اس کی در غلط سوچ کو ختم کرے تو بہت کچھ ملتا ہے۔ وہ یہ کہ جب کوئی ذمہ داری کوئی ضروری کام سر پر ہو تو ہم لوگ سارے بوجھ نماز پر ڈال دیتے ہیں کہ کام کی جدی ہے اور آدھے گھنٹے کی نماز کو 15 منٹ اور 15 منٹ کو سات گھنٹوں میں ختم کر ضائع کر دیتے ہیں۔ یہ سوچ کر نماز جدی ادا کرنا کہ وقت ضائع نہ ہونہایت غلط سوچ اور شعور کی کمی ہے۔ میں نے ہزار بار آزمایا ہے کہ جب کبھی کسی معاملے کی جدی کے باعث میں نماز کو مختصر کرتی ہوں تو آخر میں وہ کام شیطان کی آنت بن جاتی ہے اور وہ وقت جو نماز کو مختصر کر کے بچا ہوتا ہے عذاب بن جاتا ہے۔ اسی طرح کوئی کام کرتے ہوئے اذان شروع ہو جائے اور میں کام کو جاری رکھوں اذان کا جواب دیتے ہوئے وہ کام ہمیشہ اٹ پڑ جاتا ہے۔ کبھی سیدھا نہیں ہوتا۔

مثلاً بھری کا دودھ دوہتے ہوئے اگر اذان شروع ہو جائے اور میں اہتمام سے جواب نہ دوں تو ضرور بھری بگڑ کر دودھ گر دیتی ہے جبکہ اگر اہتمام سے اذان کا جواب دوں تو بھریک کا دودھ مل جاتا ہے۔ اسی طرح بھائی مجھے سینے ہاشل



# جنات کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی چچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیہ جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اصرار پر سچے حیرت انگیز اور دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر سراسر دنیا کو سمجھنے کیسے بڑا حوصلہ اور صبر چاہیے۔

جھوٹ جھوٹ ہے اور حق حق ہے: جی ہاں بار بار چاہتا ہے کہ لا الہ الا اللہ اور محمد رسول اللہ سے ہٹ کر اب قارئین کو کہیں وہ کسی دنیا کی تاثیر اور کمال بتاؤں مجھے علم ہے کہ میرا یہ کالم زود ہضم نہیں ہے بہت سے لوگ اس کو پڑھنے کے بعد مختلف خیالات اعتراضات اور اپنی مزاج کی تفسیر اور تشریح کرتے ہیں لیکن مجھے کسی سے غرض نہیں۔ جھوٹ جھوٹ اور حق حق ہوتا ہے اور حق اپنی صداقت بڑھ چڑھ کر دکھاتا ہے۔ حق اور حقانیت واضح ہوتی ہے جنات کائنات کی مخلوق ہیں اور واضح اور حق مخلوق ہیں اور جنات کی دنیا بھی کائنات کی ایک حقیقی دنیا ہے۔ اس میں جنات کا شعور اور جنات کا احساس کس کو خبر نہیں؟ آج ساری سائنس جناتی دنیا پر نکل اور دیوانی ہے۔

میرا اور جنات کا گہرا تعلق: لا الہ الا اللہ محمد رسول اللہ کی بات میں آپ کو بتائے سے پہلے ایک بات واضح بتا دوں کہ مجھے بہت سے تجربات اور زندگی کے انوکھے کمالات جنات سے ملے ہیں اور جنات حقائق اور حقیقتیں ہیں ان حقیقتوں سے کون انکار کر سکتا ہے۔ مجھے کسی سے اپنی بات منوانا نہیں لیکن اتنا ضرور کہوں گا کہ جنات سے میرا پرانا تعلق ہے اور بہت گہرا تعلق ہے جنات کے ہاں آنا جانا ان کی شادی بیاہ ان کی خوشی غمی ان کی مذہبی تقریبات میں شامل ہونا آج کا نہیں یہ میرا سا لہا سال کا معمول ہے اور یہ سارے سال کے بیتے تجربات میں عبقری کے اوراق میں کیسے منتقل کر سکتا ہوں۔ اس کیسے عبقری کے اوراق بہت تھوڑے ہیں اور تائید اتنے زیادہ کہ شاید میں دوسارے حقائق جو مجھ پر کھلے ہیں اگر میں واضح کروں اور سو فیصد بیان کر دوں تو میری اس بات کو شاید کوئی تسلیم نہ کرے گا۔

جنات کی مجھ سے انوکھی شکایت: مثلاً میں نے پچھلے صفحات میں ٹھٹھ کے جنات کا ذکر اور ٹھٹھ میں جنات کی جیل کا ذکر کیا میرے اس کالم کے چھپنے کے بعد ٹھٹھ کے طاقتور جنات میرے پاس آئے اور ایک شکایت کی جب سے یہ کالم چھپا ہے دور دراز سے مختلف عامل ٹھٹھ میں مکمل کے قبرستان کا رخ کر چکے ہیں اور وہ مسلسل ان جنات کی راہوں گزر رہے ہیں

گھروں اور ان کے اتار پتہ تلاش کر رہے ہیں۔ کچھ عامل ایسے طاقتور ہیں جو ہمیں قابو کرنے کیسے بڑے طاقتور عمل رہتے ہیں چونکہ آپ نے ہمیں عمل دیا ہوا ہے اس لیے آج تک وہ ہمیں گرفت میں نہیں رکھے۔ بیرون ملک سے آیا طاقتور عامل اور میرے دوست جنات: انہی جنات میں ایک جن نے مجھے یہ بات بھی بتائی کہ ایک عامل دوسرے ملک سے آیا اور اپنے سارے سامان اور کھانے پینے کا نظام بھی لایا اور مکمل کی مشرتی سمت میں جو سب سے پرانے مقبرے ہیں جن کا تذکرہ فی الحال بحیثیت علامہ ملا ہوتی کے نہیں کرنا چاہتا کیونکہ وہاں سب سے زیادہ خطرناک جنات کا بسیرہ ہے بقول مکمل کے جنات کے وہ صاحب جو دوسرے ملک سے آئے تھے انہوں نے عین اُسی جگہ ڈیرہ لگایا۔ ہم نے انہیں مختلف انداز سے بہت ڈرایا دھمکایا مثلاً سانپوں کی شکل میں نیولے کی شکل میں مختلف ڈڈیوں اور مکوڑوں کی شکل میں بڑی طاقتور گویہ کی شکل میں ایک دفعہ بڑے گتے اور خطرناک بھیڑیے کی شکل میں لیکن وہ انکھنے کا نام ہی نہیں لے رہا تھا اور وہ مسلسل عمل کر رہا تھا ہم اس کے عمل سے اس کے تابع تو نہ ہوتے لیکن ہمیں اس بات کی گہرا بات ضرور تھی کہ اس نے ہمارے نظام میں کوئی ہلچل پیدا نہیں کی تھی کیونکہ اس کے پاس جو عمل تھا وہ بہت طاقتور عمل تھا۔ وہ دراصل عمل عبرانی زبان کا تھا جس میں شرک اور قرآن سے ٹکراؤ تو نہیں تھا لیکن بڑا طاقتور عمل۔ عامل کامل کی دہائی: آخر کار مجبور ہو کر ہم نے آپ کے دیئے ہوئے عبرانی زبان کے عمل کو کرنا شروع کر دیا اور اس کے مقابلے میں تین آدمی ہٹا دیئے مسلسل نو دن کی دن رات کی محنت کے بعد وہ بوڑھا جو دوسرے ملک سے آیا ہو تھا مجبور ہو کر اٹھا اور یہ جتنا سوا اٹھا کہ میں تو اپنے آپ کو سب سے کامل عامل مکمل اور باکوں عامل سمجھتا تھا لیکن ان جنات کے پیچھے سخر کوں شخص ہے جس سے انہیں اتنا بڑا عمل مدد ہے اور اتنی بڑی طاقت اور تاثیر ملی ہے۔ میں حیران ہوں اور پریشان ہوں کہ یہ جنات اتنے طاقتور نہیں ہیں میرا عمل طاقتور ہے وہ مسلسل بڑھ رہا تھا اور بار بار کہہ رہا تھا اپنے دل کو باطن کو اپنے اندر کو مسلسل ٹٹوں رہا تھا اور بار بار

علامہ ملا ہوتی پر ایمان آنا

کہہ رہا تھا میں ناکام عامل نہیں ہوں میں کامیاب عامل ہوں میرے دل کی دنیا کامیاب میری روح کی دنیا کامیاب میرے عمل کی دنیا کامیاب۔۔۔ میں مسلمان ہوں میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا ماننے والا ہوں میں رسول صلی اللہ علیہ وسلم کا ماننے والا ہوں میں قرآن کا ماننے والا ہوں میں کسی چیز سے ڈرنے والا نہیں۔۔۔ آخر کیوں۔۔۔؟ تھوڑی دیر میں وہ چیخنے چلنے لگا دو رویرانے میں قبرستان میں اس کی آواز جا کر گم ہو گئی۔ ہم سب جنات حیران پریشان بظاہر مسرور۔۔۔ اس کی ان باتوں پر خوش ہو رہے تھے لیکن حیران بھی۔۔۔ اس کے اپنے اس عمل پر تائیدیں اور دعویٰ۔۔۔ عمل کیسے عمل کا مکمل یقین ہمگی کا ایک جن مجھے کہنے لگا کہ علامہ صاحب آپ ہمیں عمل سکھاتے ہیں اور جو عمل ہمارے پاس ہوتا ہے وہ عمل ہم آپ کو دیتے ہیں لیکن ایک چیز جو ہمیں اچھی لگتی ہے کہ عمل کیسے عمل کا مکمل یقین چاہیے اور عمل کیسے عمل کی مکمل دلیل چاہیے۔ یہ بات اب سمجھ آئی کہ آپ یہ بات ہمیں کیوں سکھاتے ہیں جب تک عمل کا یقین نہیں ہوگا اور عمل پر طاقت نہیں ہوگی اور عمل پر گریب اور گرفت نہیں ہوگی۔ وہ عمل تو ہوگا لیکن اس میں وہ تاثیر اور طاقت نہیں ہوگی جو کہ ہوتی چاہیے۔ آپ کے بتائے الفاظ نے ہمیں بچا لیا: یہ چیز ہمیں ملی ہے تو اس دوسرے ملک کے باپ سے ملی ہے جو مسلسل نو دن رات یہ عمل کرتا رہا اور خوب کرتا رہا ایک پل کیلئے سو یا نہیں اس نے ساتھ چلنے اور گزرنے ہوئے تھے وہ انہیں تھوڑا تھوڑا کھاتا تھا چسکی چسکی پانی پیتا تھا تاکہ حاجت کیلئے نہ اٹھنا پڑے اور وضو نہ نونے۔ سی دوران مکمل کے ایک بوڑھے جن نے اپنی کانپتی آواز میں کہا تھا کہ ہمیں تو خطرہ ہو گیا تھا کہ آج ہمیں اپنی گرفت میں لے کر ہی سانس لے گا کیونکہ جس طاقت سے اعتماد و توجہ سے وہ عمل کر رہا تھا وہ طاقت اعتماد اور توجہ ہمارے ارد گرد گھوم کر ہمیں مسلسل پریشان کر رہی تھی لیکن آپ کے بتائے ہوئے عبرانی اور سریانی زبان کے وہ اعمال جو حضرت ادریس علیہ الصلوٰۃ والسلام کے ہیں اور آپ کو پرانے اور طاقتور جنات سے ملے ہیں بس وہ ہمیں اس شک سے بچا گئے۔ ناکام عامل کو عجب پھول کا تحفہ اور اس کے کمالات: ہاں جاتے جاتے ہم نے سے تنگ نہیں کیا ویسے بھی اسے نہیں کہتے کہ اس کے پاس اتنے طاقتور عمل تھے جنہوں نے پورے مکمل کے جنات میں کبرام اور شور مچا دیا تھا جاتے جاتے ہم نے سے ایک ایسے پھول کا تحفہ دیا جو کبھی مرجھانے والا نہیں جس کی ایک پتی اگر کوئی شخص کھالے تو اسے ایک سال تک نہ بھوک



لگے نہ پیس، اگر کوئی نیند کی نیت سے سو گئے تو مہینہ بغیر کھائے پیے پڑا رہے بغیر پیشاب کیے اور حاجت کے۔ نہ ٹکان کے نہ بوجھ کے اور اگر اس پھول کو کوئی سو گئے تو اگر چہ رشادیاں بھی ہوں تو چاروں گھروں کو مطمئن اور ایسا مطمئن کہ اس کی مثال نہیں، اگر کوئی بے اولہ سو گئے تو اس کے تین بیٹے ہوں اور اگر کوئی بانجھ سو گئے تو صاحب اولاد ہو جائے۔ اگر جنات کا مارا سو گئے تو جنات اس سے کوسوں دور چلے جائیں اور اگر کوئی جادو کا مارا سو گئے تو جادو اس سے نکل کر سمندروں اور پہاڑوں میں چلا جائے اگر نظر بد کا مارا اس کو سو گئے تو نظر اس سے ختم ہو جائے، نافرمان بیٹے کو سو گئے دیں تو فرما بردار ہو جائے وحشی بد زبان بد خلاق، بد مزاج، بداصوار اور خبیث سے خبیث مرد کو سو گئے دیں تو وہ ولی بن جائے۔ اسی طرح بد کردار بد زبان اور بے سلیقہ عورت کو سو گئے دیں تو وقت کی رابعہ بصریہ بن جائے یہ پھول ہم نے اس کے سامنے پھینک دیا۔ صاحب نظر تھا اٹھا یا پیچھے نہ کر کے کہنے گا آپ کا شکریہ آپ کے پیچھے کسی مضبوط کا ہاتھ ہے میں آپ کو تو نہ پاسکا خالی ہاتھ واپس چاہ رہا ہوں لیکن لگتا ہے کسی کال کا ہاتھ جس نے تمہیں زندگی کا ادب آداب اور سلیقہ سکھایا ہے کہ تم نے مجھے خالی نہیں بھیجا اور مجھے کچھ دے کر بھیجا۔ وہ غضب کا پھول جنات نے مجھے بھی دیا۔ یہ پھول دراصل ہم جنات کی ایک خاص برسگاہ ہے وہاں سے لائے اور بڑی مشکل سے لائے اور اسی دوران ایک بوڑھے جن نے وہ پھول مجھے دیا اور مجھے کہتے تھے کہ وہ پھول ایک آپ کیسے بھی لائے ہیں۔ میں نے وہ پھول لیا سو گئے یقین جانے قارئین! میں نے اتنا زبردست اور خوش رنگ پھول کبھی نہیں دیکھا اور اتنا رنگ برنگ کمال کبھی نہیں دیکھا اتنی صحت اور خوبصورتی اس پھول کے علاوہ میں نے آج تک کبھی نہیں دیکھی وہ پھول نہیں تھا کوئی کمال تھا۔ میں نے وہ پھول واپس اسی پرانے جن کو لوٹا دیا میں نے کہا اگر میں پھول لے گیا تو پھول ایک۔۔۔ دیکھی لکھوں میں کس کس کو یہ پھول دوں گا اور ویسے بھی مجھے اس پھول میں کچھ ایک ایسی کیفیت نظر آئی اگر یہ پھول میرے پاس ہوتا تو کہیں میرا دل دماغ اس پھول کی طرف مائل ہو کر دکھی انسانیت کی خدمت سے دور نہ ہو جائے۔۔۔ نہ معصوم کتنی سوچیں۔۔۔ کتنی باتیں۔۔۔ کتنے خیال اور کتنی چیزیں میرے من میں آئیں اور وہ پھول انہیں واپس لوٹا دیا۔ ان کا صراحتاً۔۔۔ میں نے کہا چھ یہ شیک ہے یہ میری مانت اپنے پاس رکھیں سب میرے دس میں آئے گا۔ آپ سے واپس لے لوں

گا۔ شاہی قلعہ کے بولنے جنات کی شکایات: اسی طرح میں نے ایک دفعہ شاہی قلعے کے تہہ خانوں میں رہنے والے بوٹیوں جنات کا تذکرہ کیا وہ جنات بھی مسلسل میرے پاس آئے اور انہوں نے بھی ایک شکایت کی وہ کہنے لگے کہ جب سے آپ نے ہمارا تذکرہ کیا ہے تو ایک تو موتی مسجد میں لوگوں نے تاجا نا اور خاص طور پر عورتوں نے اور پھر عورتیں ایسے انوکھے کام اور غیر شرعی وظیفے کرتی ہیں جس سے ہمیں تکلیف پہنچتی ہیں بعض اوقات ہمارا بی چاہتا ہے کہ ہم انہیں تکلیف دیں اور نقصان کریں لیکن اللہ کا گھر ہے اللہ سے مانگنے آتی ہیں ہم انہیں ان کے حال پر چھوڑ دیتے ہیں۔ ہاں! ان میں سے جو لوگ ایسے ہیں جو مسلسل خیر کو پانے کیلئے آتے ہیں اور خیر کو سنبھالنے کیلئے آتے ہیں ہم انہیں مایوس نہیں کرتے اور واقعی وہ مایوس نہیں جاتے اللہ کا در ہے اللہ کا گھر ہے عبادوں کی جگہ ہے جہاں سے لکھوں نے پایا اس وقت جب مسجد ویران تھی ہم جنات نے اسے آباد کیا ہوا تھا اب جب مسجد آباد ہے تو بھی ہم جنات نے اسے آباد کیا ہے۔ اللہ کا نظام ہے اللہ کی ترتیب ہے۔ شاہی قلعہ کے تہہ خانوں میں ناکام عامل: ایک اور بونا جن بول کہ لوگ شاہی قلعے کے تہہ خانوں میں جھانکنے گھسنے اور عمل کرنے کی کوشش کرتے ہیں کتنے ایسے لوگ ہیں جو شاہی قلعہ کے تہہ خانوں میں اپنے تعلقات کی وجہ سے پہنچ گئے لیکن وہ ان تک نہ پہنچ سکے اگر کوئی پہنچ بھی گئے ان کے پاس وہ طاقتور عمل نہیں تھے جو ہمیں متاثر کرتے یا ہمیں نقصان پہنچاتے یا پھر ہم ان کی طرف مائل ہوتے چھوٹے چھوٹے عامل یا سیکھنے والے لوگ آتے ہیں جن کے پاس ایسی چیز ہوتی ہے نہ ان کے پیچھے کوئی اجازت ہوتی ہے اگر اجازت ہوتی بھی ہے تو دینے والا کمال نہیں ہوتا خود ان کے پاس کچھ نہیں ہوتا جس کے پاس اپنا کچھ نہیں ہوتا تو اجازت دینا بھی فضول ہے اجازت کا کوئی فائدہ نہیں۔ شاہی قلعہ میں لہو کا مندر: ایک جن بہت تیزی سے بولا جس کی اونچی آواز اور جنات کو بھی ناگوار گزری اور جنات نے اس کو اس بات سے روکا وہ کہنے لگا کہ ٹھیک ہے لوگ موتی مسجد میں آئیں لیکن وہاں بہت زیادہ ہمیں تنگ کیا جاتا ہے پھر شاہی قلعے میں ہوگا مندر ہے جس کے نام کی وجہ سے رہا ہے۔ اس مندر پر کالی دیوی اور کالی دنیا کا راج ہے۔ بعض نادان لوگ وظیفہ پڑھتے پڑھتے وہاں جاتے ہیں حالانکہ ہر جگہ کے اپنے ادب آداب ہوتے ہیں اور ہر جگہ کا اپنا اصول ہوتا ہے پھر وہ جنات مجھے لہو کے مندر پر لے گئے اور مجھے کہنے لگے کہ آپ خود دیکھیں ابھی تھوڑی

دیر میں ایک آدمی آئے گا اور آکر یہاں وظیفہ پڑھنا شروع کر دے گا اور یہاں موجود کالے جنات اس کو بہت نقصان دینے کی کوشش کریں گے۔ لہو مندر کی کالی چیزوں میں لپچل: لیکن اس کی خوش قسمتی اگر وہ بچ جائے گا اور واقعی ایسا ہوا تھوڑی ہی دیر میں لہو کے مندر میں ایک شخص آیا اور اس نے آئیہ الگسی پڑھنا شروع کر دی اور آئیہ الگسی کے ساتھ وہ مسلسل سورہہ النضحی پڑھ رہا تھا میں اپنی آنکھوں سے دیکھ رہا تھا وہاں کالی چیزوں میں ایسے لپچل پیدا ہوئی جیسے ٹھہرے ہوئے ساکت پانی کے تالاب میں کنکر، ریس تو پورے تالاب میں ایک لپچل سی مچتی ہے بالکل ایسے ہی لپچل مچتی اور سی لپچل مچتی کہ ان چیزوں کا بس نہ چھے کہ اس بندے کو نقصان دیں۔ حالانکہ مندر میں پڑھنے کیسے کلمات کچھ اور ہوتے ہیں جو وہاں کی کالی چیزوں کو بعض اوقات ختم بھی کر دیتے ہیں اور اکثر پڑھنے والے کی حفاظت تو ضرور ہوتی ہے۔ جنات کا موتی مسجد میں آہولی خواتین سے شکوہ: جنات مجھے ان باتوں کا شکوہ کر رہے تھے اور بھی کئی باتیں جنات نے بیان کیں کہ موتی مسجد میں ننگے سر ننگے بدن جس میں جسم سراڈھکا نہیں ہوتا بعض خواتین آتی ہیں اور وہ خواتین ہمیں تکلیف دیتی ہیں۔ ایک بزرگ جنات کہنے لگے میرا بی چاہتا ہے ان کے جسم کا جتنا حصہ ننگا ہے اس کو داغ دوں اور ہمارا دغ ایسا ہوتا ہے کہ دنیا کا علاج وہاں کارگر نہیں ہوتا اور ہماری زندگی پیپ بیتی رہے گی اور اتنی بدبو اور اتنا تعفن ہوگا کہ اس کا علاج ناممکن ہوگا لیکن لوگوں کو اس بات کی سمجھ نہیں آتی ہمیں ان بے پردہ نیم برہنہ اور ہلکا لباس پہنی ہوئی خواتین سے چڑھتی ہے کیونکہ سارا دن ہمارا کام موتی مسجد میں ذکر، تسبیح، اعمار کرنا ہے۔ جنات کی موتی مسجد میں آنے والوں کیلئے دعائیں: ایک جن ٹھنڈی سانس لے کر کہنے لگا اللہ کے فضل سے موتی مسجد میں آکر رہ گئے ہوئے دو سو سو سال ہو گئے ہیں اور میں اسی جگہ مسلسل روزانہ کبھی سات کبھی گیارہ کبھی بارہ کبھی پندرہ اور کبھی پانچ قرآن ختم کرتا ہوں لیکن عموماً دس قرآن سے زیادہ میں ختم کرتا ہوں اور پھر آنے والے جتنے بھی لوگ ہیں ان سب کیسے دعا کرتا ہوں اور خاص طور پر آپ کیسے بہت دعا کرتا ہوں اور آپ کے ذریعے موتی مسجد میں رونق اور اللہ اللہ شروع ہوگئی۔ ایک وقت تھا جب موتی مسجد میں ان ان آتے بھی تھے اور چند محلوں میں تصویریں کھینچ کر چھ جاتے ہیں۔ اب ایک یہ وقت ہے کہ ان ان آتے ہیں اور آکر سجدے کرتے ہیں اور تسبیح پڑھتے ہیں اور اعمال کرتے ہیں اور ذکر کرتے ہیں اور



اللہ کو مانتے ہیں ہمیں خوشی ہوتی ہے اور علامہ صاحب ہم نامعلوم آپ کیسے کتنی دعائیں اور کتنی تھنختوں کے اعراس کرتے ہیں اور دل سے دعا نہیں کر کے آپ کیسے اور آپ کی نسلوں کیسے بہت سی بدنامیں ٹھاتے ہیں۔ ایک اور شکایتی جن کی شکایت: ایک اور شکایتی جن مجھ سے شکایت کرتے گا کہ دگ یہاں بدبو کے ساتھ آتے ہیں نہ تھائے نہ دھوئے ناپاک حالت جنابت میں گندگی میں ہے وضو اور پھر آکر کہتے ہیں کہ ہماری دعائیں قبول ہوں۔ ٹھیک ہے ہم رب نہیں ہیں۔۔۔ اللہ تو چاہے جس کی دعائیں قبول کر لے لیکن اللہ نے کچھ قبولیت کی شرائط بھی تو رکھی ہیں میں ان کی باتیں مسکرا کر سن رہا تھا وراں کوتاہیاں دے رہا تھا کہ اللہ کے بندو کسی نہ کسی طرح اللہ کے بندے اللہ کے گھر کی طرف متوجہ ہوتے تو چھو ہوتے تو سہی۔۔۔ یہ بھی بہت بڑی نعمت اور اللہ کا بہت کرم ہے اسی دوران میزبان ہمیں بلانے آگئے اس دفعہ ہم راکھ ناشیث محل کی آخری چھت پر تھا۔ شامی دسترخوان پر سادہ کھانا: ان کی سواری پر بیٹھ چند ہی لمحوں میں چھت پر اتر گیا وہاں بڑے بڑے بہترین دسترخوان بچھے ہوئے تھے لیکن جو کی روٹی دہی تھوڑا سا شہد اور تھوڑا سا پنیر تھا۔ میں کھانا دیکھ کر مسکرایا: کہنے لگے کہ شاید آپ کے مزاج کے خلاف۔۔۔ میں نے کہا: نہیں! میرے عین مزاج کے مطابق ہے سادہ دسترخوان سادہ کھانا بہت اچھا آپ کا دسترخوان تو شامی یکن کھانا فقیرانہ یہ انداز دیکھ میں مسکرایا کہ جو کی روٹی شہد اور پنیر صحت بہل بیت ادب و صافین کی غذا نہیں ہیں۔ انہی کو کھ کر انہوں نے کائنات کو فتح کیا اور فتح بنے اور انہی کو کھ کر ان کی زندگیوں میں نور برکت رحمت اور خیریں نازل ہوئیں اور انہیں وہ ملا جو کائنات میں شاید کسی کو نہ ملا ہو۔ کوہ ہندو کش کے مردار جنات سے ملاقات: ہم یہ جو کھانا کھا ہی رہے تھے ایک بہت بڑ سفید رنگ کا پرندہ پھڑ پھڑاتا ہوا ہمارے درمیان آکر بیٹھ گیا۔ میں نے دوستوں کو سوالیہ نظروں سے دیکھا: کہنے لگے دراصل ہم نے انہیں آپ کی دعوت کیسے مدعو کیا تھا انہیں آتے ہوئے دیر ہوگئی۔ یہ کوہ ہندو کش سے جنات کے سردار آپ کے پاس آئے ہیں ان کے اندر جلالت اور قہاری صفات ہیں۔ اللہ نے انہیں جنات کی ایک خاص قسم سے پیدا کیا ہے یہ جنات کی وہ قسم ہے جو ابتدائی جنات کی خاص قوموں سے ہیں اب یہ جنات کی قسم و قوم دنیا میں بہت کم رہ گئی ہے۔ جنات کی اس قسم میں مسلسل جلال اور قہار ہے اور جنات کی یہ اقسام پوری دنیا میں ہیں اکا دکا ہے ہم نے

آپ کا تذکرہ کیا تو یہ کہنے لگے کہ ہماری مدقت کرائیں تو ہم نے آج چند آپ کو دعوت دی ہوئی تھی تو آج کی دعوت پر یہ آئے لیکن دیر سے آئے۔ حضرت شیث علیہ السلام کے غلاموں کی آل کا جن دن سے سلام تعارف ہوا میں نے کچھ بتا تعارف کرایا۔ انہوں نے اپنا تعارف کرایا اور انہوں نے اپنا تعارف کراتے ہوئے یہ کہا کہ میرا نام دراصل اور میں ہے اور میں حضرت شیث علیہ السلام جو کہ حضرت آدم علیہ السلام کی نسل میں سے ہیں ان کے غلاموں کی آں میں سے ہوں۔ میری عمر اس وقت بارہ سو تیس سال ہے اور میں مزید عمر پاؤں گا۔۔۔ ان کی اس بات سے مجھے حیرت ہوئی۔ میری حیرت کو انہوں نے بھاپ سی۔ میں کوئی خدا نہیں ہوں! الحمد للہ! مسلمان ہوں میں یہ اس لیے کہہ رہا ہوں کہ ہماری قوم میں عمریں ذہائی ہزار تین ہزار چار ہزار سال ہوتی ہیں اس کے مطابق ابھی میں بچہ ہوں۔ یا چھوٹا جوان ہوں باقی زندگی موت کی خبر تو اللہ کے ہاتھ میں۔ کائنات کے سربرستہ رازوں کو کیسے پاسکوں: میں نے ان سے احوال عالم طوار عالم پوچھنا شروع کیے ایسی حیرت انگیز باتیں انہوں نے بتائیں کہ میری عقل دھنک رہ گئی اور میری سوچیں کہاں سے کہاں چلی گئیں۔۔۔ میں حیران پریشان۔۔۔ میں کائنات کے رازوں حتیٰ کے کائنات کے سربرستہ رازوں کو کیسے پاسکوں؟ ان میں غوطہ کیسے گاؤں؟ بس یا اللہ تو ہی جانتا ہے کہ میرے سامنے وہی آیت آئی سُبْحٰنَكَ لَا عِلْمَ لَنَا اِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا اِنَّكَ اَنْتَ الْعَلِيْمُ الْحَكِيْمُ ﴿البقرہ ۲۵۵﴾ بس اے اللہ تو ہی سارے علم کو جانتا ہے اور تو ہی سارے کائنات کے رازوں کو جانتا ہے ہمارے پاس تو اتنا علم ہے جتنا تو نے دے دیا تو ہم کے خزانے جانتا ہے تو طاقت اور قوت کے راز جانتا ہے انہی رازوں میں سے ایک راز مجھے اس اور میں جن نے بتایا۔ سات مرادیں پانے کا خاص عمل: کہنے لگا جب چاندنی رات ہو تو چاند کو دیکھتے ہوئے اگر سورہ شمس اکتیس بار پڑھیں اور جتنے دن بھی چاند اپنی چاندنی میں رہے یعنی اس کی چاندنی واضح ہو اس کو دیکھتے ہوئے اکتیس دفعہ پڑھیں ہر دفعہ بسم اللہ اول و آخر سات دفعہ درود شریف۔ اس شخص کو سات مرادیں ہیں گی پہلی مراد: انشا اللہ ب اولاد صاحب اول دہوگا۔ دوسری مراد: اللہ تعالیٰ چاند سورج زمین آسمان کے راز اس پر کھولیں گے۔ تیسری مراد: اسے رزق اتانے گا جتنا چاندنی چاندنی۔ چوتھی مراد: عزت و وقار شان و شوکت چاندنی چاندنی کی طرح ملے گی۔ پانچویں مراد: اللہ اس کے دل کو اس کے سینے کو اس

کے جسم کو اور اس کے روئے روئے رگ رگ کو چاندنی چاندنی کی طرح نور سے بھر دیں گے۔ چھٹی مراد: اللہ تعالیٰ آخری وقت میں اپنا دیدار نصیب کر نہیں گے اور وہ اللہ کا دیدار ایسے کرے گا جیسے چاند کا دیدار تسل سے کر رہا۔ ساتویں مراد: وہ اللہ کے ان لوگوں میں سے ہوگا جو رجاں الغیب ہیں اور اگر عمل کوئی مسلسل سا بہا سال کرتا رہے گا تو ایک وقت آئے اس کا شمار رجاں الغیب میں ہوگا یا وہ ولی بن جائے یا ابدال بن جائے گا یا وہ دنیا کا کوئی ایسا انسان بن جائے گا جس کا شمار اللہ کے خاصان خاص میں ہوگا۔ میں حیرت سے یہ عمل اور میں جن سے سن رہا تھا کہنے لگا چاند جتنا عرصہ بھی رہے یعنی چاند کی چاندنی رہے اور جتنے دن چاند آپ کو نظر آئے کھئے آسمان کے نیچے یہ عمل کرنا ہے یعنی چاہے وہ کمرے میں ہو چھت پر ہو یکن چاند کی کئی پر آپ کی نظر رہے اور نظر رکھتے ہی یہ سورہ پڑھنی ہے جس کو یہ سورت یا نہیں وہ دیکھ کر بھی پڑھے لیکن چند لمحوں کے بعد بار بار چاند کی کئی پر نظر جمائے پھر پڑے نظر جمائے پھر پڑے نظر جمائے پھر پڑے اگر یاد کریں تو پھر تو اس کے کلمات اور پڑھیں کہ چاند کی کئی کی کلنگی پاندھ کر مسلسل دیکھتا رہے اور یہ سورت پڑھتا رہے۔ وہ کمال میں گئے جو کائنات میں کبھی پائے نہیں ہوں گے۔ صدیوں پرانے تابعی جن کا عمل: وہ کہنے لگے میں نے اس عمل کے بھی صرف سات فائدے بتائے ہیں تاکہ آپ یاد رکھ سکیں۔ آپ چاہیں گے تو اس عمل کے اور کمالات ایسے ایسے آپ کو بتاؤں گا کہ کسی کتاب میں پڑھنے کو ملیں گے نہ کسی کے سینے کو کھولنے سے میں گئے نہ کسی انسان کے جذب میں نہیں گئے۔ یہ وہ عمل ہے جو میں نے خود صدیوں ایک بہت پرانے ولی تابعی جن کی خدمت کی جس وقت وہ اس دنیا سے رخصت ہونے لگے مجھے فرمائے تھے میں نے تجھے بہت کچھ دیا اور بہت کچھ عطا کیا لیکن اب یہ عمل دے کر جا رہا ہوں تجھے ساری کائنات کے سارے عملوں سے مستغنی کر دے اور تجھے کسی کا محتاج نہ کرے گا نہ کسی کا محتاج بنائے گا بلکہ اعتماد طمینن اور تسلی سے اس عمل کو کرتے رہو جو اعتماد سے اس عمل کو کرے گا اس پر کائنات کے وہ راز کھیں گے اس کی دنیا میں وہ ترتیب بنے گی جو کبھی نہ سوچی ہوگی نہ دیکھی ہوگی نہ کہیں پڑھی ہوگی۔ (جاری ہے)

نوٹ: چاند کی کلنگی کے عمل کے انوکھے کرشمات آئندہ ماہ پڑھنا نہ بھولیں!

جولائی کا خاص نمبر جنات کا پیدائشی دوست ہوگا۔

ابھی سے اپنی کاپی بک کروائیں۔



(سندہ اور نوکھ مدلل)

# جنات کے پیدائشی دوست "فمض پانے والے"

اللہ کی ذات کو ہم پر ترس آیا اور عبقری سے تعارف ہوا اور اس میں آپ کا دیا ہوا عمل یا قہقہار کا خاص الخاص پانی والا عمل ملا (عمل آخر میں دیا گیا ہے) ہم نے عمل کیا تو یہ خوفناک حقیقت سامنے آئی کہ ہمارے تو گھر کے ہر فرد کا بال بال جنات کے جادو سے ناپڑا ہے

روشنیوں منور کر رہی ہے۔ جنات نے میرے، اور میرے بیٹے کا کیا حشر کر کے رکھا ہو؟ پہلے جنات میرے بیٹے کے کمرے میں دندناتے پھرتے کہ ہم دہریے ہیں فداں ہیں کہتے اس لڑکے کو اٹنے کاموں پر لگانے میں ہمیں بہت مزہ آتا ہے مگر اب رو رہے ہوتے ہیں کہ ہم یہاں آنا نہیں چاہتے مگر ہمیں مار مار کر بھیجا جاتا ہے آگے یا قہقہار کا نقش ہمیں تباہ کرتا ہے۔ مجھ پر بہت جنات حاوی ہوتے اور میرے گھر والوں کو ہاتھ میری زبان استعمال کرتے ہوئے انتہائی شرمناک اور توہین آمیز گفتگو کرتے تھے۔ اتنے سنگین اور الجھے ہوئے مسکے کو آپ کی جانب سے بہت احتیاط اور جانفشانی سے حل کیا جا رہا ہے کہ بے اختیار دل سے آپ کی دعا نہیں نکلتی ہیں۔ جنات کی زد میں بچہ ایسا آیا کہ قرآن ہی بھول گیا یہ ہماری زندگی کا انتہائی دردناک حادثہ ہے ہم آپ کی دعاؤں کے بہت زیادہ محتاج ہیں آپ کا بہت شکریہ کہ سالوں کی رکی ہوئی پروموشن اسی عمل کی برکت سے ہو گئی۔

یا قہقہار کے خاص الخاص عمل کا طریقہ: کچا برتن پر ات یا کوئی لوہے کا تھلہ نما برتن لے کر پانی سے بھر میں۔ چار پانی پر بیٹھ کر اس میں اپنے پاؤں ڈبو میں۔ اگر گرمی ہے تو پانی ٹھنڈا ہو اور اگر سردی ہو تو گرم پانی میں پاؤں ڈبولیں پاؤں ڈبونا بہت ضروری ہے اور با وضو بیٹھ کر آپ گیارہ سو بار یا قہقہار پڑھیں اور تصور کریں جس جادو سے جس گناہ سے جس عیب سے جس بدکاری سے یا شراب اور جوئے اور نشے سے نجات آپ چاہتے ہیں یا کسی کو دل ناچاہتے ہیں۔ اپنے لیے بھی پڑھ سکتے ہیں کسی کا تصور کر کے بھی پڑھ سکتے ہیں۔ وہ پڑھنا شروع کر دیں۔ روزانہ ایک وقت مقرر ہو قبدرخ بیٹھ کر پانی روز بدن ہے اس پانی کو گرا دیں۔ اس وظیفہ کو روز پڑھنا ہے گیارہ دن اکیس دن استہر دن اکا نوے دن۔ آپ پڑھیں۔ صبح و شام پڑھنا چاہیں تو فائدہ زیادہ ہوگا ورنہ ایک وقت بھی پڑھ سکتے ہیں۔

پیدائشی دوست کے وظیفہ نے ویزہ دلادیا (گ۔ر)

محترم علامہ لاہوتی صاحب السلام علیکم امیری دوست کی

بال بال جنات کے جادو سے اٹا ہوا (محمد سلیم)

محترم علامہ لاہوتی صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ پر صلیٰ بابا حضرت حکیم صاحب اور آپ سے وابستہ تمام افراد اور آپ کی قیامت تک کی نسلوں پر اپنی رحمتوں کی موسلا دھار بارش برسائے۔ آمین!

محترم علامہ صاحب! ہماری پریشانیوں کو دور اس وقت شروع ہوا جب ہم نے بچے کو حفظ قرآن کیلئے مدر سے بھیجا۔ سمجھ نہیں رہی تھی کہ مسئلہ کیا ہے؟ ذہن روحانی علاج کی طرف گیا مگر یہاں ایسے ایسے مکروہ چہرے سامنے آئے کہ خدا کی بنا۔۔۔ کسی عامل نے بچے کو مار کے اس میں سے جنات نکالنے کا دعویٰ کیا۔ کسی نے ہمارے گھر سے جنات بوتل میں بند کر کے بھاری رقم وصول کی کوئی ہمارے گھر پر دم کر کے منہ لگی رقم لے کے یہ کہہ گیا کہ اب میرے دم سے جنات تمہارے گھر کا راستہ بھول جائیں گے مگر یہ کیا۔۔۔؟؟ جنات تو ہمارے گھر کے راستوں سے اور زیادہ آشنا ہو گئے کسی نے چند ہندسوں والے کاغذ پکڑا کر کہا کہ میری کوئی فیس نہیں بس میرے مؤکلات کے پیسے دے دیا کریں ان کی خورد ک بکرے کا گوشت ہے یوں من چاہی رقم وصول کی گئی ایک جنات نے پیسوں میں تباہی مچائی اور سے۔۔۔؟؟

اللہ کی ذات کو ہم پر ترس آیا اور عبقری سے تعارف ہوا اور اس میں آپ کا دیا ہوا عمل یا قہقہار کا خاص الخاص پانی والا عمل ملا (عمل آخر میں دیا گیا ہے) ہم نے عمل کیا تو یہ خوفناک حقیقت سامنے آئی کہ ہمارے تو گھر کے ہر فرد کا بال بال جنات کے جادو سے ناپڑا ہے اور ہمارے گھر کا کونہ کونہ خبیث جنات اور شریر جنات کے خبیث ترین تعویذات سے بھرا پڑا ہے۔ آپ کا طریقہ علاج اتنا مؤثر اور توری جس میں شرک و بدعت کا شائبہ تک نہیں وظیفہ کرتے کرتے اللہ کی ذات سے تعلق مضبوط ہو جائے۔ آپ اور حکیم صاحب آج کے دور کے روشنی کے بہت عظیم و بلند و بالا مینار ہیں۔ تفویق خدا اپنی مصلحت اور مصلحتی اور تاریک زندگیوں کو آپ سے

شادی ہوئے کم و بیش 7 ماہ ہو چکے تھے۔ ایک دن ہم ایک دوست کے گھر ملے تو وہ بتانے لگی کہ پریشان ہوں۔۔۔ ابھی تک میرا ویزہ نہیں آیا ہر کوئی بار بار پوچھتا ہے کہ ابھی تک تم امی کے گھر پر ہو اور اس طرح کی مزید باتیں اور سوالات مجھے پریشان کرتے تھے۔ میں نے عبقری میں آپ کے کام جنات کا پیدائشی دوست میں آپ کا دیا ہوا وظیفہ و لستوف یعطینک ربک فتروضی (سورۃ الضحیٰ) کے کلمات پڑھے تھے میں نے یہ آیت اُسے بھی بتادی اور کہا کہ سارا دن با وضو اٹھتے بیٹھے چیتے پھرتے اس آیت کو پڑھو اور دل ہی دل میں دعا بھی کی کہ اے اللہ میں تو اس قابل نہیں ہوں کہ بگڑا ہوں پر اسے تیرے در پر بھیج رہی ہوں کہ تو اسے خالی ہاتھ نہ لے نا اور ایسا ہی ہوا۔ دو دن بعد ہی میری دوست کا میج آیا کہ ویزہ آ گیا ہے اور ایک ہفتہ تک وہ چل جائے گی۔ میں نے فوراً اُسے فون کیا اور دعا کے پڑھنے کے بارے پوچھا تو کہنے لگی کہ جب ایسی سے فون آیا کہ آپ آ جائیں تو میں نے یہ دعا وہاں پہنچنے تک پڑھی کیونکہ کافی لوگوں نے مجھے ڈرایا بھی ہو تھا کہ اتنے عرصے بعد اکثر ویزے منسوخ ہو جاتے ہیں پر جب میں وہاں پہنچی تو ویزہ گا ہوا تھا اور منسوخ نہیں ہوا تھا۔ مجھے بہت خوشی ہوئی وہ مجھے دعا میں دینے لگی اور شکریہ ادا کرنے لگی تو میں نے دل میں سوچنے لگی کہ یہ سب اعمال کی وجہ سے ہوا ہے اور اللہ کی توفیق سے عمل ہوا ہے اور اگر میں عبقری نہ پڑھتی تو مجھے یہ دعا پتہ نہ چلتی اور اللہ تعالیٰ نے حکیم صاحب کے ذریعے سے ہمیں ہدایت کی راہ پر چدیا اور مخلوق کے درد کو، پناہ دے سکھایا۔ اللہ تعالیٰ علامہ لاہوتی صاحب اور محترم حکیم صاحب کو ان کی نسلوں کو احباب کو تسبیح خانہ کو اپنے غیب کے خزانوں سے جزائے خیر عطا کرے۔ آمین۔

چک کے علاج کا عجیب و غریب آزمودہ ٹولکہ یہ علاج لوگ میرے والد صاحب سے کروانے کیلئے دور دور سے آتے ہیں۔ میرے والد صاحب ان کو لات مارتے ہیں اور اللہ کے حکم سے مریض فوری ٹھیک ہو جاتا ہے۔ یہ ہمارا آزمودہ ٹولکہ ہے۔ عمل درج ذیل ہے۔۔۔ مریض کو پاؤں کے بل بٹھ کر اس کی کمر کے درد والے حصہ پر لٹ ماری جاتی ہے اور مریض نے پیچھے نہ مڑ کر نہیں دیکھنا اور ایسے ہی اٹھ کر اپنے گھر چلے جانا ہے اللہ کے حکم سے ایک دن میں فرق پڑ جائیگا نہیں تو یہی عمل تین دن جاری رکھیں۔ شرط یہ ہے کہ جو شخص مات مارے وہ نہ پیدا ہوا ہو ہمارے گھر میں میرے والد صاحب اور میرے ایک چچا نے پیدا ہوئے تھے۔ (زویب کال ہور)



# احسان مندی اور احسان شناسی

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم مدنی مدظلہ (پہلی)

## رزق بے بہا کیلئے

اس عمل کو ان کی برکات سمجھتا ہوں، جو بھی اس پاکیزہ عمل کو کرے گا، وہ ضرور اس کا فائدہ بھی حاصل کرے گا۔

رزق بے بہا کے حصول کے لئے جو شخص یہ چاہے کہ اس کی نسلوں کے لئے رزق کم نہ ہو اور اس کی نسلوں پر بے بہا رزق ہو۔ ستائیس رمضان کی رات میں حلق لوگ بیٹھ کر گیارہ سو دفعہ سورہ، خلاص پڑھیں۔ نیت یہ کریں یا اللہ سورہ اخلاص کے جو فضائل ہیں امت کو عطا کر دے۔

عمر میں برکت اور مشکلات کا خاتمہ جو شخص یہ چاہتا ہے کہ اس کی عمر میں برکت ہو، اس کی مشکلات حل ہو جائیں، دشمن دوست بن جائیں۔ تو وہ ستائیس رمضان کی رات کو تین سو تیرہ بار گیارہ سو بار یا پھر تینتیس سو بار استغفر پڑھے۔ ان شاء اللہ اس کی عمر میں برکت اور اس کی مشکلات دور ہوگی۔ اَسْتَغْفِرُ اللہَ الَّذِی لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ رمضان میں گرگی کا احساس غم، حکیم صاحب یہ میرا آزما یا ہو نسخہ ہے جو آٹھ نو سال سے آزما چکا ہوں جس آدمی نے روزہ رکھنا ہو اور وہ یہ چاہے کہ اسے پیاس نہ ستائے وہ یہ عمل کر لے۔ مجھے اللہ تعالیٰ کی ذات پر یقین ہے اسے اللہ تعالیٰ پیاس نہیں ستائے گی۔ وہ عمل یہ ہے: 1: جب سحری کا وقت ہو تو 3 عدد کھجوریں لے لیں۔ 2: پہلی کھجور سے گھٹلی نکال لیں اور منہ میں ڈال کر دانتوں سے چبا لیں پھر پانی کا ایک گھونٹ منہ میں ڈال کر ایک سے دو منٹ تک کھجور کے ذروں کو پانی کے ساتھ منہ کے اندر دائیں بائیں پھیرتے رہیں پھر وہی کھجور کے ذروں والا پانی نگل لیں۔ 3: اسی طرح دوسری مرتبہ بھی کھجور نگل لیں۔ 4: پھر تیسری مرتبہ بھی کھجور نگل لیں۔ اللہ سارا دن پیاس بھی نہیں ستائے گی اور بھوک بھی روزے کی حالت میں محسوس نہیں ہوگی۔ یہ میرا ذاتی آزما یا ہوا عمل ہے۔ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم اور صحابہ کرام رضی اللہ عنہم بھی سحری اور افطار کھجور اور پانی سے کیا کرتے تھے۔ میں اس عمل کو ان کی برکات سمجھتا ہوں، جو بھی اس پاکیزہ عمل کو کرے گا، وہ ضرور اس کا فائدہ بھی حاصل کرے گا۔

رمضان المبارک کے مزید طبی و روحانی ٹوٹکے جاننے کیلئے درج ذیل کتاب کا ضرور مطالعہ کریں

”رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی ٹوٹکے“

اور رمضان المبارک کا ہر لمحہ قیمتی بنائیں۔

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی میں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ”سیم ہدایت کے جھونکے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

اصول فطرت خیال میں نہیں ہوتا کہ سائیکل تب ہی گرتی ہے جب رکی ہوتی ہے چلتے ہوئے نہیں گرتی اور چوٹ جب ہی لگتی ہے جب منزل کی طرف نگاہ نہیں ہوتی۔

کچھ اسی طرح کا معادہ دعوت اسلام کے سلسلہ میں امت کا ہوا ہے کہ کر کے دیکھ نہیں اور ایک زمانے سے تقریباً کرنا چھوڑ دیا ہے اس لیے وہ ہمیں مشکل بلکہ بعض لوگوں کو ناممکن سا لگتا ہے اللہ تعالیٰ نے اس کو سرداری حکومت اور اپنی محبوبیت کی منزل حاصل کرنے کیلئے دعوت کی سائیکل پر سوار کیا تھا ہم نے چلانا چھوڑ دی منزل پر نگاہ نہیں تو ہم گر کر جا رہے ہیں اور اس ذلت کے غار میں گرنے کا علاج صرف یہ ہے کہ خیر امت کا مقدم اور اپنی سرداری کی منزل حاصل کرنے کیلئے دعوت کی گاڑی کو آگے چلائیں اور دور سے خوف اور ڈر سے سنبھلنے کی بجائے میدان دعوت میں عمل قدم رکھیں اس راہ محبوب میں سفر کرنے والے ہر خوش قسمت داعی حق کا تجربہ ہے کہ یہ کار دعوت کتنا آسان ہے جس کو نہ کرنے کی وجہ سے ہم کس قدر مشکل سمجھتے ہیں خصوصاً آج کے اس دور میں جب علم اور عقل کا زمانہ نہ ہے اور آدمی اپنی معصومات کو تجربہ اور پریکٹیکل کی بنا پر پرکھتا ہے ذرائع ابلاغ کی فراوانی ہے اور سچ کی تلاش اور جستجو ترقی پسندی کی پیچان سمجھی جاتی ہے اور گھسے پٹے رواجوں کی لکیروں پر جے رہنا بہت دقیقہ دہی اور گھٹیا بات سمجھی جاتی ہے علم و عقل کے اس دور میں صرف اسلام ان نیت کو مطمئن کر سکتا ہے۔

کاش! ہم اس سنہرے موقع سے فائدہ اٹھا کر میدان دعوت میں آگے آئیں اور ہلکتی اور سسکتی ان نیت کو اسلام اور ایمان سے سیراب کرنے کیلئے اپنا فرض منصبی ادا کریں اور پھر کھلی آنکھوں سے مشاہدہ کریں کہ یہ کار دعوت جس سے دور رہنے کی وجہ سے ہم، تنہا مشکل سمجھ رہے تھے کتنا آسان ہے۔

(بقیہ: طویل بیماریوں سے نجات، موکی پھلوں کیساتھ) غنڈک کا احساس پیدا کرتی ہے۔ گیلا، بچوں اور بچوں میں یکساں طور پر پھند کیا جانے والا پھل ہے۔ کیسے میں نشہ نورد و خیمین کثیر مقدار میں پائے جاتے ہیں۔ گیلا آنتوں کے زخم اور دوسرے خسرہ و پیسہ کے امراض میں آرام دیتا ہے۔ خصوصاً السر کے درد میں دودھ کے ساتھ استعمال کرنے سے درد میں فوری آفاقہ ہوتا ہے۔ (بے پن کے شکار افراد کیلئے بے حد موثر ہے۔ یہ ہائی بلڈ پریشر کو کم کر کے اس کو مناسب سطح پر رکھتا ہے۔ اس میں بہت قدر نیت ہوتی ہے۔ جو نظام جسم اور گیس کی تکلیف کو درست حالت میں رکھتی ہے۔

بستہ کا بندھے پر ڈالے پیدل کھتولی سے پھت کی طرف جاتے دیکھ کر انہوں نے مجھے سائیکل دے دی اور کہا کہ آپ پھت جا رہے ہیں میری سائیکل لیتے جائیں انہیں اس کا وہم بھی نہ ہوگا کہ گیارہویں کلاس میں پڑھنے والا کوئی آدمی سائیکل چلانا نہ جانتا ہوگا اس احقر کو بھی یہ بتاتے ہوئے شرم آئی کہ مجھے سائیکل چلانا نہیں آتی سائیکل چلانا نہ سیکھنے کی وجہ یہ تھی کہ سائیکل چلانا سیکھنے کے دوران کئی ساتھیوں کے گر کر چوٹیں آئی تھیں اس لیے سائیکل چلانا سیکھنا بہت مشکل لگتا تھا اور ڈر کی وجہ سے اتنی عمر میں بھی مجھے سائیکل چلانی نہیں آتی تھی سائیکل پر بستہ لٹکا کر پیدل سائیکل لیے پھت کے راستہ میں آ رہا تھا راستہ میں کئی لوگوں نے سواں کیا کیا بات ہے تم سائیکل لے کر پیدل کیوں جا رہے ہو؟ کیا سائیکل خراب ہے ایک دو لوگوں کو ہم سا جواب دیا مگر کب تک یہ کہتے شرم آتی تھی کہ مجھے سائیکل چلانا نہیں آتی لوگ کہیں گے کہ اتنی بڑی عمر میں سائیکل چلانا نہیں آتی۔ اس شرم میں ہمت کر کے راستہ کے کنارے ایک مینڈ کے قریب سائیکل کو کھڑا کیا اور پاؤں مینڈ پر رکھ کر سائیکل کی گدی پر سوار ہوا اور چلانا شروع کی کسی سائیکل سکھانے والے کا اتنا توں ذہن میں تھا کہ سائیکل سیکھنے یا چلانے والے کو ہینڈل یا پیہ کو نہیں بلکہ دور منزل کی طرف نگاہ رکھنی چاہیے الحمد للہ سائیکل چلانی شروع ہو گئی یہ حقیر 20 منٹ میں پھت آ پہنچا اور الحمد للہ آج تک کسی سے سائیکل چلانا سیکھنے کی ضرورت نہیں پڑی اور کبھی گر کر چوٹ بھی نہیں آئی اور آج تک اس حقیر کو خیال آتا ہے کہ سائیکل چلانا کتنا آسان ہے یہ بھی کوئی سیکھنے کی چیز ہے اس اتنی بات یاد رہے کہ منزل کی طرف نگاہ ہو۔

یہ ایک سائیکل چلانے کی ہی بات نہیں زندگی میں آدمی ہر اس کام کو مشکل سمجھتا ہے جس کو کرتا نہیں اور کچھ ذرا اصول کو نہ جاننے والے لوگوں کی بے اصولی کی وجہ سے گر کر چوٹ کھا تا رہتا ہے کروڑوں لوگ دنیا میں سائیکل چلاتے ہیں مگر گر کر چوٹ کھانے والے بس چند لوگ ہی ہوتے ہیں لیکن ہر وہ شخص سائیکل مشکل سمجھ کر سیکھنے سے ڈرتا ہے جس نے سائیکل چلائی نہیں اور خیال یہ ہوتا ہے کہ وہ باریک سے پیہوں پر سائیکل کھڑی نہیں ہو سکتی تو وہ جیسے ہوئے ضرور گرے گی۔ یہ







قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کھیلنے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کھیلنے آپ کی نذر میں

(محمد یوسف قریشی، سیالکوٹ)

عرض یہ ہے کہ آپ کا رسدہ عبقری اور ”خطبات عبقری“ کتاب (جو میں نے دفتر ماہنامہ عبقری راجپور سے خریدی) کا مطالعہ کرنے کے بعد آپ کے متعلق یہ القابات ذہن میں آئے۔ روی عصر سعدی، زمانہ حقیقہ دور۔ محترم حقیقہ صاحب! یہ حقیقت ہے کہ آپ نے عوام الناس کو مستفید و مستفیض کرنے کیلئے اپنے سعی جلیلہ اور خلوص سے خوب کام کیا ہے۔ دین الہی ہے۔ الحمد للہ جزاک اللہ۔

محترم حکیم صاحب! میرے پاس خونی بواسیر کے علاج کا ایک ناجواب ٹونک ہے اور سب سے حیرت کی بات کہ یہ بالکل مفت ہے۔ یہ ٹونک مجھے میرے استاد محترم نے دیا تھا اور میں نے اس ٹونک کو سینکڑوں لوگوں پر آزمایا ہے اور سب نے جو ب پایا ہے۔ ٹونک یہ ہے:-  
 1۔ حواشانی: ایک بڑے داہڑے (ٹب) میں دو تین کچے تیلے کاٹ کر ڈال دیں اور پانی اتنا ڈالیں کہ پاؤں بھیگ جائے۔ کرسی پر مریض بیٹھ جائے اور پیروں سے ان کو دبائے جب زبان کڑوی ہو جائے تو چھوڑ دے۔ 8 سے 10 دن کرنے کے بعد انشاء اللہ بواسیر خونی سے نجات مل جائیگی۔

رمضان شادی پیکیجز

(فوزیہ مغل، بہاولپور)

رمضان کریم کے مہینے کو اپنی زندگی کا آخری رمضان سمجھ کر عبادت کریں پھر دیکھیں کتنا مزہ آتا ہے۔

ہمارے آزمائے رمضان شادی پیکیج: رمضان کریم کی نوچندی جمعرات کی فجر سے پہلے ایک گلاس پانی ورتھوڑی سی مہندی لیں پھر سات مہین کے ساتھ سورۃ - سین پڑھیے ہر بار چھوٹک داتے جائیں پھر اس پانی سے مہندی گھون کر دو نو ہاتھوں اور پیروں پر لگائیں۔ جب تک نہ بوتک تک ہر ٹھنکے

قانون چندی جمعرات کو کریں۔

**شادی بیکج نمبر 2:** هُوَ اَسَةُ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ الْمَلِكُ  
الْقُدُّوسُ۔ ہر نماز کے بعد 200 بار یقین کی دولت سے  
پڑھا ہے۔

شادی کیلئے نمبر 3: رمضان کی نوچندی تا رجب کو 5 ہزار چھٹکے والے بادام پر سورۃ اخلاص پڑھنی ہے۔ اگلے مہینہ چار ہزار بار پھر تین ہزار بار پھر دو ہزار بار آخری ہزار بار انشاء اللہ حاجت پوری ہوگی۔

شادی پہنچ کر نمبر 4: رمضان کی نوچندی جمعرات کی صبح فجر کی نماز سے شروع کریں اور ہر نماز کے بعد گیارہ بار درود شریف پڑھیں اور پھر 240 بار پڑھیں یا تَبِیْعُ اَعْجَائِبِ یا اَلْحَمْدُ یا تَبِیْعُ پھر اپنے مقصد کیلئے دعا کریں اس عمل کو 12 دن کریں جگہ اور وقت کی پابندی کریں جب تک شادی نہ ہو عمل کریں۔

رمضان شادی کیلئے نمبر 5: ایک جگہ میں پانی بھر کے شکر (دس کھانڈ) سے میٹھا کریں اس پر 41 بار سورۃ بروج (30 پارہ) پڑھ کر دم کریں اور پیٹ بھر کر روزہ اسی سے فطار کریں۔ شربت پینے کے بعد ورود ابراہیمی 41 بار پڑھیں۔ نوٹ: ورود شریف با وضو حالت میں شہتے ہوئے پڑھنا ہے۔

رمضان شادی کی کیج نمبر 6: سيارہ روز تک بعد نماز عشاء سيارہ سو مرتبہ يا مُغْنِيْ کا ورد کریں۔ ول و آخر و ر و د شریف 11 بار پڑھے۔ نو چند جمعرات کو شروع کریں! توار کو ختم کریں۔  
- 11 روز تک مرتبہ کریں جب تک شادی نہ ہو۔

## گرمی شہوت کا علاج

(میتاؤ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! امید کرتا ہوں کہ آپ  
بخیر و عافیت ہونگے اور مخلوق خدا کی خدمت میں مصروف  
ہونگے، مصائب اور بیماریوں میں گھری مخلوق کے علاج و  
معہد میں مصروف ہونگے اللہ آپ کی جدوجہد خدمت کو قبول  
منظور فرمائے۔ آمین۔ محترمہ! آج سے تقریباً سات آٹھ ماہ

پہلے آپ کا رسالہ عبقری ہاتھ لگا اس کو پڑھا بہت اچھا لگا اور آپ کے نام اور آپ کی کتابوں کی فہرست کو دیکھا تو آپ کی شخصیت دل میں اتر گئی اور آپ کی تمام کتابوں کے خریدنے کیلئے دل بے چین ہو گیا۔ محترم حکیم صاحب! میں تقریباً سات سال سے ایک عادت قبیحہ میں مبتلا ہوں جس کی وجہ سے میں بائیس سال کی عمر میں ہی پینسٹھ سالہ بوڑھا بن چکا تھا میری کمر میں ہر وقت درد رہتا چلتے یا اٹھتے بیٹھتے گھٹنوں میں شدید درد ہوتا تھا۔ میں لاکھ کوشش کے باوجود بھی اس غیظ عادت سے جان نہ چھڑا سکا۔ پھر مجھے ایک لڑکے نے مشورہ دیا کہ سوکھے دھنیے کو کوٹ چھان کر صبح بہار منہ اور رات کو سوتے تقریباً ایک چائے کا چمچ سادہ پانی کے ساتھ کھا لیا کرو۔ اس سے گرمی شہوت دور ہو جائے گی۔ میں نے کچھ عرصہ یہ نسخہ استعمال کیا اس نسخہ کی وجہ سے میں تیزی سے رو بہ صحت ہوں اور ابھی یہ نسخہ جاری ہے۔

رمضان میں ناف اور ناک میں تیل لگائیے

(حاجی انور سعید ہری پور ہزارہ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے پچھلے سال جولائی اور اگست کا ماہنامہ عبقری خریدا۔ اس میں موجود ناک اور ناف میں تیل لگانے کا نسخہ دیکھا کہ دن میں کئی بار ناک میں اور ناف میں تھوڑا سا تیل لگائیں۔ میں نے استعمال کیا تو بہت مفید پایا۔ پہلے میں بہت جلد تھک جاتا تھا لیکن اب میں ہر وقت چاق و چوبند اور چست رہتا ہوں اور روزہ بھی بالکل آسان ہو گیا ہے۔ اب تو میں نے لوگوں کو بھی بتایا شروع کر دیا ہے، ورساتھ عبقری کا حوالہ دیتا ہوں۔ الحمد للہ جس نے بھی استعمال کیا آپ کو دعائیں دیتا ہے۔

رمضان میں خواتین سے درخواست

(بشری یوسفؑ کراچی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں ہمیشہ رمضان میں خاص طور پر افطار کے ورد دوسرے کام عبادت سمجھ کر کرتی ہوں اور میری تمام خواتین سے درخواست ہے کہ سسراں میں رمضان کے علاوہ بھی کاموں کو عبادت سمجھ کر کریں۔ یہ سوچیں کہ ہم اللہ سے صلہ اور قدر اور ثواب حاصل کریں



گئے۔ اس طرح سسرال کی لڑائیوں سے بھی بچیں گے۔ کیونکہ یہ بات بڑے زور دے کر سمجھائی جاتی ہے کہ بھوکا فرض نہیں ہے ساس' سسر کی خدمت کرنا' لیکن خواتین اگر یہ سوچ میں کہ وہ ایک مسلمان کی خدمت کر رہی ہیں تو صدمہ رنجی اور حقوق عباد کا ثواب بھی ملے گا اور شوہر کا بوجھ بھی کم ہوگا اور دوسرے سادہ لفظ رکرنے سے خرچے کی بھی بچت ہوگی۔ یہ صرف اس وقت ہو سکتا ہے جب سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اپنائی جائے۔

### چنبیلی کے پتوں سے دانت درد بالکل ختم (زینب نور جنگل خیل کو باٹ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہم ماہنامہ عبقری ہر ماہ بڑے شوق سے پڑھتے ہیں اس میں موجود نوٹس اور وظیفے بڑے باکمال ہوتے ہیں جن سے ہمارے ڈھیروں مسائل اور بیماریاں ختم ہوئیں۔ ماہنامہ عبقری میں ہم نے آپ کی کتاب ”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ کا تعارف پڑھا اور دفتر عبقری لاہور سے بذریعہ ڈاک منگوائی۔ میرے ابو کے دانت میں اکثر شدید درد رہتا تھا میں اس کتاب میں موجود ایک نسخہ اپنے ابو کو استعمال کروایا تو میرے ابو کے دانت بالکل ٹھیک ہو گئے۔ نسخہ یہ تھا کہ چنبیلی کے چند پتے منہ میں رکھ کر کچھ دیر چبانے ہیں اور اس کا پانی پانچ یا دس منٹ کیلئے منہ میں رکھیں اور دھیر دھیر بدلتے جائیں۔ پھر تھوک دیں۔ ایسا تین چار بار کرنے سے دانت درد بالکل ختم ہو جاتا ہے۔

### گیس بڑے پیٹ اور ریاح کا علاج (ن ہ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں چھپے دوسال سے آپ کا رسالہ عبقری پڑھ رہی ہوں' ماشاء اللہ بہت شکر ادا رہا رسالہ ہے میں نے بہت سارے میگزینز کا مطالعہ کیا ہے لیکن جو بات عبقری میں ہے وہ کسی اور میں کہاں۔۔۔!!!

محترم حکیم صاحب! میرے پاس کچھ نسخے ہیں جو میں قارئین عبقری کے نام کرنا چاہتی ہوں۔

گیس بڑے پیٹ اور ریاح کی تکلیف کھلنے: حوالثانی: کچھ اجوائن کو زخم کا لکڑی یہ سب چیزیں ہم وزن لیکر چائے کی چٹکی بنا لیں اور صبح خالی پیٹ ایک ٹی سپون پانی کے ساتھ کھائیں۔ اگر سردیوں کے موسم میں کھائیں تو صبح خالی پیٹ ایک ماٹ اور ساتھ چائے کا چمچ چھکی تین دن استعمال کریں۔

دوسرا نسخہ: ست پودینہ آدھا توڑ ست لیموں آدھا توڑ ست سبز الائچی آدھا توڑ ست اجوائن آدھا توڑ ایک پاؤ چینی۔ یہ سب کس کر کے چینی کو پیس لیں اور ایک شیشے کی بوتل میں

محفوظ کریں۔ جب یہ پڑا پڑا براؤن ہو جائے تو قابل استعمال ہے۔ یہ جتن پرنا ہوگا اتنا فائدہ مند ہے۔ یہ نسخہ بھی گیس کیلئے ہے۔

مہرے کے درد کا آسان نسخہ: درب کی جڑیں سائے میں خشک کر کے پیس لیں ایک ماشاء اللہ درب دسکی گھی پیس گرام 50 دودھ کے ہمراہ تین دن استعمال کیا میرے مہروں کا درد بالکل ختم ہو گیا۔ بہت لوگوں کو فائدہ ہوا۔ یہ بھی میں نے عبقری میں پڑھا تھا۔

ہضمت گیس' قے وغیرہ کھلنے: جرب نسخہ: انجیر ایک پاؤ کالی مرچ پیچاس گرام نمک 50 گرام سرکہ انگور ایک پاؤ کالی مرچ تین کر یہ سب چیزیں ملا کر شیشے کے مرتبان میں رکھ دیں۔ ایک مہینے بعد استعمال کریں۔ ایک انجیر آدھا چائے کا چمچ سرکہ کے ساتھ استعمال کریں۔ سرکہ جتن پرنا ہوگا اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ یہ سب نسخہ جات ہم نے گھر پر استعمال کیے ہوئے ہیں اور ان سب کا بہت زبردست رزلٹ ہے۔

### رمضان کی چاند رات کا عمل (محمد نعیم اقبال ملتان)

رمضان کی چاند رات کو مغرب کی نماز کے بعد 21 مرحہ سورۃ قدر پڑھیں پورے سال کا رزق آپ کے پیچھے اس طرح سے بھاگے گا جیسے کہ پانی نشیب کی طرف بھاگتا ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ کی رحمت کا پھر نظارہ دیکھیں۔

### گمشدہ گی باز یا پانی کیلئے وظائف (صفوان مصطفیٰ اہیٹ آباد)

12 نابالغ بچے 12، 12 دفعہ سورۃ یوسف پڑھ کر دے مانگیں تو گمشدہ رزق مل جائے گا۔ 2۔ بچے کی ماں اور دیگر عزیز رشتہ دار بازیابی تک روز نہ 100 مرتبہ اس آیت کو پڑھیں

(انقصص 13)۔ 3۔ یا حُیُّیْطُ یا مُعِیْنُ کثرت سے پڑھیں۔ 4۔ سورۃ نسی کی کثرت کریں اور اِنَّہ عَلٰی رَجْعِہٖ لَقَٰدِرٌ (الطارق 8) کثرت سے پڑھیں۔ 5۔ اَللّٰھُمَّ یا جَامِعَ النَّاسِ لِیَوْمٍ لَا رَیْبَ فِیْہِ اِجْمَعْ بَیْنِیْ وَبَیْنَ فُلَانٍ اِنَّکَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ۔ یہ تمام وظائف مستند اور مشائخ اکابر سے منقول ہیں۔

### کان درد کیلئے عجیب نسخہ (مسز محمد اشرف لاہور)

میری بیٹی جس کی عمر 12 سال ہے تقریباً ایک ماہ پہلے سہنے لگی کہ میرے بائیں کان میں کبھی کبھی درد رہتا ہے تبھی ہلکا اور کبھی ٹھیک ہو جاتا ہے۔ تبھی کہتی کہ اس کان میں کچھ ہے اور

مجھے کبھی سنائی نہیں دیتا۔ کبھی کہتی ٹھیک ہے۔ میں نے کہا کہ کان میں کافور والا مسروں کا تیل گرم کر کے کان میں ڈالو تب سنیں یہ سنی ان سنی کر دیتی کچھ دن گزرے تو عشاء کے بعد مجھے کہا کہ میرے کان میں بہت درد ہو رہا ہے۔ میں نے کافور رو تیل گرم کر کے اس کے کان میں چند قطرے ڈالے اور تب انشاء اللہ ٹھیک ہو جایا تم سونے کی کوشش کرو تم الحمد للہ سب گھر والے عشاء کے بعد سونے کے عادی ہیں لیکن رات ساڑھے گیارہ بجے کے قریب بچی روتی ہوئی آئی اور کہنے لگی کہ درد بہت ہو رہا ہے۔ اس وقت میں پریشان ہوئی چونکہ اس کے والد صاحب کام کے سسے میں سفر پر گئے ہوئے تھے گھر میں کوئی دوسرا مرد نہیں تھا۔ اتفاق سے جس دن انہوں نے سفر پر جانا تھا مجھے دفتر ماہنامہ عبقری سے کتاب ”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ کر دے گئے۔ میں نے جلدی سے کتاب کھولی اور کان کے درد کے بارے میں صفحات دیکھنے لگی۔ صفحہ نمبر 522 پر عنوان ”کان کا درد ختم ہو گیا اور کان کھل گیا“ پڑھا۔ اس کے مطابق میں نے بچی سے کہا کہ وضو کر کے آؤ اور اسول خزانہ نمبر 1 سات بار (اول و آخر درود شریف) یقین کے ساتھ پڑھو۔ پانی پر دم کر کے بیچ بھی اور کان پر بھی لگاؤ۔ اس نے ایسا ہی کیا۔ میں نے بھی تین تین بار خزانہ نمبر 1 پڑھا کہ اس کے کان کے اندر پھونک ماری اور اسے کہا اب سو جاؤ۔ ابھی میں پچیس منٹ ہی گزار ہو گئے کہ تیزی سے ٹھک کر بیٹھ گئی اور کہا کہ میرے کان سے پتہ پتہ کی آوازیں آرہی ہیں اور ساتھ ہی اندر سے مواد نکلتا شروع ہو گیا درجہ دومین دن سے کان بند تھا وہ بھی کھل گیا۔ یہ مواد تقریباً دو دن تک نکلتا رہا اور اس کو سکون مل گیا۔ میں نے اللہ کا شکر دیا اور سب کو بتایا ہوں کہ کتاب ”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ ہر گھر کی مکمل ضرورت ہے۔

### درد گردہ کیلئے آزمایا نسخہ

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ بڑے شوق سے پڑھتا ہوں میرے پاس درد گردہ سے نجات کا ایک آزمایا نسخہ ہے جو میں قارئین عبقری کو تحفہ کے طور پر پیش کر رہا ہوں۔ یقین ہے قارئین اس نسخہ کی قدر کریں گے اور مجھے دعاؤں میں یاد رکھیں گے۔ حوالثانی: سرکہ انگوری ایک چھٹیک رردی دسکی انڈا ایک عدد کالی مرچ چھ عدد کالی نمک ایک رتی نوشادر ایک رتی۔ سب کو مکس کر کے مریض کو پلا دیں۔ انشاء اللہ گردے کے درد سے مکمل نجات مل جائے گی۔ (سیف اللہ خالد)



فرحت لاہور

# دکچپ جنازہ

# کینکرو دکچپ و عجیب جانور

کمپنی کے مالک کے ملازمین سے کہا کہ وہ ایک ایک کر کے آگے جاسکتے ہیں اور کفن پوش کا دیدار کر سکتے ہیں۔

ایک دن ایک معروف کمپنی کے ملازمین اپنے دفتر پہنچے تو ان کی نظر دروازے پر لگے ایک نوٹس پر پڑی اس پر لکھا تھا: ”کل رات وہ شخص جو کمپنی کی اور آپ کی راہ ترقی اور بہتری میں رکاوٹ تھا انتقال کر گیا ہے۔ آپ سب سے درخواست ہے کہ اس کی آخری رسومات اور جنازے کیلئے کانفرنس روم میں تشریف لے چلیں جہاں اس کی مردہ جسم رکھا گیا ہے۔“

یہ پڑھتے ہی پہلے تو سب اداس ہو گئے کہ ان کا ایک ساتھی ہمیشہ کیلئے ان سے جدا ہو گیا ہے لیکن چند ہی لمحوں بعد انہیں اس تجسس نے گھیر لیا کہ وہ کون شخص تھا جو ان کی اور کمپنی کی راہ میں رکاوٹ تھا؟ اس شخص کو دیکھنے کیلئے سب تیزی سے کانفرنس روم کی جانب ہو لیے۔ کانفرنس روم میں ملازمین کا اتنا جھوم ہو گیا کہ سیورٹی گارڈز کو ان لوگوں کو کنٹرول کرنے کیلئے خصوصی ہدایات جاری کرنا پڑیں۔ لوگوں کا جھوم تھا کہ قابو سے باہر ہوا جا رہا تھا۔ بالآخر کمپنی کے مالک کے ملازمین سے کہا کہ وہ ایک ایک کر کے آگے جاسکتے ہیں اور کفن پوش کا دیدار کر سکتے ہیں۔ دراصل کفن میں ایک آئینہ رکھا ہوا تھا جو بھی کفن کے اندر جھانکتا وہ اپنے آپ کو دیکھتا! آئینہ کے ایک کونے پر تحریر تھا:۔۔۔ ”دنیا میں صرف ایک شخص ہے جو آپ کی صلاحیتوں کو محدود کر سکتا ہے یا آپ کی ترقی کی راہ میں رکاوٹ بن سکتا ہے اور وہ شخص آپ خود ہیں“

آپ کی زندگی میں تبدیلی آپ کے پاس تبدیل ہونے سے آپ کے دوست احباب کے تبدیل ہونے سے آپ کی کمپنی کے تبدیل ہونے سے آپ کی رہائش کے تبدیل ہونے سے یا آپ کے معیار زندگی کے تبدیل ہونے سے نہیں آتی۔

آپ کی زندگی میں اگر تبدیلی آتی ہے تو صرف اس وقت جب آپ اپنی صلاحیتوں پر اعتبار کرنا شروع کر دیتے ہیں۔ ناممکن کو ممکن اور مشکلات کو چیلنج سمجھنے لگتے ہیں۔ اپنا تجزیہ کریں اپنے آپ کو آزمائیں۔ مشکلات، نقصانات اور ناممکنات سے گھبرانا چھوڑ دیں۔ فلاح کی طرح سوچیں اور فلاح بنیں۔ زندگی میں آپ کی کامیابی کا دارومدار اس بات پر ہے کہ آپ زندگی کا سامنا کس طرح کرتے ہیں۔

اس وقت آپ اسے ڈرائیں تو وہ اندھا دھند ماں کی طرف دوڑے گا اور قریب پہنچ کر اپنا منہ اور گردن تھیلی میں ڈال دے گا اور باقی جسم اور پچھلی ٹانگیں اندر لے جانے کی کوشش کرے گا۔ بعض اوقات ماں اسی حالت میں بھاگ کھڑی ہوتی ہے۔

چھپنے کی کوشش کی لیکن اس مرتبہ ماں نے سر جھکا یا اور اپنی ناک بچے کی ناک سے رگڑی غالباً یہ اس بات کا اشارہ تھا۔ ”بٹے ڈرو مت“ تمہیں کوئی خطرہ نہیں“ نتیجہ یہ ہوا کہ ننھا کینکرو باہر آ گیا اور ٹکر ٹکر ہماری طرف دیکھنے لگا۔

## بہل مینڈک کا کارنامہ

بہل بھی مینڈک کی ایک مشہور قسم ہے۔ اس کی وجہ تسمیہ یہ ہے کہ ایسے مینڈک بہل بھی شوق سے کھاتے ہیں۔ آسٹریلیا میں کیلور کے مقام پر جانوروں کا ایک بین الاقوامی ٹورنامنٹ منعقد ہوتا ہے جس میں لوگ دور دراز سے اپنے اپنے جانور بھیجتے ہیں۔ اس سال دوسرے جانوروں کے ساتھ ساتھ مینڈکوں نے بھی اونچی چھلانگ میں حصہ لیا۔ کل تیس مینڈک اس مقابلے میں شریک ہوئے اور ہوائی کا ایک مینڈک جس کا نام سائینڈ ونڈر چارم تھا مقابلے میں اول آیا۔ اس بہل بی مینڈک نے 17 فٹ 11 انچ اونچی چھلانگ لگائی اور مقابلہ جیت کر عالمی ٹیمپمن کا اعزاز حاصل کیا۔ اس کے مالک کو بے شمار تحائف کے علاوہ تین ہزار ڈالر رقم بطور انعام دی گئی۔ مینڈکوں کے علاوہ اس مقابلے میں چھپکلیوں، مکھیوں، پسوؤں اور کئی دوسرے کیڑوں نے بھی حصہ لیا۔

## لا علاج بیماری کا علاج آسان وظیفہ سے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرا ایک دوست علی ہے اس کو ریڑھ کی ہڈی کے نیچے ایک زخم تھا بڑی مدت سے اس سے خون رستا رہتا تھا۔ اسلام آباد اور لاہور میں ڈاکٹروں کو چیک کروایا انہوں نے کہا اس کا ایک ہی حل ہے اور وہ ہے آپریشن۔۔۔ اس نے عبقری میں چھپا ہوا وظیفہ کہ عشاء کے وتروں میں پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ نصر دوسری رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ لہب اور تیسری رکعت میں سورۃ اخلاص پڑھے۔ وہ کہہ رہا تھا جب یہ میں نے عبقری میں پڑھا میں نے وتروں میں اس وظیفہ کو پڑھنا شروع کر دیا۔ دو تین ماہ ہو گئے ہیں میرا خون آنا بند ہو گیا ہے اور اب میں ماشاء اللہ سے بالکل ٹھیک ہوں۔ (محمد اکمل فاروق، سرگودھا)

کینکرو ایک دکچپ جانور ہے اس کی عادتیں انوکھی ہیں۔ اگر آپ مادہ کینکرو کو دیکھیں کہ وہ اپنی تھیلی کا منہ کھینچ رہی ہے اور اس کے اندر بار بار جھانکتی ہے تو فوراً سمجھ لیجئے عنقریب ماں بننے والی ہے۔ پیدائش کے وقت کینکرو کا بچہ دو انچ لمبا نہایت بد وضع اور ایک لمبے سے کیڑے سے مشابہہ ہوتا ہے۔ اس کی آنکھیں ہوتی ہیں نہ پچھلی ٹانگیں۔ بچے کو جنم دیتے وقت مادہ پچھلی ٹانگوں پر اکڑوں بیٹھ جاتی ہے۔ پیدائش کے بعد بچہ رینگتا ہوا خود ہی راستہ تلاش کرتا ہے اور ماں کی تھیلی میں گھس جاتا ہے۔ تھیلی میں اسے دودھ کی ایک غدود مل جاتی ہے وہ اسے منہ میں لے کر لیٹ جاتا ہے اور ہفتوں حرکت نہیں کرتا۔ تھیلی کا منہ سختی سے بند ہو جاتا ہے۔ چند ہفتے گزرنے پر تھیلی کا پچھلا حصہ پھیلنے لگتا ہے۔ معلوم ہے بچے کی ٹانگیں بڑھ رہی ہیں۔ دو ماہ تک یہی صورت رہتی ہے حتیٰ کہ ایک دن تھیلی کا منہ کھلتا ہے اور ایک لمبوتراسر باہر نکلتا ہے۔ خطرہ محسوس کرنے پر ماں کسی غیر مرئی طریقے سے اشارہ کرتی ہے اور بچہ چشم زدن میں نظروں سے اوجھل ہو جاتا ہے۔ چار ماہ بعد بچہ تھیلی میں پڑے پڑے اکتا جاتا ہے اور باہر نکل کر چھوٹے چھوٹے قدموں سے ادھر ادھر گھومنے لگتا ہے۔ اس وقت آپ اسے ڈرائیں تو وہ اندھا دھند ماں کی طرف دوڑے گا اور قریب پہنچ کر اپنا منہ اور گردن تھیلی میں ڈال دے گا اور باقی جسم اور پچھلی ٹانگیں اندر لے جانے کی کوشش کرے گا۔ بعض اوقات ماں اسی حالت میں بھاگ کھڑی ہوتی ہے۔

اوپر میں نے جو مشاہدات بیان کیے وہ چیز یا گھر کے ایک کینکرو بچے کے طرز عمل پر مشتمل تھے۔ یہ بچہ ایک سال کا ہو گیا تو معلوم ہوا ایک اور نومولود تھیلی پر قبضہ جما چکا ہے۔ ایک دن میں چیز یا گھر کے چند اہلکاروں کے ساتھ راؤنڈ پر نکلا اور کینکرو کے جنگلے کے قریب رکا تو ننھا کینکرو ڈر گیا۔ لازماً اسے اپنی جائے پناہ کا خیال آیا ہوگا۔ وہ ماں کی طرف لپکا اور اگلے بیروں سے تھیلی کا منہ کھولنے لگا۔ چند لمحوں بعد وہ اپنا منہ تھیلی میں داخل کر چکا تھا۔ ہم اس کی حرکات بغور دیکھتے رہے پھر اس نے منہ باہر نکالا ہماری طرف دیکھا اور دوبارہ



## گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

قارئین! آپ یقین جانے چند ہفتے ہی گزرے تھے ان کی طرف سے مجھے ایک دسی رقعہ ملا جس میں لکھا ہوا تھا ہم آپ کا شکریہ ادا کرتے ہیں آپ کے وظیفے کی برکت سے ہمیں وہ زندگی کی کامیابی ملی جو ہم چاہتے تھے۔ آپس میں صلح ہوگئی

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب کارو حافی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

وہ شخص رو رہا تھا۔۔۔ اس کی آنکھوں سے آنسو روا تھے۔ میں اپنے دراز سے نشو و نسب نکال نکال کر اسے دیئے جا رہا تھا۔ خالہ زاد کے ساتھ اس کی شادی ہوئی خاندان میں کچھ لوگ اس شادی کے بندھن کو ناپسند کرتے تھے اور چاہتے تھے کہ شادی نہ ہو اور واقعی قدرت کا فیصلہ اٹل ہوتا ہے شادی ہوگئی۔ لیکن شادی کے تیسرے ہفتے گھر میں مقابلہ لڑائی اور بدامنی کا ایسا دور چلا کہ بس۔۔۔ وہ ساری خوشیاں ختم وہ ساری چائتیں ختم اور بظاہر ایسے محسوس ہوتا تھا کہ طلاق ہو جائے گی۔ بڑوں نے مل کر معاملے کو سلجھا یا شادی چلتی رہی لیکن اس میں وہ پیار محبت شدت بالکل نہیں تھی۔ صرف پونے دو سال کے بعد بیوی روٹھ کر اپنے میکے چلی گئی۔ آج گیارہ مہینے ہو گئے ہیں۔۔۔ ہر طرف سے کوشش محنت کر کے دیکھ لیا لیکن نہ دھڑلے کوئی بات بڑھتی ہے نہ ادھر سے۔۔۔ بات اگر بڑھے بھی تو درمیان میں کچھ ایسی غلط فہمیاں شروع ہو جاتی ہیں جس سے بات چلنے آخر کار ختم ہو جاتی ہے۔

موصوف میرے پاس آئے اور بہت پریشان تھے کہنے لگے کہ کیا کوئی اس کا حل ہے۔۔۔ والدہ بھی ساتھ تھیں بڑی ہمشیرہ بھی ساتھ تھیں اور بڑے بھائی کی اہلیہ بھی ساتھ۔ کہنے لگے کہ تعویذات بہت کیے اور جس کے پاس بھی جاتے ہیں وہ کہتے ہیں جادو ہے۔ کوئی کہتا ہے کہ کھوپڑی میں باندھ کر دفن کیا ہوا ہے کوئی کہتا ہے بلی کی کھال میں عمل کیا ہوا ہے جب انہوں نے مجھے اپنی ساری اس مصیبت کے حل کیلئے کیا گیا خرچ بتایا تو جتنا میں نے اس خرچے کا تقریباً حساب لگایا تو وہ غالباً سو تین لاکھ تھا۔ سو تین لاکھ بھی گیا گھر بھی نہ بسا۔۔۔ النہر طرف سے نفرتیں۔۔۔ بیزاریاں۔۔۔ بے چینیاں بہت زیادہ۔۔۔ میں ان کی ساری باتیں سن رہا تھا۔ سب سے پہلے تو میں نے انہیں قائل کیا کہ آپ تمام کو ایک وظیفہ دے رہا ہوں اس وظیفے کو پڑھیں آپ اس وظیفے پر توجہ اعتماد کریں وضو بے وضو پاک ناپاک تمام گھر والے ہر حالت میں ہزاروں کی تعداد میں یہ وظیفہ پڑھیں۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ اس کا نفع اور فائدہ ملے گا۔

سب نے وعدہ کیا خاص طور پر میں نے اس نوجوان سے بات عرض کی کہ عورتیں تو اکثر وظائف پڑھتی ہیں مرد حضرات یا تو یہ کہہ دیتے ہیں ہم پڑھے ہوئے نہیں یا یہ کہہ دیتے ہیں

کہ ہم عربی پڑھنا نہیں جانتے یا پھر مصروفیت کا بہانہ بنا کر وظیفے سے دور ہو جاتے ہیں کیونکہ مرد عورت گاڑی کے دو پہیے ہیں جب تک گاڑی کا ایک پہیہ ٹھیک نہیں چلے گا کبھی گاڑی نہیں چلتی۔ اس کیلئے ضروری ہے کہ دونوں میاں بیوی یا گھر کے مرد و عورت سب یہ وظیفہ پڑھیں۔ سب نے وعدہ کیا ہم ضرور پڑھیں گے۔ پھر میں نے انہیں وظیفہ دیا۔ قارئین! آپ یقین جانے چند ہفتے ہی گزرے تھے ان کی طرف سے مجھے ایک دسی رقعہ ملا جس میں لکھا ہوا تھا ہم آپ کا شکریہ ادا کرتے ہیں آپ کے وظیفے کی برکت سے ہمیں وہ زندگی کی کامیابی ملی جو ہم چاہتے تھے۔ آپس میں صلح ہوگئی اور سب روٹھے ہوئے ایک دوسرے سے مانا گئے اور ہم بہت مطمئن ہیں کہ ہمیں ہماری بھائی ملی۔ گھر بسا نفرتیں ختم ہو گئیں اور زندگی میں ایسا کچھ ملا جو ہم نے کبھی سوچا نہیں تھا۔

ایک اور گھرانہ میرے پاس کچھ ایسی داستان لے کر آیا کہ چار سال کا تھا کہ والد فوت ہو گئے دو بہنوں کے بعد ہوا تھا۔ مالدار لوگ تھے کچھ دولت پر تو رشتے داروں نے قبضہ کر لیا لیکن پھر بھی اچھی خاصی جائیداد اور دولت ان کے پاس رہی بیٹا جوان ہوا تو ایک کالج فیلو سے محبت کر بیٹھا ماں کو مجبور کیا کہ میں نے اس سے شادی کر لی ہے پہلے تو ماں نے بہت منع کیا اکلوتا بیٹا ماں کی صحبتوں اور چاہتوں کا آخری چراغ تھا آخر ماں نے ہتھیار ڈال دیئے۔ بہت دھوم دھام سے شادی ہوئی شادی کے چند ہی دنوں کے بعد بہو نے بیٹے سے کہنا شروع کیا۔ تیری ماں مجھے اچھی نہیں لگتی یا تو اسے گھر سے نکال دے یا پھر مجھے علیحدہ کوشی لے کر دے۔ چونکہ ماں گھر میں اکیلی تھی دو بہنوں کی پہلے سے شادیاں ہو چکی تھیں۔ وہ اپنے سسرال کی زندگی کے تشیب و غراز میں مصروف تھیں۔ ان کا کبھی کبھی آنا بھی ہو کونا پسند تھا۔ بیٹا پریشان۔۔۔! پہلے تو کچھ عرصہ بیوی کی باتیں سن رہا تھا آخر ایک دن پریشان ہو کر بیوی کے سامنے بولا کہ جس ماں نے مجھے چار سال سے لے کر آج اٹھائیس سال تک پہنچایا ہے کیا میں اس ماں کو گھر سے نکال دوں۔۔۔؟ وہ بد زبان بولی تو پھر مجھے گھر سے نکال دے مجھے طلاق دے دے اور مجھے ماں کے گھر پہنچا دے۔ ٹھیک ہے اگر تم نہیں پہنچاتے تو میں خود چلی جاتی ہوں اور ہینڈ بیگ اٹھایا گاڑی نکالی اور چند میل کے فاصلے پر ایک

تھوٹے سے محلے میں اس کی ماں کا گھر تھا اور یوں یہ ایک مالدار سوسائٹی سے اپنی ماں کے گھر روٹھ کر چلی گئی۔ اور پھر ایک مرد آیا اور وہ گاڑی دے گیا اور ساتھ یہ پیغام بھی دے گیا کہ آپ براہ کرم طلاق کے کاغذ بھیج دیں اگر نہیں بھیجیں گے تو ہم کورٹ سے رجوع کریں گے۔ اب یہ خاندان پریشان۔۔۔ بہت زیادہ۔ کسی نے جادو کہا کسی نے جنات کسی نے بندش کسی نے نفرتیں۔۔۔ ماں بوڑھی سارا دن روتی تھی اور ویران گھر میں بیٹے کے کھانے کا انتظام بوڑھے کا پتے ہاتھوں سے کرتی تھی اور روتے روتے بس یہی کہتی تھی کہ میں تو زندگی میں پہلے بھی بیوہ تھی اب پھر بیوہ ہوگئی ہوں۔ میں نے بیٹے کا گھر بسانے کی کوشش کی بس میرا مقدر یہی یہی تھا۔ اسی انداز میں پانچ ماہ سے زیادہ عرصہ گزر گیا۔ کسی ذریعے سے مجھ تک پہنچے ماں پٹنا دونوں مصیبت اور پریشانیوں کا مجسمہ بنے ہوئے۔ بلکہ آنسو بیٹے کی آنکھوں میں بھی تھے لیکن ماں زار و تظار رو رہی تھی کہ میں نے بیٹے کو کہہ دیا بیٹا کوئی بات نہیں مجھے گھر سے نکال دے اپنا گھر ویران اور برباد نہ کر۔ میں نے زندگی پہلے ہی کوئی خوشیوں کی گزاری ہے اب میرے لیے خوشیوں کا ہونا نہ ہونا برابر ہے لیکن بیٹا نہیں ماننا میرے سامنے بیٹے نے ماں کے کندھے پر ہاتھ رکھ کر پھوٹ پھوٹ کر رونا شروع کر دیا اور روتے ہوئے کہنے لگا: ماں میں نے آپ کو بڑھاپے میں آنسو بہاتے ہی دیکھا۔۔۔ دکھوں بھری اور آنسو بھری ماں کو چھوڑ کر میں گھر سے چلا جاؤں۔۔۔ کیا میرا ضمیر گوارا کرے گا۔۔۔؟ کیا میں اتنا بے غیرت ہو گیا ہوں۔۔۔؟ وہ دن میری بد بختی کا دن ہو گا جب میں نے ماں کو کہہ دیا کہ ماں تو گھر سے چلی جا۔۔۔! اس لیے کہ میری بیوی تجھے ناپسند کرتی ہے۔ انوکھی کشش بیٹا رو رہا اور بار بار پکار رہا کہ ماں مجھے اپنے قدموں میں جگہ دے دو۔ ماں آپ مجھے پھر نہیں ملیں گی بیوی مل سکتی ہے۔ میں نے انہیں تسلی دی اور کہا تسلی کریں ماں بھی بے گئی اور بیوی بھی بے گئی۔ بس آپ مجھے صرف اتنا یقین دلا دو کہ جو چند لفظ جو میں تمہیں دینے لگا ہوں وہ بہت باکمال ہوں گے اور ان کے کمالات اور فائدے حیرت انگیز ہونگے اور تم دونوں پڑھو گے۔ پھر میں نے خاص طور پر بیٹے سے کہا کہ ماں تو سارا دن تسبیحات میں رہتی ہے آپ اپنی جاب کا رو یا ز مصروفیت کا بہانا بنا لیں تو پھر فائدہ نہیں ہوگا۔ بیٹے نے یقین سے کہا کہ آپ تسلی کریں جو لفظ کہیں گے میں پڑھوں گا۔ میں نے انہیں پڑھائی دی رخصت کیا۔ میری عادت ہے کہ روزانہ جتنے مریض روحانی و جسمانی میرے پاس آتے ہیں۔ میں تنہائی کے لمحوں میں ان کیلئے دعا بھی تو کرتا ہوں اور اللہ تعالیٰ (باقی صفحہ نمبر 44 پر)



صدقہ بشیر کراچی

# دفتری اوقات میں تازہ دم کرنیوالی ورزش

قدر اور پراٹھا کر سانس خارج کرتے ہوئے سر دائیں کندھے کی طرف لائیے۔ توجہ کان کو کندھے کی طرف لانے پر ہونی چاہیے۔ اس پوزیشن میں مسلسل سانس لیتے رہیے۔ آپ اپنی گردن کی بائیں جانب کھپاؤ محسوس کریں گے جو کندھے کے سرے سے کان کی جڑ تک محسوس ہوگا۔

کھپاؤ میں اضافے کے لیے سیدھا ہاتھ سر پر بائیں کان کے قریب رکھیے۔ کئی سامنے کے بجائے پیچھے کی طرف رہے۔ آپ ہاتھ سے سر کو کندھے کی طرف لانے کی کوشش نہیں کریں گے بلکہ صرف اس کا وزن سر پر رہے گا تاکہ پٹھوں میں کھپاؤ اچھی طرح محسوس ہو۔ اپنا بائیں کندھا کان کی طرف نہ آنے دیجئے یعنی یہ ہاتھ کرسی کو تھامے رہے۔ اس پوزیشن میں سانس لیتے رہیے۔ آپ کا سر گردن کندھے اور بازو میں اکثر والی کیفیت پیدا نہیں ہونی چاہیے یعنی یہ ڈھیلے اور نرم رہیں۔ یہ محسوس کیجئے کہ ہر سانس خارج کرتے وقت آپ کھپاؤ کے ساتھ گویا ڈوب رہے ہوں۔ کھپاؤ آپ کی گردن کے بائیں حصے میں محسوس ہونا چاہیے۔

پہلی پوزیشن پر واپس آئے کیلئے ہاتھ دھیرے دھیرے سر پر سے اٹھا لیجئے اور سر کو سیدھا کرتے ہوئے سانس خارج کیجئے۔ یہی ورزش دوسری جانب دہرائیے۔ اس کے بعد دونوں کندھے چند بار پیچھے کی طرف گھمائیے۔

## جہنم کی کیفیات

ایک مرتبہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت جبرائیل علیہ السلام سے فرمایا: جبرائیل (علیہ السلام) کچھ جہنم کی آگ کی کیفیت بیان کرو۔ فرمایا: وہ بالکل سیاہ اور تاریک ہے اگر سوئی کے ناکہ کے برابر دنیا میں ظاہر کر دی جائے تو دنیا اور اس کی تمام چیزیں جلا ڈالے اگر دوڑخیوں کا کپڑا زمین و آسمان کے درمیان لٹکا دیا جائے تو اس کی بدبو سے تمام دنیا والے مرجائیں اگر زقوم کا ایک قطرہ پکا دیا جائے تو لوگوں کی زندگی تنگ ہو جائے۔ 19 فرشتے جو دوزخ پر مقرر ہیں اور قرآن پاک میں ان کا ذکر ہے ان میں سے ایک دنیا میں ظاہر ہو جائے تو اس کی دہشت ناک و خوفناک صورت دیکھ کر کوئی زندہ نہ بچے۔ قرآن پاک میں جن زنجیروں کا ذکر ہے اگر ایک زنجیر زمین پر ڈال دی جائے تو اس کی سوزش اور وزن کو زمین و پہاڑ تک برداشت نہ کر سکیں گے۔ اتنا سن کر نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: بس۔۔۔ بس۔۔۔ جبرائیل بس!!! آگے سننے کی طاقت نہیں یہ حالات سن کر رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے آنسو جاری ہو گئے۔ (عائشہ عباسی کوٹہ)

دونوں انگلیوں کو آپس میں گٹھا کر کے سر کے پیچھے لائیے اور دونوں کہنیوں کو چہرے کے سامنے لاتے ہوئے دونوں ہتھیلیوں پر دھیرے دھیرے دباؤ بڑھاتے ہوئے سر سامنے کی طرف اس طرح لائیے کہ آپ گردن کے عضلات میں کھپاؤ محسوس کریں۔

کے عضلات اس طرح کھینچیں گے کہ ان پر کوئی غیر معمولی دباؤ نہیں پڑے گا۔ اگلی ورزشوں میں یہی عضلات نسبتاً زیادہ کھینچیں گے۔

تیسری ورزش: اس میں آپ اپنی گردن کے عضلات میں سر کو آگے جھکاتے ہوئے کھپاؤ پیدا کریں گے۔ اس ورزش کیلئے بالکل سیدھے بیٹھ جائیے۔ کندھے ڈھیلے ڈھالے رہیں یعنی ان میں کسی قسم کا کھپاؤ نہ آنے پائے۔ دونوں بازو لٹکے رہیں لیکن کمر اور ریزہ کے منکے اوپر کی طرف اٹھے اور سیدھے رہیں۔ سانس خارج کیجئے پہلی ورزش کی طرح سر سامنے اس طرح جھکائیے کہ گویا آپ کا سر بوجھ سے جھک گیا ہے اور آپ اس کے پٹھوں یا عضلات میں کھپاؤ محسوس کر رہے ہیں۔ سر کو اتنا جھکنا چاہیے کہ آپ شانے کی ہڈی تک کھپاؤ محسوس کریں۔

اب دونوں انگلیوں کو آپس میں گٹھا کر کے سر کے پیچھے لائیے اور دونوں کہنیوں کو چہرے کے سامنے لاتے ہوئے دونوں ہتھیلیوں پر دھیرے دھیرے دباؤ بڑھاتے ہوئے سر سامنے کی طرف اس طرح لائیے کہ آپ گردن کے عضلات میں کھپاؤ محسوس کریں۔ سر کو ہاتھوں سے سختی سے سامنے لانے کی کوشش نہ کیجئے۔ کھپاؤ کا احساس بلکا ہونا چاہیے۔ دباؤ زیادہ محسوس ہو تو ہاتھ کا دباؤ ہٹا لیجئے۔

پہلی پوزیشن میں واپس آ کر کھل کر سانس لیتے رہیے۔ سانس خارج کرتے وقت سر گردن ہاتھوں کندھوں اور ریزہ میں کشیدگی ختم ہوتی محسوس ہونی چاہیے یعنی آرام کا احساس پیدا ہو۔ گتھے ہوئے ہاتھ کھول کر ڈھیلے چھوڑ دیجئے اور کندھوں کو چند مرتبہ سامنے اور پیچھے کی طرف گھمائیے اس طرح آپ کی گردن اور پشت کے بالائی حصے کی کشیدگی اور عینش ختم ہو جائے گی۔

## سردائیں بائیں جھکانے کی ورزش

پہلی ورزشوں کی طرح بالکل سیدھے بیٹھے رہیے دونوں بازو ڈھیلے ڈھالے لٹکے رہیں۔

بایاں ہاتھ کرسی کے نیچے لاکر اس سے کرسی پکڑ لیجئے تاکہ ورزش کے دوران بایاں کندھا اوپر نہ اٹھ سکے۔ ٹھوڑی کسی

بالائی پشت اور کندھوں کی ورزشوں کی طرح گردن کی ورزشیں بھی بہت مفید اور توانائی بخش ہوتی ہیں۔ دماغ سے پورے جسم میں پھیلنے والی عصبی شاہراہ گردن ہی سے ہو کر گزرتی ہے۔ اس کی ورزشیں گردن کی کشیدگی یا عینش ہی کم نہیں کرتیں بلکہ ان سے ذہن بھی پرسکون ہوتا اور کام پر توجہ مرکوز کرنے میں مدد ملتی ہے۔

ان ورزشوں کے سلسلے میں یہ بہت ضروری ہے کہ انہیں دھیرے دھیرے کیا جائے اسی کے ساتھ یہ بھی ضروری ہے کہ آپ کو ان ورزشوں کے کرنے کا مکمل احساس بھی ہو۔ ان کے ساتھ سانس لینے کے عمل کا جاری اور ہم آہنگ ہونا بھی ضروری ہے۔ دھیرے دھیرے کی جانے والی ان ورزشوں سے گردن کے رگ پھنے پھیلنے اور کھینچنے ہیں۔ ان ورزشوں کے ساتھ ضروری ہے کہ آپ کی آنکھیں بھی حرکت کریں بلکہ یہ سلسلہ آنکھوں کی حرکت سے ہی شروع ہونا چاہیے یعنی پہلے آنکھیں اور پھر سر حرکت میں آئے۔

پہلی ورزش: کرسی پر بالکل سیدھے بیٹھے سامنے کی طرف دیکھتے ہوئے سانس لیجئے اور چہرے کو دیکھنے کیلئے سر پیچھے کی طرف جہاں تک ممکن ہو آرام کے ساتھ لائیے۔ سانس دھیرے دھیرے خارج کرتے ہوئے اب اپنا سر سامنے کی طرف اتنا جھکائیے کہ ٹھوڑی گلے سے لگ جائے۔ یہ ورزش دوسری مرتبہ اور کیجئے۔

دوسری ورزش: سانس خارج کر کے دائیں کندھے کی طرف آنکھیں گھماتے ہوئے سر بھی اسی سمت میں گھمائیے۔ ٹھوڑی کندھے کے متوازن سیدھی رہے۔ پہلی پوزیشن پر واپس آتے ہوئے سانس لیجئے۔

سانس خارج کرتے ہوئے اب یہی عمل بائیں کندھے کی طرف کیجئے یعنی پہلے آنکھیں اور پھر سر بائیں کندھے کی طرف حرکت کرنے بالکل اسی طرح جیسے آپ نماز کے دوران سلام پھیرتے وقت کرتے ہیں۔

پہلی پوزیشن پر آنے کے بعد سانس خارج کیجئے۔ یہ ورزش دوسری مرتبہ کیجئے۔ یہ کل چھ دفعہ ہوئیں۔ ان ورزشوں سے آپ کی گردن اور گلے کے علاوہ پیٹھ کے اوپری (بالائی) حصے



# جنات کا پیدائشی دوست

انوکھے راز حقیقی طلسماتی دنیا کے ہوش ربا انکشافات اور جنائی وظائف اگلے شمارے میں ملاحظہ فرمائیں!

”جنات کا پیدائشی دوست“ سلسلہ قارئین میں جو مقبولیت اور محبوبیت رکھتا ہے وہ محتاج بیاں نہیں ہر ماہ سینکڑوں ہزاروں خطوط اس مضمون سے نفع پانے کے ملتے ہیں جس میں بے شمار گھرانے اجڑتے اجڑتے بس گئے اور ان میں چین و راحت آگیا ناممکن مشکلات ایسے حل ہوئیں کہ خود عمل کرنے والے حیران رہ گئے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جولائی 2014ء کا شمارہ ”جنات کا پیدائشی دوست“ خاص نمبر ہوگا جس میں علامہ صاحب قیمتی روحانی راز عنایت فرمائیں گے اور صالحین جنات سے ملنے والے انمول موتی عبقری کے قارئین کو پیش کریں گے۔ حضرت علامہ لاہوتی پراسراری کی عنایات کا مختصر تعارف پیش خدمت ہے۔ ☆ چاند کو ٹکلی باندھ کر دیکھنے والے عمل سے کیا کمالات ملتے ہیں۔ ☆ اس کے بعد چاند میں مدینے والے اور کملی والے صلی اللہ علیہ وسلم کا چہرہ انور کتنے بے شمار لوگوں کو نظر آیا۔ آپ بھی یقیناً زیارت کر سکتے ہیں۔ ☆ ایک ایسا عمل جس سے ہر کام صرف طاق دنوں میں (تین، پانچ، سات) ایسے ہوتا ہے عقل انسانی پریشان ہو جاتی ہے۔ یہ عمل بغداد کے ایک جن نے بتایا اور اس جن کے بقول وہ سات صدیوں سے زیادہ اس عمل کو آزما چکا ہے۔ ☆ جنات کے وہ انوکھے واقعات انوکھی ملاقاتیں کائنات کے سرستہ راز پڑھنا نہ بھولیں! مزید ان چیزوں سے پردہ اٹھے گا کہ جنات کی موت کیسے آتی ہے۔۔۔ کیا جنات کی قبریں ہوتی ہیں۔۔۔؟ اور قبریں کہاں بنتی ہیں۔۔۔؟ جنات کی شادیوں کے رسم و رواج۔۔۔؟ جنات کی لڑائیاں۔۔۔؟ آپس میں محبت اور احترام۔۔۔؟ جنات کے معاشقے اور افیروز اور ایک انوکھا راز اس خاص نمبر میں پڑھنا نہ بھولیں کہ جن کے گھروں میں خزانے دفن ہیں اور وہ اپنے خزانے تک پہنچنے کیلئے بہت محنت کر چکے ہیں۔ جنات کے رازوں میں سے ایک راز علامہ صاحب انکشاف کریں گے کہ اس عمل کو کر کے آپ اپنا خزانہ خود نکال سکیں گے بلکہ آنکھوں سے دیکھ سکیں کہ حتیٰ کہ یہاں تک کہ ابھی آپ کو علم نہیں اور اگر آپ عمل کریں گے آپ کے گھر میں اگر خزانہ ہوگا تو آپ کو خود بخود نظر آجائے گا۔ اس سے بھی زیادہ انوکھے حیرت انگیز راز سنسنی خیز ولولہ انگیز اور پراسرار رموز میں گوندھی علامہ صاحب کی انوکھی سچی باتیں پڑھنا نہ بھولیں۔۔۔! جو آپ کو آہ اور واہ کہنے پر مجبور کرے کروٹ بدلنے پر عاجز کرے اور آپ کہہ اٹھیں کہ واقعی کائنات رازوں کا مجموعہ ہے۔ ایسے قیمتی انوکھے موتی جو ماورائی دنیا میں دلچسپی رکھنے والوں کو چونکا دیں اور نئی دنیا کے اچھوتے رازوں سے آشنائی دیں۔ ابھی سے اپنی

042-37425801

042-37425802

042-37425803

دفتر ماہنامہ عبقری کے ٹیلی فون نمبرز

تبدیل ہو گئے ہیں۔ آئندہ ان نمبروں

پر رابطہ کیجئے۔ شکریہ!

کاپی بک کروائیں۔ قیمت وہی

صرف 45 روپے

روحانی کلاس